



## SM-kilpailuiden ohjeet 2026

### 1. Yleistä

Tapiot noudattaa Suomen Urheiluliiton mestaruuskilpailusääntöjä. Sääntöihin tulee vuosittain muutoksia, joten tutustu mestaruuskilpailusääntöihin huolellisesti <https://www.yleisurheilu.fi/wp-content/uploads/2025/12/MK-saannot-2026-Valmis-1.pdf>

### 2. Osallistumisoikeus ja tulosrajat

#### Yleinen/ Kalevan kisat

Kalevan kisoissa on tulosraja, joka tulee olla saavutettu joko edeltävällä tai kuluvalle ulkoratakaudella tai viimeisimmän hallikauden aikana. Lisäksi lajeihin on määritelty tavoiteltu urheilijamäärä. Jos tavoiteltu määrä ei täyty tulosrajan saavuttaneista, niin erikseen määriteltyjen minimirajojen saavuttaneet voivat ilmoittautua odotuslistalle, joka muodostaa rankingin. Rankingin avulla urheilijamäärä täydennetään tavoiteltuun. Tilanne löytyy [tilastopaja.fi](http://tilastopaja.fi)-sivustolta. Lisätiedot, muun muassa tulosrajat, ovat kisajärjestäjän kotisivuilta

Urheilijan on täytettävä kuluvan kalenterivuoden aikana vähintään 16 vuotta. SM-halleihin määritellään vuosittain omat tulosrajat. Ne löytyvät SUL:n tai kilpailun järjestäjän kotisivuilta.

#### SM 16-22 (synt. 2004–2010)

Nuorten ikäluokissa ei ole pääsääntöisesti tulosrajoja (usein poikkeuksena M/N 16–17 3-loikka ja pituus). SM 16-17 –kilpailuissa ulkoradoilla maksimilajimäärä on 3 laji/urheilija. Hallissa ei ole lajimäärärajoituksia.

#### SM 14-15 (synt. 2011 ja 2012)

Urheilijalla on oikeus ilmoittautua ja osallistua enintään kolmeen (3) lajiin seuraavasti: Urheilija saa osallistua yhteen (1) lajiin ilman tulosrajaa. Toiseen ja kolmanteen lajiin ilmoittautuessa tulee olla tulosraja tehtynä kyseiseen lajiin. Joukkuekilpailuihin osallistumiseen ei ole henkilökohtaisista lajeista erillisiä tulosrajoja. Alle 14-vuotiaat (synt. 2013 tai myöhemmin) eivät voi osallistua.

SM-maastoissa 15-sarjaan voivat osallistua 2011- ja 2012 syntyneet urheilijat. SM-viesteissä 15-sarjaan voivat osallistua 2011-, 2012-, 2013- ja 2014 syntyneet urheilijat.

### 3. Ilmoittautuminen

Kilparyhmien valmennusmaksun suorittaneet urheilijat: ilmoittaudu oman ryhmäsi valmentajalle  
Seuramaksun suorittaneet urheilijat: toimita ilmoittautumisesi sähköpostitse viimeistään kaksi (2) päivää ennen viimeistä ilmoittautumispäivää (nimi, sarja, lajit) spostiin urheilutoimenjohtajalle (16–22-vuotiaat) ja [susanna@espoontapiot.fi](mailto:susanna@espoontapiot.fi) (14–15-vuotiaat). Saat kuittauksen ilmoittautumisen saapumisesta sähköpostiisi.  
Muut urheilijat: ilmoittautuminen tapahtuu itse.  
SM-kilpailuihin ei voi jälki-ilmoittautua.

