

OHJEITA SEURACUPIN SUPERFINAALIN OSALLISTUJILLE

päivitys 30.8.2022

Aika: 3.9.2022
Paikka: Otaniemen urheilupuisto, Otaranta 6, 02150 Espoo
Kartat sijainnista ja alueesta on ohjeen liitteenä.
Järjestävä seura: Espoon Tapiot
Kotisivu: <https://espoontapiot.fi/pohjola-seuracup-2022/>

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto sijaitsee Otaniemen urheilupuiston huoltorakennuksessa.

Kilpailutoimisto on avoinna 3.9. klo 8:30 alkaen, kilpailujen ajan.

Toimistoon tulee tehdä mahdolliset muutokset joukkueiden kokoonpanoon ja sieltä noudetaan seurojen materiaalit.

Kentän tulostaululta, joka sijaitsee kilpailutoimiston yhteydessä, löytyvät lähtölistat eräjakoiheen, kilpailujen viralliset tulokset ja muu kilpailuihin liittyvä kirjallinen materiaali. Lisäksi käytössä on Tuloslista Live -tulosseuranta.

Ilmoittautuminen

Urheilijoiden ilmoittautuminen tulee tehdä **31.8. mennessä** Kilpailukalenteriin osoitteeseen: <https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=31182>.

Sukkulaviestijoukkueiden 16x60m alustavat juoksujärjestykset on ilmoitettava **31.8. mennessä** sähköpostilla osoitteeseen: esko.kuha@kolumbus.fi.

Mahdolliset muutokset ilmoitetun joukkueen kokoonpanoon tulee tehdä kilpailutoimistoon kilpailupäivänä **3.9. klo 10.00 mennessä!**

Mahdolliset muutokset sukkulaviestin kokoonpanoon tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon kilpailupäivänä **3.9. viimeistään klo 14.00 mennessä!**

Osanoton varmistus

Osanoton varmistus tulee tehdä kilpailupäivänä **3.9. viimeistään klo 10.00 mennessä.**

Kaikki varmistukset ja muutokset tulee tehdä keskitetysti joukkuejohtajan toimesta.

Kilpailijat käyttävät rintanumeroa (seiväshyppääjät saavat kiinnittää numeron halutessaan selkään).

Seuroille jaettava materiaali (mm. kilpailunumerot, ruokaliput, kisapaidat ja Ruotsi-ottelu liput) jaetaan joukkueenjohtajille kilpailutoimistosta vahvistamisen yhteydessä.

Tulospalvelu

Tulospalvelu sijaitsee urheilukentän maalikamerahuoneessa. Jätä toimitsijoille työrauha ja vältä turhaa vierailua tulospalvelussa.

Livetulosseuranta osoitteessa: <https://live.tuloslista.com> avataan 3.9. klo 9.00.

Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t

Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t sijaitsevat kentän huoltorakennuksessa. Lisäksi kilpailijoiden käytössä on kentän vieressä sijaitsevan Otahallin pukuhuoneet.

Älä jätä mitään arvoesineitä pukuhuoneisiin. Järjestäjä ei vastaa hävinneistä tavaroista. Löytötavarat pyydetään toimittamaan kilpailutoimistoon, josta voi myös tiedustella kadonneita tavaroita.

Ensiapu

Ensiapuryhmä päivystää kilpailujen ajan kilpailupaikalla.

Kioski

Kioskissa huoltorakennuksen kentän puoleisessa päädyssä myydään mm. kahvia, pullaa, juomia, grillimakkaraa.

Avajaiset

Avajaiset alkavat klo 10.00. Joukkueet kokoontuvat klo 09.50 mennessä takasuoralle mukanaan tuomansa oman nimikyltin tai seuralipun taakse numerojärjestyksessä. Järjestäjät auttavat löytämään oikean paikan.

Sisäänmarssi alkaa klo 10.00, jolloin joukkue kerrallaan siirrytään reippaasti suoraan ruohokentän yli ja jäädään joukkueittain pariinon odottamaan avajaisuudollisuuksia.

Avajaisissa saa käyttää mielikuvitusta: maskotit, liput, luova liikunta ym. tuomaan iloista ilmettä kisoille.

Ensimmäisten lajien suorittajien ei tarvitse osallistua sisäänmarssiin, vaan he saavat rauhassa valmistautua omaan lajiinsa.

Kilpailuohjeet

Seuraa edustaa kaksi urheilijaa jokaisessa lajissa.

Toivomme, että kilpailevat urheilijat käyttävät seuran kilpailuasua.

