

Järvenperän urheilukoulun lukkari syksy 2022

Keskiviikko	
7.9.	Tutustuminen / Pikajuoksu
15.9.	Aitajuoksu
21.9.	Korkeushyppy
28.9.	Kuulantyöntö
6.10.	Nopeus + ketteryys
12.10.	Keihäänheitto
19.10.	Syysloma!
26.10.	Pituushyppy
2.11.	Viestijuoksu
9.11.	Kiekonheitto
16.11.	Moukarinheitto
23.11.	Pelit ja leikit / temppurata
30.11.	Toiveita

Harjoitukset Karamzinin koululla

2016-syntyneet kello 17.00-18.00

2015-2012-syntyneet kello 18.00-19.30

Pitäkää hauskaa
yleisurheilun
parissa!



Perttu Örn

Nuorisopäällikkö

perttu@espoontapiot.fi

050 464 4661

