

Kesäurheilukoulu 4-5-vuotiaat

MA	Teema
6.5.	Tutustuminen
13.5.	Pikajuoksu
20.5.	Pituushyppy
27.5.	Aitajuoksu
3.6.	Viestit
10.6.	Kuula
17.6.	Keihäs
24.6.	Korkeushyppy
29.7.	Moukari
5.8.	Seiväs
12.8.	Kiekko
19.8.	Hyyt
26.8.	Toivelaji

KE	Teema
8.5.	Tutustuminen
15.5.	Pikajuoksu
22.5.	Pituushyppy
29.5.	Aitajuoksu
TO 6.6.	Viestit
TO 13.6.	Kuula
19.6.	Keihäs
26.6.	Korkeushyppy
31.7.	Moukari
7.8.	Seiväs
14.8.	Kiekko
21.8.	Hyyt
28.8.	Toivelaji

* Harjoitukset torstaina 6.6. ja 13.6. samaan kellonaikaan, samassa paikassa

Ryhmä	Harjoitusaika
2019-s.	16.10-16.55
2018-s.	17.00-17.55

Ryhmä	Harjoitusaika
2019-s.	16.10-16.55
2018-s.	17.00-17.55

Harjoitukset pidetään Otaniemen urheilukentällä, Otaranta 6.

Teemat ovat viikkokohtaisia, mutta harjoitteet tuntien sisällä vaihtelevat.

Iloa
harjoitukseen!



Perttu Örn, Nuorisopäällikkö, perttu@espoontapiot.fi, 050 464 4661