

## Yleiset toimintaohjeet koulutilojen liikuntaleikkikouluihin

**Vanhemmat eivät saa tulla koulun tiloihin, jos läsnäolo ei ole pakollista lapsen harrastamisen kannalta. Tämä ei koske 2-3-vuotiaiden ryhmiä.** Tiloissa on maskipakko yli 12-vuotiailla.

- Harjoituksiin ei voi osallistua, mikäli kärsii flunssan oireista tai jos perheessä on koronaepäily tai epäily korona-altistukselle.
- Koululle saa tulla aikaisintaan 5 min ennen harjoituksen alkamista. Ulkovaatteet viedään määrättyihin pukuhuoneisiin. Kätet pestään huolellisesti ennen harjoituksen alkua.
- Ohjaaja hakee ryhmän pukuhuoneesta.
- Liikuntavaatteet tulee olla päällä koululle tultaessa. Ulkovaatteet jätetään määrättyyn pukuhuoneeseen.
- Pukuhuoneissa ei hengailta eikä ruokailla. Harjoituksen päätyttyä pukuhuoneesta on poistuttava ripeästi.
- Jos sinua yskittää tai aivastuttaa, siirry etäämmälle muista aivastamaan. Aivasta tai yski kainaloon, hihan yläosaan tai nenäliinaan/paperiin. Pese tai desinfioi kätet aivastuksen jälkeen.
- Omat juomapullot säilytetään salin reunalla metrin väleillä toisiin pulloihin. Juodaan vain omasta pullosta.
- Pese kätet lähtiessäsi salista tai käytä käsidesiä.
- **Yhteistunteja ei vanhempien ryhmillä tällä kaudella valitettavasti järjestetä.**
- Kysy ohjaajalta, jos jokin asia on epäselvä toimintaohjeissa.

## Toimintaohjeet Karamalmin liikkari, Karamalmens skola

- Ohjaaja ottaa lapset vastaan sisäänkäynnillä.
- Ulkokengät riisutaan ripeästi heti sisään tullessa ja kannetaan pukkariin. Kaikki muu pukeutuminen ja riisuminen tapahtuu pukuhuoneessa.
- **Raptorit käyttävät pukuhuonetta 2** (kauempi) ja **Allosaurukset käyttävät pukuhuonetta 1** (lähempi).
- Ohjaaja vie ryhmän saliin pukkarista.

## Toimintaohjeet Mäkkylän liikkari, Postipuun koulu

- Ohjaaja hakee lapset ulko-ovelta ja saattaa pukkarin kautta saliin.
- Ulkokengät jätetään aulaan. Kaikki muu pukeutuminen ja riisuminen tapahtuu pukuhuoneessa.
- **Sitruunaperhoset käyttävät pukuhuonetta 1** (lähempi) ja **Nokkosperhoset käyttävät pukuhuonetta 2** (kauempi).
- Ohjaaja tuo lapset tunnin jälkeen ulko-ovelle.