

Saunalahden urheilukoulun lukkari syksy 2022

Ti / To	
6.9. / 9.9.	Tutustuminen / Pikajuoksu
13.9. / 15.9.	Aitajuoksu
20.9. / 22.9.	Korkeushyppy
27.9. / 29.9.	Kuulantyöntö
4.10. / 6.10.	Nopeus + ketteryys
11.10. / 13.10	Keihäänheitto
18.10. / 20.10.	Syysloma!
25.10. / 27.10.	Pituushyppy
1.11. / 3.11.	Viestijuoksu
8.11. / 11.11.	Kiekonheitto
15.11. / 17.11.	Pelit ja leikit / temppurata
22.11. / 24.11.	Moukarinheitto
29.11. / 1.12.	Toivetunti

Harjoitukset Saunalahden koululla

2016-syntyneet tiistai kello 17.00-18.00

2015-2014-syntyneet tiistai kello 18.00-19.30

2013-2010-syntyneet torstai kello 17.00-18.30

Pitäkää hauskaa
yleisurheilun parissa!



Perttu Örn

Nuorisopäällikkö

perttu@espoontapiot.fi

050 464 4661

