

## Espoon Tapioiden ennätykset 04.07.2021

## punaisella 2021 tehdyt ennätykset

## Miehet

100 m	+1,4	10,76	Juha Tuominen -71	-91	11.07	Eläintarha, Helsinki
200 m	+0,5	21,96	Juha Tuominen -71	-89	20.08	Sollentuna, SWE
300 m		34,9	Mikko Matilainen -72	-94	21.05	Eläintarha, Helsinki
400 m		48,07	Juuso Sohlo -75	-96	31.08	Myyrmäki, Vantaa
500 m		1.04,97	Juha Tuominen -71	-89	30.05	Eläintarha, Helsinki
600 m		1.19,11	Tuomo Salonen -89	-15	31.01	Pretoria, RSA
800 m		1.48,43	Vesa Siivonen -63	-88	05.07	Turku
1000 m		2.25,07	Vesa Siivonen -63	-85	22.08	Otaniemi, Espoo
1500 m		3.38,18	Vesa Siivonen -63	-89	24.06	Saarijärvi
Maili (1609m)		4.12,99	Tuomo Salonen -89	-13	28.05	Tartu, EST
2000 m		5.00,51	Vesa Siivonen -63	-89	10.06	Riihimäki
3000 m		7.47,09	Vesa Siivonen -63	-89	27.06	Kvarnsveden, SWE
5000 m		13.50,99	Vesa Siivonen -63	-89	01.07	Oslo, Norja
10000 m		28.34,75	Vesa Siivonen -63	-87	17.06	Tampere
Puolimaraton		1.06,48	Arttu Soinenen -67	-91	21.09	Joutseno
Maraton		2.19,27	Arttu Soinenen -67	-90	27.05	Karjaa
110 m aj 10 / 106,7cm	+1,7	14,84	Aki Heikkinen -80	-02	26.05	Lappajärvi
200 m aj 10 / 76,2cm	-1,4	26,96	Esa Mäki -67	-84	10.07	Myyrmäki, Vantaa
300 m aj 7 / 91,4cm		40,2	Petri Voutilainen -57	-76	28.07	Otaniemi, Espoo
400 m aj 10 / 91,4cm		54,63	Miikka Jalanka -74	-99	20.07	Otaniemi, Espoo
3000 m ej 7 +28 / 91,4cm		8.31,10	Vesa Siivonen -63	-86	07.07	Stadion, Helsinki
Korkeus		219	Niko Kyyhkynen -88	-06	15.08	Beijing, CHN
Seiväs		525	Kari Tuominen -60	-83	09.06	Myyrmäki, Vantaa
Pituus	+1,2	731	Mikko Matilainen -72	-94	09.09	Hiekkaharju, Vantaa
3-loikka	+0,9	15,86	Veikko Nugraha -97	-20	15.08	Turku
Kuula 7,26kg		16,54	Mikko Dannbäck -77	-99	11.09	Vampula
Kiekko 2kg		58,07	Oskari Perälampi -96	-20	25.07	Kurikka/J
Moukari 7,26kg		76,96	Dorian Collaku -77	-08	22.06	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 800g (1986-)		75,46	Miro Määttänen -96	-15	18.07	Eskilstuna, SWE
Keihäs 800g (vanha malli -1985)		73,40	Leo Pusa -47	-69	16.06	Stadion, Helsinki
Painonheitto (15,88kg)		21,38	Dorian Collaku -77	-09	11.06	Eläintarha, Helsinki
Olympiapainonheitto (25,4kg)		12,30	Dorian Collaku -77	-16	15.05	Espoonlahti, Espoo
10-ottelu (100m-pituus- kuula-korkeus-400m- 110maj-kiekko-seiväs- keihäs-1500m)		7803	Aki Heikkinen -80	-05	28.08	Woerden, NED
3000 m kävely		12.23,0	11,25/+2,2-689/+1,8-14.16- 196-50,50-15,26/+0,0-41.20 480-68.57-4,38,85			
5000 m kävely		20.22,33	Joni Hava -99	-19	09.07	Imatra
10000 m kävely		43.11,49	Joni Hava -99	-20	05.08	Leppävaara, Espoo
20000 m kävely		1.28.57,5	Joni Hava -99	-20	05.09	Tampere
<b>10 km tiekävely</b>		<b>44.36</b>	<b>Sajan Irincheev -04</b>	<b>-21</b>	<b>18.04</b>	<b>Espoo</b>
<b>20 km tiekävely</b>		<b>1.27.32</b>	<b>Joni Hava -99</b>	<b>-21</b>	<b>30.05</b>	<b>Urdala</b>

## Miehet 22

100 m	+1,4	10,76	Juha Tuominen -71	-91	11.07	Eläintarha, Helsinki
200 m	+0,5	21,96	Juha Tuominen -71	-89	20.08	Sollentuna, SWE
300 m		34,9	Mikko Matilainen -72	-94	21.05	Eläintarha, Helsinki
400 m		48,07	Juuso Sohlo -75	-96	31.08	Myyrmäki, Vantaa
500 m		1.04,97	Juha Tuominen -71	-89	30.05	Eläintarha, Helsinki
600 m		1.23,60	Tuomo Salonen -89	-06	05.08	Eläintarha, Helsinki
800 m		1.48,68	Juuso Sohlo -75	-96	14.07	Lappeenranta
1000 m		2.25,07	Vesa Siivonen -63	-85	22.08	Otaniemi, Espoo
1500 m		3.48,43	Vesa Siivonen -63	-85	11.07	Savonlinna
Maili (1609m)		4.18,80	Tuomo Salonen -89	-09	03.06	Tartu, EST
2000 m		5.39,74	Tomi Lehto -99	-14	07.08	Hiekkaharju, Vantaa
3000 m		8.10,65	Vesa Siivonen -63	85	04.08	Orimattila
5000 m		13.58,85	Vesa Siivonen -63	-85	23.06	Lapinlahti
10000 m		29.40,91	Arttu Soinenen -67	-89	18.07	Porvoo
Puolimaraton		1.15,36	Tomi Lehto -99	-15	19.09	Espoo
Maraton		2.44,02	Harri Järvinen -67	-89	15.10	Korso
110 m aj 10 / 106,7cm	+0,3	14,84	Aki Heikkinen -80	-02	26.05	Lappajärvi
200 m aj 10 / 76,2cm	-1,4	26,96	Esa Mäki -67	-84	10.07	Myyrmäki, Vantaa
300 m aj 7 / 91,4cm		40,2	Petri Voutilainen -57	-76	28.07	Otaniemi, Espoo
400 m aj 10 / 91,4cm		54,78	Miikka Jalanka -74	-96	10.08	Hämeenlinna
2000 m ej 5 + 18 / 91,4cm		5.55,90	Tomi Lehto -99	-16	20.08	Kajaani
3000 m ej 7 + 28 / 91,4cm		8.33,77	Vesa Siivonen -63	-85	01.09	Tukholma, SWE
Korkeus		219	Niko Kyyhkynen -88	-06	15.08	Beijing, CHN
Seiväs		520	Kari Tuominen -60	-80	12.08	Pori
		520	Aleksi Saarelainen -93	-15	25.06	Somero
Pituus	+1,2	731	Mikko Matilainen -72	-94	09.09	Hiekkaharju, Vantaa
3-loikka	+1,0	15,70	Veikko Nugraha -97	-19	24.07	Joensuu
Kuula 7,26kg		16,54	Mikko Dannbäck -77	-99	11.09	Vampula
Kiekko 2kg		57,75	Oskari Perälampi -96	-18	18.05	Espoonlahti, Espoo

Moukari 7,26kg	73.02	Mikko Dannbäck -77	-99	08.07	Kaustinen
Keihäs 800g (1986-)	75.46	Miro Määttänen -96	-15	18.07	Eskilstuna, SWE
Keihäs 800g (vanha malli -1985)	73.40	Leo Pusa -47	-69	16.06	Eläintarha, Helsinki
10-ottelu (100m-pituus- kuula-korkeus-400m- 110maj-kiekko-seiväs- keihäs-1500m)	7745	Aki Heikkinen -80 11,30/+0,8-728/+2,7-14,97- 190-51,37-15,13/+0,8-41.18 475-62.91-4.40,77	-02	19.07	Joensuu
3000 m kävely	12.23,0	Joni Hava -99	-19	09.07	Imatra
5000 m kävely	20.22,33	Joni Hava -99	-20	05.08	Leppävaara, Espoo
10000 m kävely	43.11,49	Joni Hava -99	-20	05.09	Tampere
20000 m kävely	1.28.57,5	Joni Hava -99	-20	13.08	Turku
<b>10 km tiekävely</b>	<b>44.36</b>	<b>Sajan Irincheev -04</b>	<b>-21</b>	<b>18.04</b>	<b>Espoo</b>
<b>20 km tiekävely</b>	<b>1.27.32</b>	<b>Joni Hava -99</b>	<b>-21</b>	<b>30.05</b>	<b>Urjala</b>

### Miehet 19

100 m	+1,9	10,96	Timo Särkijärvi -73	-90	20.06	Klaukkala, Nurmijärvi
200 m	+0,5	21,96	Juha Tuominen -71	-89	20.08	Sollentuna, SWE
300 m		35,85	Jaakko Sohlo -75	-93	15.05	Eläintarha, Helsinki
400 m		48,88	Juha Tuominen -71	-89	19.08	Sollentuna, SWE
500 m		1.04,97	Juha Tuominen -71	-89	30.05	Eläintarha, Helsinki
600 m		1.23,60	Tuomo Salonen -89	-06	05.08	Eläintarha, Helsinki
800 m		1.50,91	Juuso Sohlo -75	-93	26.07	Lapinlahti
1000 m		2.37,80	Tuomo Salonen -89	-06	16.09	Tampere
1500 m		3.51,24	Tomi Lehto -99	-16	10.08	Turku
Maili (1609m)		5.10,71	Jukka-Matti Laakso -73	-90	07.06	Stadion, Helsinki
2000 m		5.39,74	Tomi Lehto -99	-14	07.08	Hiekkaharju, Vantaa
3000 m		8.26,31	Tomi Lehto -99	-16	14.07	Tbilisi, GEO
5000 m		14.36,7	Timo Etumäki -67	-86	28.06	Parikkala
10000 m		33.19,9	Harry Liljeström -68	-87	03.06	Otaniemi, Espoo
Puolimaraton		1.15.36	Tomi Lehto -99	-15	19.09	Espoo
Maraton		3.11.18	Matti Munnukka -59	-76	18.09	Lammi
110 m aj 10 / 106,7cm	+0,0	16,19	Tuomas Dunkel -87	-05	06.07	Myyrämäki, Vantaa
110 m aj 10 / 99,1cm (1974-)	+0,7	14,24	Márk Szűcs Bártfai -99	-18	03.08	Laitila
200 m aj 10 / 76,2cm		26,96	Esa Mäki -67	-85	10.07	Myyrämäki, Vantaa
300 m aj 7 / 91,4cm		40,2	Petri Voutilainen -57	-76	28.07	Otaniemi, Espoo
400 m aj 10 / 91,4cm		56,25	Miikka Jalanka -74	-93	18.07	Kuopio
400 m aj 10 / 84cm (1992-2001)		54,72	Sampo Väyrynen -04	-20	09.08	Pedersöre
1500 m ej 3 + 12 / 91,4cm		4.22,99	Aleksi Uusipere -94	-11	10.09	Leppävaara, Espoo
2000 m ej 5 + 18 / 91,4cm		5.55,90	Tomi Lehto -99	-16	20.08	Kajaani
3000 m ej 7 + 28 / 91,4cm		9.04,67	Tomi Lehto -99	-16	04.09	Tampere
Korkeus		219	Niko Kyyhkynen -88	-06	15.08	Beijing, CHN
Seiväs		505	Kari Tuominen -60	-79	23.08	Lahti
Pituus	+1,1	715	Lauri Arpiainen -96	-13	08.09	Tukholma, SWE
3-loikka	+0,5	15,41	Veikko Nugraha -97	-18	22.07	Jyväskylä
Kuula 7,26kg (-1994)		15,86	Mikko Dannbäck -77	-96	30.05	Espoonlahti, Espoo
Kuula 6,25kg (95-02)		17,53	Mikko Dannbäck -77	-96	26.08	Eläintarha, Helsinki
Kuula 6,0kg (2003-)		15,84	Ville Tourunen -94	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 2kg (-1994)		49,90	Lauri Kosonen -73	-91	31.08	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,75kg (1995-)		57,50	Lauri Kosonen -73	-91	04.07	Espoonlahti, Espoo
Moukari 7,26kg (-1994)		68,18	Mikko Dannbäck -77	-96	08.09	Fredrikstad, Norja
Moukari 6,25kg (1995-02)		73,24	Mikko Dannbäck -77	-96	16.07	Eläintarha, Helsinki
Moukari 6,0kg (2003-)		62,45	Ville Vihersalo -00	-18	09.07	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 800g (1986-)		75,46	Miro Määttänen -96	-15	18.07	Eskilstuna, SWE
Keihäs 800g (vanha malli -1985)		62,28	Tapani Niittymäki -53	-70	12.07	Nousiainen
Keihäs 700g, 18v (1974-1980)		79,94	Miro Määttänen -96	-13	12.06	Janakkala
10-ottelu (miesten välinein)		6021	Kari Tuominen -60 11,5h-631-10.53-175- 54,1h-17,9h-32.34- 490-44.86-5.08,0h	-79	09.09	Vuosaari, Helsinki
100m-pituus-kuula-korkeus- 400m-110maj-kiekko- Seiväs-keihäs-1500m		6022	Mikael Rajala -87 11,53/+6,1-669/+3,1-10.31 205-55,13-16,10/-1,0-32.56 330-47.17-5.35,57	-05	10.09	Kannus
3000 m kävely		12.40,26	Sajan Irincheev -04	-20	11.07	Naantali
<b>5000 m kävely</b>		<b>21.46,74</b>	<b>Sajan Irincheev -04</b>	<b>-21</b>	<b>10.06</b>	<b>Leppävaara, Espoo</b>
<b>10000 m kävely</b>		<b>43.43,11</b>	<b>Sajan Irincheev -04</b>	<b>-21</b>	<b>03.07</b>	<b>Jämsä</b>
20000 m kävely		1.40.19,8	Sajan Irincheev -04	-20	13.08	Turku
<b>10 km tiekävely</b>		<b>44.36</b>	<b>Sajan Irincheev -04</b>	<b>-21</b>	<b>18.04</b>	<b>Espoo</b>
20 km tiekävely		1.39,49	Artturi Oila -96	-15	14.06	Otaniemi, Espoo

### Miehet 17

100 m	+1,9	10,96	Timo Särkijärvi -73	-90	20.06	Klaukkala, Nurmijärvi
200 m	+0,5	22,30	Juha Tuominen -71	-88	14.08	Tomio
300 m		36,03	Juuso Sohlo -75	-91	13.07	Kuopio
400 m		49,73	Juha Tuominen -71	-88	12.08	Tomio
600 m		1.23,60	Tuomo Salonen -89	-06	05.08	Eläintarha, Helsinki

