

Espoon Tapioiden ennätykset 30.09.2024

punaisella 2024 tehdyt ennätykset

Miehet

100 m	+1,5	10,73	Alexander Mitchell -06	-24	03.06	Klaukkala, Nurmijärvi
200 m	+0,5	21,96	Juha Tuominen -71	-89	20.08	Sollentuna, SWE
300 m		34,9	Mikko Matilainen -72	-94	21.05	Eläintarha, Helsinki
400 m		48,07	Juuso Sohlo -75	-96	31.08	Myyrmäki, Vantaa
500 m		1.04,97	Juha Tuominen -71	-89	30.05	Eläintarha, Helsinki
600 m		1.19,11	Tuomo Salonen -89	-15	31.01	Pretoria, RSA
800 m		1.48,43	Vesa Siivonen -63	-88	05.07	Turku
1000 m		2.25,07	Vesa Siivonen -63	-85	22.08	Otaniemi, Espoo
1500 m		3.38,18	Vesa Siivonen -63	-89	24.06	Saarjärvi
Maili (1609m)		4.12,99	Tuomo Salonen -89	-13	28.05	Tartu, EST
2000 m		5.00,51	Vesa Siivonen -63	-89	10.06	Riihimäki
3000 m		7.47,09	Vesa Siivonen -63	-89	27.06	Kvamsveden, SWE
5000 m		13.50,99	Vesa Siivonen -63	-89	01.07	Oslo, Norja
10000 m		28.34,75	Vesa Siivonen -63	-87	17.06	Tampere
Puolimaraton		1.06.48	Arttu Soininen -67	-91	21.09	Joutseno
Maraton		2.19.27	Arttu Soininen -67	-90	27.05	Karjaa
110 m aj 10 / 106,7cm	+1,7	14,84	Aki Heikkinen -80	-02	26.05	Lappajärvi
200 m aj 10 / 76,2cm	-1,4	26,96	Esa Mäki -67	-84	10.07	Myyrmäki, Vantaa
300 m aj 7 / 91,4cm		40,2	Petri Voutilainen -57	-76	28.07	Otaniemi, Espoo
400 m aj 10 / 91,4cm		54,63	Miikka Jalanka -74	-99	20.07	Otaniemi, Espoo
3000 m ej 7 +28 / 91,4cm		8.31,10	Vesa Siivonen -63	-86	07.07	Stadion, Helsinki
Korkeus		219	Niko Kyyhkynen -88	-06	15.08	Beijing, CHN
Seiväs		525	Kari Tuominen -60	-83	09.06	Myyrmäki, Vantaa
Pituus	+1,2	731	Mikko Matilainen -72	-94	09.09	Hiekkaharju, Vantaa
3-loikka	+0,9	15,86	Veikko Nugraha -97	-20	15.08	Turku
Kuula 7,26kg		17,70	Aatu Kangasniemi -06	-24	14.09	Leppävaara, Espoo
Kiekko 2kg		58,07	Oskari Perälampi -96	-20	25.07	Kurikka/J
Moukari 7,26kg		76,96	Dorian Collaku -77	-08	22.06	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 800g (1986-)		75,46	Miro Määttänen -96	-15	18.07	Eskilstuna, SWE
Keihäs 800g (vanha malli -1985)		73,40	Leo Pusa -47	-69	16.06	Stadion, Helsinki
Painonheitto (15,88kg)		21,38	Dorian Collaku -77	-09	11.06	Eläintarha, Helsinki
Olympiapainonheitto (25,4kg)		12,30	Dorian Collaku -77	-16	15.05	Espoonlahti, Espoo
10-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-400m-110maj-kiekko-seiväs-keihäs-1500m)		7803	Aki Heikkinen -80	-05	28.08	Woerden, NED
3000 m kävely		12.02,87	11,25/+2,2-689/+1,8-14.16-196-50,50-15,26/+0,0-41.20			
5000 m kävely		19.31,28	480-68,57-4.38,85			
10000 m kävely		40.35,76	Sajan Irincheev -04	-21	07.08	Hyvinkää
20000 m kävely		1.28.57,5	Joni Hava -99	-22	17.07	Naantali
5 km tiekävely		19,35	Joni Hava -99	-22	04.09	Stadion, Helsinki
10 km tiekävely		43,06	Joni Hava -99	-20	13.08	Turku
20 km tiekävely		1.23,54	Jaakko Määttänen -99	-24	18.05	Leppävaara
35 km tiekävely		2.39,38	Sajan Irincheev -04	-22	21.05	Laitila
			Joni Hava -99	-22	04.08	Joensuu
			Joni Hava -99	-22	22.04	Lappeenranta

Miehet 22

100 m	+1,5	10,73	Alexander Mitchell -06	-24	03.06	Klaukkala, Nurmijärvi
200 m	+0,5	21,96	Juha Tuominen -71	-89	20.08	Sollentuna, SWE
300 m		34,9	Mikko Matilainen -72	-94	21.05	Eläintarha, Helsinki
400 m		48,07	Juuso Sohlo -75	-96	31.08	Myyrmäki, Vantaa
500 m		1.04,97	Juha Tuominen -71	-89	30.05	Eläintarha, Helsinki
600 m		1.23,60	Tuomo Salonen -89	-06	05.08	Eläintarha, Helsinki
800 m		1.48,68	Juuso Sohlo -75	-96	14.07	Lappeenranta
1000 m		2.25,07	Vesa Siivonen -63	-85	22.08	Otaniemi, Espoo
1500 m		3.48,43	Vesa Siivonen -63	-85	11.07	Savonlinna
Maili (1609m)		4.18,80	Tuomo Salonen -89	-09	03.06	Tartu, EST
2000 m		5.39,74	Tomi Lehto -99	-14	07.08	Hiekkaharju, Vantaa
3000 m		8.10,65	Vesa Siivonen -63	85	04.08	Orimattila
5000 m		13.58,85	Vesa Siivonen -63	-85	23.06	Lapinlahti
10000 m		29.40,91	Arttu Soininen -67	-89	18.07	Porvoo
Puolimaraton		1.15.36	Tomi Lehto -99	-15	19.09	Espoo
Maraton		2.44.02	Harri Järvinen -67	-89	15.10	Korso
110 m aj 10 / 106,7cm	+0,3	14,84	Aki Heikkinen -80	-02	26.05	Lappajärvi
200 m aj 10 / 76,2cm	-1,4	26,96	Esa Mäki -67	-84	10.07	Myyrmäki, Vantaa
300 m aj 7 / 91,4cm		40,2	Petri Voutilainen -57	-76	28.07	Otaniemi, Espoo
400 m aj 10 / 91,4cm		54,78	Miikka Jalanka -74	-96	10.08	Hämeenlinna
2000 m ej 5 + 18 / 91,4cm		5.55,90	Tomi Lehto -99	-16	20.08	Kajaani
3000 m ej 7 + 28 / 91,4cm		8.33,77	Vesa Siivonen -63	-85	01.09	Tukholma, SWE
Korkeus		219	Niko Kyyhkynen -88	-06	15.08	Beijing, CHN
Seiväs		520	Kari Tuominen -60	-80	12.08	Pori
		520	Aleksi Saarelainen -93	-15	25.06	Somero
Pituus	+1,2	731	Mikko Matilainen -72	-94	09.09	Hiekkaharju, Vantaa
3-loikka	+1,0	15,70	Veikko Nugraha -97	-19	24.07	Joensuu
Kuula 7,26kg		17,70	Aatu Kangasniemi -06	-24	14.09	Leppävaara, Espoo

Kiekko 2kg	57.75	Oskari Perälampi -96	-18	18.05	Espoonlahti, Espoo
Moukari 7,26kg	73.02	Mikko Dannbäck -77	-99	08.07	Kaustinen
Keihäs 800g (1986-)	75.46	Miro Määttänen -96	-15	18.07	Eskilstuna, SWE
Keihäs 800g	73.40	Leo Pusa -47	-69	16.06	Eläintarha, Helsinki
(vanha malli -1985)					
10-ottelu (100m-pituus- kuula-korkeus-400m- 110maj-kiekko-seiväs- keihäs-1500m)	7745	Aki Heikkinen -80	-02	19.07	Joensuu
3000 m kävely	12.02,87	11,30/+0,8-728/+2,7-14,97- 190-51,37-15,13/+0,8-41.18 475-62,91-4.40,77			
5000 m kävely	20.22,33	Sajan Irincheev -04	-21	07.08	Hyvinkää
10000 m kävely	42.10,93	Joni Hava -99	-20	05.08	Leppävaara, Espoo
20000 m kävely	1.28.57,5	Sajan Irincheev -04	-22	08.06	Leppävaara, Espoo
5 km tiekävely	23.50	Joni Hava -99	-20	13.08	Turku
10 km tiekävely	43.06	Sajan Irincheev -04	-24	18.05	Leppävaara
20 km tiekävely	1.27.32	Sajan Irincheev -04	-22	21.05	Laitila
		Joni Hava -99	-21	30.05	Urjala

Miehet 19

100 m	+1,5	10,73	Alexander Mitchell -06	-24	03.06	Klaukkala, Nurmijärvi
200 m	+0,5	21,96	Juha Tuominen -71	-89	20.08	Sollentuna, SWE
300 m		35,85	Jaakko Sohlo -75	-93	15.05	Eläintarha, Helsinki
400 m		48,88	Juha Tuominen -71	-89	19.08	Sollentuna, SWE
500 m		1.04,97	Juha Tuominen -71	-89	30.05	Eläintarha, Helsinki
600 m		1.23,60	Tuomo Salonen -89	-06	05.08	Eläintarha, Helsinki
800 m		1.50,91	Juuso Sohlo -75	-93	26.07	Lapinlahti
1000 m		2.37,80	Tuomo Salonen -89	-06	16.09	Tampere
1500 m		3.51,24	Tomi Lehto -99	-16	10.08	Turku
Maili (1609m)		5.10,71	Jukka-Matti Laakso -73	-90	07.06	Stadion, Helsinki
2000 m		5.39,74	Tomi Lehto -99	-14	07.08	Hiekkaharju, Vantaa
3000 m		8.26,31	Tomi Lehto -99	-16	14.07	Tbilisi, GEO
5000 m		14.36,7	Timo Etumäki -67	-86	28.06	Parikkala
10000 m		33.19,9	Harry Liljeström -68	-87	03.06	Otaniemi, Espoo
Puolimaraton		1.15.36	Tomi Lehto -99	-15	19.09	Espoo
Maraton		3.11.18	Matti Munnukka -59	-76	18.09	Lammi
110 m aj 10 / 106,7cm	+0,0	16,19	Tuomas Dunkel -87	-05	06.07	Myyrmäki, Vantaa
110 m aj 10 / 99,1cm	+0,7	14,24	Márk Szücs Bárfai -99	-18	03.08	Laitila
(1974-)						
200 m aj 10 / 76,2cm		26,96	Esa Mäki -67	-85	10.07	Myyrmäki, Vantaa
300 m aj 7 / 91,4cm		40,2	Petri Voutilainen -57	-76	28.07	Otaniemi, Espoo
400 m aj 10 / 91,4cm		56,25	Miikka Jalanka -74	-93	18.07	Kuopio
400 m aj 10 / 84cm		54,72	Sampo Väyrynen -04	-20	09.08	Pedersöre
(1992-2001)						
1500 m ej 3 + 12 / 91,4cm		4.22,99	Alexi Uusipere -94	-11	10.09	Leppävaara, Espoo
2000 m ej 5 + 18 / 91,4cm		5.55,90	Tomi Lehto -99	-16	20.08	Kajaani
3000 m ej 7 + 28 / 91,4cm		9.04,67	Tomi Lehto -99	-16	04.09	Tampere
Korkeus		219	Niko Kyyhkynen -88	-06	15.08	Beijing, CHN
Seiväs		505	Kari Tuominen -60	-79	23.08	Lahti
Pituus	+1,1	715	Lauri Arpiainen -96	-13	08.09	Tukholma, SWE
3-loikka	-1,6	15.20	Jaakko Kahala -75	-93	29.08	Tukholma, SWE
Kuula 7,26kg		17.70	Aatu Kangasniemi -06	-24	14.09	Leppävaara, Espoo
Kuula 6,25kg (95-02)		17.53	Mikko Dannbäck -77	-96	26.08	Eläintarha, Helsinki
Kuula 6,0kg (2003-)		20.50	Aatu Kangasniemi -06	-24	29.07	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 2kg (-1994)		49,90	Lauri Kosonen -73	-91	31.08	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,75kg (1995-)		57.50	Lauri Kosonen -73	-91	04.07	Espoonlahti, Espoo
Moukari 7,26kg (-1994)		68.18	Mikko Dannbäck -77	-96	08.09	Fredrikstad, Norja
Moukari 6,25kg (1995-02)		73.24	Mikko Dannbäck -77	-96	16.07	Eläintarha, Helsinki
Moukari 6,0kg (2003-)		75.78	Aatu Kangasniemi -06	-24	24.07	Sipoo
Keihäs 800g (1986-)		75.46	Miro Määttänen -96	-15	18.07	Eskilstuna, SWE
Keihäs 800g		62.28	Tapani Niittymäki -53	-70	12.07	Nousiainen
(vanha malli -1985)						
Keihäs 700g, 18v		79.94	Miro Määttänen -96	-13	12.06	Janakkala
(1974-1980)						
Painonheitto 11,37kg		15.27	Joona Nieminen -05	-24	24.08	Lahti/N
10-ottelu (miesten välinein)		6021	Kari Tuominen -60	-79	09.09	Vuosaari, Helsinki
100m-pituus-kuula-korkeus- 400m-110maj-kiekko- Seiväs-keihäs-1500m			11,5h-631-10.53-175- 54,1h-17,9h-32.34- 490-44.86-5.08,0h			
10-ottelu (100m-pituus- kuula-korkeus-400m- 110maj-kiekko-seiväs- keihäs-1500m)		6856	Matias Tapanainen -05	-24	25.07	Nastola, Lahti
Heittoviisiottelu		3407	11,51/-2,0-652/-0,7-14.05- 193-52,53-14,74/-1,7-38.52- 430-45.84-5.13,29			
kuula-kiekko-moukari keihäs-paino (11,37kg)		2691	Joona Nieminen -05	-24	24.08	Lahti/N
Heittoneliottelu		2691	14.48-51.04-37.82 42.72-15.27			
kuula-kiekko-moukari- keihäs		2691	Joona Nieminen -05	-24	24.08	Lahti/N
			14.48-51.04-37.82 42.72			
3000 m kävely	12.02,87	Sajan Irincheev -04	-21	07.08	Hyvinkää	
5000 m kävely	21.17,52	Sajan Irincheev -04	-23	25.08	Tampere	
10000 m kävely	42.10,93	Sajan Irincheev -04	-22	08.06	Leppävaara, Espoo	
20000 m kävely	1.40.19,8	Sajan Irincheev -04	-20	13.08	Turku	
5 km tiekävely	24.44	Tuomo Salonen -89	-04	03.04	Hyrylä, Tuusula	
10 km tiekävely	43.06	Sajan Irincheev -04	-22	21.05	Laitila	

