

## Otaniemen yleisurheilukoulun kevätjakso 2024

TI	Makit	Mangustit	Antiloopit	Leopardit	Norsut	Gorillat	Aikuiset
9.1.	Kiekko (1)	Kilpakävely (4)	Seiväs (6)	Korkeus (3)	Moukari (2)	Pikajuoksu (7)	Pituus + kolmiloikka (5)
16.1.	Aitajuoksu (7)	Kiekko (1)	Kilpakävely (5)	Seiväs (6)	Korkeus (3)	Moukari (2)	Pikajuoksu (4)
23.1.	Seiväs (6)	Aitajuoksu (7)	Kiekko (1)	Kilpakävely (4)	Kolmiloikka (5)	Korkeus (3)	Porrastreeni + lihaskunto (2)
30.1.	Kiertävät liikuntapisteet						
<b>TO 1.2.</b>	<b>Urheilukoulun mestaruuskisat!</b>						
6.2.	Pituus + kolmiloikka (5)	Seiväs (6)	Aitajuoksu (7)	Kiekko (1)	Kilpakävely (4)	Yleisurheilurata + kp (2)	Korkeus (3)
13.2.	Kiertävät liikuntapisteet						
<b>TO 15.2.</b>	<b>Urheilukoulun mestaruuskisat!</b>						
20.2.	Talviloma	Talviloma	Talviloma	Talviloma	Talviloma	Talviloma	Talviloma
27.2.	Pikajuoksu (4)	Pituus + kolmiloikka (5)	Seiväs (6)	Aitajuoksu (7)	Kiekko (1)	Kilpakävely (2)	Pikajuoksu + koordinaatio + kp (4)
5.3.	Moukari (2)	Pikajuoksu (4)	Pituus (5)	Seiväs (6)	Aitajuoksu (7)	Kiekko (1)	Kilpakävely (3)
12.3.	Korkeus (3)	Moukari (2)	Pikajuoksu (4)	Pituus (5)	Seiväs (6)	Aitajuoksu (7)	Kiekko (1)
19.3.	Keihäs (1)	Korkeus (3)	Moukari (2)	Pikajuoksu (4)	Pituus (5)	Seiväs (6)	Aitajuoksu (7)
26.3.	Kilpakävely (4)	Keihäs (1)	Korkeus (3)	Moukari (2)	Pikajuoksu (7)	Pituus (5)	Seiväs (6)
2.4.	Kierrosjuoksu + viestit	Kierrosjuoksu + viestit	Keihäs ja kuula (5)	Kolmiloikka (2)	Korkeus (1)	Kuula ja keihäs (6)	Pikajuoksu (3-4)
9.4.	Pikajuoksu (3-4)	Kuula ja keihäs (6)	Kierrosjuoksu + viestit	Kierrosjuoksu + viestit	Keihäs ja kuula (5)	Kolmiloikka (2)	Korkeus (1)
16.4.	Yleisurheilurata (3)	Pikajuoksu (4)	Kolmiloikka (2)	Korkeus (1)	Kierrosjuoksu + viestit	Kierrosjuoksu + viestit	Keihäs (5)
23.4.	Keihäs ja kuula (5 ja 6)	Yleisurheilurata (3)	Pikajuoksu (4)	Kuula ja keihäs (5 ja 6)	Pituus + Kolmiloikka (2)	Korkeus (1)	Kierrosjuoksu + viestit

### Ryhmät tiistai

<b>Makit</b>	2017-syntyneet
<b>Mangustit</b>	2016-syntyneet
<b>Antiloopit</b>	2015-syntyneet
<b>Leopardit</b>	2014-syntyneet
<b>Norsut</b>	2013-syntyneet
<b>Gorillat</b>	2012-2011-syntyneet
<b>Aikuiset</b>	

Kaikki kisaamaan  
urheilukoulun kisoihin!

