

# Ohjeistus ja alustava kisa-aikataulu

Numeroliivejä jaetaan porrastetusti **kello 16:00 alkaen**. Voitte tulla siis paikalle lähempänä oman sarjanne numeroliivien jaon päättymistä, niin odottelu-aika pienenee. Tulettehan paikalle kuitenkin hyvissä ajoin ennen oman sarjasi numeroliivien jaon päättymistä.

**T/P4-6** sarjojen numeroliivit tulee olla noudettuna **kello 17:15 mennessä**.

**T/P7** sarjojen numeroliivit tulee olla noudettuna **kello 18:10 mennessä**.

**T/P8-10** sarjojen numeroliivit tulee olla noudettuna **kello 19:00 mennessä**.

**T/P4-5** sarjojen juoksut juostaan yhteislähtöinä, eikä näille oteta aikoja.

Sarjat	40m juoksu takasuora		40m juoksu etusuora	
T/P4 2022-syntyneet	<b>17:30</b>	T4	<b>17:30</b>	P6
T/P5 2021-syntyneet	<b>n. 18:00</b>	P4	<b>n. 18:05</b>	T6
T/P6 2020-syntyneet	<b>n. 18:30</b>	T5	<b>n. 18:40</b>	P7
T/P7 2019-syntyneet	<b>n. 18:50</b>	P5	<b>n. 19:05</b>	T7
T/P8 2018-syntyneet			<b>n. 19:40</b>	P8
T/P9 2017-syntyneet			<b>n. 19:55</b>	T8
T/P10 2016-syntyneet			<b>n. 20:15</b>	P9
T = Tytöt			<b>n. 20:20</b>	T9
P = Pojat			<b>n. 20:25</b>	P10
			<b>n. 20:30</b>	T10

Pallonheitto toimii kokeilulajina ja heitoista ei merkata tuloksia. Voitte mennä pallonheittopaikalle teille sopivana hetkenä. Osallistuja voi heittää kolmesti, jonka jälkeen on seuraavan heittäjän vuoro.

Kaikki kilpailijat palkitaan osallistumismitalilla ja pillimehulla. Osallistumismitaleita jaetaan yksi kappale kilpailijaa kohden lajimäärästä riippumatta. Mitalin saa lajisuoritusten jälkeen Osuuspankin pisteeltä numeroliiviä vastaan!

**Hippo-kisojen tulokset julkaistaan kisojen jälkeen verkkosivuilla OP-Uusimaan ja Espoon Tapioiden verkkosivuilla!**

