

Kameleontenin yleisurheilukoulun kevätjakso 2024

TO	Siilit	Sopulit	Ketut	Sudet	Ilvekset	Karhut	Aikuiset
11.1.	Pituus (7)	Aitajuoksu (3)	Seiväs (6)	Kolmiloikka (5)	Kilpakävely (8)	Pikajuoksu (4)	Keihäs + kuula (1)
18.1.	Kiekko + juoksu (1 + 8)	Kiekko + juoksu (1 + 8)	Aitajuoksu (3)	Seiväs (6)	Kolmiloikka (5)	Kilpakävely (2)	Pikajuoksu (4)
25.1.	Korkeus (2)	Pituus (7)	Kiekko + juoksu (1 + 8)	Kiekko + juoksu (1 + 8)	Seiväs (6)	Kolmiloikka (5)	Kilpakävely (4)
TI 30.1.	Kiertoharjoittelu Otahallissa! Kisaviikoilla Kameleontenin urheilukoululaiset ovat tervetulleita tiistain treeneihin Otahalliin kello 18:00-19:30!						
1.2.	Urheilukoulun mestaruuskisat! Toimintaohjeet verkkosivuillamme.						Kisat 1
8.2.	Pikajuoksu (4)	Korkeus (2)	Pituus (7)	Aitajuoksu (3)	Kiekko + juoksu (1 + 8)	Kiekko + juoksu (1 + 8)	Kolmiloikka (5)
TI 13.2.	Kiertoharjoittelu Otahallissa! Kisaviikoilla Kameleontenin urheilukoululaiset ovat tervetulleita tiistain treeneihin Otahalliin kello 18:00-19:30!						
15.2.	Urheilukoulun mestaruuskisat! Toimintaohjeet verkkosivuillamme.						Kisat 2
22.2.	Talviloma!	Talviloma!	Talviloma!	Talviloma!	Talviloma!	Talviloma!	Talviloma!
29.2.	Viestit (8)	Pikajuoksu (4)	Korkeus (2)	Pituus (5)	Aitajuoksu (3)	Seiväs (6)	Kiekko (1)
7.3.	Moukari + pelit ja leikit (1 + 7)	Moukari + pelit ja leikit (1 + 7)	Pikajuoksu (4)	Korkeus (2)	Pituus (5)	Aitajuoksu (3)	Seiväs (6)
14.3.	Kolmiloikka (5)	Viestit (8)	Moukari + pelit ja leikit (1 + 6)	Moukari + pelit ja leikit (1 + 6)	Korkeus (2)	Pituus (7)	Aitajuoksu (3)
21.3.	Korkeus + kp + leikit (2)	Kolmiloikka (5)	Viestit (8)	Pikajuoksu (4)	Moukari + pelit ja leikit (1 + 3)	Moukari + pelit ja leikit (1 + 3)	Pituus (7)
28.3.	Aitajuoksu (3)	Seiväs (6)	Kolmiloikka (5)	Viestit (8)	Pikajuoksu (4)	Korkeus (2)	Moukari (1)
4.4.	Kilpakävely (6)	Pikajuoksu + aitajuoksu (4)	Keihäs + kuula (1)	Pituus + kolmiloikka (5)	Viestit (8)	Pikajuoksu + aitajuoksu (3)	Korkeus (2)
11.4.	Pituus + kolmiloikka (7)	Kilpakävely (2)	Pikajuoksu + aitajuoksu (4)	Keihäs + kuula (1)	Pituus + kolmiloikka (5)	Viestit (8)	Pikajuoksu + aitajuoksu (3)
18.4.	Seiväs (6)	Pituus + kolmiloikka (7)	Kilpakävely (4)	Pikajuoksu + aitajuoksu (3)	Keihäs + kuula (1)	Pituus + kolmiloikka (5)	Viestit (8)
25.4.	Pikajuoksu + aitajuoksu (4)	Korkeus + kp + leikit (2)	Pituus + kolmiloikka (7)	Kilpakävely (8)	Pikajuoksu + aitajuoksu (3)	Keihäs + kuula (1)	Pituus + kolmiloikka (5)

Ryhmät tiistai

Siilit	2017-syntyneet
Sopulit	2016-syntyneet
Ketut	2015-syntyneet
Sudet	2014-syntyneet
Ilvekset	2013-syntyneet
Karhut	2012-2011-syntyneet
Aikuiset	



**Tulkaa kaikki kisaamaan
urheilukoulun
mestaruuskisoihin!**

