

Kesäurheilukoulu 4-5-vuotiaat

MA	Teema
*9.5.	Tutustuminen + yu-rata
16.5.	Pikajuoksu
23.5.	Pituushyppy
30.5.	Aitajuoksu
6.6.	Viestit
13.6.	Kuula
20.6.	Keihäs
27.6.	Korkeushyppy
1.8.	Moukari
8.8.	Seiväs
15.8.	Kiekko
22.8.	Toivelaji

KE	Teema
11.5.	Tutustuminen
18.5.	Pikajuoksu
25.5.	Pituushyppy
1.6.	Aitajuoksu
8.6.	Viestit
**16.6.	Kuula
22.6.	Keihäs
29.6.	Korkeushyppy
3.8.	Moukari
10.8.	Seiväs
17.8.	Kiekko
24.8.	Toivelaji

*harjoitukset Otahallissa 18:00-18:45 ja 18:45-19:30

**harjoitukset torstaipäivänä 16.6., normaali harjoitusaika ja -paikka

Ryhmä	Harjoitusaika
2017-s.	16.10-16.55
2016-s.	17.00-17.55

Ryhmä	Harjoitusaika
2017-s.	16.10-16.55
2016-s.	17.00-17.55

Harjoitukset pidetään Otaniemen urheilukentällä, Otaranta 6.

Teemat ovat viikkokohtaisia, mutta harjoitteet tuntien sisällä vaihtelevat.

Iloa
harjoitukseen!



Perttu Örn, Nuorisopäällikkö, perttu@espoontapiot.fi, 050 464 4661