800 m	1.52,79	Juuso Sohlo -75	-92	25.08	Lahti
1000 m	2.37,80	Tuomo Salonen -89	-06	16.09	Tampere
1500 m	3.51,24	Tomi Lehto -99	-16	10.08	Turku
Maili (1609m)	5.10,71	Jukka-Matti Laakso -73	-90	07.06	Stadion, Helsinki
2000 m	5.39,74	Tomi Lehto -99	-14	07.08	Hiekkaharju, Vantaa
3000 m	8.26,31	Tomi Lehto -99	-16	14.07	Tbilisi, GEO
5000 m	14.53,36	Tomi Lehto -99	-16	09.07	Jämsä
10000 m	35.57,0	Robert Nyman -62	-79	18.08	Stadion, Helsinki
Puolimaraton	1.15.36	Tomi Lehto -99	-15	19.09	Espoo
Maraton	3.11.18	Matti Munnukka -59	-76	18.09	Lammi
100 m aj 10 / 91,4cm +1,5 (1970 -2004)	13,92	Tuomas Dunkel -87	-04	08.07	Jämsänkoski
110 m aj 10 / 106,7cm +0,9	17,00	Pasi Jalonen -70	-87	28.07	Leppävaara, Espoo
110 m aj 10 /100cm -0,4 (1974 -1994)	15,39	Lauri Voutilainen -92	-09	12.09	Jyväskylää
110 m aj 10/91,41cm +0,2 (2005-)	14,12	Lauri Arpiainen -96	-13	03.08	Tuusula, Hyrylä
110 m aj 10/91,40cm +0,2 (2014-)	14,14	Márk Szücs Bártfai -99	-16	07.07	Jämsä/J
200 m aj 10 / 76,2cm -0,2	29,23	Pasi Jalonen -70	-87	12.09	Otaniemi, Espoo
300 m aj 7 / 91,4cm	40,6	Vesa Mannola -63	-80	07.07	Myyrämäki, Vantaa
300 m aj 7 / 84cm (16v 1989-94, 17v 1995-)	40,63	Joni Karras -97	-13	25.08	Turku
400 m aj 10 / 91,4cm	59,49	Joni Karras -97	-14	23.07	Eläintarha, Helsinki
400 m aj 10 / 84cm	54,72	Sampo Väyrynen -04	-20	09.08	Pedersöre
1500 m ej 3 + 12 /91,4cm	4.22,99	Aleksi Uusipere -94	-11	10.09	Leppävaara, Espoo
2000 m ej 5 + 18 /91,4cm	5.55,90	Tomi Lehto -99	-16	20.08	Kajaani
3000 m ej 7 + 28 /91,4cm	9.04,67	Tomi Lehto -99	-16	04.09	Tampere
Korkeus	208	Mikael Rajala -87	-04	22.08	Lappeenranta
Seiväs	445	Matti Hyypää -99	-15	31.07	Tbilisi, GEO
Pituus +1,1	715	Lauri Arpiainen -96	-13	08.09	Tukholma, SWE
3-loikka +0,9	14.82	Oskar Niva -96	-12	19.08	Leppävaara, Espoo
Kuula 7,26kg	14.91	Mikko Dannbäck -77	-94	24.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 6,25kg (-1994)	16,47	Mikko Dannbäck -77	-94	30.06	Kyröskoski, Hämeenkyrö
Kuula 5,44kg (1995-)	17.41	Mikko Dannbäck -77	-93	18.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 5,0 kg (2003-)	17.76	Mikko Dannbäck -77	-94	17.05	Nikosia, Kypros
Kiekko 2kg	46.20	Lauri Kosonen -73	-90	16.08	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,75kg (-1994)	55.60	Mikko Dannbäck -77	-94	30.07	Palanga, LTU
Kiekko 1,5kg (1995-)	57.72	Oskari Perälampi -96	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 7,26kg	64.24	Johannes Kaczmarek -83	-00	17.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 6,25kg (-1994)	69.91	Johannes Kaczmarek -83	-00	31.07	Vilpula
Moukari 6,0kg	53.20	Daniel Ivanoff -96	-10	20.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,44kg (95-02)	75.82	Johannes Kaczmarek -83	-00	19.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,0 kg (2003-)	75.91	Johannes Kaczmarek -83	-00	27.08	Bialystok, PLN
Keihäs 800g (1986-)	63.34	Miro Määttänen -96	-13	24.05	Otaniemi, Espoo
Keihäs 800g (vanha malli -1985)	62.28	Tapani Niittymäki -53	-70	12.07	Nousiainen
Keihäs 700g (1996-)	79.94	Miro Määttänen -96	-13	12.06	Janakkala
Keihäs 600g M16 (-1995)	60.51	Ville Kalliola -93	-08	25.05	Eläintarha, Helsinki
8-ottelu (100maj-kiekko-seiväs-keihäs-100m-pituus-kuula-1000m)	4310	Ville Rasimus -64	-80	10.08	Kankaanpää
10-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-300m-100maj-kiekko-seiväs-keihäs-1000m)	6137	Mikael Rajala -87	-04	11.09	Raisio
10-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-400m-110maj-kiekko-seiväs-keihäs-1500m)	5262	Jonathan Lindroos -03	-20	30.08	Hämeenlinna
3000 m kävely	12.40,26	44.80-284-39.45-5.36,78			
<b>5000 m kävely</b>	<b>21.46,74</b>	Sajan Irincheev -04	-20	11.07	Naantali
<b>10000 m kävely</b>	<b>43.43,11</b>	Sajan Irincheev -04	-21	<b>10.06</b>	<b>Leppävaara, Espoo</b>
20000 m kävely	1.40.19,8	Sajan Irincheev -04	-20	13.08	Jämsä
5 km tiekävely	24.44	Tuomo Salonen -89	-04	03.04	Turku
<b>10 km tiekävely</b>	<b>44.36</b>	Sajan Irincheev -04	-21	<b>18.04</b>	Hyrylä, Tuusula
20 km tiekävely	1.44.40	Tuomo Salonen -89	-05	15.07	<b>Espoo</b> Pori

### Miehet 16

100 m	+1,2	11,25	Max Nikkanen -95	-11	03.09	Hyvinkää
200 m	+0,0	22,95	Sampo Väyrynen -04	-20	17.07	Janakkala
300 m		36,03	Juuso Sohlo -75	-91	13.07	Kuopio
400 m		50,60	Sampo Väyrynen -04	-20	07.08	Pedersöre
600 m		1.26,11	Tuomo Salonen -89	-05	05.08	Eläintarha, Helsinki
800 m		1.55,34	Juuso Sohlo -75	-91	21.07	Parkano
1000 m		2.38,21	Juuso Sohlo -75	-89	26.08	Savonlinna
1500 m		3.58,37	Tomi Lehto -99	-15	10.08	Leppävaara, Espoo
2000 m		5.39,74	Tomi Lehto -99	-14	07.08	Hiekkaharju, Vantaa
3000 m		8.34,95	Tomi Lehto -99	-15	15.07	Virrat
5000 m		16.58,0	Jukka Piirto -61	-76	28.08	Otaniemi, Espoo
10000 m		43.05,4	Risto Alkunen -69	-85	22.09	Eläintarha, Helsinki
Puolimaraton		1.15.36	Tomi Lehto -99	-15	19.09	Espoo

100 m aj 10 / 91,4cm +1,2	14,36	Tuomas Dunkel -87	-03	10.06	Myyrmäki, Vantaa
(1970-2004) +2,0	14,1	Jarmo Keppo -60	-76	07.08	Hyvinkää
110 m aj 106,7cm -0,2	17,29	Pasi Jalonen -70	-86	07.09	Otaniemi, Espoo
110 m aj 10 / 100cm -0,8	15,55	Max Nikkanen -95	-11	04.09	Hyvinkää
(1974 -1994)					
110 m aj 10/91,41cm +1,4	14,68	Teemu Penttilä -89	-05	19.08	Huittinen
(16v 1964-69, 17v 2005-)					
110 m aj 10/91,40cm +1,4	14,62	Márk Szücs Bártfai -99	-15	22.08	Kalajoki
(2014-)					
200 m aj 10 / 76,2cm -0,4	29,75	Pasi Jalonen -70	-86	06.09	Otaniemi, Espoo
300 m aj 7 / 76,2cm	40,4	Vesa Mannola -63	-79	29.07	Oulu
300 m aj 7 / 84cm	40,63	Joni Karras -97	-13	25.08	Turku
400 m aj 10 / 91,4cm	60,33	Jonatan Sperry -03	-19	07.07	Hiekkaharju, Vantaa
400 m aj 10 / 84cm	54,72	Sampo Väyrynen -04	-20	09.08	Pecdersöre
1500 m ej 3 + 12 / 91,4cm	4.32,05	Tuomo Salonen -89	-05	20.08	Huittinen
2000 m ej 5 + 18 / 91,4cm	6.07,51	Tomi Lehto -99	-15	22.08	Kalajoki
3000 m ej 7 + 28 / 91,4cm	9.26,18	Tomi Lehto -99	-15	31.07	Pori
Korkeus	203	Mikael Rajala -87	-03	14.09	Lappeenranta
Seiväs	445	Matti Hyypä -99	-15	31.07	Tbilisi, GEO
Pituus	+1,0	Lauri Arpiainen -96	-12	30.07	Eläintarha, Helsinki
3-loikka	+0,9	Oskar Niva -96	-12	19.08	Leppävaara, Espoo
Kuula 7,26kg	14,40	Mikko Dannbäck -77	-93	09.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 6,25kg (-1994)	16,00	Mikko Dannbäck -77	-93	11.09	Tampere
Kuula 5,44kg (1995-)	17,41	Mikko Dannbäck -77	-93	18.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 5,0 kg (2003-)	15,71	Daniel Ivanoff -96	-12	19.08	Leppävaara, Espoo
Kiekko 2kg	45,15	Oskari Perälampi -96	-12	21.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,75kg (-1994)	50,47	Oskari Perälampi -96	-12	21.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,5kg (1995-)	57,72	Oskari Perälampi -96	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 7,26kg	52,04	Mikko Dannbäck -77	-93	02.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 6,25kg (-1994)	59,14	Mikko Dannbäck -77	-93	14.08	Nastola
Moukari 6,0kg	53,20	Daniel Ivanoff -96	-10	20.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,44kg (95-02)	64,02	Johannes Kaczmarek -83	-99	22.05	Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,0 kg (2003-)	69,12	Daniel Ivanoff -96	-12	19.06	Nurmijärvi
Keihäs 800g (1986-)	63,32	Miro Määttänen -96	-12	15.09	Kirkkonummi, Veikkola
Keihäs 800g	47,93	Jussi Vainikka -59	-75	06.09	Otaniemi, Espoo
(vanha malli -1985)					
Keihäs 700g (1996-)	70,50	Miro Määttänen -96	-12	19.07	Kirkkonummi, Veikkola
Keihäs 600g M16 (-1995)	60,51	Ville Kalliola -93	-08	25.05	Eläintarha, Helsinki
8-ottelu (100maj-kiekko-seiväs-keihäs-100m-pituus-kuula-1000m)	4310	Ville Rasimus -64	-80	10.08	Kankaanpää
10-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-300m-100maj-kiekko-seiväs-keihäs-1000m)	5549	15,2-34,22-370-41,84-12,0-585-10,37-3,10,8			
10-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-400m-110maj-kiekko-seiväs-keihäs-1500m)	5233	Oki Vuonoranta -83	-99	19.09	Alajärvi
3000 m kävely	12.40,26	11,55/+1,5-621/+1,4-11.22-175-37,52-14,68/+0,0-27.92-260-38.62-3.05,56			
5000 m kävely	22.16,32	Max Koskinen -01	-17	10.09	Hyvinkää
10000 m kävely	48.46,18	11,75/-0,1-557/-0,5-9.55			
20000 m kävely	1.40.19,8	166-56,92-15,51/-1,0			
5 km tiekävely	24,44	35.79-360-31.85-5.42,83			
10 km tiekävely	45,45	Sajan Irincheev -04	-20	11.07	Naantali
20 km tiekävely	1.44.40	Sajan Irincheev -04	-20	07.09	Turku
		Sajan Irincheev -04	-20	27.06	Leppävaara, Espoo
		Sajan Irincheev -04	-20	13.08	Turku
		Tuomo Salonen -89	-04	03.04	Hyrylä, Tuusula
		Sajan Irincheev -04	-20	26.09	Lapua
		Tuomo Salonen -89	-05	15.07	Pori

## Pojat 15

100 m	+2,0	11,35	Lauri Setälä -98	-13	15.06	Leppävaara, Espoo
	+1,7	11,35	Joonas Jäppinen -04	-19	10.08	Lahti
150 m		18,2	Oki Vuonoranta -83	-98	19.08	Otaniemi, Espoo
200 m	+1,2	23,20	Lauri Setälä -98	-13	13.08	Hyrylä, Tuusula
300 m		36,34	Lauri Setälä -98	-13	25.08	Orimattila
400 m		54,06	Pasi Hakulinen -95	-10	20.09	Eläintarha, Helsinki
600 m		1.26,56	Tomi Lehto -99	-14	24.07	Lieto
800 m		1.57,41	Tomi Lehto -99	-14	17.08	Leppävaara, Espoo
1000 m		2.38,21	Juuso Sohlo -75	-89	26.08	Savonlinna
1500 m		4.11,78	Tomi Lehto -99	-14	29.05	Orimattila
2000 m		5.39,74	Tomi Lehto -99	-14	07.08	Hiekkaharju, Vantaa
3000 m		9.05,99	Tomi Lehto -99	-14	17.06	Nurmijärvi
5000 m		16.58,0	Jukka Piirto -61	-76	28.08	Otaniemi, Espoo
Puolimaraton		1.19.29	Tomi Lehto -99	-14	19.09	Espoo
100 m aj 10 / 91,4cm (-1994)		14,5	Tuomas Visuri -64	-79	01.09	Otaniemi, Espoo
100 m aj 10 / 84cm (1995-)	+0,8	13,77	Henry Liljeström -88	-03	09.08	Myyrmäki, Vantaa
110 m aj 106,7cm	-1,4	21,22	Pasi Jalonen -70	-85	22.09	Eläintarha, Helsinki
200 m aj 10 / 76,2cm	+1,0	26,49	Valtteri Kämäräinen -97	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 84cm (1995-2012)		43,64	Timo Lehto -78	-93	27.07	Eläintarha, Helsinki
300 m aj 7 / 76,2cm (2013-)		41,15	Joonas Jäppinen -04	-19	12.06	Eläintarha, Helsinki

