

## Espoonlahden urheilukoulun lukkari kevät 2024

Maanantai	
8.1.	Pikajuoksu
15.1.	Aitajuoksu
22.1.	Kuulantyöntö
29.1.	Keihäänheitto
5.2.	Pituushyppy
12.2.	Kiekko
19.2.	Talviloma!
26.2.	Viestijuoksu
4.3.	Yleistaitavuus + Temppurata
11.3.	Moukari
18.3.	Korkeushyppy
25.3.	Pikajuoksu + Aitajuoksu
1.4.	Pääsiäinen, ei harjoituksia!
8.4.	Heitot
15.4.	Hypyt
22.4.	Toivetunti

### Harjoitukset Storängens skolalla (Espoonlahdentie)

2016-2014-syntyneet kello 17.00-18.30

2013-2011-syntyneet kello 18.30-20.00

### Urheilukoulun mestaruuskilpailut Kameleonten -hallissa:

Torstai 1.2.2024 kello 18.00-20.30

Torstai 15.2.2024 kello 18.00-20.00

Lisätietoja kisoista kääntöpuolella ja verkkosivuillamme!



Perttu Örn  
Nuorisopäällikkö  
perttu@espoontapiot.fi  
050 464 4661

