

Kesäurheilukoulu 4-5-vuotiaat

MA	Teema
8.5.	Tutustuminen
15.5.	Pikajuoksu
22.5.	Pituushyppy
29.5.	Aitajuoksu
5.6.	Viestit
12.6.	Kuula
19.6.	Keihäs
26.6.	Korkeushyppy
31.7.	Moukari
7.8.	Seiväs
14.8.	Kiekko
21.8.	Hyyt
28.8.	Toivelaji

KE	Teema
10.5.	Tutustuminen
17.5.	Pikajuoksu
24.5.	Pituushyppy
31.5.	Aitajuoksu
*8.6.	Viestit
14.6.	Kuula
21.6.	Keihäs
28.6.	Korkeushyppy
2.8.	Moukari
9.8.	Seiväs
16.8.	Kiekko
23.8.	Hyyt
30.8.	Toivelaji

* Harjoitukset torstaina 8.6. samaan kellonaikaan, samassa paikassa

Ryhmä	Harjoitusaika
2018-s.	16.10-16.55
2017-s.	17.00-17.55

Ryhmä	Harjoitusaika
2018-s.	16.10-16.55
2017-s.	17.00-17.55

Harjoitukset pidetään Otaniemen urheilukentällä, Otaranta 6.

Teemat ovat viikkokohtaisia, mutta harjoitteet tuntien sisällä vaihtelevat.

Iloa
harjoitukseen!



Perttu Örn, Nuorisopäällikkö, perttu@espoontapiot.fi, 050 464 4661