

Espoon Keskuksen urheilukoulun lukkari syksy 2022

Tiistai	2015-2013-syntyneet	2012-2010-syntyneet
13.9.	Tutustuminen / Pikajuoksu	Tutustuminen / Korkeushyppy
20.9.	Korkeushyppy	Pikajuoksu
27.9.	Aitajuoksu	Kuulantyöntö
4.10.	Kuulantyöntö	Aitajuoksu
11.10.	Kolmiloikka	Keihäänheitto
18.10.	Syysloma!	
25.10.	Keihäänheitto	Kolmiloikka
1.11.	Kiekonheitto	Viestijuoksu
8.11.	Viestijuoksu	Kiekonheitto
15.11.	Pituushyppy	Moukarinheitto
22.11.	Moukarinheitto	Pituushyppy
29.11.	Pelit ja leikit / Temppurata	Pelit ja leikit / Temppurata
13.12.	Hypyt	Heitot
20.12	Toiveita	Toiveita

Harjoitukset Kannusillanmäen väestösuojassa kello 18.00-19.30.

Pitäkää hauskaa
yleisurheilun
parissa!



Perttu Örn
Nuorisopäällikkö
perttu@espoontapiot.fi
050 464 4661

