

## Otaniemen urheilukoulun lukkari tiistai 18:00-19:30 ulkokausi 2026

Ti	To	Tamaanit 18:00-19:00	Fennekit 18:00-19:00	Antiloopit	Leopardit	Norsut	Leijonat ja Gorillat	HR 2012-2009	Aikuiset tiistai
5.5.		Moukari	Seiväs	Pituus	Kilpakävely + viestit	Kiekko	Aitajuoksu	Keihäs	Kuula
12.5.		Korkeus	Moukari	Seiväs	Pituus	Kilpakävely + viestit	Kiekko	Aitajuoksu	Kolmiloikka
19.5.		Pikajuoksu	Korkeus	Moukari	Seiväs	Pituus	Kilpakävely + viestit	Kiekko	Keihäs
	21.5.	1. Seurakisat. Lajit: <b>(kaikki)</b> kuula, <b>(T/P 5-9)</b> kilpakävely 600m, <b>(T/P 10-13)</b> kilpakävely 1000m ja korkeus, <b>(T/P5-7)</b> pituus, <b>(T/P 8-9)</b> kiekko						Torstai	Torstai
26.5.		Kuula	Pikajuoksu	Korkeus	Moukari	Seiväs	Pituus	Kilpakävely + viestit	Aitajuoksu
2.6.		Kolmiloikka	Kuula	Pikajuoksu	Korkeus	Moukari	Seiväs	Pituus	Kiekko
9.6.		2. Seurakisat. Lajit: <b>(kaikki)</b> pallonheitto, <b>(T/P 5-9)</b> 40m, <b>(T/P 10-13)</b> 60m, <b>(T/P5-7)</b> korkeus, <b>(T/P 8-13)</b> pituus						Ohjaajan valinta	Pikajuoksu
16.6.		Keihäs	Kolmiloikka	Kuula	Pikajuoksu	Korkeus	Moukari	Seiväs	Kilpakävely + viestit
23.6.		Aitajuoksu	Keihäs	Kolmiloikka	Kuula	Pikajuoksu	Korkeus	Moukari	Pituus
28.7.		Kiekko	Aitajuoksu	Keihäs	Kolmiloikka	Kuula	Pikajuoksu	Korkeus	Seiväs
4.8.		Kilpakävely + viestit	Kiekko	Aitajuoksu	Keihäs	Kolmiloikka	Kuula	Pikajuoksu	Pikajuoksu + aidat (etusuoralla)
11.8.		Pituus	Kilpakävely + viestit	Kiekko	Aitajuoksu	Keihäs	Kolmiloikka	Kuula	Korkeus
	13.8.	3. Seurakisat. Lajit: <b>(T/P 5-9)</b> 400m, <b>(T/P 10-13)</b> 600m, <b>(T/P5-7)</b> kiekko, <b>(T/P 8-9)</b> korkeus, <b>(T/P 10-13)</b> kiekko						Torstai	Torstai
18.8.		4. Seurakisat. Lajit: <b>(kaikki)</b> 60 maj. ja keihäs						Ohjaajan valinta	Ohjaajan valinta
25.8.		Seiväs	Pituus	Kilpakävely + viestit	Kiekko	Aitajuoksu	Keihäs	Kolmiloikka	Toiveita

### Ryhmät tiistai 18:00-19:30 ulkokausi 2026

**Tamaanit** 2021-syntyneet  
**Fennekit** 2020-syntyneet  
**Antiloopit** 2017-syntyneet  
**Leopardit** 2016-syntyneet  
**Norsut** 2015-syntyneet  
**Gorillat** 2014-syntyneet  
**Leijonat** 2013-syntyneet  
**Harrasteryhmä** 2012-2009  
**Aikuisten urheilukoulu**

Pitäkää hauskaa yleisurheilun parissa!

Ilmoittautuminen hallikaudelle 2026-2027 käynnistyy kesäkuun aikana.



# SEURAKISAT

Seurakisa on yleisurheiluseurojen paikallistason kilpailumuoto. Se on kisa, jossa kilpailemista voi harjoitella ja kokeilla turvallisesti. Kilpailuja järjestetään eri paikkakunnilla ympäri Suomea ja niihin saa osallistua kaikki yleisurheilusta kiinnostuneet lapset.