20 km tiekävely	1.30.42	Sajan Irincheev -04	-21	27.08	Tampere	
Miehet 17						
100 m	+1,9	10.96	Timo Särkijärvi -73	-90	20.06	Klaukkala, Nurmijärvi
200 m	+0,5	22,30	Juha Tuominen -71	-88	14.08	Tornio
300 m		36,03	Juuso Sohlo -75	-91	13.07	Kuopio
400 m		49,73	Juha Tuominen -71	-88	12.08	Tornio
600 m		1.23.60	Tuomo Salonen -89	-06	05.08	Eläintarha, Helsinki
800 m		1.52,79	Juuso Sohlo -75	-92	25.08	Lahti
1000 m		2.37,80	Tuomo Salonen -89	-06	16.09	Tampere
1500 m		3.51,24	Tomi Lehto -99	-16	10.08	Turku
Mäili (1609m)		5.10,71	Jukka-Matti Laakso -73	-90	07.06	Stadion, Helsinki
2000 m		5.39,74	Tomi Lehto -99	-14	07.08	Hiekkaharju, Vantaa
3000 m		8.26,31	Tomi Lehto -99	-16	14.07	Tbilisi, GEO
5000 m		14.53,36	Tomi Lehto -99	-16	09.07	Jämsä
10000 m		35.57,0	Robert Nyman -62	-79	18.08	Stadion, Helsinki
Puolimaraton		1.15.36	Tomi Lehto -99	-15	19.09	Espoo
Maraton		3.11.18	Matti Munnukka -59	-76	18.09	Lammi
100 m aj 10 / 91,4cm	+1,5	13,92	Tuomas Dunkel -87	-04	08.07	Jämsänkoski
(1970 -2004)						
110 m aj 10 / 106,7cm	+0,9	17,00	Pasi Jalonen -70	-87	28.07	Leppävaara, Espoo
110 m aj 10 /100cm	-0,4	15,39	Lauri Voutilainen -92	-09	12.09	Jyväskylä
(1974 -1994)						
110 m aj 10/91,41cm	+0,2	14,12	Lauri Arpiainen -96	-13	03.08	Tuusula, Hyrylä
(2005-)						
110 m aj 10/91,40cm	+0,2	14,14	Márk Szücs Bártfai -99	-16	07.07	Jämsä/J
(2014-)						
200 m aj 10 / 76,2cm	-0,2	29,23	Pasi Jalonen -70	-87	12.09	Otaniemi, Espoo
300 m aj 7 / 91,4cm		40,6	Vesa Mannola -63	-80	07.07	Myyrämäki, Vantaa
300 m aj 7 / 84cm		40,63	Joni Karras -97	-13	25.08	Turku
(16v 1989-94, 17v 1995-)						
400 m aj 10 / 91,4cm		59,49	Joni Karras -97	-14	23.07	Eläintarha, Helsinki
400 m aj 10 / 84cm		54,72	Sampo Väyrynen -04	-20	09.08	Pedersöre
1500 m ej 3 + 12 /91,4cm		4.22,99	Aleksi Uusipere -94	-11	10.09	Leppävaara, Espoo
2000 m ej 5 + 18 /91,4cm		5.55,90	Tomi Lehto -99	-16	20.08	Kajaani
3000 m ej 7 + 28 /91,4cm		9.04,67	Tomi Lehto -99	-16	04.09	Tampere
Korkeus		208	Mikael Rajala -87	-04	22.08	Lappeenranta
Seiväs		445	Matti Hyypää -99	-15	31.07	Tbilisi, GEO
Pituus	+1,1	715	Lauri Arpiainen -96	-13	08.09	Tukholma, SWE
3-loikka	+0,9	14.82	Oskar Niva -96	-12	19.08	Leppävaara, Espoo
Kuula 7,26kg		14.91	Mikko Dannbäck -77	-94	24.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 6,25kg (-1994)		16.47	Mikko Dannbäck -77	-94	30.06	Kyröskoski, Hämeenkyrö
Kuula 5,44kg (1995-)		17.41	Mikko Dannbäck -77	-93	18.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 5,0 kg (2003-)		17.76	Mikko Dannbäck -77	-94	17.05	Nikosia, Kypros
Kiekko 2kg		46.20	Lauri Kosonen -73	-90	16.08	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,75kg (-1994)		55.60	Mikko Dannbäck -77	-94	30.07	Palanga, LTU
Kiekko 1,5kg (1995-)		57.72	Oskari Perälampi -96	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 7,26kg		64.24	Johannes Kaczmarek -83	-00	17.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 6,25kg (-1994)		69.91	Johannes Kaczmarek -83	-00	31.07	Vilppula
Moukari 6,0kg		53.20	Daniel Ivanoff -96	-10	20.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,44kg (95-02)		75.82	Johannes Kaczmarek -83	-00	19.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,0 kg (2003-)		75.91	Johannes Kaczmarek -83	-00	27.08	Bialystok, PLN
Keihäs 800g (1986-)		63.34	Miro Määttänen -96	-13	24.05	Otaniemi, Espoo
Keihäs 800g		62.28	Tapani Niittymäki -53	-70	12.07	Nousiainen
(vanha malli -1985)						
Keihäs 700g (1996-)		79.94	Miro Määttänen -96	-13	12.06	Janakkala
Keihäs 600g M16 (-1995)		60.51	Ville Kalliola -93	-08	25.05	Eläintarha, Helsinki
8-ottelu (100maj-kiekko-seiväs-keihäs-100m-pituus-kuula-1000m)		4310	Ville Rasimus -64	-80	10.08	Kankaanpää
10-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-300m-100maj-kiekko-seiväs-keihäs-1000m)		6137	15,2-34,22-370-41,84-12,0-585-10.37-3.10,8			
10-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-400m-110maj-kiekko-seiväs-keihäs-1500m)		5446	Mikael Rajala -87	-04	11.09	Raisio
3000 m kävely		12.02.87	12,04/+1,9-635/+1,3-10.85-205-40.64-14,38/+2,2-34.83-352-48.09-3.17,64			
5000 m kävely		21.28,56	Matias Tapanainen -05	-21	11.07	Kotka/K
10000 m kävely		43.43,11	12,39/-4,8-593/+1,0-11.51			
20000 m kävely		1.40.19,8	167-55,98-16,22/-2,2-32.66			
5 km tiekävely		24.44	370-40.10.5.22,31			
10 km tiekävely		44.36	Sajan Irincheev -04	-21	07.08	Hyvinkää
20 km tiekävely		1.30.42	Sajan Irincheev -04	-21	20.07	Vihti
			Sajan Irincheev -04	-21	03.07	Jämsä
			Sajan Irincheev -04	-20	13.08	Turku
			Tuomo Salonen -89	-04	03.04	Hyrylä, Tuusula
			Sajan Irincheev -04	-21	18.04	Espoo
			Sajan Irincheev -04	-21	27.08	Tampere

Miehet 16

100 m	+1,2	11,25	Max Nikkanen -95	-11	03.09	Hyvinkää
200 m	+0,0	22,95	Sampo Väyrynen -04	-20	17.07	Janakkala
300 m		36,03	Juuso Sohlo -75	-91	13.07	Kuopio
400 m		50,60	Sampo Väyrynen -04	-20	07.08	Pedersöre
600 m		1.26,11	Tuomo Salonen -89	-05	05.08	Eläintarha, Helsinki
800 m		1.55,34	Juuso Sohlo -75	-91	21.07	Parkano

1000 m	2.38,21	Juuso Sohlo -75	-89	26.08	Savonlinna
1500 m	3.58,37	Tomi Lehto -99	-15	10.08	Leppävaara, Espoo
2000 m	5.39,74	Tomi Lehto -99	-14	07.08	Hiekkaharju, Vantaa
3000 m	8.34,95	Tomi Lehto -99	-15	15.07	Virrat
5000 m	16.58,0	Jukka Piirto -61	-76	28.08	Otaniemi, Espoo
10000 m	39.05,6	Evert Ikonen -08	-23	13.07	Forssa
Puolimaraton	1.15.36	Tomi Lehto -99	-15	19.09	Espoo
100 m aj 10 / 91,4cm	+1,2 14,36	Tuomas Dunkel -87	-03	10.06	Myyrmäki, Vantaa
(1970-2004)	+2,0 14,1	Jarmo Keppo -60	-76	07.08	Hyvinkää
110 m aj 106,7cm	-0,2 17,29	Pasi Jalonen -70	-86	07.09	Otaniemi, Espoo
110 m aj 10 / 100cm	-0,8 15,55	Max Nikkanen -95	-11	04.09	Hyvinkää
(1974 -1994)					
110 m aj 10/91,41cm	+1,4 14,68	Teemu Penttilä -89	-05	19.08	Huittinen
(16v 1964-69, 17v 2005-)					
110 m aj 10/91,40cm	+1,4 14,62	Márk Szücs Bártfai -99	-15	22.08	Kalajoki
(2014-)					
200 m aj 10 / 76,2cm	-0,4 29,75	Pasi Jalonen -70	-86	06.09	Otaniemi, Espoo
300 m aj 7 / 76,2cm	40,4	Vesa Mannola -63	-79	29.07	Oulu
300 m aj 7 / 84cm	40,63	Joni Karras -97	-13	25.08	Turku
400 m aj 10 / 91,4cm	60,33	Jonatan Sperry -03	-19	07.07	Hiekkaharju, Vantaa
400 m aj 10 / 84cm	54,72	Sampo Väyrynen -04	-20	09.08	Pecdersöre
1500 m ej 3 + 12 /91,4cm	4.32,05	Tuomo Salonen -89	-05	20.08	Huittinen
2000 m ej 5 + 18 /91,4cm	6.07,51	Tomi Lehto -99	-15	22.08	Kalajoki
3000 m ej 7 + 28 /91,4cm	9.26,18	Tomi Lehto -99	-15	31.07	Pori
Korkeus	203	Mikael Rajala -87	-03	14.09	Lappeenranta
Seiväs	445	Matti Hyyppä -99	-15	31.07	Tbilisi, GEO
Pituus	+1,0 678	Lauri Arpiainen -96	-12	30.07	Eläintarha, Helsinki
3-loikka	+0,9 14,82	Oskar Niva -96	-12	19.08	Leppävaara, Espoo
Kuula 7,26kg	14,40	Mikko Dannbäck -77	-93	09.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 6,25kg (-1994)	16,00	Mikko Dannbäck -77	-93	11.09	Tampere
Kuula 5,44kg (1995-)	17,41	Mikko Dannbäck -77	-93	18.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 5,0 kg (2003-)	15,71	Daniel Ivanoff -96	-12	19.08	Leppävaara, Espoo
Kiekko 2kg	45,15	Oskari Perälampi -96	-12	21.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,75kg (-1994)	50,47	Oskari Perälampi -96	-12	21.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,5kg (1995-)	57,72	Oskari Perälampi -96	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 7,26kg	52,04	Mikko Dannbäck -77	-93	02.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 6,25kg (-1994)	59,14	Mikko Dannbäck -77	-93	14.08	Nastola
Moukari 6,0kg	53,20	Daniel Ivanoff -96	-10	20.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,44kg (95-02)	64,02	Johannes Kaczmarek -83	-99	22.05	Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,0 kg (2003-)	69,12	Daniel Ivanoff -96	-12	19.06	Nurmijärvi
Keihäs 800g (1986-)	63,32	Miro Määttänen -96	-12	15.09	Kirkkonummi, Veikkola
Keihäs 800g	47,93	Jussi Vainikka -59	-75	06.09	Otaniemi, Espoo
(vanha malli -1985)					
Keihäs 700g (1996-)	70,50	Miro Määttänen -96	-12	19.07	Kirkkonummi, Veikkola
Keihäs 600g M16 (-1995)	60,51	Ville Kalliola -93	-08	25.05	Eläintarha, Helsinki
8-ottelu (100maj-kiekko-seiväs-keihäs-100m-pituus-kuula-1000m)	4310	Ville Rasimus -64	-80	10.08	Kankaanpää
10-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-300m-100maj-kiekko-seiväs-keihäs-1000m)	5549	15,2-34,22-370-41,84-12,0-585-10.37-3.10,8			
10-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-300m-100maj-kiekko-seiväs-keihäs-1000m)	5446	Okki Vuonoranta -83	-99	19.09	Alajärvi
10-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-400m-110maj-kiekko-seiväs-keihäs-1500m)		11,55/+1,5-621/+1,4-11.22-175-37,52-14,68/+0,0-27.92-260-38.62-3.05.56			
3000 m kävely	12.40,26	Matias Tapanainen -05	-21	11.07	Kotka/K
5000 m kävely	22.16,32	12,39/-4,8-593/+1,0-11.51			
10000 m kävely	48.46,18	167-55,98-16,22/-2,2-32.66			
20000 m kävely	1.40.19,8	370-40.10-5.22,31			
5 km tiekävely	24,44	Sajan Irincheev -04	-20	11.07	Naantali
10 km tiekävely	45,45	Sajan Irincheev -04	-20	07.09	Turku
20 km tiekävely	1.44.40	Sajan Irincheev -04	-20	27.06	Leppävaara, Espoo
		Tuomo Salonen -89	-20	13.08	Turku
		Sajan Irincheev -04	-04	03.04	Hyrylä, Tuusula
		Tuomo Salonen -89	-20	26.09	Lapua
		Tuomo Salonen -89	-05	15.07	Pori