400 m aj 10 / 91,4cm	72,65	Pasi Jalonen -70	-85	26.06	Otaniemi, Espoo
1500 m ej 3 + 12 /91,4cm	4.45,47	Tuomo Salonen -89	-04	17.08	Vuosaari, Helsinki
1500 m ej 3 + 12 /76,2 cm	4.21,52	Tomi Lehto -99	-14	23.07	Kotka/K
Korkeus	185	Olli Nurminen -96	-11	25.07	Leppävaara, Espoo
Seiväs	400	Erkki Kairento -70	-84	21.07	Tampere
	400	Matti Hyyppä -99	-14	24.08	Raisio
Pituus	-0,7	Evangelos Spartiotis -02	-17	20.08	Leppävaara, Espoo
3-loikka	+0,6	Oskar Niva -96	-11	12.08	Varkaus
Kuula 7,26kg	11.12	Mikko Dannbäck -77	-92	17.08	Eläintarha, Helsinki
Kuula 5,4kg (-1994)	14.94	Mikko Dannbäck -77	-92	09.08	Järvenpää
Kuula 5,0 kg	14.55	Jussi Kalliola -95	-10	25.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 4kg (1995-)	17.17	Jussi Kalliola -95	-10	02.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 2,0kg	38.79	Oskari Perälampi -96	-11	09.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,75kg	40.57	Oskari Perälampi -96	-11	10.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,5kg (-1994)	47.77	Oskari Perälampi -96	-11	23.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg (1995-)	59.38	Oskari Perälampi -96	-11	03.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 7,26kg	51.38	Daniel Ivanoff -96	-11	08.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 6,25kg	52.06	Mikko Dannbäck -77	-92	12.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 6,0kg	53.20	Daniel Ivanoff -96	-10	20.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,44kg (-1994)	57.82	Johannes Kaczmarek -83	-98	19.08	Leppävaara, Espoo
Moukari 5,0kg 2003-)	65.04	Daniel Ivanoff -96	-11	24.06	Somero
Moukari 4kg (1995-)	74.18	Daniel Ivanoff -96	-11	05.09	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 700g	53.23	Jussi Kalliola -95	-10	01.07	Humppila
Keihäs 600g	60.51	Ville Kalliola -93	-08	25.05	Eläintarha, Helsinki
Painonheitto 9,08kg	13.30	Ville Kalliola -93	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
Heittoneilottelu (moukari- kuula-kiekko-keihäs)	3100	Daniel Ivanoff -96	-11	25.09	Sipoo
Heittoviisilottelu (moukari- kuula-kiekko-keihäs-paino)	2947*	69.19-14.04-47.54-40.85			
*= aikuisten pistetaulukko		Ville Kalliola -93	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (100maj-kiekko- seiväs-keihäs-1000m)	2835	33.33-13.46- 46.11- 47.84 - 13.30			
(1999-2006)		Tuomo Salonen -89	-04	12.09	Raisio
5-ottelu (100maj-pituus- seiväs-keihäs-1000m)	3187	15,37/+2,8-33.06-252-37.38- 2.42,24			
(2007-)		Johannes Hakala -04	-19	17.08	Lapua
6-ottelu (100m-pituus-kuula- korkeus-keihäs-400m)	3692	14,70/+1,2-569w/+2,8-360 31.36-2.51,48			
(-1976)		Jarmo Keppo -60	-75	02.06	Vuosaari, Helsinki
6-ottelu (100maj-pituus- keihäs-seiväs-kiekko-800m)	2183	165-44.85-55,4			
(1993-1998)		Oki Vuonoranta -83	-98	07.06	Leppävaara, Espoo
8-ottelu (100maj-kiekko- seiväs-keihäs-100m-pituus- kuula-1000m)	4276	19,43/+2,1-488/+2,6-28.38-260- 23.17-2.29,62			
(1977- 1992)		Jaakko Kahala -75	-90	16.09	Ruukki
10-ottelu (100m-pituus- kuula-korkeus-400m- 100maj-kiekko.seiväs- keihäs-1500m)	4326	16,21-28.24-280-41.24- 12,67w-590w-10.53- 3.02,79			
1000 m kävely	4.52,30	Oki Vuonoranta -83	-98	05.09	Tampere
3000 m kävely	14.00,55	12,34/-0,1-544/+0,5-9.16-163- 57,99-16,13/+0,1-20.57-260- 33.62-5.15,00			
5000 m kävely	24.33,57	Kasper Hietanen -05	-17	09.08	Hiekkaharju, Vantaa
5 km tiekävely	24.44	Tuomo Salonen -89	-04	13.08	Veteli
10 km tiekävely	50.01	Tuomo Salonen -89	-04	21.08	Hyrylä, Tuusula
		Tuomo Salonen -89	-04	03.04	Hyrylä, Tuusula
		Tuomo Salonen -89	-04	18.09	Hyrylä, Tuusula

## Pojat 14

100 m	+1,5	11,89	Evangelos Spartiotis -02	-16	10.07	Jämsä/J
150 m		19,3	Markus Kaikkonen -83	-97	11.06	Otaniemi, Espoo
200m	+1,0	23,63	Evangelos Spartiotis -02	-16	11.09	Turku
300 m		37,72	Evangelos Spartiotis -02	-16	21.08	Hämeenlinna
400 m		55,39	Evangelos Spartiotis -02	-16	11.08	Eläintarha, Helsinki
600 m		1.29,61	Tomi Lehto -99	-13	29.07	Lieto
800 m		2.02,88	Tomi Lehto -99	-13	24.08	Orimattila
1000 m		2.38,21	Juuso Sohlo -75	-89	26.08	Savonlinna
1500 m		4.26,77	Tomi Lehto -99	-13	03.07	Veikkola, Kirkkonummi
2000 m		5.44,29	Jaakko Sohlo -75	-89	30.07	Eläintarha, Helsinki
3000 m		9.49,70	Tomi Lehto -99	-13	03.08	Hyrylä, Tuusula
Puolimaraton		1.23.06	Tomi Lehto -99	-13	21.09	Espoo
80 m aj 8 / 76,2cm (-1991)		11,7	Ville Rasimus -66	-80	21.06	Otaniemi, Espoo
		11,95	Juuso Sohlo -75	-89	21.08	Otaniemi, Espoo
80 m aj 8 / 84cm	-0,2	11,9	Markus Kaikkonen -83	-97	24.08	Leppävaara, Espoo
100 m aj 10 / 91,4cm		16,8	Ville Rasimus -64	-78		
(-1994)						
100 m aj 10 / 84 cm	-0,1	14,70	Valtteri Kämäräinen -97	-11	13.08	Varkaus
(2007-)						
200 m aj 10 / 76,2cm	-1,4	28,61	Oskar Niva -96	-10	20.08	Eläintarha, Helsinki
300 m aj 7/ 76,2cm		43,90	Johannes Hakala -04	-18	06.07	Lohja
1500 m ej 3 + 12 /91,4cm		4.55,81	Tomi Lehto -99	-13	06.06	Kotka
1500 m ej 3 + 12 /76,2cm		4.45,93	Tomi Lehto -99	-13	19.06	Eläintarha, Helsinki
Korkeus		180	Antti Virrankoski -73	-87	26.08	Otaniemi, Espoo



Keihäs 400g (1996-)	53.23	Jussi Kalliola -95	-08	19.07	Riihimäki
Painonheitto 5,45kg	14.88	Jussi Kalliola -95	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (60m-pituus-kiekko-keihäs-800m)	2530	Valteri Kämäräinen -97	-10	11.08	Eläintarha, Helsinki
		7,81/-0,5-487/+3,3-26.10-36.34			
		2.38,47			
5-ottelu (60maj-pituus-keihäs-kiekko-800m)	2145	Elja Neuvonen -01	-14	14.09	Pukinmäki, Helsinki
		10,13/+0,9-459/-1,3-43.34-23.06			
		2.40,22			
4-ottelu (80maj-korkeus-kiekko-300m (1976-1992)	2127	Juuso Sohlo -75	-88	22.06	Hynylä, Tuusula
		12,51-156-24.10-41,8			
4-ottelu (60maj-korkeus-kuula-800m)	2014	Eero Ilomäki -01	-14	26.05	Leppävaara, Espoo
		9,2hw--135-11.46-2.32,35			
4-ottelu (60maj-korkeus-kuula-600m) (1996-)	1778	Ilari Willman -88	-01	05.08	Leppävaara, Espoo
		10,39-144-9,89-1.51,02			
Heittoneliottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs)	2310	Jussi Kalliola -95	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
		40.42-11.61- 44.61- 34.12			
Heittoviisiottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs-paino)	2947*	Jussi Kalliola -95	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
		40.42-11.61- 44.61- 34.12-14.88			
*= aikuisten pistetaulukko					
1000 m kävely	4.52,30	Kasper Hietanen -05	-17	09.08	Hiekkaharju, Vantaa
2000 m kävely	10.15,5	Tuomo Salonen -89	-02	28.06	Kauhava
3000 m kävely	15.17,54	Kimmo Kaario 72	-85	24.08	Kankaanpää
5000 m kävely	29.48,00	Artturi Oila -96	-09	23.06	Eläintarha, Helsinki
2 km tiekävely	10.58	Tuomo Salonen -89	-02	28.04	Turku
3 km tiekävely	16.42	Tuomo Salonen -89	-02	28.06	Kauhava

## Pojat 12

60 m	8,21	Birinder Singh -79	-91	28.07	Stadion, Helsinki
100 m	12,92	Birinder Singh -79	-91	01.06	Kouvola
150 m	-0,8	Matti Hyypää -99	-11	11.06	Hämeenlinna
200 m	+1,7	Valteri Kämäräinen -97	-09	09.08	Eläintarha, Helsinki
300 m	42,6	Juuso Sohlo -75	-87	20.09	Somero
400 m	1.06,8	Kari Tuominen -60	-72		
600 m	1.40,91	Matti Hyypää -99	-11	11.06	Hämeenlinna
800 m	2.17,75	Joni Kuokkanen -83	-95	18.06	Leppävaara, Espoo
1000 m	2.58,7	Jaakko Sohlo -75	-87	13.06	Salo
1500 m	5.07,41	Pasi Hakulinen -95	-07	22.08	Hynylä, Tuusula
2000 m	6.44,64	Pasi Hakulinen -95	-07	07.06	Eläintarha, Helsinki
Puolimaraton	1.40.56	Tuomas Uusitalo -99	-11	25.09	Espoo
60 m aj 6 / 76,2cm (2007-)	+3,4	Matti Hyypää -99	-11	04.08	Akaa/V
60 m aj 7 / 76,2cm (-2006)	10,52	Juuso Lehtimäki -81	-93	04.06	Eläintarha, Helsinki
80 m aj 8 / 76,2cm	16,0	Jari Saastamoinen -70	-82	04.09	Kauklahti
200m aj 10 / 76,2cm	33,7	Birinder Singh -79	-91	05.09	Otaniemi, Espoo
Korkeus	152	Arto Visti -66	-78	09.08	Hiekkaharju, Vantaa
Seiväs	326	Matti Hyypää -99	-11	11.09	Turku
Pituus	+1,6	Matti Hyypää -99	-11	02.08	Urjala
3-loikka	10.55	Otso Mikkonen -81	-93	28.08	Nastola
Kuula 5kg	7.98	Juuso Lehtimäki -81	-93	04.06	Eläintarha, Helsinki
Kuula 4kg	10.55	Juuso Lehtimäki -81	-93	04.06	Eläintarha, Helsinki
Kuula 3 kg (1996-)	14.09	Jussi Kalliola -95	-07	22.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2,5 kg (-1995)	13.18	Jussi Kalliola -95	-07	09.09	Inkoo
Kiekko 1 kg (-1978)	36.09	Birinder Singh -79	-91	14.08	Hiekkaharju, Vantaa
Kiekko 750g (2014-)	42.80	Jussi Kalliola -95	-07	01.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1979-2013)	46.64	Juuso Lehtimäki -81	-93	04.06	Eläintarha, Helsinki
Moukari 4 kg (-1976)	38.76	Juuso Lehtimäki -81	-93	04.06	Eläintarha, Helsinki
Moukari 3 kg (2006-)	43.82	Juuso Lehtimäki -81	-93	04.06	Eläintarha, Helsinki
Moukari 2,5kg (1977-2005)	47.02	Juuso Lehtimäki -81	-93	04.06	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g	26.01	Juuso Lehtimäki -81	-93	04.06	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 400g	43.45	Juuso Lehtimäki -81	-93	04.06	Eläintarha, Helsinki
Painonheitto 5,45kg	14.88	Juuso Lehtimäki -81	-93	04.06	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (60maj-pituus-keihäs-kiekko-800m)	1581	Juuso Lehtimäki -81	-93	04.06	Eläintarha, Helsinki
		11,90/-0,3-418/+0,2-27.14-28.80			
		2.55,52			
5-ottelu (60m-pituus-kiekko-keihäs-800m)	1414	Eric Hyypää -97	-09	27.08	Eläintarha, Helsinki
		9,04/+0,5-436/+0,5-14.13-20.32-			
		2.40,76			
4-ottelu (60maj-korkeus-kuula-800m) (1992-1995, 2009-)	1865	Juuso Lehtimäki -81	-93	02.06	Eläintarha, Helsinki
		10,52-142-10.68-			
		2.26,35			
4-ottelu (60maj-korkeus-kuula-600m) (1996-2008)	1464	Ville Kalliola -93	-05	11.09	Oulunkylä, Helsinki
		11,6/+2,5-140-11.30-2.09,0			
3-ottelu (100m-pituus-kuula) (-1991)	1392	Pasi Turunen -78	-90	26.07	Järvenpää
		13,45-484-10.36			
Heittoneliottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs)	2310	Jussi Kalliola -95	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
		40.42-11.61- 44.61- 34.12			
Heittoviisiottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs-paino)	2947*	Jussi Kalliola -95	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
		40.42-11.61- 44.61- 34.12-14.88			
*= aikuisten pistetaulukko					
1000 m kävely	4.52,30	Kasper Hietanen -05	-17	09.08	Hiekkaharju, Vantaa
2000 m kävely	10.51,44	Tuomo Salonen -89	-01	13.07	Kauhava

3000 m kävely	17.30,92	Tuomo Salonen -89	-01	21.08	Eläintarha, Helsinki
2 km tiekävely	11.36	Heikki Lintula -00	-12	14.04	Hyrylä, Tuusula

