

Leppävaaran urheilukoulun lukkari syksy 2022

Maanantai	
5.9.	Tutustuminen / Pikajuoksu
12.9.	Aitajuoksu
19.9.	Korkeushyppy
26.9.	Kuulantyöntö
3.10.	Nopeus + ketteryys
10.10.	Keihäänheitto
17.10.	Syysloma!
24.10.	Pituushyppy
31.10.	Viestijuoksu
7.11.	Kiekonheitto
14.11.	Pelit ja leikit / temppurata
21.11.	Moukarinheitto
28.11.	Toivetunti

Harjoitukset Lintulaakson koululla

2016-syntyneet kello 17.00-18.00

2015-2012-syntyneet kello 18.00-19.30

Pitäkää hauskaa
yleisurheilun
parissa!



Perttu Örn

Nuorisopäällikkö

perttu@espoontapiot.fi

050 464 4661