Pojat 15

100 m	+2,0 11,35	Lauri Setälä -98	-13	15.06	Leppävaara, Espoo
	+1,7 11,35	Joonas Jäppinen -04	-19	10.08	Lahti
150 m	18,2	Okki Vuonoranta -83	-98	19.08	Otaniemi, Espoo
200 m	+1,2 23,20	Lauri Setälä -98	-13	13.08	Hyrylä, Tuusula
300 m	36,34	Lauri Setälä -98	-13	25.08	Orimattila
400 m	54,06	Pasi Hakulinen -95	-10	20.09	Eläintarha, Helsinki
600 m	1.26,56	Tomi Lehto -99	-14	24.07	Lieto
800 m	1.57,41	Tomi Lehto -99	-14	17.08	Leppävaara, Espoo
1000 m	2.38,21	Juuso Sohlo -75	-89	26.08	Savonlinna
1500 m	4.11,78	Tomi Lehto -99	-14	29.05	Orimattila
2000 m	5.39,74	Tomi Lehto -99	-14	07.08	Hiekkaharju, Vantaa
3000 m	9.05,99	Tomi Lehto -99	-14	17.06	Nurmijärvi
5000 m	16.58,0	Jukka Piirto -61	-76	28.08	Otaniemi, Espoo
10000 m	39.05,6	Evert Ikonen -08	-23	13.07	Forssa
Puolimaraton	1.19.29	Tomi Lehto -99	-14	19.09	Espoo
100 m aj 10 / 91,4cm	14,5	Tuomas Visuri -64	-79	01.09	Otaniemi, Espoo
(-1994)					

100 m aj 10 / 84cm (1995-)	+0,8	13,77	Henry Liljeström -88	-03	09.08	Myymäki, Vantaa
110 m aj 106,7cm	-1,4	21,22	Pasi Jalonen -70	-85	22.09	Eläintarha, Helsinki
200 m aj 10 / 76,2cm	+1,0	26,49	Valtteri Kämäräinen -97	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 84cm (1995-2012)		43,64	Timo Lehto -78	-93	27.07	Eläintarha, Helsinki
300 m aj 7 / 76,2cm 2013-)		41,15	Joonas Jäppinen -04	-19	12.06	Eläintarha, Helsinki
400 m aj 10 / 91,4cm		72,65	Pasi Jalonen -70	-85	26.06	Otaniemi, Espoo
1500 m ej 3 + 12 / 91,4cm		4.45,47	Tuomo Salonen -89	-04	17.08	Vuosaari, Helsinki
1500 m ej 3 + 12 / 76,2 cm		4.21,52	Tomi Lehto -99	-14	23.07	Kotka/K
Korkeus		185	Olli Nurminen -96	-11	25.07	Leppävaara, Espoo
Seiväs		400	Erkki Kaireto -70	-84	21.07	Tampere
		400	Matti Hyyppä -99	-14	24.08	Raisio
Pituus	-0,7	644	Evangelos Spartiotis -02	-17	20.08	Leppävaara, Espoo
3-loikka	+0,6	13.84	Oskar Niva -96	-11	12.08	Varkaus
Kuula 7,26kg		11.12	Mikko Dannbäck -77	-92	17.08	Eläintarha, Helsinki
Kuula 5,4kg (-1994)		14.94	Mikko Dannbäck -77	-92	09.08	Järvenpää
Kuula 5,0 kg		14.55	Jussi Kalliola -95	-10	25.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 4kg (1995-)		17.17	Jussi Kalliola -95	-10	02.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 2,0kg		38.79	Oskari Perälampi -96	-11	09.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,75kg		40.57	Oskari Perälampi -96	-11	10.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,5kg (-1994)		47.77	Oskari Perälampi -96	-11	23.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg (1995-)		59.38	Oskari Perälampi -96	-11	03.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 7,26kg		51.38	Daniel Ivanoff -96	-11	08.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 6,25kg		52.06	Mikko Dannbäck -77	-92	12.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 6,0kg		53.20	Daniel Ivanoff -96	-10	20.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,44kg (-1994)		57.82	Johannes Kaczmarek -83	-98	19.08	Leppävaara, Espoo
Moukari 5,0kg 2003-)		65.04	Daniel Ivanoff -96	-11	24.06	Somero
Moukari 4kg (1995-)		74.18	Daniel Ivanoff -96	-11	05.09	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 700g		53.23	Jussi Kalliola -95	-10	01.07	Humppila
Keihäs 600g		60.51	Ville Kalliola -93	-08	25.05	Eläintarha, Helsinki
Painonheitto 9,07kg		16.39	Oiva Matikainen -10	-24	24.08	Lahti/N
Heittoneilottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs)		3001	Daniel Ivanoff -96	-11	25.09	Sipoo
Heittoviisiottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs-paino)		3512	Oiva Matikainen -10	-24	24.08	Lahti/N
5-ottelu (100maj-kiekko-seiväs-keihäs-1000m) (1999-2006)		2835	Tuomo Salonen -89	-04	12.09	Raisio
5-ottelu (100maj-pituus-seiväs-keihäs-1000m) (2007-)		3187	Johannes Hakala -04	-19	17.08	Lapua
6-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-keihäs-400m) (-1976)		3692	Jarmo Keppo -60	-75	02.06	Vuosaari, Helsinki
6-ottelu (100maj-pituus-keihäs-seiväs-kiekko-800m) (1993-1998)		2183	12.0-545-9.61			
8-ottelu (100maj-kiekko-seiväs-keihäs-100m-pituus-kuula-1000m) (1977- 1992)		4276	165-44.85-55,4			
10-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-400m-100maj-kiekko.seiväs-keihäs-1500m)		4326	Okki Vuonoranta -83	-98	07.06	Leppävaara, Espoo
1000 m kävely		4.10,76	19,43/+2,1-488/+2,6-28.38-260-23.17-2.29.62			
3000 m kävely		14.00,55	Jaakko Kahala -75	-90	16.09	Ruukki
5000 m kävely		24.33,57	16,21-28.24-280-41.24-12,67w-590w-10.53-3.02,79			
3 km tiekävely		15.18	Okki Vuonoranta -83	-98	05.09	Tampere
5 km tiekävely		24.44	12,34/-0,1-544/+0,5-9.16-163-57,99-16,13/+0,1-20.57-260-33.62-5.15,00			
10 km tiekävely		50.01	Tuomo Salonen -89	-04	13.08	Leppävaara, Espoo
			Tuomo Salonen -89	-04	13.08	Veteli
			Tuomo Salonen -89	-04	21.08	Hyyrylä, Tuusula
			Tuomo Salonen -89	-04	03.04	Leppävaara, Espoo
			Tuomo Salonen -89	-04	18.09	Hyyrylä, Tuusula

Pojat 14

100 m	+1,5	11,89	Evangelos Spartiotis -02	-16	10.07	Jämsä/J
150 m		19,3	Markus Kaikkonen -83	-97	11.06	Otaniemi, Espoo
200 m	+1,0	23,63	Evangelos Spartiotis -02	-16	11.09	Turku
300 m		37,72	Evangelos Spartiotis -02	-16	21.08	Hämeenlinna
400 m		55,39	Evangelos Spartiotis -02	-16	11.08	Eläintarha, Helsinki
600 m		1.29,61	Tomi Lehto -99	-13	29.07	Lieto
800 m		2.02,88	Tomi Lehto -99	-13	24.08	Orimattila
1000 m		2.38,21	Juuso Sohlo -75	-89	26.08	Savonlinna
1500 m		4.26,77	Tomi Lehto -99	-13	03.07	Veikkola, Kirkkonummi
2000 m		5.44,29	Jaakko Sohlo -75	-89	30.07	Eläintarha, Helsinki
3000 m		9.49,70	Tomi Lehto -99	-13	03.08	Hyyrylä, Tuusula
10000 m		48.34,3	Evert Ikonen -08	-21	15.07	Forssa
Puolimaraton		1.23.06	Tomi Lehto -99	-13	21.09	Espoo
80 m aj 8 / 76,2cm (-1991)		11,7	Ville Rasimus -66	-80	21.06	Otaniemi, Espoo
		11,95	Juuso Sohlo -75	-89	21.08	Otaniemi, Espoo
80 m aj 8 / 84cm	-0,2	11,9	Markus Kaikkonen -83	-97	24.08	Leppävaara, Espoo