**Pojat 11**

60 m	8,43	Pasi Turunen -78	-89	26.08	Kirkkonummi
100 m	13,92	Pasi Turunen -78	-89	13.08	Salo
150 m	-0,8 21,14	Matti Hyypää -99	-10	21.05	Otaniemi, Espoo
200 m	+1,2 29,21	Matti Hyypää -99	-10	17.07	Janakkala
300 m	45,05	Birinder Singh -79	-90	25.08	Heinola
400 m	1.11,18	Eino Kauranen -04	-15	04.08	Akaa/V
600 m	1.43,34	Pasi Hakulinen -95	-06	18.06	Leppävaara, Espoo
800 m	2.21,72	Joni Kuokkanen -83	-94	12.06	Hämeenlinna
1000 m	3.06,41	Onni Koivusalo -05	-16	21.09	Leppävaara, Espoo
1500 m	5.18,25	Timo Kurkela -95	-06	23.08	Hyrylä, Tuusula
3000 m	13.11,01	Henrik Kuntu -92	-03	19.08	Eläintarha, Helsinki
600 m ej	2.09,94	Henrik Kuntu -92	-03	27.07	Lohja
60 m aj 7 / 76,2cm (-1995)	10,9	Vesa Pyrhönen -72	-83	31.08	Kerava
60 m aj 7 / 60cm (2008-)	9,88	Matti Hyypää -99	-10	12.08	Hyrylä, Tuusula
60 m aj 7 / 50cm (1996-07)	10,20	Jani Leinonen -94	-05	13.07	Hiekkaharju, Vantaa
80 m aj 8 / 76,2cm	19,9	Mikko Mikkola -71	-82	04.09	Kauklahti
200 m aj 10 / 76,2cm	40,60	Henrik Kuntu -92	-03	05.08	Orimattila
200 m aj 10 / 50cm	34,7	Joonas Heininen -89	-00	23.08	Otaniemi, Espoo
Korkeus	145	Mikael Rajala -87	-98	05.09	Lohja
Seiväs	300	Erkki Kairento -69	-80	29.06	Somero
Pituus	470	Tomi Räisänen -77	-88	22.06	Hyrylä, Tuusula
Pituus (vyöhyke 1995-)	490	Joonas Nieminen -05	-16	26.07	Veikkola, Kirkkonummi
3-loikka	10.15	Juuso Sohlo -75	-86	12.08	Eläintarha, Helsinki
3-loikka (vyöhyke 1995-)	9.48	Ilari Willman -88	-99	22.08	Leppävaara, Espoo
Kuula 4,0kg	8.58	Joonas Nieminen -05	-16	27.07	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3,0kg	10.68	Joonas Nieminen -05	-16	28.07	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2,5kg	11.79	Joonas Nieminen -05	-16	27.07	Leppävaara, Espoo
Kiekko 1,0kg (-1978)	26.40	Joonas Nieminen -05	-16	16.04	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g	34.24	Joonas Nieminen -05	-16	11.06	Leppävaara, Espoo
Kiekko 600g (1979-)	42.44	Joonas Nieminen -05	-16	03.08	Espoonlahti, Espoo
Moukari 4 kg (-1977)	25.56	Johannes Kaczmarek -83	-94	09.06	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3,0kg	32.43	Eemil Viskari -97	-08	26.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg (1977-)	42.48	Johannes Kaczmarek -83	-94	23.09	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 600g	26.01	Ville Kalliola -93	-04	16.08	Vihti
Painonheitto 5,45kg	5.84	Joonas Nieminen -05	-15	04.10	Lahti/R
Keihäs 400g	36.90	Jussi Kalliola -95	-06	11.07	Turku
Pallonheitto	53.51	Ville Kalliola -93	-03	09.08	Leppävaara, Espoo
6-ottelu (60m-pituus-kuula-	1924	Ville Kalliola -93	-04	25.09	Laitila
korkeus-keihäs-600m)		9,4-442-10,24-128-29,47-2,11,1			
4-ottelu (60maj-korkeus-	1456	Matti Hyypää -99	-10	11.08	Eläintarha, Helsinki
keihäs-800m)		10,11-129-24,66-2,42,06			
4-ottelu (60m-pituus-kuula-	1505	Juuso Lehtimäki -81	-92	16.06	Myyrämäki, Vantaa
800m) (1992-1995)		9,22-459-9,12-2,35,27			
Heittoneilottelu (kuula-	1594	Joonas Nieminen -05	-15	04.10	Lahti/R
kiekko-moukari-keihäs)		9,78-32,41-22,73-26,99			
3-ottelu (60/100m-pituus-	1303	Joonas Nieminen -05	-16	23.05	Leppävaara, Espoo
kuula) (-1992, 1996-)		9,10/-1,7-460-11,39			
600 m kävely	3.17,2	Tuomo Salonen -89	-98	23.08	Leppävaara, Espoo
1000 m kävely	5.04,87	Kasper Hietanen -05	-16	03.09	Nokia
2000 m kävely	10.57,5	Tuomo Salonen -89	-00	01.06	Myyrämäki, Vantaa
1 km tiekävely	5.38	Heikki Lintula 00	-11	24.04	Hyrylä, Tuusula

**Pojat 10**

60 m	8,79	Joonas Nieminen -05	-15	13.06	Otaniemi, Espoo
	+0,2 8,5	Matti Hyypää -99	-09	04.08	Urkala
100 m	13,8	Teppo Koivisto -66	-76	25.09	Otaniemi, Espoo
150m	21,49	Matti Hyypää -99	-09	13.09	Turku
200 m	-0,2 31,00	Matti Hyypää -99	-09	11.07	Janakkala
300 m	49,0	Pekka Halme -66	-76	15.06	Laaksolahti, Espoo
400 m	1.13,69	Joel Räsänen -09	-18	08.07	Lohja
600 m (1996-)	1.50,70	Pasi Hakulinen -95	-05	04.07	Turku
800 m (-1995)	2.30,9	Joni Kuokkanen -83	-93	10.07	Eläintarha, Helsinki
1000 m	3.14,61	Onni Koivusalo -05	-15	15.09	Raasepori/K
1500 m	5.50,23	Eino Kauranen -04	-14	27.05	Turku
3000 m	13.10,5	Henrik Kuntu -92	-02	18.09	Eläintarha, Helsinki
600 m ej	2.13,10	Henrik Kuntu -92	-02	28.07	Lohja
60 m aj 7 / 76,2cm (-1995)	13,6	Rikke-Pekka Innilä -81	-91	19.06	Otaniemi, Espoo
60 m aj 7 / 60cm (2008-)	10,11	Matti Hyypää -99	-09	13.09	Turku
60 m aj 7 / 50cm (1996-07)	10,63	Henrik Kuntu -92	-02	01.09	Eläintarha, Helsinki
200 m aj 10 / 76,2cm	42,0	Henrik Kuntu -92	-02	30.07	Myyrämäki, Vantaa
200 m aj 10 / 50cm	40,9	Aleksi Aaltonen -90	-00	23.08	Eläintarha, Helsinki
Korkeus	141	Teppo Koivisto -66	-76	09.08	Otaniemi, Espoo
Seiväs	230	Sami Kokko -73	-83	20.08	Eläintarha, Helsinki
Pituus	459	Juuso Sohlo -75	-85	19.06	Eläintarha, Helsinki
Pituus (vyöhyke 1992-)	477	Matti Hyypää -99	-09	23.09	Leppävaara, Espoo
3-loikka	8.91	Jaakko Sohlo -75	-85	31.07	Otaniemi, Espoo
3-loikka (vyöhyke -81, 97-)	9.39	Tomas Järvinen -05	-15	19.07	Kouvola



Kuula 4kg	7.42	Joono Nieminen -05	-15	04.07	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3kg	9.13	Joono Nieminen -05	-15	29.07	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2,5kg (-91, 1996-)	10.69	Joono Nieminen -05	-15	06.09	Leppävaara, Espoo
Kuula 2,0kg (1992-1995)	10.28	Jussi Kalliola -95	-05	20.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,0kg (-1979)	25.86	Joono Nieminen -05	-15	10.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g	30.08	Joono Nieminen -05	-15	09.05	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1979-)	35.43	Joono Nieminen -05	-15	05.09	Leppävaara, Espoo
Moukari 2,5kg	32.56	Johannes Kaczmarek -83	-93	02.10	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 400g	32.81	Niko Perera -88	-98	18.07	Lohja
Painonheitto 5,45kg	5.84	Joono Nieminen -05	-15	04.10	Lahti/R
Pallonheitto	53.51	Ville Kalliola -93	-03	09.08	Leppävaara, Espoo
4-ottelu (60maj-korkeus-keihäs-800m)	1213	Matti Hyypää -99	-08	27.08	Eläintarha, Helsinki
Heittoneliottelu (kuula-kiekko-moukari-keihäs)	1594	10,60-114-23.09-2.48,56 Joono Nieminen -05	-15	04.10	Lahti/R
3-ottelu (60/100m-pituus-kuula)	1161	9.78-32.41-22.73-26.99 Joono Nieminen -05	-15	18.07	Laitila
600 m kävely	3.17,2	8,90-426-9.45 Tuomo Salonen -89	-98	23.08	Leppävaara, Espoo
1000 m kävely	5.20,15	Matti Hyypää -99	-09	11.07	Janakkala
1 km tiekävely	5.46	Alvari Oila -98	-08	19.04	Hyrylä, Tuusula

## Pojat 9

40 m	+0,0	6.42	Joono Nieminen -05	-14	14.06	Eläintarha, Helsinki
60 m (-1995)	-1,8	9.18	Joono Nieminen -05	-14	19.08	Veikkola, Kirkkonummi
100 m		14,7	Vesa Mannola -63	-72		
150 m (1996-)	+1,7	22,80	Matti Hyypää -99	-08	27.07	Lohja
		22,5	Jarmo Peltovuori -87	-96	24.07	Otaniemi, Espoo
200 m (-1995)	-0,4	32,24	Matti Hyypää -99	-08	05.08	Ujala
300 m		51,2	Pekka Halme -66	-75	28.09	Otaniemi, Espoo
400 m		1.13,89	Joel Räsänen -09	-18	08.07	Lohja
600 m (1996-)		2.00,21	Pasi Hakulinen -95	-04	07.09	Otaniemi, Espoo
800 m (-1995)		2.44,47	Mika Hoikkala -85	-94	25.07	Lappeenranta
1000 m		3.23,40	Onni Koivusalo -05	-14	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
40 m aj 50cm		7.66	Matti Hyypää -99	-08	27.07	Lohja
60 m aj 7 / 50cm (1996-2007)		10,90	Jaakko Lintula -98	-07	08.09	Tampere
60 m aj 7 / 60cm (2008-)		13,23	Eino Kauranen -04	-13	08.09	Eläintarha, Helsinki
200 m aj 10 / 76,2cm		46,5	Henrik Kuntu -92	-00	23.08	Otaniemi, Espoo
Korkeus		126	Ville Kalliola -95	-02	27.07	Lohja
Seiväs		211	Sami Kokko -73	-82	04.09	Kauklahti
Pituus		407	Juuso Lehtimäki -81	-90	20.08	Eläintarha, Helsinki
Pituus (vyöhyke 1992-)		417	Matti Hyypää -99	-08	20.07	Punkalaidun
3-loikka		7.88	Tomi Muujärvi -70	-79		
3-loikka (vyöhyke 1997-)		8.12	Matti Hyypää -99	-08	26.07	Lohja
Kuula 3,0kg		7.35	Joono Nieminen -04	-14	12.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2,5kg (-1991)		8.63	Joono Nieminen -04	-14	28.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2kg (1992-)		9.75	Ville Kalliola -93	-02	25.06	Riihimäki
Kiekko 1,0kg (-1978)		18.64	Joono Nieminen -04	-14	11.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g		21.94	Joono Nieminen -04	-14	11.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1979-)		26.29	Jussi Kalliola -95	-04	15.08	Vuosaari, Helsinki
Moukari 2,5kg (1977-)		23.33	Joono Nieminen -04	-14	12.10	Veikkola, Kirkkonummi
Keihäs 400g		29.60	Jussi Kalliola -95	-04	12.09	Inkoo
Keihäs 350g (2007-)		23.75	Eino Kauranen -04	-13	07.09	Eläintarha, Helsinki
Pallonheitto		43.86	Ville Kalliola -93	-02	15.06	Leppävaara, Espoo
6-ottelu (40m-pituus-pallo-korkeus-kuula-600m)		1515	Ville Kalliola -93	-02	28.09	Laitila
4-ottelu (40m-korkeus-keihäs-800m)		919	7,0-394-40.39-121-8.09-2.11,6 Aarni Ritala -07	-16	24.09	Eläintarha, Helsinki
3-ottelu (60m-pituus-kuula)		727	6,79-121-20.46-3.04,33 Tomi Muujärvi -70	-79	30.07	Vuosaari, Helsinki
			9,8-381-6.28			
3-ottelu (40m-pituus-kuula)		1047	Joono Nieminen -05	-14	27.08	Turku
			6,42/0,0-394/0,0-8.86			
3-ottelu (40m-pituus-pallo)		899	Emil Viskari -97	-06	17.09	Turku
			6,51-406-39.29			
600 m kävely		3.17,2	Tuomo Salonen -89	-98	23.08	Leppävaara, Espoo
1000 m kävely		5.53,42	Matti Hyypää -99	-08	16.06	Kerava

**Naiset**

100 m	+1,5	11,63	Nzaeli Kyomo -57	-89	29.08	Tampere
200 m	+1,8	24,62	Anna Pursiainen -03	-19	25.08	Stockholm, SWE
300 m		40,73	Johanna Joensuu -91	-07	09.08	Eläintarha, Helsinki
400 m		57,05	Kia Laisi -01	-18	10.08	Leppävaara, Espoo
800 m		2.11,9	Eeva Helenius -63	-79	12.06	Otaniemi, Espoo
1000 m		3.04,73	Ella Koskiniemi -01	-14	15.06	Leppävaara, Espoo
1500 m		4.26,75	Eeva Helenius -63	-79	20.06	Stadion, Helsinki
Maili						
3000 m		9.43,53	Eeva Helenius -63	-79	24.05	Stadion, Helsinki
5000 m		17.02,29	Minna Syväälä -79	-17	23.07	Seinäjäki
10000 m		34.34,57	Hanna Jantunen -77	-10	27.08	Stadion, Helsinki
Puolimaraton		1.16.00	Hanna Jantunen -77	-16	21.02	Cannes, FRA
Maraton		2.50.40	Salme Pihjala -56	-85	22.09	Turku
100 m aj 10 / 84cm	+0,9	13,50	Salla Rinne -80	-07	07.07	Szczecin, PLN
200 m aj 10 / 76,2cm	+1,5	28,24	Iiris Peterzés -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm		43,15	Iiris Peterzés -98	-13	23.08	Orimattila
400 m aj 10 / 76,2cm		59,90	Kia Laisi -01	-18	07.07	Győr, HUN
(1975-)						
3000m ej 7 + 28 / 76,2cm		10.53,15	Sofia Muinonen -96	-16	18.05	Hiekkaharju, Vantaa
(2000-)						
Korkeus		178	Salla Rinne -80	-00	05.07	Otaniemi, Espoo
		178	Reetta Kallio -89	-09	13.06	Kuortane
Seiväs		410	Hanna Palamaa -77	-02	18.08	Lappeenranta
Pituus	+2,0	626	Pamela Lindfors -80	-99	03.06	Porvoo
3-loikka	+1,0	13.25	Jessica Hartikainen -77	-95	01.07	Koski TI.
Kuula 4kg		14.25	Salla Rinne -80	-07	25.08	Osaka, JPN
Kiekko 1kg		52,94	Vilma Paakkala -96	-20	18.07	Randvere. EST
Moukari 4kg		62.29	Ilse Kaaja -92	-18	22.06	Somero
Paino 9,07kg		15.95	Emma Uosukainen -01	-18	10.09	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g		52.00	Salla Rinne -80	-02	01.08	Vaasa
(uusi malli 1999-)						
Keihäs 600g		44.36	Isabell Kern -79	-97	06.09	Eläintarha, Helsinki
(vanha malli -1999)						
5-ottelu (100maj-korkeus-kuula-pituus-800m) (-1980)		3333	Marjo H Matikainen -62	-80	10.08	Hanko
Heittoviisiottelu (kuula-kiekko-moukari-keihäs-Paino(9.07kg))		3117	16,3-160-11.11-503-2.24,2 Vilma Paakkala -96	-17	17.09	Leppävirta
			10.57-45.22-39.21-31.76-11.94			
7-ottelu (100maj-korkeus-kuula-200m-pituus-keihäs-800m) (1981-)		5894	Salla Rinne -80	-07	04.08	Lappeenranta
			13,59/+1,3 -177-13.84- 25,46/+0,3, -604/+1,7 42.12-2.27,99			
10-ottelu (100m-kiekko-seiväs-keihäs-400m-100maj-pituus-kuula-korkeus-1500m)		4537	Tuuli Sistonen -80	-04	08.07	Eläintarha, Helsinki
			14,39/-0,7-22,76-300-29,57- 71,14-17,79/+2,9- 482/+4,1(473/+1,7)- 8,34- 139-6.16,27			
20-ottelu (100m-pituus-200maj-kuula-5000m-800m-korkeus-400m-moukari-3000mej-100maj-kiekko-200m-seiväs-3000m-400maj-keihäs-1500m-3-loikka-10000m)		8226	Anna Kärtilä -88	-04	03.10	Laitila
			15,1/+0,6-419/+0,6-36,3/+0,4- 6.13-19.38,7-2.30,5-121-66,7- 15.76-12.12,0-20,6/+1,9-0- 30,5/+2,5-140-11.40,8-75,4- 16.36-5.28,3-9.08/+1,7-44.12,2			
3000 m kävely		12.23,42	Taika Nummi -97	-16	06.06	Leppävaara, Espoo
5000 m kävely		21.58,51	Taika Nummi -97	-15	12.09	Stockholm, SWE
10000 m kävely		45.44,53	Taika Nummi -97	-15	16.07	Eskilstuna, SWE
5 km tiekävely		22.17	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
10 km tiekävely		45.01	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
20 km tiekävely		1.33.35	Taika Nummi -97	-17	06.05	Hyrylä, Tuusula