Seurojen urheilijat kilpailevat seuraavilla kilpailunumeroilla:

1, 2	Jyväskylän Kenttärheilijat
3, 4	Turun Urheiluliitto
5, 6	Helsingin Kisa-Veikot
7, 8	Tampereen Pyrintö
9, 10	Lahden Ahkera
11, 12	Joensuun Kataja
13, 14	Hämeenlinna Tarmo
15, 16	Espoon Tapiot

HUOM! Joukkueenjohtajat, jakakaa em. kilpailunumerot (35 kpl per numero) seurojen urheilijoille osanoton vahvistuksen yhteydessä tarkoin saamienne lajikohtaisten osallistujalistojen mukaisesti, vain silloin voimme taata oikealle urheilijalle oikean kilpailutuloksen!

Kenttälajeissa, paitsi korkeus- ja seiväshypyssä, jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta.

Otaniemen urheilupuiston urheilukenttä on 6-ratainen, joten pikamatkat (M/N17 200 m, P/15 100 m, P/13 60 m aj ja P/T11 60 m aj) juostaan kolmessa erässä ja ajat ratkaisevat paremmuuden. Eräjaot pyritään tekemään tilastoajat huomioiden (samaa erään ei kahta saman seuran urheilijaa).

Urheilija voi osallistua omaan sarjaansa, tai ylempään ikäsarjan kisaan. Kuitenkin vain yhden ikäluokan sarjaan samassa kisassa (pätee myös sukkulaviestiin).

Pisteet joka lajista lasketaan sijoitusten mukaan. Kun mukana on kahdeksan joukkuetta ja kustakin seurasta osallistuu lajiin kaksi urheilijaa, jakautuvat pisteet seuraavasti:

1. 17 p	9. 8 p
2. 15 p	10. 7 p
3. 14 p	11. 6 p
4. 13 p	12. 5 p
5. 12 p	13. 4 p
6. 11 p	14. 3 p
7. 10 p	15. 2 p
8. 9 p	16. 1 p

Tasapisteissä sijoitus määräytyy sukkulaviestin sijoituksen mukaan.

Nimenhuuto ja suoritusjärjestys tapahtuu 10 min ennen lajin alkua suorituspaikalla, jonne kilpailija voi siirtyä, kun edellinen kilpailijaryhmä on sieltä poistunut.

Kenttälajeissa on urheilijaesittely noin 5 min ennen lajin alkua ja juoksulajeissa juuri ennen lähtöä.

Kaikki pituuskisat (sarjoissa N/M17 ja T/P11) hypätään 100 m lähtöpaikan puoleiseen suuntaan.

Korkeus- ja seiväshypyn aloituskorkeudet ja rimannostot tulevat olemaan seuraavat:

KORKEUS P/T13

110 – 120 – 130 – 135 – 140 – 145 – 150 – 153 + 3 cm

SEIVÄS P/T15

130 – 150 – 170 – 190 – 210 – 230 – 245 – 260 – 275 – 290 – 300 + 10 cm

Kilpailupaikalla jokaisella urheilijalla on kaksi verryttelyheittoa lajijohtajan johdolla.

Kenttäalue on tarkoitettu VAIN kilpailijoille ja toimitsijoille!

Nuorimpia kilpailijoita voi käydä tarvittaessa avustamassa esimerkiksi lähtötelineiden asettamisessa.

Seiväshypyssä yhdellä huoltajalla / seura on mahdollisuus olla suorituspaikalla.

Omien välineiden käyttö on sallittua. Omat heittovälineet on tuotava tarkistettavaksi urheilukentän huoltorakennukseen. **Välinetarkistus on avoinna 3.9. klo 9.30–10.30 ja klo 12.00–13.00.**

Järjestäjä toimittaa välineet suorituspaikoille ennen lajin alkua.

Sukkulaviestissä jokaisella seuralla on kaksi joukkuetta ja ankkurit käyttävät kilpailunumeroita. Sukkulaviestissä saa juosta piikkareilla. Joukkueiden tulee ryhmittä jonoon lähtöpaikoilleen 10 min ennen juoksun alkua.

Juoksujärjestys on nuorimmasta vanhimpaan: P11, T11, P11, T11, P13, T13, P13, T13, P15, T15, P15, T15, M17, N17, M17, N17.

Poikien lähtöpaikka on maaliviivan puoleinen pääty, tyttöjen vastakkainen. Vaihokosketuksen on tapahduttava vaihtokepin takana käteen läpsäyttämällä. Sukkulaviestissä numerolappu on vain ankkuriosuuden juoksijalle.