100 m aj 10 / 91,4cm (-1994)	16,8	Ville Rasimus -64	-78		
100 m aj 10 / 84 cm (2007-)	-0,1 14,70	Valtteri Kämäräinen -97	-11 13,08		Varkaus
200 m aj 10 / 76,2cm	-1,4 28,61	Oskar Niva -96	-10 20,08		Eläintarha, Helsinki
300 m aj 7 / 76,2cm	43,90	Johannes Hakala -04	-18 06,07		Lohja
1500 m ej 3 + 12 / 91,4cm	4.55,81	Tommi Lehto -99	-13 06,06		Kotka
1500 m ej 3 + 12 / 76,2cm	4.45,93	Tommi Lehto -99	-13 19,06		Eläintarha, Helsinki
Korkeus	180	Antti Virrankoski -73	-87 26,08		Otaniemi, Espoo
Seiväs	360	Erkki Kairento -69	-83 03,09		Otaniemi, Espoo
Pituus	+1,2 623	Evangelos Spartiotis -02	-16 19,06		Stockholm, SWE
3-loikka	-2,0 13,02	Tero Saastamoinen -75	-89 13,08		Mikkeli
Kuula 7,26kg	7,89	Miro Määttänen -96	-09 21,09		Espoonlahti, Espoo
Kuula 5,4kg	12,64	Mikko Dannbäck -77	-91 19,04		Parkano
Kuula 5kg	12,64	Oiva Matikainen -10	-24 26,07		Lohja
Kuula 4kg	15,64	Mikko Dannbäck -77	-91 24,08		Tampere
Kiekko 2,0kg	29,09	Ville Kalliola -93	-07 01,10		Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,5kg	43,13	Daniel Ivanoff -96	-10 27,09		Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg	56,31	Oiva Matikainen -10	-24 04,08		Eläintarha, Helsinki
Moukari 7,26kg	47,20	Daniel Ivanoff -96	-10 10,10		Espoonlahti, Espoo
Moukari 6,0kg	53,20	Daniel Ivanoff -96	-10 20,09		Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,44kg (-2002)	49,88	Johannes Kaczmarek -83	-97 06,09		Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,0kg (2003-)	61,02	Daniel Ivanoff -96	-10 09,10		Espoonlahti, Espoo
Moukari 4kg	71,34	Daniel Ivanoff -96	-10 13,09		Eläintarha, Helsinki
Keihäs 700g	34,93	Aapo Vanhanen -07	-21 10,08		Hiekkaharju, Vantaa
Keihäs 600g (1999-)	58,95	Miro Määttänen -96	-10 21,08		Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g (-1998)	50,08	Timo Leitoma 71	-85 16,07		Matinkylä, Espoo
Painonheitto 9,07kg	16,39	Oiva Matikainen -10	-24 24,08		Lahti/N
8-ottelu (100maj-kiekko-seiväs-keihäs-100m-pituus-kuula-1000m) (1977- 1992)	3617	Mikko Dannbäck -77	-91 15,09		Joutsa
6-ottelu (80maj-pituus-keihäs-seiväs-kiekko-800m) (1992-1998)	2517	18,17/-0,3-31,80-220-46.64-13,07/-0.2-549/+1,9-12.95-3.17,83			
5-ottelu (80maj-korkeus-seiväs-kiekko-800m) (1999-2006)	2289	Ville Kuusinen -78	-92 16,06		Myyrmäki, Vantaa
5-ottelu (100maj-pituus-seiväs-keihäs-1000m) (2007-)	2478	13,13-533-36.54-200-17.92-2.23,72			
4-ottelu (80maj-korkeus-kiekko-300m) (1976-1991)	2690	Tuomo Salonen -89	-03 29,08		Lahti/N
Heittoneilottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs)	2553	13,44 (+0,6)-151-230-27.27-2.15,74			
Heittoviisiottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs-paino) *= aikuisten pistetaulukko	3084*	Johannes Hakala -04	-18 25,08		Oulu
1000 m kävely	4.26,56	17,35/-2,1-544/+1,2-300			
3000 m kävely	14.58,21	31.43-2.58,68			
5000 m kävely	27.54,25	Mikko Dannbäck -77	-91 25,08		Tampere
3 km tiekävely	17,21	12,32-168-45.94-41,89			
5 km tiekävely	28,18	Ville Kalliola -93	-07 25,09		Eläintarha, Helsinki
10 km tiekävely	54,28	33.33-13.46- 46.11- 47.84			
		Ville Kalliola -93	-07 25,09		Eläintarha, Helsinki
		33.33-13.46- 46.11- 47.84 -13.30			
		Yrjänä Renvall -09	-23 02,09		Joensuu
		Tuomo Salonen -89	-03 29,06		Kauhava
		Artturi Oila -96	-10 04,09		Hyyrylä, Tuusula
		Yrjänä Renvall -09	-23 04,06		Leppävaara, Espoo
		Artturi Oila -96	-10 17,04		Hyyrylä, Tuusula
		Tuomo Salonen -89	-03 27,09		Jalasjärvi

Pojat 13

60 m (1996-)	-0,5 7,81	Valtteri Kämäräinen -97	-10 11,08		Eläintarha, Helsinki
100 m	-0,3 12,30	Valtteri Kämäräinen -97	-10 02,08		Turku
150 m	-0,8 20,48	Matti Hyyppä -99	-11 11,06		Hämeenlinna
200m (1996-)	+1,5 25,25	Valtteri Kämäräinen -97	-10 05,09		Vuosaari, Helsinki
300 m (-1995)	39,72	Juuso Sohlo -75	-88 28,08		Nokia
400 m	59,61	Matti Hyyppä -99	-12 12,07		Lempäälä
600 m (1996-)	1.37,95	Anssi Kankkunen -83	-96 14,06		Eläintarha, Helsinki
800 m (-1995)	2.16,45	Lauri Marekvia -99	-12 27,05		Vantaa, Myyrmäki
1000 m	2.42,75	Juuso Sohlo -75	-88 27,08		Nokia
1500 m	4.49,90	Joni Kuokkanen -83	-96 18,08		Leppävaara, Espoo
2000 m	6.01,57	Jaakko Sohlo -75	-88 28,08		Nokia
10000 m	48.34,3	Evert Ikonen -08	-21 15,07		Forssa
Puolimaraton	1.37,21	Tuomas Uusitalo -99	-12 22,09		Espoo
60 m aj 6 / 76,2cm (2007-)	+1,1 9,44	Matti Hyyppä -99	-12 11,07		Turku
60m aj 7 / 76,2cm (1996- 2006)	+0,3 10,06	Aleksi Saarelainen -93	-06 06,08		Eläintarha, Helsinki
80 m aj 8 / 84cm	+0,8 16,08	Henrik Kuntu -92	-05 13,07		Hiekkaharju, Vantaa
80 m aj 8 / 76,2cm (-1995)	12,42	Jaakko Sohlo -75	-88 19,08		Eläintarha, Helsinki
200 m aj 10 / 76,2cm	+0,8 30,60	Taito Katajamäki -11	-24 24,08		Eläintarha, Helsinki
Korkeus	165	Mikko Mikkola -71	-84 04,09		Otaniemi, Espoo
Seiväs	340	Matti Hyyppä -99	-12 22,06		Somero
Pituus	568	Juuso Sohlo -75	-88 10,05		Hatshina, Venäjä
3-loikka	+0,3 11,61	Evangelos Spartiotis -02	-15 02,06		Myyrmäki, Vantaa
Kuula 7,26kg	7,89	Miro Määttänen -96	-09 21,09		Espoonlahti, Espoo
Kuula 5kg	9,05	Kaius Kaleva -02	-15 04,07		Espoonlahti, Espoo

Kuula 4kg (-1995)	11.70	Mikko Dannbäck -77	-90	15.08	Otaniemi, Espoo
Kuula 3kg (1996-)	15.78	Jussi Kalliola -95	-08	20.07	Riihimäki
Kiekko 1,5kg	30.05	Jussi Kalliola -95	-08	27.04	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg (-1995)	43.88	Jussi Kalliola -95	-08	07.09	Inkoo
Kiekko 750g (2014-)	50.99	Jussi Kalliola -95	-08	28.09	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1996-2013)	61.00	Jussi Kalliola -95	-08	10.07	Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,44kg	35.42	Johannes Kaczmarek -83	-96	24.07	Hiekkaharju, Vantaa
Moukari 4kg (-1995)	51.94	Daniel Ivanoff -96	-09	19.07	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3kg (2005-)	60.98	Daniel Ivanoff -96	-09	12.09	Tampere
Moukari 2,5kg (1996-2004)	55.44	Johannes Kaczmarek -83	-96	05.10	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 600g (-1995)	45.24	Miro Määttänen -96	-09	30.07	Myyrämäki, Vantaa
Keihäs 400g (1996-)	53.23	Jussi Kalliola -95	-08	19.07	Riihimäki
Painonheitto 5,45kg	14.88	Jussi Kalliola -95	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (60m-pituus-kiekko-keihäs-800m)	2530	Valtteri Kämäräinen -97	-10	11.08	Eläintarha, Helsinki
		7,81/-0,5-487/+3,3-26.10-36.34			
		2,38,47			
5-ottelu (60maj-pituus-keihäs-kiekko-800m)	2567	Oiva Matikainen -10	-23	17.09	Eläintarha, Helsinki
		9,90/-0,8-484w/+2,4-43.64-			
		41.83-2,42,71			
4-ottelu (80maj-korkeus-kiekko-300m (1976-1992))	2127	Juuso Sohlo -75	-88	22.06	Hyyrylä, Tuusula
		12,51-156-24.10-41,8			
4-ottelu (60maj-korkeus-kuula-800m)	2014	Eero Ilomäki -01	-14	26.05	Leppävaara, Espoo
		9,2hw--135-11.46-2.32,35			
4-ottelu (60maj-korkeus-kuula-600m) (1996-)	1778	Ilari Willman -88	-01	05.08	Leppävaara, Espoo
		10,39-144-9.89-1.51,02			
4-ottelu (60maj-pituus-kuula-800m)	1717	Sebastian Sappinen -11	-24	19.05	Leppävaara, Espoo
		10,34/+2,1-432/+1,1-9.35			
		2,30,19			
Heittoneliottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs)	2310	Jussi Kalliola -95	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
		40.42-11.61- 44.61- 34.12			
Heittoviisiottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs-paino)	2947*	Jussi Kalliola -95	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
		40.42-11.61- 44.61- 34.12-14.88			
*= aikuisten pistetaulukko					
1000 m kävely	4.52,30	Kasper Hietanen -05	-17	09.08	Hiekkaharju, Vantaa
2000 m kävely	10.15,5	Tuomo Salonen -89	-02	28.06	Kauhava
3000 m kävely	15.17,54	Kimmo Kaario 72	-85	24.08	Kankaanpää
5000 m kävely	29.48,00	Artturi Oila -96	-09	23.06	Eläintarha, Helsinki
2 km tiekävely	10.58	Tuomo Salonen -89	-02	28.04	Turku
3 km tiekävely	16.42	Tuomo Salonen -89	-02	28.06	Kauhava

Pojat 12

60 m	8,21	Birinder Singh -79	-91	28.07	Stadion, Helsinki
100 m	12,92	Birinder Singh -79	-91	01.06	Kouvola
150 m	-0,8 20,48	Matti Hyypä -99	-11	11.06	Hämeenlinna
200 m	+0,0 27,18	Vilho Partala -12	-24	25.05	Eläintarha, Helsinki
300 m	42,6	Juuso Sohlo -75	-87	20.09	Somero
400 m	1.06,8	Kari Tuominen -60	-72		
600 m	1.40,91	Matti Hyypä -99	-11	11.06	Hämeenlinna
800 m	2.17,75	Joni Kuokkanen -83	-95	18.06	Leppävaara, Espoo
1000 m	2.58,7	Jaakko Sohlo -75	-87	13.06	Salo
1500 m	5.07,41	Pasi Hakulinen -95	-07	22.08	Hyyrylä, Tuusula
2000 m	6.44,64	Pasi Hakulinen -95	-07	07.06	Eläintarha, Helsinki
Puolimaraton	1.40.56	Tuomas Uusitalo -99	-11	25.09	Espoo
60 m aj 6 / 76,2cm (2007-)	+3,4 9,43	Matti Hyypä -99	-11	04.08	Akaa/V
60 m aj 7 / 76,2cm (-2006)	10,52	Juuso Lehtimäki -81	-93	04.06	Eläintarha, Helsinki
80 m aj 8 / 76,2cm	16,0	Jari Saastamoinen -70	-82	04.09	Kauklahti
200m aj 10 / 76,2cm	33,75	Lac Torkkeli -12	-24	05.06	Otaniemi, Espoo
Korkeus	152	Arto Visti -66	-78	09.08	Hiekkaharju, Vantaa
Seiväs	326	Matti Hyypä -99	-11	11.09	Turku
Pituus	+1,6 513	Matti Hyypä -99	-11	02.08	Urkala
3-loikka	10.55	Otso Mikkonen -81	-93	28.08	Nastola
Kuula 5kg	7.98	Joona Nieminen -05	-17	09.04	Espoonlahti, Espoo
Kuula 4kg	10.55	Jussi Kalliola -95	-07	22.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3 kg (1996-)	14.09	Jussi Kalliola -95	-07	09.09	Inkoo
Kuula 2,5 kg (-1995)	13.18	Birinder Singh -79	-91	14.08	Hiekkaharju, Vantaa
Kiekko 1 kg (-1978)	36.09	Jussi Kalliola -95	-07	01.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g (2014-)	42.80	Joona Nieminen -05	-17	01.08	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1979-2013)	46.64	Jussi Kalliola -95	-07	09.09	Inkoo
Moukari 4 kg (-1976)	38.76	Johannes Kaczmarek -83	-95	21.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3 kg (2006-)	43.82	Jussi Kalliola -95	-07	28.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg (1977-2005)	47.02	Johannes Kaczmarek -83	-95	21.10	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 600g	26.01	Ville Kalliola -93	-04	16.08	Vihti
Keihäs 400g	43.45	Miro Määttänen -96	-08	07.09	Inkoo
Painonheitto 5,45kg	14.88	Jussi Kalliola -95	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (60maj-pituus-keihäs-kiekko-800m)	1874	Sebastian Sappinen -11	-23	17.09	Eläintarha, Helsinki
		11,04/+0,6-430w/+2,8-22.34			
		32.77-2.29,99			
5-ottelu (60m-pituus-kiekko-keihäs-800m)	1414	Eric Hyypä -97	-09	27.08	Eläintarha, Helsinki
		9,04/+0,5-436/+0,5-14.13-20.32-			
		2.40,76			