**Naiset 22**

<b>100 m</b>	<b>+0,9</b>	<b>11,70</b>	<b>Anna Pursiainen -03</b>	<b>-21</b>	<b>04.07</b>	<b>Jämsä/J</b>
200 m	+1,8	24,62	Anna Pursiainen -03	-19	25.08	Stockholm, SWE
300 m		40,73	Johanna Joensuu -91	-07	09.08	Eläintarha, Helsinki
400 m		57,05	Kia Laisi -01	-18	10.08	Leppävaara, Espoo
800 m		2.11,9	Eeva Helenius -63	-79	12.06	Otaniemi, Espoo
1000 m		3.04,73	Ella Koskiniemi -01	-14	15.06	Leppävaara, Espoo
1500 m		4.26,75	Eeva Helenius -63	-79	20.06	Stadion, Helsinki
Maili						
3000 m		9.43,53	Eeva Helenius -63	-79	24.05	Stadion, Helsinki
5000 m		17.32,71	Sofia Muinonen -96	-16	22.07	Oulu

10000 m	38.24,90	Sofia Muinonen -96	-18	12.09	Hiekkaharju, Vantaa
Puolimaraton	1.22.32	Sofia Muinonen -96	-18	14.04	Vierumäki
Maraton	3.42,44	Katinka Korkeala -69	-86	02.08	Helsinki
<b>100 m aj 10 / 84cm +1,3</b>	<b>13,54</b>	<b>Saara Keskitalo -00</b>	<b>-21</b>	<b>22.06</b>	<b>Lappeenranta</b>
200 m aj 10 / 76,2cm +1,5	28,24	liris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm	43,15	liris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
400 m aj 10 / 76,2cm	59,90	Kia Laisi -01	-18	07.07	Györ, HUN
3000m ej 7 + 28 / 76,2cm (2000-)	10.53,15	Sofia Muinonen -96	-16	18.05	Hiekkaharju, Vantaa
Korkeus	178	Salla Rinne -80	-00	05.07	Otaniemi, Espoo
	178	Reetta Kallio -89	-09	13.06	Kuortane
Seiväs	380	Annka Manner -92	-09	02.08	Leppävaara, Espoo
Pituus +2,0	626	Pamela Lindfors -80	-99	03.06	Porvoo
3-loikka +1,0	13.25	Jessica Hartikainen -77	-95	01.07	Koski TI.
Kuula 4kg	13.32	Sonja Paajanen -77	-95	08.06	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg	51.74	Vilma Paakkala -96	-18	18.05	Espoonlahti, Espoo
Moukari 4kg	60.94	Ilse Kaaja -92	-13	12.07	Tampere
Paino 9,07kg	15.95	Emma Uosukainen -01	-18	10.09	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g (uusi malli 1999-)	51.67	Salla Rinne -80	-02	21.07	Joensuu
Keihäs 600g (vanha malli -1999)	44.36	Isabell Kern -79	-97	06.09	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (100maj-korkeus-kuula-pituus-800m) (-1980)	3333	Marjo H Matikainen -62 16,3-160-11.11-503-2.24,2	-80	10.08	Hanko
Heittoviisittelu (kuula-kiekko-moukari-keihäs-Paino(9.07kg))	3117	Vilma Paakkala -96 10.57-45.22-39.21-31.76-11.94	-17	17.09	Leppävirta
7-ottelu (100maj-korkeus-kuula-200m-pituus-keihäs-800m) (1981-)	5801	Salla Rinne -80 13,69/+0,0 -172-12.94- 25,58/+0,8, -612/+6,4- 43.54-2.27,82	-01	01.07	Arles, Ranska
10-ottelu (100m-kiekko-seiväs-keihäs-400m-100maj-pituus-kuula-korkeus-1500m)	2985	Anna Karrila -88 15,1/+0,6-0-140-16.36-66,7- 20,6/+1,7-419/+0,6-6.13-121- 5.28,3	-04	03.10	Laitila
20-ottelu (100m-pituus-200maj-kuula-5000m-800m-korkeus-400m-moukari-3000mej-100maj-kiekko-200m-seiväs-3000m-400maj-keihäs-1500m-3-loikka-10000m)	8226	Anna Karrila -88 15,1/+0,6-419/+0,6-36,3/+0,4- 6.13-19.38,7-2.30,5-121-66,7- 15.76-12.12,0-20,6/+1,9-0- 30,5/+2,5-140-11.40,8-75,4- 16.36-5.28,3-9.08/+1,7-44.12,2	-04	03.10	Laitila
3000 m kävely	12.23,42	Taika Nummi -97	-16	06.06	Leppävaara, Espoo
5000 m kävely	21.58,51	Taika Nummi -97	-15	12.09	Stockholm, SWE
10000 m kävely	45.44,53	Taika Nummi -97	-15	16.07	Eskilstuna, SWE
5 km tiekävely	22.17	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
10 km tiekävely	45.01	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
20 km tiekävely	1.33.35	Taika Nummi -97	-17	06.05	Hyrylä, Tuusula

## Naiset 19

<b>100 m</b>	<b>+0,9</b>	<b>11,70</b>	<b>Anna Pursiainen -03</b>	<b>-21</b>	<b>04.07</b>	<b>Jämsä/J</b>
200 m	+1,8	24,62	Anna Pursiainen -03	-19	25.08	Stockholm, SWE
300 m		40,73	Johanna Joensuu -91	-07	09.08	Eläintarha, Helsinki
400 m		57,05	Kia Laisi -01	-18	10.08	Leppävaara, Espoo
800 m		2.11,9	Eeva Helenius -63	-79	12.06	Otaniemi, Espoo
1000 m		3.04,73	Ella Koskiniemi -01	-14	15.06	Leppävaara, Espoo
1500 m		4.26,75	Eeva Helenius -63	-79	20.06	Stadion, Helsinki
Maili						
3000 m		9.43,53	Eeva Helenius -63	-79	24.05	Stadion, Helsinki
5000 m		18.29,94	Sofia Muinonen -96	-14	10.09	Hiekkaharju, Vantaa
10000 m		40.09,1	Jenni Leppävuori -74	-92	02.09	Myyrämäki, Vantaa
Puolimaraton		1.24,14	Anna Karrila -88	-06	26.12	Helsinki, Tervasaari
Maraton		3.42,44	Katinka Korkeala -69	-86	02.08	Helsinki
100 m aj 10 / 84cm +0,3		13,66	Saara Keskitalo -00	-19	27.08	Jyväskylä
200 m aj 10 / 76,2cm +1,5		28,24	liris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm		43,15	liris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
400 m aj 10 / 76,2cm		59,90	Kia Laisi -01	-18	07.07	Györ, HUN
3000m ej 7 + 28 / 76,2cm (2000-)		10.54,34	Sofia Muinonen -96	-15	01.07	Sipoo
2000m ej 5+18 / 76,2 cm		7.21,91	Vilja Kauranen -01	-17	09.08	Turku
Korkeus		177	Reetta Kallio -89	-06	26.08	Leppävaara, Espoo
Seiväs		380	Annka Manner -92	-09	02.08	Leppävaara, Espoo
Pituus +2,0		626	Pamela Lindfors -80	-99	03.06	Porvoo
3-loikka +1,0		13.25	Jessica Hartikainen -77	-95	01.07	Koski TI.

Kuula 4kg	13.32	Sonja Paajanen -77	-95	08.07	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg	50.67	Vilma Paakkala -96	-15	17.06	Hyvinkää
Moukari 4kg	58.42	Mikaela Gerkman -95	-12	26.05	Pukinmäki, Helsinki
Paino 9,07kg	15.95	Emma Uosukainen -01	-18	10.09	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g (uusi malli 1999-)	42.96	Mette Gerkman 99	-18	03.08	Laitila
Keihäs 600g (vanha malli -1999)	44.36	Isabell Kern -79	-97	06.09	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (100maj-korkeus- kuula-pituus-800m) (-1980)	3333	Marjo H Matikainen -62 16,3-160-11.11-503-2.24,2	-80	10.08	Hanko
7-ottelu (100maj-korkeus- kuula-200m-pituus-keihäs- 800m) (1981-)	5487	Saga Kivekäs -97 13,75w/+3,1-169-10.72- 25,23w/+4,1-591/+1,1-38.42- 2.27,16	-16	28.08	Joensuu
10-ottelu (100m-kiekko- seiväs-keihäs-400m- 100maj-pituus-kuula- korkeus-1500m)	2985	Anna Karrila -88 15,1/+0,6-0-140-16.36-66,7- 20,6/+1,7-419/+0,6-6.13-121- 5.28,3	-04	03.10	Laitila
20-ottelu (100m-pituus- 200maj-kuula-5000m- 800m-korkeus-400m- moukari-3000mej-100maj- kiekko-200m-seiväs- 3000m-400maj-keihäs- 1500m-3-loikka-10000m)	8226	Anna Karrila -88 15,1/+0,6-419/+0,6-36,3/+0,4- 6.13-19.38,7-2.30,5-121-66,7- 15.76-12.12,0-20,6/+1,9-0- 30,5/+2,5-140-11.40,8-75,4- 16.36-5.28,3-9.08/+1,7-44.12,2	-04	03.10	Laitila
3000 m kävely	12.23,42	Taika Nummi -97	-16	06.06	Leppävaara, Espoo
5000 m kävely	21.58,51	Taika Nummi -97	-15	12.09	Stockholm, SWE
10000 m kävely	45.44,53	Taika Nummi -97	-15	16.07	Eskilstuna, SWE
5 km tiekävely	22.17	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
10 km tiekävely	45.01	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
20 km tiekävely	1.49.02	Anna Karrila -88	-07	21.04	Hyrylä, Tuusula

### Naiset 17

100 m	+1,2	11,82	Anna Pursiainen -03	-19	18.08	Leppävaara, Espoo
200 m	+1,8	24,62	Anna Pursiainen -03	-19	25.08	Stockholm, SWE
300 m		40,73	Johanna Joensuu -91	-07	09.08	Eläintarha, Helsinki
400 m		57,05	Kia Laisi -01	-18	10.08	Leppävaara, Espoo
800 m		2.11,9	Eeva Helenius -63	-79	12.06	Otaniemi, Espoo
1000 m		3.04,73	Ella Koskiniemi -01	-14	15.06	Leppävaara, Espoo
1500 m		4.26,75	Eeva Helenius -63	-79	20.06	Stadion, Helsinki
Maili						
3000 m		9.43,53	Eeva Helenius -63	-79	24.05	Stadion, Helsinki
5000 m		18.38,45	Sofia Muinonen -96	-13	10.09	Hiekkaharju, Vantaa
10000 m		40.50,6	Jenni Leppävuori -74	-90	05.09	Myymäki, Vantaa
Puolimaraton		1.26.17	Anna Karrila -88	-05	02.10	Tikkurila
Maraton		3.42,44	Katinka Korkeala -69	-86	02.08	Helsinki
80 m aj 8 / 76,2cm	+1,8	11,21	Iiris Peterzéns -98	-13	24.08	Orimattila
100 m aj 10 / 84cm (-1992)	+1,5	14,67	Camilla Kohl -00	-17	20.06	Leppävaara, Espoo
100 m aj 10 / 76,2cm (1992-)	+0,0	13,74	Saara Keskitalo -00	-17	09.06	Lahti
		13,74	Minea Fogelholm -04	-20	08.08	Pedersöre
200 m aj 10 / 76,2cm	+1,5	28,24	Iiris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm		43,15	Iiris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
400 m aj 10 / 76,2cm		59,90	Kia Laisi -01	-18	07.07	Győr, HUN
3000m ej 7 + 28 / 76,2cm		11.16,18	Sofia Muinonen -96	-12	24.08	Lahti
2000m ej 5+18 / 76,2 cm		7.21,91	Vilja Kauranen -01	-17	09.08	Turku
1500 m ej 3 +12 / 76,2cm		5.04,01	Sofia Muinonen -96	-12	18.08	Leppävaara, Espoo
Korkeus		177	Reetta Kallio -89	-06	26.08	Leppävaara, Espoo
Seiväs		380	Annka Manner -92	-09	02.08	Leppävaara, Espoo
Pituus	+1,2	619	Pamela Lindfors -80	-97	29.08	Tukholma, SWE
3-loikka	+0,9	12.63	Pamela Lindfors -80	-96	27.06	Koski TI.
Kuula 4kg (-1994)		12.62	Sonja Paajanen -77	-94	21.08	Leppävaara, Espoo
Kuula 3kg (1995-)		14.70	Sonja Paajanen -77	-93	06.06	Lahti
Kiekko 1kg		45.42	Jonna Kurikka -90	-07	05.06	Järvenpää
Moukari 4kg		58.42	Mikaela Gerkman -95	-12	26.05	Pukinmäki, Helsinki
Moukari 3kg (2012-)		65.85	Mikaela Gerkman -95	-12	18.08	Leppävaara, Espoo
Paino 9,07kg		15.95	Emma Uosukainen -01	-18	10.09	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g (uusi malli 1999-2011)		41.79	Hanna Voutilainen -90	-06	10.09	Vammala
Keihäs 600g (vanha malli -1998)		39.44	Isabell Kern -79	-96	15.09	Lohja
Keihäs 500g (2012-)		45.21	Mette Gerkman -99	-16	27.07	Raasepori, Karjaa
5-ottelu (100maj-korkeus- kuula-pituus-800m) (-1980)		3530	Marjo H Matikainen -62	-79	04.07	Kööpenhamina, DEN

7-ottelu (100maj-korkeus-kuula(4kg)-200m-pituus-keihäs-800m) ,	4930	Hanna Voutilainen -90 14,88/+0,6-165-9.99-26,35/+0,7 561/+1,0-38.12-2.36,12	-06	22.07	Jyväskylä
7-ottelu (100maj-korkeus-kuula(3kg)-200m-pituus-keihäs-800m)	5219	Hanna Voutilainen -90 14,48/-0,2-159-12.12- 26,47/-0,2-574/+1.2-40.44- 2.28,67	-06	17.09	Nokia
10-ottelu (100m-kiekko-seiväs-keihäs-400m-100maj-pituus-kuula-korkeus-1500m)	3039	Anna Karrila -88 15,1/+0,6-0-140-16.36-66,7- 20,6/+1,7-419/+0,6-6.99-121- 5.28,3	-04	03.10	Laitila
20-ottelu (100m-pituus-200maj-kuula-5000m-800m-korkeus-400m-moukari-3000mej-100maj-kiekko-200m-seiväs-3000m-400maj-keihäs-1500m-3-loikka-10000m)	8280	Anna Karrila -88 15,1/+0,6-419/+0,6-36,3/+0,4- 6.13-19.38,7-2.30,5-121-66,7- 15.76-12.12,0-20,6/+1,9-0- 30,5/+2,5-140-11.40,8-75,4- 16.36-5.28,3-9.08/+1,7-44.12,2	-04	03.10	Laitila
Heittoviisiott. (kuula(3kg)-kiekko(1kg)-moukari(3kg)-keihäs(500g-paino(9,07kg)	3359	Emma Uosukainen -01 10.39-38.35-52.76-27.65-14.27	-18	29.09	Eläntarha, Helsinki
Heitoneliott. (kuula(3kg)-kiekko(1kg)-moukari(3kg)-keihäs(500g)	2646	Emma Uosukainen -01 10.77-34.39-56.79-27.84	-18	02.09	Lahti/R
1000 m kävely	4.06,76	Taika Nummi -97	-13	30.06	Kauhava
3000 m kävely	13.56,02	Erika Parviainen -95	-11	03.09	Hyvinkää
5000 m kävely	22.23,50	Taika Nummi -97	-14	13.09	Glostrup, DEN
10000 m kävely	48.55,81	Enni Nurmi -98	-15	16.07	Eskilstuna, SWE
5 km tiekävely	23.32	Henrika Parviainen -97	-13	23.03	Dudince, SVK
10 km tiekävely	47.41	Taika Nummi -97	-14	01.07	Otaniemi, Espoo
20 km tiekävely	1.49.38	Anna Karrila -88	-05	08.10	Kööpenhamina, DEN

