

Yleisurheilun harrasteryhmän lukkari ulkokausi 2024

Harjoitukset Otaniemen urheilukentällä kello 17:00-18:30

Maanantai	
6.5.	Pikajuoksu
13.5.	Kuula
20.5.	Pituushyppy
27.5.	Keihäs
3.6.	Aitajuoksu
10.6.	Kiekko ja moukari
17.6.	Kilpakävely + viestit
24.6.	Kolmiloikka
29.7.	Seiväs
5.8.	Moukari
12.8.	Korkeus
19.8.	Toiveita
26.8.	Toiveita

Keskiviikko	
8.5.	Kilpakävely + viestit
15.5.	Kolmiloikka
22.5.	Seiväs
29.5.	Moukari
TO 6.6.	Pituus
TO 13.6.	Pikajuoksu
19.6.	Kuula
26.6.	Korkeus
31.7.	Keihäs
7.8.	Aitajuoksu
14.8.	Kiekko ja moukari
21.8.	Toiveita
28.8.	Toiveita

* Harjoitukset torstaina 6.6. ja 13.6. samaan kellonaikaan, samassa paikassa

Hauskoja treenejä kaikille!

Ilmoittautuminen hallikaudelle 2024-2025 käynnistyy kesäkuun aikana.



Perttu Örn, Nuorisopäällikkö, 050 464 4661, perttu@espoontapiot.fi