

OHJEITA SEURACUPIN SUPERFINAALIN OSALLISTUJILLE

20.8.2026

Pohjola Seuracup Superfinaali järjestetään lauantaina 29.8.2026 klo 9:30 alkaen, Espoossa Leppävaaran Stadionilla (Monikonkatu/Vanha Maantie).

Tässä ohjeita Superfinaaliin osallistuville seuroille. - Tervetuloa mukaan!

Kotisivu, kartat sijainnista ja alueesta:

<https://espoontapiot.fi/pohjola-seuracup-2026/>

Saapuminen Leppävaaraan ja pysäköinti

Leppävaaran Stadionille saavutaan Turuntien (tie nro 110) kautta, laita navigaattoriin osoitteeksi Vanha Maantie, josta löytyvät opasteet perille Leppävaaran urheilupuistoon (ks. kartat).

Turuntien varressa olevalla pysäköinti alueella on myös linja-autoille pysäköintipaikkoja.

HUOM!

Älä laita osoitteeksi Veräjäpellonkatu, opastaa väärää kautta urheilupuistoon. Uimahallin pysäköintialue ja Veräjäpellonkatu ovat työmaa-alueita ja suljettu, älä jätä autoa tai linja-autoa tänne!

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto sijaitsee Leppävaaran stadionin pukuhuoneessa nro 6.
Kilpailutoimisto on avoinna 29.8.2026. klo 8:00 alkaen, kilpailujen ajan.

Ilmoittautuminen, osallistumisen vahvistaminen ja mahdolliset muutokset

Urheilijoiden ilmoittautuminen **26.8. mennessä** Kilpailukalenterissa osoitteessa: <https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=38967>.

Sukulaviestijoukkueiden 16x60m alustavat juoksujärjestykset on ilmoitettava **27.8. mennessä** sähköpostilla osoitteeseen: esko.kuha@kolumbus.fi.

Osallistumisia ei tarvitse vahvistaa, ellei niihin tule muutoksia.

Mahdolliset muutokset ilmoitetun joukkueen kokoonpanoon tulee tehdä kilpailutoimistoon kilpailupäivänä **29.8. klo 9:30 mennessä!**

Mahdolliset sukkulaviestijoukkue muutokset tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon kilpailupäivänä **29.8. klo 14.00 mennessä.**

Seuramateriaalit ja kilpailunumerot

Seuroille jaettava materiaali (mm. kilpailunumerot 2 x 35 kpl / seura, ennakkoon tilatut ruokaliput, kisapaidat ja Ruotsi-ottelu liput) jaetaan kilpailutoimistosta kilpailuaamuna kuittausta vastaan.

Kilpailijat käyttävät rintanumeroa (seiväshyppääjät saavat kiinnittää numeron halutessaan selkään).

Pukeutumistilat

Stadionin pääkatsomorakennuksessa on pukeutumistilat kilpailijoille – pukuhuoneet merkitty kylteillä ovissa. Vältä turhaa oleskelua pukuhuoneissa ja pyri säilyttämään turvavälit myös pukuhuoneissa.

Älä jätä mitään arvoesineitä pukuhuoneisiin. Järjestävä seura ei vastaa hävinneistä tavaroista. Löytötavarat pyydetään toimittamaan kilpailutoimistoon, josta voi myös tiedustella kadonneita tavaroita.

Avajaiset

Avajaiset alkavat klo 9:30.

Joukkueet kokoontuvat klo 09.20 mennessä takasuoralle mukanaan tuomansa oman nimikyltin tai seuralipun taakse numerojärjestyksessä. Järjestäjät auttavat löytämään oikean paikan.

Sisäänmarssi alkaa klo 9:30, jolloin joukkue kerrallaan siirrytään reippaasti suoraan ruohokentän yli ja jäädään joukkueittain parijonoon odottamaan avajaismuodollisuuksia.

Avajaisissa saa käyttää mielikuvitusta: maskotit, liput, luova liikunta ym. tuomaan iloista ilmettä kisoille.

