

Saunalahden urheilukoulun lukkari syksy 2026

Ti	To	
8.9.	10.9.	Tutustuminen / Pikajuoksu
15.9.	17.9.	Aitajuoksu
22.9.	24.9.	Korkeushyppy
29.9.	1.10.	Kuulantyöntö
6.10.	8.10.	Nopeus + ketteryys
13.10.	15.10.	Syysloma
20.10.	22.10.	Keihäänheitto
27.10.	29.10.	Pituushyppy
3.11.	5.11.	Viestijuoksu
10.11.	12.11.	Kiekonheitto
17.11.	19.11.	Pelit ja leikit / temppurata
24.11.	26.11.	Moukarinheitto
1.12.	3.12.	Toivetunti

Harjoitukset Saunalahden koululla

2021-2020-syntyneet tiistai kello 17.00-18.0

2019-2017-syntyneet tiistai kello 18.00-19.30

2016-2014-syntyneet torstai kello 17.00-18.30

Pitäkää hauskaa
yleisurheilun
parissa!



Perttu Örn

Nuorisopäällikkö

perttu@espoontapiot.fi

050 464 4661