Mahdollinen vastalause tulee jättää 30 min sisällä lajin tulosten julkaisemisesta.

Vastalause tulee toimittaa kirjallisena kilpailutoimistoon ja toimituksen yhteydessä on suoritettava 50 € protestimaksu, joka palautetaan protestin mennessä läpi.

Palkintojenjako suoritetaan sukkulaviestin jälkeen.
Parhaat joukkueet palkitaan seurastipendein.
Kolmelle parhaalle joukkueelle mitalit sekä pokaali.

Jokaisesta joukkueesta palkitaan myös joukkueen valitsema energisin kisailija Voitto Onninen maskotilla. **Seurojen tulee ilmoittaa joukkueen palkittavan nimi kilpailutoimistoon klo 14.00 mennessä.**

Pysäköinti

Joukkueiden busseille löytyvät pysäköintipaikat kentän välittömästä läheisyydestä olevalta Aalto yliopiston Dipolin parkkipaikalta.

Henkilöautoille löytyy alueelta kartan mukaiset pysäköintipaikat.

Otaniemeen pääsee erittäin hyvin myös Metrolla.

Majoitus

Järjestäjän puolelta ei ole järjestetty majoitusta.

Espoosta löytyy runsaasti erilaista majoitusta, esimerkiksi Otaniemen urheilupuiston välittömässä läheisyydessä Radisson Blu Hotel, Espoo.
Lisätiedot: <https://www.radissonhotels.com/fi-fi/hotellit/radisson-blu-espoo?cid=a:se+b:bng+c:emea+i:local+e:rdb+d:nob+h:FIHELESP>.

Ruokailu

Ruokailu on tarjolla urheilukentän läheisyydessä olevalla ravintola Täffässä, **3.9. klo 11:00 – 15:30**. Ravintolaan on lyhyt kävelymatka katsomon takaa lähtevää reittiä pitkin. Reitillä on opasteet.

LÄMMINRUOKA VAIHTOEHDOT (yksi lämmin ruoka / ruokailija):

- Butterchicken, riisiä
- Vegaaninen Tikka masala tofulla, riisiä
- Myskikurpitsasosekeitto, rosmariinikrutonkeja

RUNSAS SALAATTIBUFFET ja LEIPÄPÖYTÄ

JUOMAT (vesi, mehu tai maito)

Ruokailu tulee tilata seuroittain etukäteen viimeistään 31.8. mennessä sähköpostilla: linnea@espoontapiot.fi.

Ilmoita erikoisruokavaliot ja allergiat tilauksen yhteydessä. Ilmoita myös ko. henkilön nimi ja seura, tämä helpottaa asiakaspalvelun sujuvuutta.

Seuroille annetaan ruokailutilauksen jälkeen ohjeet sen maksamisesta. Kuitti tai sen kopio/sähköinen kuitti tulee esittää maksamisesta seuramateriaalia haettaessa.

Tilatut ruokaliput jaetaan seuroille muun kisamateriaalin mukana.

Ruokailun hinta on **10,00 € / henkilö**.

Joukkueteltat

Otaniemen urheilupuiston urheilukentällä ei ole katettua katsomoa. Mahdolliset seurojen teltat voitte pystyttää kentän takasuoran varteen asfaltoidulle tasanteelle omien mukana tuomienne painojen kera.

Ruotsi-ottelu

Superfinaalin jälkeen joukkueet siirtyvät seuraamaan Ruotsi-ottelua Helsingin Olympiastadionille (liput katsomolohkoihin G1, G2 ja G3) ja kokoontuvat yhteiseen radalla juostavaan kunniakierrokseen erikseen toimitetun ohjeistuksen mukaisesti klo 18:40 (Kunniakierros klo 18:55). Kunniakierrokseen voivat osallistua urheilijat, valmentajat, huoltajat, joukkueen johto sekä vanhemmat. Muistakaa laittaa Seuraverkkari ja Pohjola Seuracup T-paita päälle, "seuramaalaus" kasvoille, seuran liput/viirit/banderollit/kyllit/maskotti mukaan!
HUOM! Kunniakierrokselle pääsee vain Seuracup T-paita tai -takki päällä"

Superfinaalin kaksi parhaiten menestynyttä joukkuetta juoksevat 8 x 200 m viestin erillisen ohjeen mukaisesti klo 19:35 Olympiastadionilla. Joukkueiden juoksujärjestys T11, P11, T13, P13, T15, P15, N17, M17. 2 parasta seuraa ilmoittavat välittömästi finaalin ratkettua WhatsApp-viestillä joukkueen nimen sekä juoksijoiden nimet osuusjärjestyksessä SUL-yhdyshenkilölle.