4-ottelu (60maj-korkeus-kuula-800m) (1992-1995, 2009-)	1865	Juuso Lehtimäki -81 10,52-142-10,68-2,26,35	-93	02.06	Eläintarha, Helsinki
4-ottelu (60maj-korkeus-kuula-600m) (1996-2008)	1464	Ville Kalliola -93 11,6/+2,5-140-11.30-2.09,0	-05	11.09	Oulunkylä, Helsinki
4-ottelu(60maj-pituus-Kuula-800m)	1660	Vilho Partala -12 10,19/+0,5-454/+0,7-7.70 2.33,18	-24	19.05	Leppävaara, Espoo
3-ottelu (100m-pituus-kuula) (-1991)	1392	Pasi Turunen -78 13,45-484-10,36	-90	26.07	Järvenpää
Heittoneliottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs)	2310	Jussi Kalliola -95 40.42-11.61- 44.61- 34.12	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
Heittoviisiottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs-paino) *= aikuisten pistetaulukko	2947*	Jussi Kalliola -95 40.42-11.61- 44.61- 34.12-14.88	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
1000 m kävely	4.52,30	Kasper Hietanen -05	-17	09.08	Hiekkaharju, Vantaa
2000 m kävely	10.51,44	Tuomo Salonen -89	-01	13.07	Kauhava
3000 m kävely	17.30,92	Tuomo Salonen -89	-01	21.08	Eläintarha, Helsinki
2 km tiekävely	11.36	Heikki Lintula -00	-12	14.04	Hyrylä, Tuusula

Pojat 11

60 m	8,43	Pasi Turunen -78	-89	26.08	Kirkkonummi
100 m	13,92	Pasi Turunen -78	-89	13.08	Salo
150 m	-0,8 21,14	Matti Hyypä -99	-10	21.05	Otaniemi, Espoo
200 m	+1,2 29,21	Matti Hyypä -99	-10	17.07	Janakkala
300 m	45,05	Birinder Singh -79	-90	25.08	Heinola
400 m	1.11,18	Eino Kauranen -04	-15	04.08	Akaa/V
600 m	1.43,34	Pasi Hakulinen -95	-06	18.06	Leppävaara, Espoo
800 m	2.21,72	Joni Kuokkanen -83	-94	12.06	Hämeenlinna
1000 m	3.06,41	Onni Koivusalo -05	-16	21.09	Leppävaara, Espoo
1500 m	5.18,25	Timo Kurkela -95	-06	23.08	Hyrylä, Tuusula
2000 m	7.32,99	Nooa Laine 13	-23	02.09	Joensuu
3000 m	13.11,01	Henrik Kuntu -92	-03	19.08	Eläintarha, Helsinki
600 m ej	2.09,94	Henrik Kuntu -92	-03	27.07	Lohja
60 m aj 7 / 76,2cm (-1995)	10,9	Vesa Pyrhönen -72	-83	31.08	Kerava
60 m aj 7 / 60cm (2008-)	9,88	Matti Hyypä -99	-10	12.08	Hyrylä, Tuusula
60 m aj 7 / 50cm (1996-07)	10,20	Jani Leinonen -94	-05	13.07	Hiekkaharju, Vantaa
80 m aj 8 / 76,2cm	19,9	Mikko Mikkola -71	-82	04.09	Kauklahti
200 m aj 10 / 76,2cm	36,15	Nooa Laine -13	-24	01.07	Hiekkaharju, Vantaa
200 m aj 10 / 50cm	34,7	Joonas Heininen -89	-00	23.08	Otaniemi, Espoo
1500 m ej 3 + 12 /76,2cm	5.55,23	Nooa Laine -13	-24	26.07	Lohja
Korkeus	145	Mikael Rajala -87	-98	05.09	Lohja
Seiväs	300	Erkki Kairento -69	-80	29.06	Somero
Pituus	470	Tomi Räisänen -77	-88	22.06	Hyrylä, Tuusula
Pituus (vyöhyke 1995-)	490	Joona Nieminen -05	-16	26.07	Veikkola, Kirkkonummi
3-loikka	10.15	Juuso Sohlo -75	-86	12.08	Eläintarha, Helsinki
3-loikka (vyöhyke 1995-)	9.48	Ilari Willman -88	-99	22.08	Leppävaara, Espoo
Kuula 4,0kg	8.58	Joona Nieminen -05	-16	27.07	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3,0kg	10.68	Joona Nieminen -05	-16	28.07	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2,5kg	11.79	Joona Nieminen -05	-16	27.07	Leppävaara, Espoo
Kiekko 1,0kg (-1978)	26.40	Joona Nieminen -05	-16	16.04	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g	34.24	Joona Nieminen -05	-16	11.06	Leppävaara, Espoo
Kiekko 600g (1979-)	42.44	Joona Nieminen -05	-16	03.08	Espoonlahti, Espoo
Moukari 4 kg (-1977)	25.56	Johannes Kaczmarek -83	-94	09.06	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3,0kg	32.43	Eemil Viskari -97	-08	26.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg (1977-)	42.48	Johannes Kaczmarek -83	-94	23.09	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 600g	26.01	Ville Kalliola -93	-04	16.08	Vihti
Painonheitto 5,45kg	5.84	Joona Nieminen -05	-15	04.10	Lahti/R
Keihäs 400g	36.90	Jussi Kalliola -95	-06	11.07	Turku
Pallonheitto	53.51	Ville Kalliola -93	-03	09.08	Leppävaara, Espoo
6-ottelu (60m-pituus-kuula-korkeus-keihäs-600m)	1924	Ville Kalliola -93 9,4-442-10,24-128-29,47-2.11,1	-04	25.09	Laitila
4-ottelu (60maj-korkeus-keihäs-800m)	1523	Emil Rautainen -11 10,47-133-33,46-2,45,21	-22	25.09	Laitila
4-ottelu (60m-pituus-kuula-800m) (1992-1995)	1505	Juuso Lehtimäki -81 9,22-459-9,12-2,35,27	-92	16.06	Myyrmäki, Vantaa
Heittoneliottelu (kuula-kiekko-moukari-keihäs)	1594	Joona Nieminen -05 9,78-32,41-22,73-26,99	-15	04.10	Lahti/R
3-ottelu (60/100m-pituus-kuula) (-1992, 1996-)	1303	Joona Nieminen -05 9,10/-1,7-460-11,39	-16	23.05	Leppävaara, Espoo
600 m kävely	3.17,2	Tuomo Salonen -89	-98	23.08	Leppävaara, Espoo
1000 m kävely	5.04,87	Kasper Hietanen -05	-16	03.09	Nokia
2000 m kävely	10.57,5	Tuomo Salonen -89	-00	01.06	Myyrmäki, Vantaa
1 km tiekävely	5.38	Heikki Lintula 00	-11	24.04	Hyrylä, Tuusula

Pojat 10

60 m	8,79	Joona Nieminen -05	-15	13.06	Otaniemi, Espoo
	+0,2 8,5	Matti Hyypä -99	-09	04.08	Urjala
100 m	13,8	Teppo Koivisto -66	-76	25.09	Otaniemi, Espoo
150m	21,49	Matti Hyypä -99	-09	13.09	Turku
200 m	-0,2 31,00	Matti Hyypä -99	-09	11.07	Janakkala
300 m	49,0	Pekka Halme -66	-76	15.06	Laaksolahti, Espoo

400 m	1.13,69	Joel Räsänen -09	-18	08.07	Lohja
600 m (1996-)	1.50,70	Pasi Hakulinen -95	-05	04.07	Turku
800 m (-1995)	2.30,9	Joni Kuokkanen -83	-93	10.07	Eläintarha, Helsinki
1000 m	3.14,61	Onni Koivusalo -05	-15	15.09	Raasepori/K
1500 m	5.50,23	Eino Kauranen -04	-14	27.05	Turku
2000 m	7.32,99	Nooa Laine 13	-23	02.09	Joensuu
3000 m	13.10,5	Henrik Kuntu -92	-02	18.09	Eläintarha, Helsinki
600 m ej	2.13,10	Henrik Kuntu -92	-02	28.07	Lohja
60 m aj 7 / 76,2cm (-1995)	13,6	Rikke-Pekka Innilä -81	-91	19.06	Otaniemi, Espoo
60 m aj 7 / 60cm (2008-)	10,11	Matti Hyypää -99	-09	13.09	Turku
60 m aj 7 / 50cm (1996-07)	10,63	Henrik Kuntu -92	-02	01.09	Eläintarha, Helsinki
200 m aj 10 / 76,2cm	42,0	Henrik Kuntu -92	-02	30.07	Myyrmäki, Vantaa
200 m aj 10 / 50cm	40,9	Aleksi Aaltonen -90	-00	23.08	Eläintarha, Helsinki
Korkeus	141	Teppo Koivisto -66	-76	09.08	Otaniemi, Espoo
Seiväs	230	Sami Kokko -73	-83	20.08	Eläintarha, Helsinki
Pituus	459	Juuso Sohlo -75	-85	19.06	Eläintarha, Helsinki
Pituus (vyöhyke 1992-)	477	Matti Hyypää -99	-09	23.09	Leppävaara, Espoo
3-loikka	8.91	Jaakko Sohlo -75	-85	31.07	Otaniemi, Espoo
3-loikka (vyöhyke -81, 97-)	9.39	Tomas Järvinen -05	-15	19.07	Kouvola
Kuula 4kg	7,42	Joona Nieminen -05	-15	04.07	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3kg	9.13	Joona Nieminen -05	-15	29.07	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2,5kg (-91, 1996-)	10.69	Joona Nieminen -05	-15	06.09	Leppävaara, Espoo
Kuula 2,0kg (1992-1995)	10.28	Jussi Kalliola -95	-05	20.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,0kg (-1979)	25.86	Joona Nieminen -05	-15	10.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g	30.08	Joona Nieminen -05	-15	09.05	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1979-)	35.43	Joona Nieminen -05	-15	05.09	Leppävaara, Espoo
Moukari 3,0kg	21.27	Oskari Kovaniemi -13	-23	06.05	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg	32.56	Johannes Kaczmarek -83	-93	02.10	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 400g	32.81	Niko Perera -88	-98	18.07	Lohja
Painonheitto 5,45kg	5.84	Joona Nieminen -05	-15	04.10	Lahti/R
Pallonheitto	53.51	Ville Kalliola -93	-03	09.08	Leppävaara, Espoo
4-ottelu (60maj-korkeus-keihäs-800m)	1213	Matti Hyypää -99	-08	27.08	Eläintarha, Helsinki
Heittoneliottelu (kuula-kiekko-moukari-keihäs)	1594	10,60-114-23.09-2.48,56			
3-ottelu (60/100m-pituus-kuula)	1161	Joona Nieminen -05	-15	04.10	Lahti/R
600 m kävely	3.17,2	9.78-32.41-22.73-26.99			
1000 m kävely	5.20,15	Joona Nieminen -05	-15	18.07	Laitila
1 km tiekävely	5.46	8,90-426-9.45			
		Tuomo Salonen -89	-98	23.08	Leppävaara, Espoo
		Matti Hyypää -99	-09	11.07	Janakkala
		Alvari Oila -98	-08	19.04	Hyrylä, Tuusula

Pojat 9

40 m	+0,0	6,42	Joona Nieminen -05	-14	14.06	Eläintarha, Helsinki
60 m (-1995)	-1,8	9,18	Joona Nieminen -05	-14	19.08	Veikkola, Kirkkonummi
100 m		14,7	Vesa Mannola -63	-72		
150 m (1996-)	+1,7	22,80	Matti Hyypää -99	-08	27.07	Lohja
		22,5	Jarmo Peltovuori -87	-96	24.07	Otaniemi, Espoo
200 m (-1995)	-0,4	32,24	Matti Hyypää -99	-08	05.08	Ujala
300 m		51,2	Pekka Halme -66	-75	28.09	Otaniemi, Espoo
400 m		1.13,89	Joel Räsänen -09	-18	08.07	Lohja
600 m (1996-)		2.00,21	Pasi Hakulinen -95	-04	07.09	Otaniemi, Espoo
800 m (-1995)		2.44,47	Mika Hoikkala -85	-94	25.07	Lappeenranta
1000 m		3.23,40	Onni Koivusalo -05	-14	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
40 m aj 50cm		7,66	Matti Hyypää -99	-08	27.07	Lohja
60 m aj 7 / 50cm (1996-2007)		10,90	Jaakko Lintula -98	-07	08.09	Tampere
60 m aj 7 / 60cm (2008-)		13,23	Eino Kauranen -04	-13	08.09	Eläintarha, Helsinki
200 m aj 10 / 76,2cm		46,5	Henrik Kuntu -92	-00	23.08	Otaniemi, Espoo
Korkeus		126	Ville Kalliola -95	-02	27.07	Lohja
Seiväs		211	Sami Kokko -73	-82	04.09	Kauklahti
Pituus		407	Juuso Lehtimäki -81	-90	20.08	Eläintarha, Helsinki
Pituus (vyöhyke 1992-)		417	Matti Hyypää -99	-08	20.07	Punkalaidun
3-loikka		7.88	Tomi Muujärvi -70	-79		
3-loikka (vyöhyke 1997-)		8.12	Matti Hyypää -99	-08	26.07	Lohja
Kuula 3,0kg		7.35	Joona Nieminen -04	-14	12.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2,5kg (-1991)		8.63	Joona Nieminen -04	-14	28.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2kg (1992-)		9.75	Ville Kalliola -93	-02	25.06	Riihimäki
Kiekko 1,0kg (-1978)		18.64	Joona Nieminen -04	-14	11.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g		21.94	Joona Nieminen -04	-14	11.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1979-)		26.29	Jussi Kalliola -95	-04	15.08	Vuosaari, Helsinki
Moukari 3,0kg		15.88	Oskari Kovaniemi -13	-22	03.09	Otaniemi, Espoo
Moukari 2,5kg (1977-)		23.33	Joona Nieminen -04	-14	12.10	Veikkola, Kirkkonummi
Keihäs 400g		29.60	Jussi Kalliola -95	-04	12.09	Inkoo
Keihäs 350g (2007-)		23.75	Eino Kauranen -04	-13	07.09	Eläintarha, Helsinki
Pallonheitto		43.86	Ville Kalliola -93	-02	15.06	Leppävaara, Espoo
6-ottelu (40m-pituus-pallokorkeus-kuula-600m)		1515	Ville Kalliola -93	-02	28.09	Laitila
Heitoviisiottelu (kuula, kiekko-moukari-keihäs paino(4kg))		1015	7,0-394-40.39-121-8.09-2.11,6			
4-ottelu (40m-korkeus-keihäs-800m)		919	Oskari Kovaniemi -13	-22	28.08	Lahti/N
3-ottelu (60m-pituus-kuula)		727	7.75-16.09-14.64-23.05-7.40			
			Aarni Ritala -07	-16	24.09	Eläintarha, Helsinki
			6,79-121-20.46-3.04,33			
			Tommi Muujärvi -70	-79	30.07	Vuosaari, Helsinki