## Naiset 16

100 m	+1,2	11,82	Anna Pursiainen -03	-19	18.08	Leppävaara, Espoo
200 m	+1,8	24,62	Anna Pursiainen -03	-19	25.08	Stockholm, SWE
300 m		40,73	Johanna Joensuu -91	-07	09.08	Eläntarha, Helsinki
400 m		58,01	Johanna Joensuu -91	-07	09.09	Eläntarha, Helsinki
800 m		2.11,9	Eeva Helenius -63	-79	12.06	Otaniemi, Espoo
1000 m		3.04,73	Ella Koskiniemi -01	-14	15.06	Leppävaara, Espoo
1500 m		4.26,75	Eeva Helenius -63	-79	20.06	Stadion, Helsinki
Maili						
3000 m		9.43,53	Eeva Helenius -63	-79	24.05	Stadion, Helsinki
5000 m		19.07,70	Anna Karrila -88	-04	25.08	Turku
10000 m		40.50,6	Jenni Leppävuori -74	-90	05.09	Myyrämäki, Vantaa
Puolimaraton		1.28.22	Sofia Muinonen -96	-12	22.09	Espoo
80 m aj 8 / 76,2cm	+1,8	11,21	Iiris Peterzéns -98	-13	24.08	Orimattila
100 m aj 10 / 84cm (-1992)	+0,6	14,88	Hanna Voutilainen -90	-06	21.07	Jyväskylä
100 m aj 10 / 76,2cm (1992-)	+0,8	13,74	Minea Fogelholm -04	-20	08.08	Pedersöre
200 m aj 10 / 76,2cm	+1,5	28,24	Iiris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm		43,15	Iiris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
400 m aj 10 / 76,2cm		60,50	Iiris Peterzéns -98	-14	30.08	Stadion, Helsinki
3000 m ej 7 + 28 / 76,2cm		11.16,18	Sofia Muinonen -96	-12	24.08	Lahti
2000m ej 5+18 / 76,2 cm		7.21,91	Vilja Kauranen -01	-17	09.08	Turku
1500 m ej 3 + 12 / 76,2cm		5.04,01	Sofia Muinonen -96	-12	18.08	Leppävaara, Espoo
Korkeus		175	Lotta Putkiranta -03	-19	25.07	Baku, AZE
Seiväs		350	Annika Manner -92	-08	26.07	Tampere
Pituus	+1,2	574	Hanna Voutilainen -90	-06	17.09	Nokia
3-loikka	+0,9	12.63	Pamela Lindfors -80	-96	27.06	Koski TI.
Kuula 4kg (-1994)		12.02	Sonja Paajanen -77	-93	01.07	Hämeenkyrö
Kuula 3kg (1995-)		14.70	Sonja Paajanen -77	-93	06.06	Lahti
Kiekko 1kg		42.70	Vilma Paakkala -96	-02	17.08	Leppävaara, Espoo
Moukari 4kg		55.52	Mikaela Gerkman -95	-11	17.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3 kg (2012-)		63.09	Helena Sivula -96	-11	19.09	Espoonlahti, Espoo
Paino 9,07kg		13.41	Iida Uosukainen -02	-18	10.09	Eläntarha, Helsinki
Keihäs 600g (uusi malli 1999-2011)		41.79	Hanna Voutilainen -90	-06	10.09	Vammala
Keihäs 600g (vanha malli -1998)		34.90	Jonna Laukala -75	-91	14.09	Eläntarha, Helsinki
Keihäs 500g (2012-)		44.26	Mette Gerkman -99	-15	23.08	Kalajoki
5-ottelu (80maj-korkeus-kuula (3kg)-pituus-800m)		2617	Marjo H Matikainen -62 12,8-154-11.66-486-2.21,7	-78	30.07	Heinola
7-ottelu (100maj-korkeus-kuula(4kg)-200m-pituus-	4930	Hanna Voutilainen -90 14,88/+0,6-165-9.99-26,35/+0,7	-06	22.07	Jyväskylä	

keihäs-800m),		561/+1,0-38.12-2.36,12			
7-ottelu (100maj-korkeus-kuula(3kg)-200m-pituus-keihäs-800m)	5219	Hanna Vuolilainen -90 14,48/-0,2-159-12.12-26,47/-0,2-574/+1.2.40.44-2.28,67	-06	17.09	Nokia
10-ottelu (100m-kiekko-seiväs-keihäs-400m-100maj-pituus-kuula-korkeus-1500m)	3039	Anna Karrila -88 15,1/+0,6-0-140-16.36-66,7-20,6/+1,7-419/+0,6-6.99-121-5.28,3	-04	03.10	Laitila
20-ottelu (100m-pituus-200maj-kuula-5000m-800m-korkeus-400m-moukari-3000mej-100maj-kiekko-200m-seiväs-3000m-400maj-keihäs-1500m-3-loikka-10000m)	8280	Anna Karrila -88 15,1/+0,6-419/+0,6-36,3/+0,4-6.13-19.38,7-2.30,5-121-66,7-15.76-12.12,0-20,6/+1,9-0-30,5/+2,5-140-11.40,8-75,4-16.36-5.28,3-9.08/+1,7-44.12,2	-04	03.10	Laitila
Heittoviisiott. (kuula(3kg)-kiekko(1kg)-moukari(3kg)-keihäs(500g-paino(9,07kg)	2932	Iida Uosukainen -02 9.53-28.57-50.67-27.16-12.19	-18	29.09	Eläintarha, Helsinki
Heittoneilottelu(kuula(3kg)-kiekko(1kg)-moukari(3kg)-keihäs(500g)	2309	Mikaela Gerkman -95 10.38-28.79-53.29-21.06	-11	25.09	Sipoo
1000 m kävely	4.06,76	Taika Nummi -97	-13	30.06	Kauhava
3000 m kävely	13.56,02	Erika Parviainen -95	-11	03.09	Hyvinkää
5000 m kävely	24.15,78	Erika Parviainen -95	-11	17.09	Halden, Norja
10000 m kävely	53.28	Anna Karrila -88	-04	30.07	Vaasa
5 km tiekävely	23.32	Henrika Parviainen -97	-13	23.03	Dudince, SVK
10 km tiekävely	49.49	Henrika Parviainen -97	-13	25.07	Vaasa

## Tytöt 15

100 m	+0,5	12,32	Tii Heikkilä -77	-92	30.06	Leppävaara, Espoo
150 m	-0,4	19,98	Sara Jungewelter -96	-09	13.09	Turku
200 m	+1,3	25,80	Saara Keskitalo -00	-15	18.06	Jyväskylä
300 m		41,47	Saara Keskitalo -00	-15	16.07	Mikkeli
400 m		59,92	Ella Koskiniemi -01	-16	12.07	Hiekkaharju, Vantaa
800 m		2.14,46	Eeva Helenius -63	-78	06.08	Kokkola
1000 m		3.04,73	Ella Koskiniemi -01	-14	15.06	Leppävaara, Espoo
1500 m		4.42,5	Eeva Helenius -63	-78	06.07	Vuosaari, Helsinki
2000 m		6.38,21	Selene Rossi -05	-20	25.07	Lohja
3000 m		10.49,97	Selene Rossi -05	-17	16.08	Turku
5000 m		19.18,63	Sofia Muinonen -96	-11	20.07	Hiekkaharju, Vantaa
Puolimaraton		1.32,18	Sofia Muinonen -96	-11	25.09	Espoo
80 m aj 8 / 76,2cm	+1,8	11,21	Iiris Peterzéns -98	-13	24.08	Orimattila
100 m aj 10 / 84cm	-0,4	16,78	Marianna Järvinen 70	-84	19.06	Myyrämäki, Vantaa
100 m aj 10 / 76,2cm	-0,9	15,12	Tii Heikkilä -77	-92	28.06	Hiekkaharju, Vantaa
200 m aj 10 / 76,2cm	+1,5	28,24	Iiris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm		43,15	Iiris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
400 m aj 10 / 76,2cm		66,05	Carla Liukkonen -04	-19	23.07	Porvoo
1500 m ej 3 + 12 / 76,2 cm		5.12,32	Vilja Kauranen -01	-16	21.08	Hämeenlinna
Korkeus		172	Lotta Putkiranta -03	-18	12.08	Saarjärvi
Seiväs		330	Meritulli Saarela -01	-16	10.08	Leppävaara, Espoo
		330	Saana Ivakko -01	-16	10.08	Leppävaara, Espoo
		330	Helmi Eklund -05	-20	12.08	Myyrämäki, Vantaa
Pituus	+0,0	566	Kia Laisi -01	-16	03.09	Nokia
3-loikka	+1,4	12.00	Pamela Lindfors -80	-95	25.05	Nummela
Kuula 4kg (-1977)		11.05	Rebekka Sukselainen -01	-15	04.07	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3kg (1977-)		13.47	Jonna Kurikka -90	-05	14.05	Nastola
Kiekko 1 kg (-2007)		40.67	Helena Sivula -96	-10	11.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g (2007-)		47.69	Helena Sivula -96	-11	03.08	Pukinmäki, Helsinki
Moukari 4 kg (-1995)		52.69	Helena Sivula -96	-11	05.09	Eläintarha, Helsinki
Moukari 3 kg (2002-)		63.09	Helena Sivula -96	-11	19.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg (1995-01)		42.18	Irene Nurmio -86	-01	18.08	Raisio
Keihäs 600g (uusi malli 1999-)		32.20	Rebekka Sukselainen -01	-15	19.06	Somero
Keihäs 600g (vanha malli -1998)		32.54	Sirkka-L. Virrankoski -79	-94	06.08	Myyrämäki, Vantaa
Keihäs 500g (2012-)		42.37	Mette Gerkman -99	-14	06.08	Hiekkaharju, Vantaa
Keihäs 400g (1995-)		44.96	Mette Gerkman -99	-14	13.09	Salo
Painonheitto 7.26kg		14.28	Emma Uosukainen 01	-16	25.09	Pukinmäki, Helsinki
7-ottelu (100maj-korkeus-kuula-200m-pituus-keihäs-800m) naisten välineet		3372	Maarit Järvinen 74 17,10/+0,3-146-7.95-28,41/-0,5 480/+0,7-16.76-2.48,45	-89	22.05	Otaniemi, Espoo

7-ottelu (100maj-korkeus-kuula-200m-pituus-keihäs-800m)	4072	Sirkka-Liisa Virrankoski 79 17,89/-1,5-164-10.21-28,53/+0,4 514/+1,6-32.32-2.43,19	-94	12.06	Hyvinkää
6-ottelu (80maj-korkeus-kuula-pituus-keihäs-800m) (1993-1998)	2822	Tuuli Sistonen -80 11,95-156-9.63-518- 26.92-2.50,59	-95	01.06	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (80maj-pituus-keihäs-korkeus-800m) (1999-)	2709	Iiris Peterzēns -98 11,57/+1,4-560/+3,0-24.10- 157-2.29,77	-13	08.09	Raasepori/K
Heittoviisiottelu (moukkuula-kiekko-keihäs-paino(7,26kg))	3543	Emma Uosukainen -01 52.52-10.84-41.59-32.89-14.28	-15	26.09	Pukinmäki, Helsinki
Heittoneilottelu (kuula-kiekko-moukari-keihäs)	2787	Emma Uosukainen -01 10.84-41.59-52.42-32.89	-16	26.09	Pukinmäki, Helsinki
1000 m kävely	4.10,06	Taika Nummi -97	-12	08.07	Kauhava
3000 m kävely	13.56,07	Taika Nummi -97	-11	03.09	Hyvinkää
5000 m kävely	24,30,8	Henrika Parviainen -97	-11	09.09	Helsinki, Stadion
3 km kävely	16.53	Erika Parviainen -95	-09	18.04	Hyrylä, Tuusula
5 km tiekävely	24.02	Henrika Parviainen -97	-12	21.04	Podebrady, CZE
10 km tiekävely	50.29	Henrika Parviainen -97	-12	14.04	Hyrylä, Tuusula

