

Otaniemen urheilukoulun lukkari torstai 18:00-19:30 ulkokausi 2026

Ti	To	Lumikot 18:00-19:00	Piisamit 18:00-19:00	Ketut	Sudet	Ilvekset, Hirvet ja Karhut	Aikuiset torstai
	7.5.	Keihäs	Kolmiloikka	Kuula	Aitajuoksu	Korkeus	Pituus
	14.5.	Kiekko ja moukari	Keihäs	Kolmiloikka	Kuula	Aitajuoksu	Kilpakävely + viestit
	21.5.	1. Seurakisat. Lajit: (kaikki) kuula, (T/P 5-9) kilpakävely 600m, (T/P 10-13) kilpakävely 1000m ja korkeus, (T/P5-7) pituus, (T/P 8-9) kiekko					Ohjaajan valinta
	28.5.	Kilpakävely + viestit	Kiekko ja moukari	Keihäs	Kolmiloikka	Kuula	Seiväs
	4.6.	Pituus	Kilpakävely + viestit	Kiekko ja moukari	Keihäs	Kolmiloikka	Pikajuoksu
9.6.		2. Seurakisat. Lajit: (kaikki) pallonheitto, (T/P 5-9) 40m, (T/P 10-13) 60m, (T/P5-7) korkeus, (T/P 8-13) pituus					Tiistai
	11.6.	Seiväs	Pituus	Kilpakävely + viestit	Kiekko ja moukari	Keihäs	Korkeus
	18.6.	Juhannus! Ei harjoituksia!					
	25.6.	Pikajuoksu	Seiväs	Pituus	Kilpakävely + viestit	Kiekko ja moukari	Aitajuoksu
	30.7.	Korkeus	Pikajuoksu	Seiväs	Pituus	Kilpakävely + viestit	Kuula
	6.8.	Aitajuoksu	Korkeus	Pikajuoksu	Seiväs	Pituus	Kolmiloikka
	13.8.	3. Seurakisat. Lajit: (T/P 5-9) 400m, (T/P 10-13) 600m, (T/P5-7) kiekko, (T/P 8-9) korkeus, (T/P 10-13) kiekko					Ohjaajan valinta
18.8.		4. Seurakisat. Lajit: (kaikki) 60 maj. ja keihäs					Tiistai
	20.8.	Kuula	Aitajuoksu	Korkeus	Pikajuoksu	Seiväs	Keihäs
	27.8.	Kolmiloikka	Kuula	Aitajuoksu	Korkeus	Pikajuoksu	Kiekko

Ryhmät torstai 18:00-19:30 ulkokausi 2026

Lumikot 2021-2020-syntyneet

Piisamit 2019-syntyneet

Ketut 2017-syntyneet

Sudet 2016-syntyneet

Ilvekset 2015-syntyneet

Hirvet 2014-syntyneet

Karhut 2013-syntyneet

Aikuisten urheilukoulu

Pitäkää hauskaa yleisurheilun parissa!

Ilmoittautuminen hallikaudelle 2026-2027 käynnistyy kesäkuun aikana.



SEURAKISAT

Seurakisa on yleisurheiluseurojen paikallistason kilpailumuoto. Se on kisa, jossa kilpailemista voi harjoitella ja kokeilla turvallisesti. Kilpailuja järjestetään eri paikkakunnilla ympäri Suomea ja niihin saa osallistua kaikki yleisurheilusta kiinnostuneet lapset.

Espoon Tapiot järjestää kesällä neljät seurakilpailut. Nämä kilpailut ovat osa urheilukoulua ja tarkoitettu kaikille urheilukoululaisillemme. Kilpailuajankohdat löydät kesän lukarista ja verkkosivuiltamme. Voit käydä myös muiden seurojen seurakisoissa! **Aikaisemmista vuosista poiketen kisoihin on ennakoilmoittautuminen verkkosivuiltamme.** <https://espoontapiot.fi/seurakisat/>

Toimi kisapäivänä näin:

- Tee ennakoilmoittautuminen verkkosivuiltamme.
- Kilpailut alkavat Otaniemen urheilukentällä kello 17.00.
- Katso kisapaikalta ja verkkosivuilta löytyvistä aikatauluista, milloin lajisi suoritukset alkavat.
- Kisoissa on ennakoilmoittautuminen, joten voit tulla paikalle myös vähintään 20 minuuttia ennen ensimmäisen oman lajin alkua.
- Ole oikeassa paikassa oikeaan aikaan.
- Tee superhyvä suoritus!
- Hae kisapassi ja lajisuoritustarra.
- **Muista ottaa passi mukaan seuraaviin kisoihin!**
- Pyrimme saamaan tulokset verkkosivuillemme viikon aikana kilpailusta

Syntymävuosi	Sarja
2021	T/P 5
2020	T/P 6
2019	T/P 7
2018	T/P 8
2017	T/P 9
2016	T/P 10
2015	T/P 11
2014	T/P 12
2013	T/P 13

Mitalin saa osallistumisaktiivisuudesta. Tarrat muiden seurojen järjestämistä kilpailuista kelpaavat myös.

1-3 tarraa pronssi, 4-7 tarraa hopea, 8 tarraa kulta. **Palkinnot jaetaan viimeisissä seurakisoissa 18.8.2026.**

Ilmoittautuminen muihin kilpailuihin

Kaikille T/P7-sarjalaisille ja nuoremmille ostetaan ryhmälisenssi, joka sisältää tapaturmavakuutuksen. Ryhmälisenssi ei sisällä kilpailulupaa. T/P8-13-sarjalaisille ostetaan yleisurheilulisenssi, joka sisältää kilpailuluvan ja tapaturmavakuutuksen. Kilpailuluvalla voi osallistua Suomessa järjestettäviin Suomen Urheiluliitto, SUL ry:n alaisiin kilpailuihin. Voit ilmoittautua ympäri Suomea järjestettäviin kisoihin osoitteessa www.kilpailukalenteri.fi. Kilpaileminen Espoon Tapioiden järjestämässä kilpailuissa on ennakkoon ilmoittautuneille ilmaista.

Lisenssiryhmään liittyminen **kokeilukertojen jälkeen, kun olette varmoja jatkosta:**

<https://www.suomisport.fi/events/9a011496-f4d6-4c05-b45a-50720775ee4f>

Helppoa:

- Etsi haluamasi kilpailu. Jos et löydä hakemaasi kilpailua, klikkaa vasemmalta ”näytä piirien myöntämät kilpailut” → Valitse ”ilmoittaudu kilpailuun”
- Valitse seura, sukupuoli, ikä ja poimi oikea nimi listasta
- Valitse lajit
- Ilmoita sähköpostiosoitteesi ja lähetä ilmoittautuminen
- Lue huolellisesti kilpailua koskevat varmistus-, aikataulu ja maksuohjeet
- Ole ajoissa kisapaikalla. Varmistus on usein 60 minuuttia ennen lajin alkua
- Muista tehdä erillinen kilpailuvarmistus!



Kilpailut ovat hauskoja ja opettavaisia tapahtumia! Perhoset vatsassa, onnistumiset ja ajoittaiset pettymykset sekä erinomainen kisaseura ja kaverit tekee kisatapahtumista ikimuistoisia elämyksiä. Käykää kokemassa!