Ensimmäisten lajien suorittajien ei tarvitse osallistua sisäänmarssiin, vaan he saavat rauhassa valmistautua omaan lajiinsa.

Kilpailuohjeet

Osallistumisoikeus yhteen henkilökohtaiseen lajiin ja sukkulaviestiin.

Seuralla on kaksi edustajaa jokaisessa lajissa.

Kenttälajeissa jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta.

Juoksulajeissa eräjaot tehdään niin, että A-erään sijoitetaan tilastotuloksien perusteella seuran paremman tilastotuloksen tehnyt urheilija.

Toivomme, että kilpailevat urheilijat käyttävät seuran kilpailuasua.

Seurojen urheilijat kilpailevat seuraavilla kilpailunumeroilla:

1, 2	Jyväskylän Kenttäurheilijat
3, 4	Tampereen Pyrintö
5, 6	Espoon Tapiot
7, 8	Turun Urheiluliitto
9, 10	Helsingin Kisa-Veikot
11, 12	Joensuun Kataja
13, 14	Riihimäen Kisko
15, 16	Hämeenlinnan Tarmo

Pisteet joka lajista lasketaan sijoitusten mukaan. Kun mukana on kahdeksan joukkuetta ja kustakin seurasta osallistuu lajiin kaksi urheilijaa, jakautuvat pisteet seuraavasti: 1) 17 p., 2) 15 p., 3) 14 p., jne. 16) 1 p.

Seurojen päätyessä tasapisteisiin, seurojen välinen paremmuus määräytyy sukkulaviestin sijoitusten mukaan.

Kaikkien lajien kentälle meno tapahtuu 100 metrin lähtöpaikan portin kautta ohjatusti. Juoksuissa kokoontuminen portille 15 minuuttia ja kentälajeissa 30 minuuttia ennen kilpailuaikatauluun merkittyä lajin alkamisaikaa.

Kenttälajien urheilijaesittelyt noin 5 min ennen lajin alkua ja juoksulajeissa juuri ennen lähtöä.

Korkeus- ja seiväshypyn aloituskorkeudet ja rimannostot tulevat olemaan seuraavat:

KORKEUS P/T13

110 – 120 – 125 – 130 – 135 – 140 – 145 – 150 – 153 + 3 cm

SEIVÄS M/N15

130 – 150 – 170 – 190 – 210 – 230 – 245 – 260 – 275 – 290 – 300 + 10 cm

Jokaisella urheilijalla on kaksi valmistavaa suoritusta lajihohtajan johdolla.

Kenttäalue on tarkoitettu VAIN kilpailijoille ja toimitsijoille!

Omien välineiden käyttö on sallittua. Omat heittovälineet on tuotava tarkistettavaksi välinetarkastukseen katsomon länsipäätyyn viimeistään 60 minuuttia ennen lajin alkamisaikaa. **Välinetarkistus on avoinna 29.8. klo 8.30 alkaen.** Järjestäjä toimittaa välineet suorituspaikoille ennen lajin alkua.

Sukkulaviestissä jokaisella seuralla on kaksi joukkuetta ja ankkurit käyttävät kilpailunumeroita. Sukkulaviestissä saa juosta piikkareilla. Joukkueiden tulee ryhmittä jonoon lähtöpaikoilleen 10 min ennen viestin alkua.

Juoksujärjestys on nuorimmasta vanhimpaan: P11, T11, P11, T11, P13, T13, P13, T13, M15, N15, M15, N15, M17, N17, M17, N17.

Poikien lähtöpaikka on maaliviivan puoleinen pääty, tyttöjen vastakkainen. Vaihtokosketuksen on tapahduttava vaihtokepin takana käteen läpsäyttämällä. Sukkulaviestissä numerolappu on vain ankkuriosuuden juoksijalle.

Mahdolliset vastalauseet tulee toimittaa kirjallisena 30 min sisällä lajin tulosten julkaisemisen jälkeen kilpailutoimistoon ja toimituksen yhteydessä on suoritettava 50 € protestimaksu, joka palautetaan protestin mennessä läpi.

