


# Espoon Tapioiden edustaminen ilman seuran tarjoamaa valmennusta

- **uusi jäsen**: ota yhteys seuran toimistoon sposti [toimisto@espoontapiot.fi](mailto:toimisto@espoontapiot.fi), ilmoita viestin yhteydessä nimesi (huoltaja, jos alle 18-v.), osoite, sposti, syntymäaika ja puhelinnumero
  - Jäsenmaksu laskutetaan keväällä 2023, jäsenmaksun suuruus on 42 € aikuiset ja 21 € nuoret (alle 18-vuotiaat)
  - Jäsentiedotteet ilmestyvät kolme kertaa vuodessa
- 

# Espeen Tapioiden edustaminen ilman seuran tarjoamaa valmennusta

- **lisenssi:** kaikilla urheilijoilla pitää olla kilpailulisenssi, joka maksaa 35 € (2009 ja aikaisemmin syntyneet, ei sisällä Sporttiturvaa), nuorten lisenssi (2010–2015 aikana syntyneet, sisältää Sporttiturvan) 25 euroa (sisältää Sporttiturvan)
- jokainen hankkii lisenssin itse  
<https://www.yleisurheilu.fi/seurat/yleisurheilulisenssit/>

# Espoon Tapioiden edustaminen ilman seuran tarjoamaa valmennusta

- kilpaileminen
- Ilmoittaudu kilpailuihin <https://www.kilpailukalenteri.fi/>
- Arvokilpailukalenteri <https://www.yleisurheilu.fi/kilpailukalenterit/>
- SM-kilpailuiden ohjeistus <https://espoontapiot.fi/wp-content/uploads/SM-kilpailuiden-toimintaohje-2023.pdf>
- Viestijoukkueiden valintajärjestelmä vahvistetaan ja tiedotetaan ennen kesän kilpailukauden alkua