

Yleisurheilun harrasteryhmän lukkari ulkokausi 2021

Tiistai	
1.6.	Aitajuoksu
8.6.	Korkeushyppy
15.6.	Kiekonheitto
22.6.	Pikajuoksu
29.6.	Kuulantyöntö
6.7.	Pituushyppy
13.7.	Moukari
20.7.	Keihäänheitto
27.7.	Seiväshyppy
3.8.	Kilpakävely ja viestijuoksu
10.8.	Kiekonheitto
17.8.	Toiveita
24.8.	Toiveita

Torstai	
3.6.	Pituushyppy
10.6.	Moukari
17.6.	Keihäänheitto
24.6.	Juhannus, ei harjoituksia
1.7.	Kilpakävely ja viestijuoksu
8.7.	Kiekonheitto
15.7.	Aitajuoksu
22.7.	Korkeushyppy
29.7.	Kiekonheitto
5.8.	Pikajuoksu
12.8.	Kuulantyöntö
19.8.	Seiväshyppy
26.8.	Toiveita

Harjoitukset Otaniemen urheilukentällä kello 16:00-17:30.

Hauskoja treenejä kaikille!

Ilmoittautuminen hallikaudelle 2021-
2022 käynnistyy kesäkuun aikana.



Perttu Örn, Nuorisopäällikkö, 050 464 4661, perttu@espoontapiot.fi