

Yleisurheilun harrasteryhmä kevät 2024

Maanantai	Laji
16.9.	Keihäänheitto
23.9.	Korkeushyppy
30.9.	Kuulantyöntö
7.10.	Pikajuoksu
14.10.	Syyslomalla ei harjoituksia!
21.10.	Kilpakävely + viestit
28.10.	Pituushyppy
4.11.	Kiekkonheitto
11.11.	Seiväshyppy
18.11.	Moukarinheitto
25.11.	Kolmiloikka
2.12.	Aitajuoksu
9.12.	Ohjaajan valinta
16.12.	Toiveita

Keskiviikko	Laji
18.9.	Kiekkonheitto
25.9.	Seiväshyppy
2.10.	Moukarinheitto
9.10.	Kolmiloikka
16.10.	Syyslomalla ei harjoituksia!
23.10.	Aitajuoksu
30.10.	Keihäänheitto
6.11.	Korkeushyppy
13.11.	Kuulantyöntö
20.11.	Pikajuoksu
27.11.	Kilpakävely + viestit
4.12.	Pituushyppy
11.12.	Ohjaajan valinta
18.12.	Toiveita

Perttu Örn

Nuorisopäällikkö

perttu@espoontapiot.fi

050 464 4661