3-ottelu (40m-pituus-kuula)	1047	9,8-381-6.28 Joona Nieminen -05	-14	27.08	Turku
3-ottelu (40m-pituus-pallo)	899	6,42/0,0-394/0,0-8.86 Emil Viskari -97	-06	17.09	Turku
600 m kävely	3.17,2	6,51-406-39.29 Tuomo Salonen -89	-98	23.08	Leppävaara, Espoo
1000 m kävely	5.53,42	Matti Hyypä -99	-08	16.06	Kerava
1 km tiekävely	6.25	Alvar Waltari -14	-23	04.06	Leppävaara, Espoo

Naiset

100 m	+1,4	11,46	Anna Pursiainen -03	-23	26.08	Tampere
200 m	+0,6	23,77	Anna Pursiainen -03	-23	30.07	Lahti
300 m		38,86	Eveliina Määttänen -95	-23	23.05	Jyväskylä
400 m		54,04	Eveliina Määttänen -95	-24	28.06	Vaasa
600 m		1.27,12	Eveliina Määttänen -95	-23	23.05	Jyväskylä
800 m		1.59,59	Eveliina Määttänen -95	-24	02.06	Stockholm, SWE
1000 m		3.02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
1500 m		4.12,08	Eveliina Määttänen -95	-23	05.07	Joensuu
Maili		5.31,65	Lotta Penttinen -98	-21	11.07	Naantali
3000 m		9.43,53	Eeva Helenius -63	-79	24.05	Stadion, Helsinki
5000 m		17.02,29	Minna Syväälä -79	-17	23.07	Seinäjäki
10000 m		34.34,57	Hanna Jantunen -77	-10	27.08	Stadion, Helsinki
Puolimaraton		1.16.00	Hanna Jantunen -77	-16	21.02	Cannes, FRA
Maraton		2.50.40	Salme Pihjala -56	-85	22.09	Turku
100 m aj 10 / 84cm	+1,6	12,84	Saara Keskitalo -00	-24	20.07	Joensuu
200 m aj 10 / 76,2cm	+1,5	28,24	liris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm		43,15	liris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
400 m aj 10 / 76,2cm		59,90	Kia Laisi -01	-18	07.07	Győr, HUN
(1975-)						
3000m ej 7 + 28 / 76,2cm		10.53,15	Sofia Muinonen -96	-16	18.05	Hiekkaharju, Vantaa
(2000-)						
2000m ej 5 + 18 / 76,2cm		6.46,59	Klaara Mertsalo -08	-24	31.08	Olympiastadion, HKI
Korkeus		178	Salla Rinne -80	-00	05.07	Otaniemi, Espoo
		178	Reetta Kallio -89	-09	13.06	Kuortane
Seiväs		410	Hanna Palamaa -77	-02	18.08	Lappeenranta
Pituus	+2,0	626	Pamela Lindfors -80	-99	03.06	Porvoo
3-loikka	+1,0	13.25	Jessica Hartikainen -77	-95	01.07	Koski Tl.
Kuula 4kg		14.25	Salla Rinne -80	-07	25.08	Osaka, JPN
Kiekko 1kg		52,94	Vilma Paakkala -96	-20	18.07	Randvere. EST
Moukari 4kg		62,29	Ilse Kaaja -92	-18	22.06	Somero
Paino 9,07kg		15,95	Emma Uosukainen -01	-18	10.09	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g		52.00	Salla Rinne -80	-02	01.08	Vaasa
(uusi malli 1999-)						
Keihäs 600g		44.36	Isabell Kern -79	-97	06.09	Eläintarha, Helsinki
(vanha malli -1999)						
5-ottelu (100maj-korkeus- kuula-pituus-800m) (-1980)		3333	Marjo H Matikainen -62	-80	10.08	Hanko
Heittoviisiottelu (kuula- kiekko-moukari-keihäs- Paino(9.07kg))		3117	16,3-160-11.11-503-2.24,2			
			Vilma Paakkala -96	-17	17.09	Leppävirta
			10.57-45.22-39.21-31.76-11.94			
7-ottelu (100maj-korkeus- kuula-200m-pituus-keihäs- 800m) (1981-)		5894	Salla Rinne -80	-07	04.08	Lappeenranta
			13,59/+1,3 -177-13,84- 25,46/+0,3, -604/+1,7			
			42.12-2.27.99			
10-ottelu (100m-kiekko- seiväs-keihäs-400m- 100maj-pituus-kuula- korkeus-1500m)		4537	Tuuli Sistonen -80	-04	08.07	Eläintarha, Helsinki
			14,39/-0,7-22,76-300-29,57- 71,14-17,79/+2,9- 482/+4,1(473/+1,7)- 8,34- 139-6.16.27			
20-ottelu (100m-pituus- 200maj-kuula-5000m- 800m-korkeus-400m- moukari-3000mej-100maj- kiekko-200m-seiväs- 3000m-400maj-keihäs- 1500m-3-loikka-10000m)		8226	Anna Karrila -88	-04	03.10	Laitila
			15,1/+0,6-419/+0,6-36,3/+0,4- 6.13-19.38,7-2.30,5-121-66,7- 15.76-12.12,0-20,6/+1,9-0- 30,5/+2,5-140-11.40,8-75,4- 16.36-5.28,3-9.08/+1,7-44.12,2			
3000 m kävely		12.23,42	Taika Nummi -97	-16	06.06	Leppävaara, Espoo
5000 m kävely		21.43,44	Enni Nurmi -98	-22	04.09	Stadion, Helsinki
10000 m kävely		45.31,86	Enni Nurmi -98	-24	23.07	Riihimäki
5 km tiekävely		22.17	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
10 km tiekävely		45.01	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
20 km tiekävely		1.33.35	Taika Nummi -97	-17	06.05	Hynylä, Tuusula

Naiset 22

100 m	+1,4	11,46	Anna Pursiainen -03	-23	26.08	Tampere
200 m	+0,6	23,77	Anna Pursiainen -03	-23	30.07	Lahti
300 m		40,73	Johanna Joensuu -91	-07	09.08	Eläintarha, Helsinki
400 m		56,43	Julia Ihantola -03	-23	17.08	Eläintarha, Helsinki
800 m		2.11,9	Eeva Helenius -63	-79	12.06	Otaniemi, Espoo
1000 m		3.02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
1500 m		4.26,75	Eeva Helenius -63	-79	20.06	Stadion, Helsinki
Maili		5.38,63	Olivia Backholm 06	-23	18.03	Calif. USA
3000 m		9.43,53	Eeva Helenius -63	-79	24.05	Stadion, Helsinki

5000 m	17.32,71	Sofia Muinonen -96	-16	22.07	Oulu
10000 m	38.24,90	Sofia Muinonen -96	-18	12.09	Hiekkaharju, Vantaa
Puolimaraton	1.22.32	Sofia Muinonen -96	-18	14.04	Vierumäki
Maraton	3.42,44	Katinka Korkeala -69	-86	02.08	Helsinki
100 m aj 10 / 84cm +1,3	13,30	Saara Keskitalo -00	-21	19.08	Lahti
200 m aj 10 / 76,2cm +1,5	28,24	liris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm	43,15	liris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
400 m aj 10 / 76,2cm	59,90	Kia Laisi -01	-18	07.07	Győr, HUN
3000m ej 7 + 28 / 76,2cm (2000-)	10.53,15	Sofia Muinonen -96	-16	18.05	Hiekkaharju, Vantaa
2000m ej 5 + 18 / 76,2cm	6.46,59	Klaara Mertsalo -08	-24	31.08	Olympiastadion, HKI
Korkeus	178	Salla Rinne -80	-00	05.07	Otaniemi, Espoo
	178	Reetta Kallio -89	-09	13.06	Kuortane
Seiväs	380	Annka Manner -92	-09	02.08	Leppävaara, Espoo
Pituus +2,0	626	Pamela Lindfors -80	-99	03.06	Porvoo
3-loikka +1,0	13.25	Jessica Hartikainen -77	-95	01.07	Koski Tl.
Kuula 4kg	13.32	Sonja Paajanen -77	-95	08.06	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg	51.74	Vilma Paakkala -96	-18	18.05	Espoonlahti, Espoo
Moukari 4kg	60.94	Ilse Kaaja -92	-13	12.07	Tampere
Paino 9,07kg	15.95	Emma Uosukainen -01	-18	10.09	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g (uusi malli 1999-)	51.67	Salla Rinne -80	-02	21.07	Joensuu
Keihäs 600g (vanha malli -1999)	44.36	Isabell Kern -79	-97	06.09	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (100maj-korkeus-kuula-pituus-800m) (-1980)	3333	Marjo H Matikainen -62	-80	10.08	Hanko
Heittoviisiottelu (kuula-kiekko-moukari-keihäs-Paino(9.07kg))	3117	16,3-160-11.11-503-2.24,2 Vilma Paakkala -96	-17	17.09	Leppävirta
7-ottelu (100maj-korkeus-kuula-200m-pituus-keihäs-800m) (1981-)	5801	Salla Rinne -80	-01	01.07	Arles, Ranska
		13,69/+0,0 -172-12.94- 25.58/+0,8, -612/+6,4- 43.54-2.27,82			
10-ottelu (100m-kiekko-seiväs-keihäs-400m-100maj-pituus-kuula-korkeus-1500m)	2985	Anna Kärriä -88	-04	03.10	Laitila
		15,1/+0,6-0-140-16.36-66,7- 20,6/+1,7-419/+0,6-6.13-121- 5.28,3			
20-ottelu (100m-pituus-200maj-kuula-5000m-800m-korkeus-400m-moukari-3000mej-100maj-kiekko-200m-seiväs-3000m-400maj-keihäs-1500m-3-loikka-10000m)	8226	Anna Kärriä -88	-04	03.10	Laitila
		15,1/+0,6-419/+0,6-36,3/+0,4- 6.13-19.38,7-2.30,5-121-66,7- 15.76-12.12,0-20,6/+1,9-0- 30,5/+2,5-140-11.40,8-75,4- 16.36-5.28,3-9.08/+1,7-44.12,2			
3000 m kävely	12.23,42	Taika Nummi -97	-16	06.06	Leppävaara, Espoo
5000 m kävely	21.58,51	Taika Nummi -97	-15	12.09	Stockholm, SWE
10000 m kävely	45.44,53	Taika Nummi -97	-15	16.07	Eskilstuna, SWE
5 km tiekävely	22.17	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
10 km tiekävely	45.01	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
20 km tiekävely	1.33.35	Taika Nummi -97	-17	06.05	Hyrylä, Tuusula