### 4. Majoitus

Seura varaa etukäteen majoitusta SM-paikkakunnilta tai välittömästi läheisyydestä (pääsääntöisesti mikäli matkaa kertyy selkeästi yli 100 km) urheilijoille ja yhdelle henkilökohtaiselle valmentajalle/ urheilija kilpailupäivää edeltävästä päivästä kilpailupäivään. Mikäli et majoitu seuran varaamassa majoituksessa, ilmoita siitä mahdollisimman pian, kuitenkin viimeistään ilmoittautumisen yhteydessä. Mikäli varaat oman majoituksen (esimerkiksi perheen kanssa),

maksaa seura majoituksesta urheilijan osuuden kuittia ja kulutositetta vastaan. Korvattava summa on kuitenkin maksimissaan seuran varaamaa majoitusta vastaava summa. Valitettavasti emme pysty seuran kautta hoitamaan majoitusta vanhemmille ja muille kannustusjoukoille, vaan niistä tulee huolehtia itse. Jos majoitusta jää yli, voit tiedustella sitä ilmoittautumispäivän jälkeen.

## 5. Matkustus

Osaan SM-kilpailuista järjestetään yhteiskuljetus tai sovitaan autokuntien lähettämisestä. Jos yhteiskuljetus on järjestetty, muita matkakuluja ei korvata. Mikäli yhteiskuljetusta ei järjestetä, seura korvaa matkakulut jälkikäteen joko edullisimman julkisen kulkuneuvon mukaan (säilytä matkalippu kuitiksi), tai oman auton käytöstä kilometrikorvauksen 0,25 €/km, kuitenkin vain, mikäli samassa autossa on matkustanut vähintään kaksi kilpailuihin osallistuvaa urheilijaa tai henkilökohtaista valmentajaa.

Matkakulujen maksimikorvaus on 90 € per kulkuväline. Toivomme, että kilometrikorvauksia nostettaessa autoissa matkustaa mahdollisimman monta urheilijaa ja valmentajaa. Matkakustannukset voidaan korvata myös yksin matkustavalle urheilijalle ja valmentajalle silloin, kun hän asuinpaikkansa tai muun pakottavan syyn takia matkustaa SM-kilpailuihin eri matkareittiä kuin muut kilpailuihin osallistuvat seuran edustajat. Asiasta tulee tällöin sopia etukäteen.

## 6. Ruokailu

Seura kustantaa kilpailuun osallistuvalla urheilijalla ja henkilökohtaisella valmentajalla yhden lämpimän ruoan urheilijan kilpailupäivinä. Suosimme ensisijaisesti kisaruoakalaa, jonne ostamme seuran puolesta ruokalippuja etukäteen. Mikäli ruokailu kisaravintolassa ei urheilijan kilpailuaikataulun takia onnistu, korvaa seura muun ruokailun kuluista 11,00 €/kispäivä. Laskutus tapahtuu jälkikäteen kuittia vastaan.

## 7. Seuran edustusasu

Suomen Urheiluliiton mestaruuskilpailusääntöjen mukaan urheilijan tulee SM-kilpailuissa esiintyä seuran virallisessa edustusasussa. Seuran kilpailu- ja lämmittelyasua tulee käyttää verryttelyssä, kilpailun aikana sekä palkintojenjaossa.

## 8. Toiminta kilpailupaikkakunnalla

Seura nimeää SM-kilpailuihin joukkueenjohtajan, joka vastaa joukkueen toiminnasta kilpailupaikkakunnalla ja toimii yhteyshenkilönä. Jokainen urheilija vastaa itse osanoton varmistuksesta. SM-viesteissä varmistuksesta vastaa joukkueenjohtaja.

Noudata kilpailupaikkakunnalla aina joukkueenjohtajan antamia ohjeita. Ole kaikissa tiedusteluissa ja ongelmatilanteissa ensisijaisesti yhteydessä nimettyyn joukkueenjohtajaan.

## 9. Kustannukset

Seura kustantaa aikuisten valmennustukiurheilijoiden kulut SM-kilpailuista ja kaikkien urheilijoiden osalta SM-viesteistä. Kustannukset jakautuvat sen mukaan, onko urheilija kilparyhmässä (maksaa valmennusmaksun), onko itsenäisellä sopimuksella (seuramaksu) vai onko seuraa edustava. Lisätietoa saat urheilutoimenjohtajalta.

