

Espeen Keskuksen urheilukoulun lukkari kevät 2024

Tiistai	2016-2014-syntyneet	2013-2011-syntyneet
9.1.	Pikajuoksu	Kiekko
16.1.	Kiekko	Pikajuoksu
23.1.	Kuulantyöntö	Pituushyppy
30.1.	Pituushyppy	Kuulantyöntö
6.2.	Keihäänheitto	Aitajuoksu
13.2.	Aitajuoksu	Keihäänheitto
20.2.	Keihäänheitto	Kolmiloikka
27.2.	Viestijuoksu	Yleistaitavuus + Temppurata
5.3.	Yleistaitavuus + Temppurata	Viestijuoksu
12.3.	Moukari	Kolmiloikka
19.3.	Kolmiloikka	Moukari
26.3.	Korkeushyppy	Pikajuoksu + Aitajuoksu
2.4.	Pikajuoksu + Aitajuoksu	Korkeushyppy
9.4.	Heitot	Hypyt
16.4.	Hypyt	Heitot
23.4.	Toivetunti	Toivetunti

Harjoitukset Kannusillanmäen väestösuojassa kello 18.00-19.30.

Urheilukoulun mestaruuskilpailut Kameleonten -hallissa:

Torstai 1.2.2024 kello 18.00-20.30. Lisätietoja kääntöpuolella ja verkkosivuillamme!

Torstai 15.2.2024 kello 18.00-20.00. Lisätietoja kääntöpuolella ja verkkosivuillamme!

Tervetuloa kisoihin
Kameleonteniin!



Perttu Örn

Nuorisopäällikkö

perttu@espoontapiot.fi

050 464 4661