Espoon Tapiot järjestää kesällä neljät seurakilpailut. Nämä kilpailut ovat osa urheilukoulua ja tarkoitettu kaikille urheilukoululaisillemme. Kilpailuajankohdat löydät kesän lukarista ja verkkosivuiltamme. Voit käydä myös muiden seurojen seurakisoissa! **Aikaisemmista vuosista poiketen kisoihin on ennakkoilmoittautuminen verkkosivuiltamme.** <https://espoontapiot.fi/seurakisat/>

## Toimi kisapäivänä näin:

- **Tee ennakkoilmoittautuminen verkkosivuiltamme.**
- Kilpailut alkavat Otaniemen urheilukentällä kello 17.00.
- Katso kisapaikalta ja verkkosivuilta löytyvistä aikatauluista, milloin lajisi suoritukset alkavat.
- Kisoissa on ennakkoilmoittautuminen, joten voit tulla paikalle myös vähintään 20 minuuttia ennen ensimmäisen oman lajin alkua.
- Ole oikeassa paikassa oikeaan aikaan.
- Tee superhyvä suoritus!
- Hae kisapassi ja lajisuoritustarra.
- **Muista ottaa passi mukaan seuraaviin kisoihin!**
- Pyrimme saamaan tulokset verkkosivuillemme viikon aikana kilpailusta

Syntymävuosi	Sarja
2021	T/P 5
2020	T/P 6
2019	T/P 7
2018	T/P 8
2017	T/P 9
2016	T/P 10
2015	T/P 11
2014	T/P 12
2013	T/P 13

Mitalin saa osallistumisaktiivisuudesta. Tarrat muiden seurojen järjestämistä kilpailuista kelpaavat myös.

1-3 tarraa pronssi, 4-7 tarraa hopea, 8 tarraa kulta. **Palkinnot jaetaan viimeisissä seurakisoissa 18.8.2026.**

## Ilmoittautuminen muihin kilpailuihin

Kaikille T/P7-sarjalaisille ja nuoremmille ostetaan ryhmälisenssi, joka sisältää tapaturmavakuutuksen. Ryhmälisenssi ei sisällä kilpailulupaa. T/P8-13-sarjalaisille ostetaan yleisurheilulisenssi, joka sisältää kilpailuluvan ja tapaturmavakuutuksen. Kilpailuluvalla voi osallistua Suomessa järjestettäviin Suomen Urheiluliitto, SUL ry:n alaisiin kilpailuihin. Voit ilmoittautua ympäri Suomea järjestettäviin kisoihin osoitteessa [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi). Kilpaileminen Espoon Tapioiden järjestämässä kilpailuissa on ennakoon ilmoittautuneille ilmaista.

Lisenssiryhmään liittyminen **kokeilukertojen jälkeen, kun olette varmoja jatkosta:**

<https://www.suomisport.fi/events/9a011496-f4d6-4c05-b45a-50720775ee4f>

Helppoa:

- Etsi haluamasi kilpailu. Jos et löydä hakemaasi kilpailua, klikkaa vasemmalta ”näytä piirien myöntämät kilpailut” → Valitse ”ilmoittaudu kilpailuun”
- Valitse seura, sukupuoli, ikä ja poimi oikea nimi listasta
- Valitse lajit
- Ilmoita sähköpostiosoitteesi ja lähetä ilmoittautuminen
- Lue huolellisesti kilpailua koskevat varmistus-, aikataulu ja maksuohjeet
- Ole ajoissa kisapaikalla. Varmistus on usein 60 minuuttia ennen lajin alkua
- Muista tehdä erillinen kilpailuvarmistus!



Kilpailut ovat hauskoja ja opettavaisia tapahtumia! Perhoset vatsassa, onnistumiset ja ajoittaiset pettymykset sekä erinomainen kisaseura ja kaverit tekee kisatapahtumista ikimuistoisia elämyksiä. Käykää kokemassa!