## Tytöt 14

100 m	+1,4	12,41	Anna Pursiainen -03	-17	26.08	Raasepori/K
150 m	-0,4	19,98	Sara Jungewelter -96	-09	13.09	Turku
200 m	+0,2	26,09	Elmiina Siikala -06	-20	26.08	Eläintarha, Helsinki
300 m		42,09	Kia Laisi -01	-15	12.07	Janakkala
400 m		60,30	Nella Varjas -03	-17	15.07	Sastamala
600 m		1.40,4	Nella Varjas -03	-16	01.08	Tampere/H
800 m		2.17,4	Helena Miettinen -65	-79	17.07	Kouvola
1000 m		3.04,73	Ella Koskiniemi -01	-14	15.06	Leppävaara, Espoo
1500 m		4.50,5	Eeva Helenius -63	-77	09.06	Hyvinkää
2000 m		6.39,78	Vilja Kauranen -01	-15	23.08	Oulu
3000 m		10.49,97	Selene Rossi -05	-17	16.08	Turku
Puolimaraton		1.51.18	Henrika Parviainen -97	-09	20.09	Espoo
80 m aj 8 / 76,2cm	+0,9	11,70	Carla Liukkonen -04	-18	11.07	Riihimäki
100 m aj 10 / 84cm	-0,4	16,78	Marianna Järvinen 70	-84	19.06	Myymäki, Vantaa
100 m aj 10 / 76,2cm	+0,0	15,88	Tuuli Sistonen -80	-94	05.06	Oulunkylä, Helsinki
200 m aj 10 / 76,2cm	+1,5	28,24	Iiris Peterzēns -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm		43,53	Kia Laisi -01	-15	21.08	Oulu
400 m aj 10 / 76,2cm		85,58	Anniina Vaittinen -04	-16	14.09	Leppävaara, Espoo
1500 m ej 3 + 12 / 76,2 cm		5.13,48	Vilja Kauranen -01	-15	21.08	Oulu
Korkeus		169	Lotta Putkiranta -03	-17	27.08	Raasepori/K
Seiväs		325	Helmi Eklund 05	-19	16.06	Lahti
Pituus	+0,6	565	Iiris Peterzēns 98	-12	01.08	Hiekkaharju, Vantaa
3-loikka		11.38	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-93	09.09	Myymäki, Vantaa
Kuula 4kg (-1977)		11.05	Rebekka Sukselainen -01	-15	04.07	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3kg (1977-)		13.08	Lotta Putkiranta -03	-17	09.09	Linköping, SWE
Kiekko 1kg (-1986, 1999-2006)		40.67	Helena Sivula -96	-10	11.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g (2007-)		45.36	Helena Sivula -96	-10	27.09	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1987-98)		45.90	Lotta Putkiranta -03	-16	28.05	Jyväskylä
Moukari 4 kg		46.77	Helena Sivula -96	-10	15.05	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3 kg (2002-)		56.13	Mikaela Gerkman -95	-09	08.08	Eläintarha, Helsinki
Moukari 2,5kg (-2002)		44.83	Mikaela Gerkman -95	-08	11.10	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 600g (uusi malli 1999-)		32.20	Rebekka Sukselainen -01	-15	19.06	Somero
Keihäs 600g (vanha malli -1999)		31.06	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-93	25.08	Otaniemi, Espoo
Keihäs 500g		37.38	Lotta Putkiranta -03	-17	09.09	Linköping, SWE
Keihäs 400g (1979-)		41.66	Lotta Putkiranta -03	-16	17.07	Sastamala
Painonheitto 7.26kg		14.23	Aino Ikäheimo -06	-20	07.09	Eläintarha, Helsinki
7-ottelu (80maj-kuula-korkeus-200m-pituus-keihäs-800m)		2884	Marianna Järvinen -70 12,92-9.45-147-28,29 494-20.54-2.40,14	-84	22.07	Tampere
6-ottelu (80maj-korkeus-kuula-pituus-keihäs-800m) (1993-1998)		2722	Sirkka-Liisa Virrankoski -79 13,35-157-9.59-493- 35,34-2.40,39	-93	28.08	Hamina
5-ottelu (80maj-kuula-korkeus-keihäs-600m) (1999-2006)		1942	Moona Penttilä -91 12,59/+2,7-9.36-145-21.78- 2.09,13	-05	09.09	Kannus
5-ottelu (80maj-pituus-korkeus-keihäs-800m) (2007-)		2283	Iiris Peterzēns -98 12,09/-0,8-522/-0,2-150-14.35- 2.30,95	-12	29.05	Leppävaara, Espoo
		2283	Rebekka Sukselainen 01	-15	06.09	Huittinen ja Sastamala

		13,24/-0,3-497/-0,5-165-31.47 2.46,35			
Heittoviisiottelu (mouk- kuula-kiekko-keihäs- paino(7,26kg))	2988	Emma Uosukainen -01	-15	26.09	Pukinmäki, Helsinki
4-ottelu (80maj-korkeus- kuula-200m) (-1992)	1887	Marianne Järvinen -70 12,92-147-9.45-28,29	-84	06.06	Eläintarha, Helsinki
Heittoneilottelu (kuula- kiekko-moukari-keihäs)	2343	Iida Uosukainen 02 9.46-35.73-42.86-31.38	-16	25.09	Pukinmäki, Helsinki
3-ottelu (200m-korkeus- kuula), vanha pistetaul.	1676	Kirsti Sysikaski -60	-74	15.09	Stadion, Helsinki
3-ottelu (80m aj-korkeus- kuula)	1421	Saga Kivekäs -97 12,28/+1,9-134-8.43	-11	30.06	Kauhava
1000 m kävely	4.25,70	Henrika Parviainen -97	-09	23.05	Hyrylä, Tuusula
3000 m kävely	13.56,07	Taika Nummi -97	-11	03.09	Hyvinkää
5000 m kävely	24,30,8	Henrika Parviainen -97	-11	09.09	Helsinki, Stadion
3 km kävely	16.53	Erika Parviainen -95	-09	18.04	Hyrylä, Tuusula
5 km tiekävely	24.07	Henrika Parviainen -97	-11	24.04	Hyrylä, Tuusula
10 km tiekävely	51.04	Henrika Parviainen -97	-11	04.08	Turku

### Tytöt 13

60 m	+1,7	8,09	Elmiina Siikala -06	-19	14.09	Tikkurila, Vantaa
100 m	-0,3	12,65	Sonja Korkeala -69	-82	23.09	Kauklahti, Espoo
150 m	-0,4	19,98	Sara Jungewelter -96	-09	13.09	Turku
200 m	-1,7	27,04	Elmiina Siikala -06	-19	07.08	Eläintarha, Helsinki
300 m		43,01	Elmiina Siikala -06	-19	13.07	Kuopio
400 m		62,10	Nella Varjas -03	-16	25.08	Tampere
600 m		1.40,4	Nella Varjas -03	-16	01.08	Tampere/H
800 m		2.19,1e	Helena Miettinen -75	-78	10.09	Tampere
1000 m		3.04,73	Ella Koskiniemi -01	-14	15.06	Leppävaara, Espoo
1500 m		4.54,32	Selene Rossi -05	-18	18.08	Vuosaari, Helsinki
2000 m		6.41,30	Selene Rossi -05	-18	09.09	Raasepori/T
3000 m		10.49,97	Selene Rossi -05	-17	16.08	Turku
Puolimaraton		1.51.18	Henrika Parviainen -97	-09	20.09	Espoo
60 m aj 7 / 76,2cm (1996 – 2006)	+0,0	10,19	Moona Penttilä -91	-04	17.07	Riihimäki
60 m aj 6 / 76,2cm (2008-)	-0,4	9,28	Hilla Saarinen -05	-18	01.09	Nokia
80 m aj 8 / 76,2cm (-1995)	-1,1	12,22	Hilla Saarinen -05	-18	18.08	Vuosaari, Helsinki
200 m aj 10 / 76,2cm (-1995)	+2,0	30,83	Elmiina Siikala -06	-19	14.09	Tikkurila, Vantaa
400 m aj 10 / 76,2cm		85,58	Anniina Vaittinen -04	-16	14.09	Leppävaara, Espoo
Korkeus		161	Lotta Putkiranta -03	-15	09.06	Hämeenlinna
Seiväs		285	Helmi Eklund -05	-18	09.09	Valkeakoski
Pituus	-0,2	514	Hilla Saarinen -05	-18	07.07	Lohja
3-loikka		10.85	Iida Ounaslehto -00	-12	11.09	Leppävaara, Espoo
Kuula 4 kg (-1976)		10.30	Rebekka Sukselainen -01	-13	05.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3 kg (1977-95)		12.30	Lotta Putkiranta -03	-16	11.09	Kerava
Kuula 2,5kg (1996-)		13.88	Lotta Putkiranta -03	-16	10.08	Turku
Kiekko 1kg (-1987)		30.19	Rebekka Sukselainen -01	-14	26.04	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g		38.33	Paula Katajisto -97	-10	06.06	Hämeenlinna
Kiekko 600g (1987-)		45.90	Lotta Putkiranta -03	-16	28.05	Jyväskylä
Moukari 4 kg		35.54	Mikaela Gerkman -95	-08	27.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3,0kg		43.19	Mikaela Gerkman -95	-08	11.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg		44.83	Mikaela Gerkman -95	-08	11.10	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 600g (-1979)		25.08	Paula Vilkama -60	-73	26.08	Otaniemi, Espoo
Keihäs 500g		31.34	Lotta Putkiranta -03	-15	02.07	Vihti
Keihäs 400g (1979-)		42.81	Lotta Putkiranta -03	-16	11.09	Kerava
Painonheitto 5.45kg		13.88	Emma Uosukainen -01	-14	24.09	Pukinmäki, Helsinki
7-ottelu(60maj-korkeus- kuula-200m-pituus- keihäs-800m)		2699	Rebekka Sukselainen -01 10,53/-1,6-140-13.07-29,55/-2,5 435/+1,9-24.86-2.58,05	-13	22.09	Laitila
6-ottelu (80maj-korkeus- kuula-pituus-keihäs-800m) (1992-1995)		2479	Sirkka-Liisa Virrankoski -79 13,69-157-9.23-456-29.88- 2.43,23	-92	09.09	Hyrylä, Tuusula
5-ottelu (60maj-pituus- korkeus-keihäs-800m)		2099	Lotta Putkiranta -03 10,19/+0,3-437/+1,5-158-33.63- 2.49,90	-15	19.09	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (60m-pituus- korkeus-keihäs-800m)		1567	Irène Tousignant -97 8,96/+1,1-400/-0,2-138-21.69- 2.41,11	-10	10.08	Eläintarha, Helsinki
Heittoviisiottelu (mouk- kuula-kiekko-keihäs-		2907	Emma Uosukainen 01 41.67-9.91-30.05-28.05-13.88	-14	24.09	Pukinmäki, Helsinki



paino(5,44kg))						
4-ottelu 60maj-pituus- kuula-800m)	2002		Lotta Putkiranta -03 9,96/-2,3-491/+1.5-12.86 2.43,40	-16	16.07	Laitila
4-ottelu (60maj-pituus- kuula-600m) (1996-)	1485		Maija Vehmanen -93 10,78/-0,5-403/+1,3-8.20- 1.50,36	-06	02.09	Leppävaara, Espoo
Heittoneilottelu (kuula- kiekko-moukari-keihäs)	1857		Lotta Putkiranta 03 11.37-33.45-26.40-33.27	-15	04.10	Lahti/R
1000 m kävely	4.25,70		Henrika Parviainen -97	-09	23.05	Hyrylä, Tuusula
2000 m kävely	9.17,78		Henrika Parviainen -97	-10	19.06	Leppävaara, Espoo
3000 m kävely	14.20,54		Henrika Parviainen -97	-10	11.09	Lohja
5000 m kävely	25.24,6		Henrika Parviainen -97	-10	06.06	Hiekkaharju, Vantaa
2 km kävely	10.05		Henrika Parviainen -97	-09	18.04	Hyrylä, Tuusula
5 km tiekävely	25.33		Henrika Parviainen -97	-10	01.05	Kööpenhamina, DEN
10 km tiekävely	55.22		Henrika Parviainen -97	-10	17.04	Hyrylä, Tuusula

## Tytöt 12

60 m	+2,8	8,28	Elmiina Siikala -06	-18	15.06	Leppävaara, Espoo
100 m		13,36	Saija Saastamoinen -79	-91	03.09	Eläintarha, Helsinki
150 m		20,88	Jonna Ahlsten -85	-96	11.06	Otaniemi, Espoo
200 m	+1,8	28,08	Elmiina Siikala -06	-18	28.07	Hyrylä, Tuusula
300 m		45,1	Katja Karake -75	-87	11.08	Eläintarha, Helsinki
400 m		67,08	Matilda Lahti -07	-19	02.06	Eläintarha, Helsinki
600 m		1.46,93	Enni Nummi -98	-10	29.07	Lahti
800 m		2.22,2	Susanna Simpanen -67	-79	15.08	Kerava
1000 m		3.11.49	Selene Rossi -05	-17	11.06	Lahti
1500 m		5.02,73	Selene Rossi -05	-17	04.07	Riihimäki
2000 m		6.50,69	Selene Rossi -05	-17	01.07	Jämsä
3000 m		10.49,97	Selene Rossi -05	-17	16.08	Turku
Puolimaraton		1.51.18	Henrika Parviainen -97	-09	20.09	Espoo
60 m aj 7 / 76,2cm (1996-2006)	+0,3	10,37	Moona Penttilä -91	-03	31.08	Eläintarha, Helsinki
60 m aj 6 / 76,2cm (2007-)	+1,7	9,81	Elle Saari -08	-20	19.09	Vuosaari, Helsinki
80 m aj 8 / 76,2cm		14,47	Tuuli Sistonen -80	-92	01.08	Lohja
200 m aj 10 / 76,2cm	-2,0	34,08	Elmiina Siikala -06	-18	25.07	Turku
400 m aj 10 / 76,2cm		85,58	Anniina Vaittinen -04	-16	14.09	Leppävaara, Espoo
Korkeus		161	Lotta Putkiranta -03	-15	09.06	Hämeenlinna
Seiväs		270	Marielle Gustafsson -00	-12	08.09	Eläintarha, Helsinki
Pituus		498	Iida Ounaslehto -00	-12	07.07	Janakkala
3-loikka		10.85	Iida Ounaslehto -00	-12	11.09	Leppävaara, Espoo
Kuula 4.0kg		10.30	Rebekka Sukselainen -01	-13	05.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3.0kg		12.26	Rebekka Sukselainen -01	-13	01.08	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2.5kg		13.14	Rebekka Sukselainen -01	-13	07.09	Eläintarha, Helsinki
Kiekko 1kg (-1979)		27.72	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g		33.86	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1979-)		39.97	Lotta Putkiranta -03	-15	13.06	Otaniemi, Espoo
Moukari 4,0kg		30.08	Helena Sivula -96	-08	12.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3,0kg		39.51	Rebekka Sukselainen -01	-13	06.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg		41.70	Rebekka Sukselainen -01	-13	06.10	Espoonlahti, Espoo
Painonheitto 5,45kg		11.76	Lotta Putkiranta -03	-15	13.05	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g		24.65	Milla Koistinen -97	-09	22.09	Leppävaara, Espoo
Keihäs 500g		31.34	Lotta Putkiranta -03	-15	02.07	Vihti
Keihäs 400g		35.90	Natalie Saarinen -07	-19	10.09	Veikkola, Kirkkonummi
7-ottelu(60maj-korkeus- kuula-200m-pituus- keihäs-800m)	2699		Rebekka Sukselainen -01 10,53/-1,6-140-13.07-29,55/-2,5 435/+1,9-24.86-2.58,05	-13	22.09	Laitila
5-ottelu (60maj-pituus- korkeus-keihäs-800m)	2099		Lotta Putkiranta -03 10,19/+0,3-437/+1,5-158-33.63- 2.49,90	-15	19.09	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (60m-pituus- korkeus-keihäs-800m)	1562		Iiris Peterzéns -98 8,76/+1,0-426/+0,2-135-19.86- 2.48,01	-10	10.08	Eläintarha, Helsinki
Heittoviisiottelu (mouk- kuula-kiekko-keihäs- paino(5,44kg))	2524		Lotta Putkiranta -03 25-99-10.57-29.46-31.06-11.76	-15	13.05	Eläintarha, Helsinki
4-ottelu (60maj-korkeus- kuula-800m) (1992-1995)	1510		Tuuli Sistonen -80 10,51-136-8.81-2.49,62	-92	09.09	Hyrylä, Tuusula
4-ottelu (60maj-pituus- kuula-600m) (1996-)	1387		Moona Penttilä -91 10,57/-1,1-429-7.63-2.04,56	-03	07.06	Leppävaara, Espoo
4-ottelu (60maj-pituus- kuula-800m) (2007-)	1749		Lotta Putkiranta -03 10,61/-0,7-469/+2,0-11.74- 2.46,27	-15	27.05	Eläintarha, Helsinki