Palkinnot

Palkintojenjako suoritetaan sukkulaviestin jälkeen. Parhaat joukkueet palkitaan seurastipendein. Kolmelle parhaalle joukkueelle mitalit sekä pokaali.

Jokaisesta joukkueesta palkitaan myös joukkueen valitsema urheilija tsempparipalkinnolla. **Seurojen tulee ilmoittaa joukkueen palkittavan nimi kilpailutoimistoon klo 14.00 mennessä.**

Tulospalvelu

Tulospalvelu sijaitsee stadionin katsomossa maalikamerahuoneen viereisessä huoneessa. Jätä toimitsijoille työrauha ja vältä turhaa vierailua tulospalvelussa. Livetulosseuranta osoitteessa: <https://live.tuloslista.com> avataan kilpailuaamuna 29.8. klo 9.00.

Ensiapu

Stadionilla on kilpailujen aikana paikalla ensiapupäivystäjä.

Ruokailu

Kisaruoka on tarjolla stadionin takana sijaitsevan **Kameleonten-hallin Cafe Puistossa 29.8. klo 10:30 – 15:30 välisen ajan, ennakoon tilattuja ruokalippuja vastaan.**

Tarjolla (yksi lämmin ruoka / ruokailija):

- Broilerperunavuoka (gluteeniton ja laktoositon)
- Jauheliha-makaronilaatikko (laktoositon)

Lisäksi tarjolla kasvisvaihtoehtona soijasuikale-perunavuoka (maidoton, gluteeniton, vegaaninen).

Salaattipöytä, leipä, mehu, vesi ja kahvi/tee

Tarvittava määrä ruokalippuja tulee tilata seuroittain etukäteen viimeistään 26.8. mennessä sähköpostilla: linnea@espoontapiot.fi.

Ilmoita tilauksen yhteydessä kaikki erikoisruokavaliot ja allergiat. Ilmoita myös ko. henkilön nimi ja seura, tämä helpottaa asiakaspalvelun sujuvuutta.

Seuroille annetaan ruokailutilauksen jälkeen ohjeet sen maksamisesta. Kuitti tai sen kopio/sähköinen kuitti tulee esittää ruokalippujen maksamisesta seuramateriaalia noudettaessa.

Tilatut ruokaliput jaetaan seuroille muun seuramateriaalin mukana.

Ruokailun hinta on **12,50 € / henkilö**.

Kisakioski

Monipuolisesti palveleva kisakioski sijaitsee stadionin pääkatsomon takana, joten urheilijoiden kannattaa ottaa omaa rahaa mukaan, kiitos 😊.

Majoitus

Järjestävän seuran puolesta ei ole järjestetty majoitusta. Espoossa ja lähialueilla on tarjolla runsaasti erilaista majoitusta: <https://www.visitespoo.fi/matkailija/suunnittele-ja-varaa/majoitus>.

Tiedustelut

Esko Kuha p. 040 506 3301 tai esko.kuha@kolumbus.fi.

Liitteet: **ALUEKARTTA**
KILPAILUAIKATAULU

ALUEKARTTA:



KIPAILUAIKATAULU 29.8.2026

09:30	AVAJAISET
10:00	T13 moukari N15 kuula
10:10	N15 seiväs P13 korkeus
10:30	T11 60 m aj
10:45	P11 60 m aj
11:05	M15 kuula N 17 pituus paikka 1 T 11 pituus paikka 2
11:10	T13 60 m aj
11:20	P13 moukari
11:25	P13 60 m aj
11:45	N15 100 m
12:00	M 15 100 m
12:10	N17 kuula
12:25	T13 korkeus M15 seiväs
12:40	T11 800 m T11 keihäs
12:45	M17 pituus paikka 1 P11 pituus paikka 2
12:50	P11 800 m
13:00	T13 800 m
13:10	P13 800 m
13:25	N17 200 m M 17 kuula
13:35	M17 200 m P 11 keihäs
13:55	M/N 15 1000 m kävely
14:10	N 15 2000 m
14:25	M15 2000 m
14:45	Sukkulaviesti 16x60m
15:15	PALKINTOJENJAKO