Mahdolliset Ruotsi-ottelua koskevat tiedustelut: tapiio.rajamaki@sul.fi.

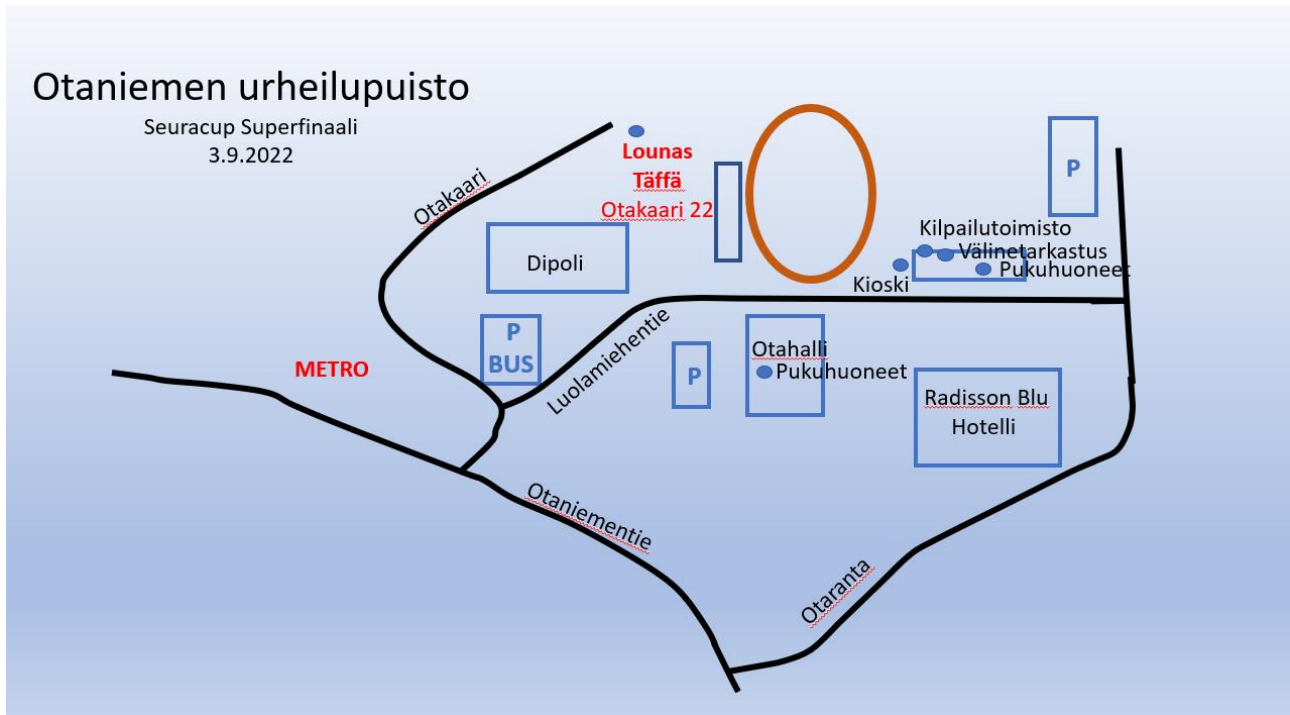
Tiedustelut

Superfinaalia koskevat tiedustelut: Esko Kuha p. 040 506 3301 tai esko.kuha@kolumbus.fi.

KIPAILUAIKATAULU 3.9.2022

10:00	AVAJAISET
10:30	T13 moukari T15 kuula
10:40	T15 seiväs P13 korkeus
11:00	T11 60m aj
11:15	P11 60m aj
11:35	P15 kuula N17 pituus, hyppypaikka 1 T11 pituus, hyppypaikka 2
11:40	T13 60m aj
11:50	P13 moukari
11:55	P13 60m aj
12:15	T15 100m
12:30	P15 100m
12:40	N17 kuula
12:55	T13 korkeus P15 seiväs
13:10	T11 1000m T11 keihäs
13:15	M17 pituus, hyppypaikka 1 P11 pituus, hyppypaikka 2
13:20	P11 1000m
13:30	T13 1000m
13:40	P13 1000m
13:55	N17 200m M17 kuula
14:10	M17 200m P11 keihäs
14:25	T/P15 1000m kävely
14:40	T15 2000m
14:55	P15 2000m
15:30	Sukkulaviesti
16:00	PALKINTOJENJAKO

ALUEKARTTA JA PYSÄKÖINTIPAIKAT



OTANIEMEN URHEILUPUISTON SIJAINTI