Heittoneiliottelu (kuula-kiekko-moukari-keihäs)	1857	Lotta Putkiranta 03 11.37-33.45-26.40-33.27	-15	04.10	Lahti/R
3-ottelu (100m-pituus-kuula) (-1991)	1031	Helena Aitti -67 13,7-410-7.92	-79		
1000 m kävely	4.25,70	Henrika Parviainen -97	-09	23.05	Hyrylä, Tuusula
2000 m kävely	9.50,1	Henrika Parviainen -97	-09	17.09	Äänekoski
3000 m kävely	14.58,64	Henrika Parviainen -97	-09	09.07	Kauhava
5000 m kävely	26.57,7	Henrika Parviainen -97	-09	03.05	Hiekkaharju, Vantaa
2 km tiekävely	10.05	Henrika Parviainen -97	-09	18.04	Hyrylä, Tuusula
<b>Tytöt 11</b>					
60 m	8,56	Hilla Saarinen -05	-16	21.09	Leppävaara, Espoo
100 m	+1,3 13,93	Jonna Ahlsten -85	-96	08.09	Oulunkylä, Helsinki
150 m	-0,9 20,88	Jonna Ahlsten -85	-96	07.09	Leppävaara, Espoo
200 m	29,07	Hilla Saarinen -05	-16	07,06	Eläintarha, Helsinki
300 m	46,86	Hilla Saarinen -05	-16	11.08	Kerava
400 m	67,66	Sanja Siurala -05	-16	18.09	Pukinmäki, Helsinki
600 m	1.50,54	Selene Rossi -05	-16	17.08	Porvoo
800 m	2.23,88	Susanna Simpanen -67	-78	09.09	Tampere
1000 m	3.17,08	Selene Rossi -05	-16	05.08	Leppävaara, Espoo
1500 m	5.11,31	Selene Rossi -05	-16	01.08	Hyvinkää
2000 m	7.07,42	Selene Rossi -05	-16	07.08	Jyväskylä
3000 m	11.00,53	Selene Rossi -05	-16	31.08	Turku
60 m aj 6 / 76,2cm	10,53	Hilla Saarinen -05	-16	21.05	Eläintarha, Helsinki
60 m aj 7 / 76,2cm (-1995)	10,96	Tuuli Sistonen -80	-91	04.08	Eläintarha, Helsinki
60 m aj 7 / 60 cm (2007-)	10,31	Isabella Tuulari -09	-20	23.08	Leppävaara, Espoo
60 m aj 7 / 50cm (1996-2006)	9,92	Moona Penttilä -91	-02	18.07	Lohja
80 m aj 8 / 76,2cm	14,59	Tuuli Sistonen -80	-91	10.08	Lohja
200m aj 10 / 76,2cm	34,3	Tuuli Sistonen -80	-91	05.09	Otaniemi, Espoo
Korkeus	157	Lotta Putkiranta -03	-14	06.09	Eläintarha, Helsinki
Seiväs	232	Lotta Putkiranta -03	-14	16.07	Forssa
Pituus	457	Tuuli Sistonen -80	-91	21.06	Ikaalinen
Pituus (vyöhyke 1995-)	472	Lotta Putkiranta -03	-14	23.05	Otaniemi, Espoo
3-loikka -0,3	9.71	Hilla Saarinen -05	-16	15.09	Veikkola, Kirkkonummi
3-loikka (vyöhyke 1995-)	10.00	Jonna Ahlsten -85	-96	24.06	Kangasniemi
	10.00	Lotta Putkiranta -03	-14	21.08	Tammela
Kuula 4.0kg	8.29	Rebekka Sukselainen -01	-12	30.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3.0kg	10.04	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2,5kg (-1995)	11.30	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2kg (1996-)	12.80	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg (-1979)	27.72	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g	33.86	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1979-)	37.27	Rebekka Sukselainen -01	-12	21.08	Veikkola, Kirkkonummi
Moukari 2,5 kg (1994-)	30.74	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Painonheitto 4,0kg	12.90	Lotta Putkiranta -03	-14	24.09	Pukinmäki, Helsinki
Keihäs 400g	35.18	Lotta Putkiranta -03	-14	17.09	Janakkala
Pallonheitto	38.70	Milla Koistinen -97	-07	27.09	Leppävaara, Espoo
6-ottelu (60m-pituus-60m aj-korkeus-keihäs-800m)	2338	Lotta Putkiranta -03 9,29-450-11,91-145-32.37-2.48,86	-14	21.09	Laitila
6-ottelu (60m-pituus-kuula-korkeus-keihäs-800m)	2095	Rebekka Sukselainen -01 8,88-423-11.88-141-25.73-3.11,70	-12	22.09	Laitila
Heittoviisiottelu (moukkuula-kiekko-keihäs-paino(4,0kg))	2461	Lotta Putkiranta -03 23.94-10.36-25.42-31.41-12.90	-14	24.09	Pukinmäki, Helsinki
4-ottelu (60maj-korkeus-keihäs-800m)	1661	Lotta Putkiranta -03 10,81/+0,6-155-34.03-2.46,33	-14	14.09	Pukinmäki, Helsinki
4-ottelu (60m-pituus-kuula-800m)	1062	Jenni Fager -83 9,29-414-6.20-3.03,68	-94	01.06	Laaksolahti, Espoo
Heittoneiliottelu(kuula-kiekko-moukari-keihäs)	1769	Natalie Saarinen -07 9.79-29.66-28.16-22.97	-18	29.09	Eläintarha, Helsinki
3-ottelu (60/100m-pituus-kuula)	1322	Jonna Ahlsten -85 8,30-464-9.38	-96	14.09	Tammisaari
1000 m kävely	4.42,3	Henrika Parviainen -97	-08	26.04	Valga, EST
2000 m kävely	10.04,94	Henrika Parviainen -97	-08	26.06	Lempäälä
3000 m kävely	15,50,00	Henrika Parviainen -97	-08	13.09	Outokumpu
1 km tiekävely	5.01	Henrika Parviainen -97	-08	19.04	Hyrylä, Tuusula
2 km tiekävely	11.11	Henrika Parviainen -97	-07	09.09	Jyväskylä
<b>Tytöt 10</b>					
60 m	8,93	Carita Riutta -87	-97	14.06	Leppävaara, Espoo

100 m	+1,9	14,97	Lotta-Maria Viljakainen -01	-11	22.05	Eläintarha, Helsinki
150 m		22,25	Hilla Saarinen -05	-15	27.05	Sipoo
200 m	-0,6	30,38	Hilla Saarinen -05	-15	23.07	Raasepori/K
300 m		50,0	Susanna Simpanen -67	-77		
400 m		1.13,5	Niina Finell -87	-97	06.08	Otaniemi, Espoo
600 m		1.57,44	Niina Finell -87	-97	30.08	Eläintarha, Helsinki
800 m		2.40,5	Susanna Simpanen -67	-77	07.06	Stadion, Helsinki
1000 m		3.27,86	Ella Räisänen -09	-19	16.06	Lahti
1500 m		5.29,5	Saana Luoma -94	-04	15.09	Vihti
2000 m		7.32,79	Saana Luoma -94	-04	28.07	Otaniemi, Espoo
3000 m		11.42,52	Saana Luoma -94	-04	10.08	Eläintarha, Helsinki
60 m aj 6 / 76,2cm		10,95	Hilla Saarinen -05	-15	09.08	Hyrylä, Tuusula
60 m aj 7 / 76,2cm (-1995)		14,9	Virva-Tuuli Suopohja -81	-91	19.06	Otaniemi, Espoo
60 m aj 7 / 60 cm (2007-)		10,77	Iida Ounaslehto -00	-10	12.09	Tampere
60 m aj 7 / 50cm (1996-2006)		10,99	Moona Penttilä -91	-01	22.07	Lohja
200m aj 10 / 76,2cm		41,1	Jane Seppälä -90	-00	16.08	Otaniemi, Espoo
Korkeus		130	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-89	13.07	Kyröskoski, Hämeenkyrö
		130	Tuuli Sistonen -80	-90	05.09	Otaniemi, Espoo
		130	Alisa Laukkarinen -04	-14	20.07	Lappeenranta
Seiväs		194	Marielle Gustafsson -00	-10	04.09	Vuosaari, Helsinki
Pituus		426	Tuuli Sistonen -80	-90	12.09	Otaniemi, Espoo
Pituus (vyöhyke 1992-)		436	Hilla Saarinen -05	-15	24.09	Leppävaara, Espoo
3-loikka		8.04	Tuuli Sistonen -80	-90	05.09	Otaniemi, Espoo
3-loikka (vyöhyke 1997-)		8.63	Mari Lahelma -94	-04	04.08	Eläintarha, Helsinki
Kuula 2,5kg (-1992)		7.09	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-89	21.08	Otaniemi, Espoo
Kuula 2kg (1992-)		9.39	Tuuli Vepsäläinen -87	-97	04.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg (-1979)		18.43	Silja Viitala -96	-06	23.09	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g		18.88	Rebekka Sukselainen -01	-11	23.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1979-)		25.10	Mette Gerkman -99	-09	17.05	Porvoo
		25.10	Rebekka Sukselainen -01	-11	23.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg (1994-)		24.69	Iida-Maria Ivanoff -99	-09	19.09	Espoonlahti, Espoo
Painonheitto 4,0kg		8.56	Natalie Saarinen -07	-17	30.09	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 400g		26.80	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-89	09.08	Otaniemi, Espoo
Pallonheitto		38.70	Milla Koistinen -97	-07	27.09	Leppävaara, Espoo
4-ottelu (60maj-korkeus-keihäs-800m)		1091	Isabella Tuulari -09	-19	28.09	Otaniemi, Espoo
3-ottelu (60m-pituus-kuula/pallo)		864	11,30-128-23.09-3.13.10 Tuuli Sistonen -80	-90	22.05	Eläintarha, Helsinki
Heittoviisiottelu (moukkuula-kiekko-keihäs-paino(4,0kg))		1547	9,0-393-6.36 Natalie Saarinen -07	-17	30.09	Eläintarha, Helsinki
Heittoneilottelu (kuula--kiekko-moukari-keihäs)		1286	19.72-7.59-19.05-17.03-8.56 Mette Gerkman -99	-09	13.09	Sipoo
600 m kävely		3.19,63	7.43-24.18-23.19-24.22 Henrika Parviainen -97	-06	17.09	Vuosaari, Helsinki
1000 m kävely		4.57,5	Henrika Parviainen -97	-07	02.06	Valga, EST
2000 m kävely		11.24,07	Henrika Parviainen -97	-07	28.07	Hyrylä, Tuusula
3000 m kävely		17.51,86	Henrika Parviainen -97	-07	16.09	Eläintarha, Helsinki
1 km tiekävely		5.29	Henrika Parviainen -97	-07	21.04	Hyrylä, Tuusula
2 km tiekävely		11.11	Henrika Parviainen -97	-07	09.09	Jyväskylä

**Tytöt 9**

<b>40 m</b>	<b>+0,8</b>	<b>6,46</b>	<b>Evelyn Ohia -12</b>	<b>-21</b>	<b>28.06</b>	<b>Leppävaara, Espoo</b>
60 m (-1995)		9,25	Tuuli Sistonen -80	-89	10.06	Stadion, Helsinki
100 m		15,56	Tuuli Sistonen -80	-89	13.08	Salo
150 m		23,70	Elmiina Siikala -06	-15	03.08	Hiekkaharju, Vantaa
200 m		32,46	Tuuli Sistonen -80	-89	30.08	Klaukkala, Nurmijärvi
300 m		53,73	Tuuli Sistonen -80	-89	26.08	Kirkkonummi
400 m		1.18,2	Roosa Rahunen -96	-05	21.09	Otaniemi, Espoo
		1.18,40	Elmiina Siikala -06	-15	20.09	Pukinmäki, Helsinki
600 m		2.03,90	Ella Räisänen -09	-18	15.06	Leppävaara, Espoo
800 m		2.51,6	Anna-Mari Nyyssönen -77	-86	20.08	Eläintarha, Helsinki
1000 m		3.39,06	Ella Räisänen -09	-18	01.09	Nokia
1500 m		5.55,54	Saana Luoma -94	-03	23.06	Eläintarha, Helsinki
3000 m		13.25,0	Anna Niku -81	-90		
600 m ej		2.11,65	Saana Luoma -94	-03	27.07	Lohja
60 m aj 7 / 76,2 cm (-1995)		14,7	Pia Lindfors -84	-93	16.06	Otaniemi, Espoo
60 m aj 7 / 60 cm (2007-) -1,7		11,71	Hilla Saarinen -05	-14	14.05	Hyrylä, Tuusula
60 m aj 7 / 50 cm (1996-2006)		11,6	Katariina Kontio -00	-09	16.06	Otaniemi, Espoo
		11,6	Priscilla Viitanen -00	-09	16.06	Otaniemi, Espoo

40 m aj 50cm	8,14	Elmiina Siikala -06	-15	26.07	Lohja
Korkeus	127	Alisa Laukkarinen -04	-13	08.09	Eläintarha, Helsinki
Pituus	407	Tuuli Sistonen -80	-89	16.09	Eläintarha, Helsinki
Pituus (vyöhyke 1992-)	394	Elmiina Siikala -06	-15	08.08	Hyrylä, Tuusula
3-loikka	7.78	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-88	22.06	Otaniemi, Espoo
3-loikka (vyöhyke 1992-)	7.75	Mari Lahelma -94	-03	19.08	Otaniemi, Espoo
Kuula 2,5kg (-1992)	5.66	Tuuli Sistonen -80	-89	30.07	Eläintarha, Helsinki
Kuula 2kg (1992-)	7.36	Natalie Saarinen -07	-16	23.08	Pukinmäki, Helsinki
Kiekko 1kg (-1979)	7.45	Susanna Simpanen -67	-76	16.08	Otaniemi, Espoo
Kiekko 750g	15.94	Iida-Maria Ivanoff -99	-08	12.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1979-)	21.69	Mette Gerkman -99	-08	28.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg	19.65	Iida-Maria Ivanoff -99	-08	26.10	Espoonlahti, Espoo
Painonheitto 4,0kg	7.69	Natalie Saarinen -07	-16	25.09	Pukinmäki, Helsinki
Keihäs 400g	21.45	Oona Vanhanen -11	-20	12.07	Porvoo
Keihäs 350 g (2007-)	15.85	Priscilla Viitanen -00	-09	30.07	Eläintarha, Helsinki
Pallonheitto	31.91	Milla Koistinen -97	-06	19.07	Kerava
Heittoviisiottelu (moukkuula-kiekko-keihäspaino(4,0kg))	1335	Natalie Saarinen -07	-16	25.09	Pukinmäki, Helsinki
		17.67-6.87-18.99-13.20-7.69			
4-ottelu (40m-korkeus-keihäs-800m)	705	Elmiina Siikala -06	-15	19.09	Eläintarha, Helsinki
		6.60-100-7.50-3.02,17			
Heittoneiliottelu (moukkuula-kiekko-keihäs)	937	Natalie Saarinen -07	-16	25.09	Pukinmäki, Helsinki
		17.67-6.87-18.99-13.20			
3-ottelu (60m-pituus-kuula)	739	Tuuli Sistonen -80	-89	21.08	Otaniemi, Espoo
		9,63-389-5,28			
<b>3-ottelu (40m-pituus-kuula)</b>	<b>854</b>	<b>Evelyn Ohia -12</b>	<b>-21</b>	<b>28.06</b>	<b>Leppävaara, Espoo</b>
		<b>6,46/+0,8-389-5,73</b>			
3-ottelu (40m-pituus-pallo)	576	Carita Riutta -87	-96	27.05	Eläintarha, Helsinki
		6,77-365-17,48			
600 m kävely	3.19,63	Henrika Parviainen -97	-06	17.09	Vuosaari, Helsinki
1000 m kävely	6.00,97	Hilppa Luoma -01	-10	04.09	Tuusula, Hyrylä
1 km tiekävely	6.22	Hilppa Luoma -01	-10	17.04	Hyrylä, Tuusula