Naiset 19

100 m	+0,2	11,62	Anna Pursiainen -03	-22	21.06	Eläintarha, Helsinki
200 m	-0,7	23,79	Anna Pursiainen -03	-22	04.09	Stadion, Helsinki
300 m		40,73	Johanna Joensuu -91	-07	09.08	Eläintarha, Helsinki
400 m		57,05	Kia Laisi -01	-18	10.08	Leppävaara, Espoo
800 m		2.11,9	Eeva Helenius -63	-79	12.06	Otaniemi, Espoo
1000 m		3.02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
1500 m		4.26,75	Eeva Helenius -63	-79	20.06	Stadion, Helsinki
Maili		5.38,63	Olivia Backholm 06	-23	18.03	Calif. USA
3000 m		9.43,53	Eeva Helenius -63	-79	24.05	Stadion, Helsinki
5000 m		17.56,02	Anni Jantunen -09	-22	06.09	Myyrmäki, Vantaa
10000 m		40.09,1	Jenni Leppävuori -74	-92	02.09	Myyrmäki, Vantaa
Puolimaraton		1.24,14	Anna Kärriä -88	-06	26.12	Helsinki, Tervasaari
Maraton		3.42,44	Katinka Korkeala -69	-86	02.08	Helsinki
100 m aj 10 / 84cm +0,3		13,66	Saara Keskitalo -00	-19	27.08	Jyväskylä
200 m aj 10 / 76,2cm +1,5		28,24	liris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm		43,15	liris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
400 m aj 10 / 76,2cm		59,90	Kia Laisi -01	-18	07.07	Győr, HUN
3000m ej 7 + 28 / 76,2cm (2000-)		10.54,34	Sofia Muinonen -96	-15	01.07	Sipoo
2000m ej 5 + 18 / 76,2cm		6.46,59	Klaara Mertsalo -08	-24	31.08	Olympiastadion, HKI
Korkeus		177	Reetta Kallio -89	-06	26.08	Leppävaara, Espoo
Seiväs		380	Annka Manner -92	-09	02.08	Leppävaara, Espoo
Pituus +2,0		626	Pamela Lindfors -80	-99	03.06	Porvoo

3-loikka	+1,0	13.25	Jessica Hartikainen -77	-95	01.07	Koski TI.
Kuula 4kg		13.32	Sonja Paajanen -77	-95	08.07	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg		50.67	Vilma Paakkala -96	-15	17.06	Hyvinkää
Moukari 4kg		58.42	Mikaela Gerkman -95	-12	26.05	Pukinmäki, Helsinki
Paino 9,07kg		15.95	Emma Uosukainen -01	-18	10.09	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g		42.96	Mette Gerkman 99	-18	03.08	Laitila
(uusi malli 1999-)						
Keihäs 600g		44.36	Isabell Kern -79	-97	06.09	Eläintarha, Helsinki
(vanha malli -1999)						
5-ottelu (100maj-korkeus-kuula-pituus-800m) (-1980)		3333	Marjo H Matikainen -62	-80	10.08	Hanko
7-ottelu (100maj-korkeus-kuula-200m-pituus-keihäs-800m) (1981-)		5487	16,3-160-11.11-503-2.24,2 Saga Kivekäs -97	-16	28.08	Joensuu
			13,75w/+3,1-169-10.72- 25.23w/+4,1-591/+1,1-38.42- 2.27,16			
10-ottelu (100m-kiekko-seiväs-keihäs-400m-100maj-pituus-kuula-korkeus-1500m)		2985	Anna Karrila -88	-04	03.10	Laitila
			15,1/+0,6-0-140-16.36-66,7- 20.6/+1,7-419/+0,6-6.13-121- 5.28,3			
20-ottelu (100m-pituus-200maj-kuula-5000m-800m-korkeus-400m-moukari-3000mej-100maj-kiekko-200m-seiväs-3000m-400maj-keihäs-1500m-3-loikka-10000m)		8226	Anna Karrila -88	-04	03.10	Laitila
			15,1/+0,6-419/+0,6-36,3/+0,4- 6.13-19.38,7-2.30,5-121-66,7- 15.76-12.12,0-20,6/+1,9-0- 30,5/+2,5-140-11.40,8-75,4- 16.36-5.28,3-9.08/+1,7-44.12,2			
3000 m kävely		12.23,42	Taika Nummi -97	-16	06.06	Leppävaara, Espoo
5000 m kävely		21.58,51	Taika Nummi -97	-15	12.09	Stockholm, SWE
10000 m kävely		45.44,53	Taika Nummi -97	-15	16.07	Eskilstuna, SWE
5 km tiekävely		22.17	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
10 km tiekävely		45.01	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
20 km tiekävely		1.49.02	Anna Karrila -88	-07	21.04	Hyrylä, Tuusula
Naiset 17						
100 m	+1,2	11,82	Anna Pursiainen -03	-19	18.08	Leppävaara, Espoo
200 m	+1,8	24,62	Anna Pursiainen -03	-19	25.08	Stockholm, SWE
300 m		40,73	Johanna Joensuu -91	-07	09.08	Eläintarha, Helsinki
400 m		57,05	Kia Laisi -01	-18	10.08	Leppävaara, Espoo
800 m		2.11,9	Eeva Helenius -63	-79	12.06	Otaniemi, Espoo
1000 m		3.02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
1500 m		4.26,75	Eeva Helenius -63	-79	20.06	Stadion, Helsinki
Maili		5.38,63	Olivia Backholm 06	-23	18.03	Calif. USA
3000 m		9.43,53	Eeva Helenius -63	-79	24.05	Stadion, Helsinki
5000 m		17.56,02	Anni Jantunen -09	-22	06.09	Myyrmäki, Vantaa
10000 m		40.50,6	Jenni Leppävuori -74	-90	05.09	Myyrmäki, Vantaa
Puolimaraton		1.26.17	Anna Karrila -88	-05	02.10	Tikkurila
Maraton		3.42,44	Katinka Korkeala -69	-86	02.08	Helsinki
80 m aj 8 / 76,2cm	+1,8	11,21	Iiris Peterzéns -98	-13	24.08	Orimattila
100 m aj 10 / 84cm	+1,5	14,67	Camilla Kohl -00	-17	20.06	Leppävaara, Espoo
(-1992)						
100 m aj 10 / 76,2cm	+0,0	13,74	Saara Keskitalo -00	-17	09.06	Lahti
(1992-)						
		13,74	Minea Fogelholm -04	-20	08.08	Pedersöre
200 m aj 10 / 76,2cm	+1,5	28,24	Iiris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm		43,15	Iiris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
400 m aj 10 / 76,2cm		59,90	Kia Laisi -01	-18	07.07	Győr, HUN
3000m ej 7 + 28 / 76,2cm		11.16,18	Sofia Muinonen -96	-12	24.08	Lahti
2000m ej 5 + 18 / 76,2cm		6.46,59	Klaara Mertsalo -08	-24	31.08	Olympiastadion, HKI
1500 m ej 3 +12 / 76,2cm		5.04,01	Sofia Muinonen -96	-12	18.08	Leppävaara, Espoo
Korkeus		177	Reetta Kallio -89	-06	26.08	Leppävaara, Espoo
Seiväs		380	Annka Manner -92	-09	02.08	Leppävaara, Espoo
Pituus	+1,2	619	Pamela Lindfors -80	-97	29.08	Tukholma, SWE
3-loikka	+0,9	12.63	Pamela Lindfors -80	-96	27.06	Koski TI.
Kuula 4kg (-1994)		12.62	Sonja Paajanen -77	-94	21.08	Leppävaara, Espoo
Kuula 3kg (1995-)		14.70	Sonja Paajanen -77	-93	06.06	Lahti
Kiekko 1kg		45.42	Jonna Kurikka -90	-07	05.06	Järvenpää
Moukari 4kg		58.42	Mikaela Gerkman -95	-12	26.05	Pukinmäki, Helsinki
Moukari 3kg (2012-)		65.85	Mikaela Gerkman -95	-12	18.08	Leppävaara, Espoo
Paino 9,07kg		15.95	Emma Uosukainen -01	-18	10.09	Eläintarha, Helsinki
Paino 7,26kg		17.33	Aino Ikäheimo -06	-22	13.06	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g		41.79	Hanna Voutilainen -90	-06	10.09	Vammala
(uusi malli 1999-2011)						
Keihäs 600g		39.44	Isabell Kern -79	-96	15.09	Lohja
(vanha malli -1998)						
Keihäs 500g (2012-)		45.21	Mette Gerkman -99	-16	27.07	Raasepori, Karjaa

5-ottelu (100maj-korkeus-kuula-pituus-800m) (-1980)	3530	Marjo H Matikainen -62	-79	04.07	Kööpenhamina, DEN
7-ottelu (100maj-korkeus-kuula(4kg)-200m-pituus-keihäs-800m)	4930	Hanna Voutilainen -90 14,88/+0,6-165-9.99-26,35/+0,7 561/+1,0-38.12-2.36,12	-06	22.07	Jyväskylä
7-ottelu (100maj-korkeus-kuula(3kg)-200m-pituus-keihäs-800m)	5219	Hanna Voutilainen -90 14,48/-0,2-159.12.12- 26,47/-0,2-574/+1.2-40.44- 2.28,67	-06	17.09	Nokia
10-ottelu (100m-kiekko-seiväs-keihäs-400m-100maj-pituus-kuula-korkeus-1500m)	3039	Anna Karrila -88 15,1/+0,6-0-140-16.36-66,7- 20,6/+1,7-419/+0,6-6.99-121- 5,28,3	-04	03.10	Laitila
20-ottelu (100m-pituus-200maj-kuula-5000m-800m-korkeus-400m-moukari-3000mej-100maj-kiekko-200m-seiväs-3000m-400maj-keihäs-1500m-3-loikka-10000m)	8280	Anna Karrila -88 15,1/+0,6-419/+0,6-36,3/+0,4- 6.13-19.38,7-2.30,5-121-66,7- 15.76-12.12,0-20,6/+1,9-0- 30,5/+2,5-140-11.40,8-75,4- 16.36-5.28,3-9.08/+1,7-44.12,2	-04	03.10	Laitila
Heittoviisiott. (kuula(3kg)-kiekko(1kg)-moukari(3kg)-keihäs(500g-paino(9,07kg)	3359	Emma Uosukainen -01 10.39-38.35-52.76-27.65-14.27	-18	29.09	Eläintarha, Helsinki
Heitoneliott. (kuula(3kg)-kiekko(1kg)-moukari(3kg)-keihäs(500g)	2646	Emma Uosukainen -01 10.77-34.39-56.79-27.84	-18	02.09	Lahti/R
1000 m kävely	4.02,41	Ella Rautawaara -08	-23	02.09	Joensuu
3000 m kävely	12.52,44	Ella Rautawaara -08	-23	27.05	Mikkeli
5000 m kävely	22.18,84	Ella Rautawaara -08	-23	19.07	Lappeenranta
10000 m kävely	48.55,81	Enni Nurmi -98	-15	16.07	Eskilstuna, SWE
5 km tiekävely	22.41	Ella Rautawaara -08	-23	22.04	Lappeenranta
10 km tiekävely	47.41	Taika Nummi -97	-14	01.07	Otaniemi, Espoo
20 km tiekävely	1.49.38	Anna Karrila -88	-05	08.10	Kööpenhamina, DEN

Naiset 16

100 m	+1,2	11,82	Anna Pursiainen -03	-19	18.08	Leppävaara, Espoo
200 m	+1,8	24,62	Anna Pursiainen -03	-19	25.08	Stockholm, SWE
300 m		40,73	Johanna Joensuu -91	-07	09.08	Eläintarha, Helsinki
400 m		58,01	Johanna Joensuu -91	-07	09.09	Eläintarha, Helsinki
800 m		2.11,9	Eeva Helenius -63	-79	12.06	Otaniemi, Espoo
1000 m		3.02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
1500 m		4.26,75	Eeva Helenius -63	-79	20.06	Stadion, Helsinki
Maili						
3000 m		9.43,53	Eeva Helenius -63	-79	24.05	Stadion, Helsinki
5000 m		17.56,02	Anni Jantunen -09	-22	06.09	Myyrmäki, Vantaa
10000 m		40.50,6	Jenni Leppävuori -74	-90	05.09	Myyrmäki, Vantaa
Puolimaraton		1.28.22	Sofia Muinonen -96	-12	22.09	Espoo
80 m aj 8 / 76,2cm	+1,8	11,21	Iiris Peterzéns -98	--13	24.08	Orimattila
100 m aj 10 / 84cm	+0,6	14,88	Hanna Voutilainen -90	-06	21.07	Jyväskylä
(-1992)						
100 m aj 10 / 76,2cm	+0,8	13,74	Minea Fogelholm -04	-20	08.08	Pedersöre
(1992-)						
200 m aj 10 / 76,2cm	+1,5	28,24	Iiris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm		43,15	Iiris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
400 m aj 10 / 76,2cm		60,50	Iiris Peterzéns -98	-14	30.08	Stadion, Helsinki
3000 m ej 7 + 28 / 76,2cm		11.16,18	Sofia Muinonen -96	-12	24.08	Lahti
2000m ej 5 + 18 / 76,2cm		6.46,59	Klaara Mertsalo -08	-24	31.08	Olympiastadion, HKI
1500 m ej 3 + 12 / 76,2cm		5.04,01	Sofia Muinonen -96	-12	18.08	Leppävaara, Espoo
Korkeus		175	Lotta Putkiranta -03	-19	25.07	Baku, AZE
Seiväs		357	Elli Rantala -06	-22	28.07	Eläintarha, Helsinki
Pituus	+1,2	574	Hanna Voutilainen -90	-06	17.09	Nokia
3-loikka	+0,9	12.63	Pamela Lindfors -80	-96	27.06	Koski Tl.
Kuula 4kg (-1994)		12.02	Sonja Paajanen -77	-93	01.07	Hämeenkyrö
Kuula 3kg (1995-)		14.70	Sonja Paajanen -77	-93	06.06	Lahti
Kiekko 1kg		42.70	Vilma Paakkala -96	-02	17.08	Leppävaara, Espoo
Moukari 4kg		55.52	Mikaela Gerkman -95	-11	17.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3 kg (2012-)		63.09	Helena Sivula -96	-11	19.09	Espoonlahti, Espoo
Paino 9,07kg		13.41	Iida Uosukainen -02	-18	10.09	Eläintarha, Helsinki
Paino 7,26kg		17.33	Aino Ikäheimo -06	-22	13.06	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g		41.79	Hanna Voutilainen -90	-06	10.09	Vammala
(uusi malli 1999-2011)						
Keihäs 600g		34.90	Jonna Laukala -75	-91	14.09	Eläintarha, Helsinki
(vanha malli -1998)						
Keihäs 500g (2012-)		44.26	Mette Gerkman -99	-15	23.08	Kalajoki