	osall.maksu	majoitus	matka	ruokailu
Aikuiset, valmennus	seura	seura	seura	seura
Aikuiset, itsenäinen	seura	seura	seura	seura
Aikuiset, seuraa edustava	seura	itse	itse	seura
16-22-v., kilparyhmä	seura	30 €/ yö	seura	seura
16-22-v. itsenäinen	seura	30 €/ yö	seura	seura
16-22-v. seuraa edustava	itse	itse	itse	seura
14-15-v. kilparyhmä	seura	30 €/ yö	seura	seura
14-15-v. itsenäinen	seura	30 €/ yö	itse	seura
14-15-v. seuraa edustava	itse	itse	itse	seura
SM-viestit	seura	seura	seura	seura
Maastojoukkueet, aikuiset	seura	seura	seura	seura
Maastojoukkueet, 15-22 -v.	seura	30 €/ yö	itse	seura

Kustannuksia huojennetaan

- kun aikuisten sarjassa sijoittuu pisteille henkilökohtaisessa sarjassa, seura korvaa kustannukset

- kun 19–22-vuotiaissa sijoittuu mitaleille, seura korvaa kustannukset

Kaikki SM-kilpailuista laskutettavat kulut tulee laskuttaa seuralta kuukauden kuluessa SM-kilpailuista, kuitenkin viimeistään 20.9. mennessä. Mikäli kuluja ei ole laskutettu tällä aikataululla, seuralla on oikeus olla korvaamatta kuluja.

Laskutus tapahtuu sähköisesti suoraan Procountor-järjestelmään omilla tunnuksilla, jotka saat pyytämällä ne toiminnanjohtajalta osoitteesta [toimisto@espoontapiot.fi](mailto:toimisto@espoontapiot.fi). Ilmoita jo pyytäessäsi tilinumero, henkilötunnus, sähköpostiosoite ja puhelinnumero. Tämän jälkeen saat sähköpostiisi kirjautumisohjeet. Järjestelmä ohjaa tehdyt laskut suoraan valmennuspäällikölle hyväksyttäväksi, jonka jälkeen ne siirtyvät reskontraan maksettavaksi.

**Laskutusohje** <https://espoontapiot.fi/yhteystiedot/toimisto-ja-laskutus/>

#### **Seuran varaamat majoitukset**

- Nuorten SM-halliottelut: Sokos Hotel Villa Tampere, joukkueenjohtaja Kristiina Vuorvirta
- Heittojen talvimestaruuskilpailut: varataan myöhemmin tarpeen mukaan, joukkueenjohtaja Ville Halonen
- SM-hallit 14–15-vuotiaat: Solo Sokos Hotel Paviljonki Jyväskylä, joukkueenjohtaja Kristiina Vuorvirta
- Nuorten SM-hallit: Original Sokos Hotel Royal Vaasa, joukkueenjohtaja nimetään myöhemmin
- SM-hallit: varataan myöhemmin tarpeen mukaan, joukkueenjohtaja urheilutoimenjohtaja
- SM-maantie: varataan myöhemmin tarpeen mukaan, joukkueenjohtaja nimetään myöhemmin
- SM-tiekävelyt: Original Sokos Hotel Kupittaa Turku, joukkueenjohtaja Jani Lehtinen
- Kalevan Kisat: Scandic Jyväskylä City, joukkueenjohtaja urheilutoimenjohtaja
- SM 15/14: Scandic Mikkeli, joukkueenjohtaja Kristiina Vuorvirta
- SM 17/ 16: varataan myöhemmin tarpeen mukaan, joukkueenjohtaja nimetään myöhemmin
- SM-ottelut: varataan myöhemmin tarpeen mukaan, joukkueenjohtaja nimetään myöhemmin
- SM 22/19: Original Sokos Hotel Vaakuna Pori, joukkueenjohtaja nimetään myöhemmin
- SM-viestit: Original Sokos Hotel Lappee Lappeenranta, joukkueenjohtaja urheilutoimenjohtaja
- SM-maraton: varataan myöhemmin tarpeen mukaan, joukkueenjohtaja nimetään myöhemmin
- SM-maastot: Original Sokos Hotel Ilves Tampere, joukkueenjohtaja nimetään myöhemmin

Lisätietoja Jorma Kempainen, sposti [jorma@espoontapiot.fi](mailto:jorma@espoontapiot.fi), p. 0400-616609 (30.1. saakka)