5-ottelu (80maj-korkeus-kuula (3kg)-pituus-800m)	2617	Marjo H Matikainen -62 12,8-154-11.66-486-2.21,7	15	-78	30.07	Heinola
7-ottelu (100maj-korkeus-kuula(4kg)-200m-pituus-keihäs-800m)	4930	Hanna Voutilainen -90 14,88/+0,6-165-9.99-26,35/+0,7 561/+1,0-38.12-2.36,12		-06	22.07	Jyväskylä
7-ottelu (100maj-korkeus-kuula(3kg)-200m-pituus-keihäs-800m)	5219	Hanna Voutilainen -90 14,48/-0,2-159-12.12- 26,47/-0,2-574/+1.2-40.44- 2.28,67		-06	17.09	Nokia
10-ottelu (100m-kiekko-seiväs-keihäs-400m-100maj-pituus-kuula-korkeus-1500m)	3039	Anna Karrila -88 15,1/+0,6-0-140-16.36-66,7- 20,6/+1,7-419/+0,6-6.99-121- 5.28,3		-04	03.10	Laitila
20-ottelu (100m-pituus-200maj-kuula-5000m-800m-korkeus-400m-moukari-3000mej-100maj-kiekko-200m-seiväs-3000m-400maj-keihäs-1500m-3-loikka-10000m)	8280	Anna Karrila -88 15,1/+0,6-419/+0,6-36,3/+0,4- 6.13-19.38,7-2.30,5-121-66,7- 15.76-12.12,0-20,6/+1,9-0- 30,5/+2,5-140-11.40,8-75,4- 16.36-5.28,3-9.08/+1,7-44.12,2		-04	03.10	Laitila
Heittoviisiott. (kuula(3kg)-kiekko(1kg)-moukari(3kg)-keihäs(500g-paino(9,07kg)	2932	lida Uosukainen -02 9.53-28.57-50.67-27.16-12.19		-18	29.09	Eläintarha, Helsinki
Heitoneliottelu kuula(3kg)-kiekko(1kg) mouk.(3kg)-keihäs(500g)	2507	Aino Ikäheimo -06 11.00-34.80-53.75-22.84		-22	28.08	Lahti/N
1000 m kävely	4.02,41	Ella Rautawaara -08		-23	02.09	Joensuu
3000 m kävely	12.52,44	Ella Rautawaara -08		-23	27.05	Mikkeli
5000 m kävely	22.18,84	Ella Rautawaara -08		-23	19.07	Lappeenranta
10000 m kävely	53.28	Anna Karrila -88		-04	30.07	Vaasa
5 km tiekävely	22.41	Ella Rautawaara -08		-23	22.04	Lappeenranta
10 km tiekävely	48.21	Ella Rautawaara -08		-23	09.06	Alytus, LTU

Tytöt 15

100 m	+0,5	12,32	Tii Heikkilä -77	-92	30.06	Leppävaara, Espoo
150 m	-0,4	19,98	Sara Jungewelter -96	-09	13.09	Turku
200 m	+1,3	25,80	Saara Keskitalo -00	-15	18.06	Jyväskylä
300 m		41,47	Saara Keskitalo -00	-15	16.07	Mikkeli
400 m		59,92	Ella Koskiniemi -01	-16	12.07	Hiekkaharju, Vantaa
800 m		2.13,84	Anni Jantunen -09	-24	03.08	Eläintarha, Helsinki
1000 m		3.02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
1500 m		4.37,98	Anni Jantunen -09	-24	12.07	Mikkeli
2000 m		6.21,30	Anni Jantunen -09	-24	28.07	Lohja
3000 m		10.49,97	Selene Rossi -05	-17	16.08	Turku
5000 m		17.56,02	Anni Jantunen -09	-22	06.09	Myyrmäki, Vantaa
Puolimaraton		1.32,18	Sofia Muinonen -96	-11	25.09	Espoo
80 m aj 8 / 76,2cm	+1,8	11,21	liris Peterzéns -98	--13	24.08	Orimattila
100 m aj 10 / 84cm	-0,4	16,78	Marianna Järvinen 70	-84	19.06	Myyrmäki, Vantaa
100 m aj 10 / 76,2cm	-0,9	15,12	Tii Heikkilä -77	-92	28.06	Hiekkaharju, Vantaa
200 m aj 10 / 76,2cm	+1,5	28,24	liris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm		43,15	liris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
400 m aj 10 / 76,2cm		66,05	Carla Liukkonen -04	-19	23.07	Porvoo
1500 m ej 3 + 12 / 76,2 cm		5.12,32	Vilja Kauranen -01	-16	21.08	Hämeenlinna
Korkeus		172	Lotta Putkiranta -03	-18	12.08	Saarijärvi
Seiväs		336	Elli Rantala -06	-21	04.09	Turku
Pituus	+0,0	566	Kia Laisi -01	-16	03.09	Nokia
3-loikka	+1,4	12.00	Pamela Lindfors -80	-95	25.05	Nummela
Kuula 4kg (-1977)		11.05	Rebekka Sukselainen -01	-15	04.07	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3kg (1977-)		13.47	Jonna Kurikka -90	-05	14.05	Nastola
Kiekko 1 kg (-2007)		40.67	Helena Sivula -96	-10	11.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g (2007-)		47.69	Helena Sivula -96	-11	03.08	Pukinmäki, Helsinki
Moukari 4 kg (-1995)		52.69	Helena Sivula -96	-11	05.09	Eläintarha, Helsinki
Moukari 3 kg (2002-)		63.09	Helena Sivula -96	-11	19.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg (1995-01)		42.18	Irene Nurmio -86	-01	18.08	Raisio
Keihäs 600g (uusi malli 1999-)		32.20	Rebekka Sukselainen -01	-15	19.06	Somero
Keihäs 600g (vanha malli -1998)		32.54	Sirkka-L VIRRANKOSKI -79	-94	06.08	Myyrmäki, Vantaa
Keihäs 500g (2012-)		42.37	Mette Gerkman -99	-14	06.08	Hiekkaharju, Vantaa
Keihäs 400g (1995-)		45.01	Isabella Tuulari -09	-24	02.08	Eläintarha, Helsinki
Painonheitto 7.26kg		15.43	Aino Ikäheimo 06	-21	05.07	Eläintarha, Helsinki

7-ottelu (100maj-korkeus-kuula-200m-pituus-keihäs-800m) naisten välineet	3372	Maarit Järvinen 74 17,10/+0,3-146-7.95-28,41/-0,5 480/+0,7-16.76-2.48,45	-89	22.05	Otaniemi, Espoo
7-ottelu (100maj-korkeus-kuula-200m-pituus-keihäs-800m)	4072	Sirkka-Liisa Virrankoski 79 17,89/-1,5-164-10.21-28,53/+0,4 514/+1,6-32.32-2.43,19	-94	12.06	Hyvinkää
6-ottelu (80maj-korkeus-kuula-pituus-keihäs-800m) (1993-1998)	2822	Tuuli Sistonen -80 11,95-156-9.63-518- 26.92-2.50,59	-95	01.06	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (80maj-pituus-keihäs-korkeus-800m) (1999-)	2709	Iiris Peterzéns -98 11,57/+1,4-560/+3,0-24.10- 157-2.29,77	-13	08.09	Raasepori/K
Heittoviisiottelu (moukkuula-kiekko-keihäs-paino(7,26kg))	3543	Emma Uosukainen -01 52.52-10.84-41.59-32.89-14.28	-15	26.09	Pukinmäki, Helsinki
Heittoneilottelu (kuula-kiekko-moukari-keihäs)	2787	Emma Uosukainen -01 10.84-41.59-52.42-32.89	-16	26.09	Pukinmäki, Helsinki
1000 m kävely	4.02,41	Ella Rautawaara -08	-23	02.09	Joensuu
3000 m kävely	12.52,44	Ella Rautawaara -08	-23	27.05	Mikkeli
5000 m kävely	22.18,84	Ella Rautawaara -08	-23	19.07	Lappeenranta
3 km tiekävely	13.52,51	Ella Rautawaara -08	-22	06.05	Tapiolan Urh.puisto, Espoo
5 km tiekävely	22.41	Ella Rautawaara -08	-23	22.04	Lappeenranta
10 km tiekävely	48.21	Ella Rautawaara -08	-23	09.06	Alytus, LTU

Tytöt 14

100 m	+1,4	12,41	Anna Pursiainen -03	-17	26.08	Raasepori/K
150 m	-0,4	19,98	Sara Jungewelter -96	-09	13.09	Turku
200 m	+0,2	26,09	Elmiina Siikala -06	-20	26.08	Eläintarha, Helsinki
300 m		41,67	Olivia Kirjonen -10	-24	07.07	Jämsä
400 m		60,30	Nella Varjas -03	-17	15.07	Sastamala
600 m		1.40,4	Nella Varjas -03	-16	01.08	Tampere/H
800 m		2.17,4	Helena Miettinen -65	-79	17.07	Kouvola
1000 m		3.02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
1500 m		4.50,5	Eeva Helenius -63	-77	09.06	Hyvinkää
2000 m		6.30,88	Anni Jantunen -09	-23	06.08	Imatra
3000 m		10.49,97	Selene Rossi -05	-17	16.08	Turku
5000 m		17.56,02	Anni Jantunen -09	-22	06.09	Myyrämäki, Vantaa
Puolimaraton		1.51.18	Henrika Parviainen -97	-09	20.09	Espoo
80 m aj 8 / 76,2cm +0,9		11,70	Carla Liukkonen -04	-18	11.07	Riihimäki
100 m aj 10 / 84cm -0,4		16,78	Marianna Järvinen 70	-84	19.06	Myyrämäki, Vantaa
100 m aj 10 / 76,2cm +0,0		15,88	Tuuli Sistonen -80	-94	05.06	Oulunkylä, Helsinki
200 m aj 10 / 76,2cm +1,5		28,24	Iiris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm		43,53	Kia Laisi -01	-15	21.08	Oulu
400 m aj 10 / 76,2cm		85,58	Anniina Vaitinen -04	-16	14.09	Leppävaara, Espoo
1500 m ej 3 + 12 / 76,2 cm		5.13,48	Vilja Kauranen -01	-15	21.08	Oulu
Korkeus		169	Lotta Putkiranta -03	-17	27.08	Raasepori/K
Seiväs		325	Helmi Eklund 05	-19	16.06	Lahti
Pituus	+0,6	565	Iiris Peterzéns 98	-12	01.08	Hiekkaharju, Vantaa
3-loikka		11.38	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-93	09.09	Myyrämäki, Vantaa
Kuula 4kg (-1977)		11.05	Rebekka Sukselainen -01	-15	04.07	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3kg (1977-)		13.08	Lotta Putkiranta -03	-17	09.09	Linköping, SWE
Kiekko 1kg (-1986, 1999-2006)		40.67	Helena Sivula -96	-10	11.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g (2007-)		45.36	Helena Sivula -96	-10	27.09	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1987-98)		45.90	Lotta Putkiranta -03	-16	28.05	Jyväskylä
Moukari 4 kg		46.77	Helena Sivula -96	-10	15.05	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3 kg (2002-)		56.13	Mikaela Gerkman -95	-09	08.08	Eläintarha, Helsinki
Moukari 2,5kg (-2002)		44.83	Mikaela Gerkman -95	-08	11.10	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 600g (uusi malli 1999-)		32.20	Rebekka Sukselainen -01	-15	19.06	Somero
Keihäs 600g (vanha malli -1999)		31.06	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-93	25.08	Otaniemi, Espoo
Keihäs 500g		37.38	Lotta Putkiranta -03	-17	09.09	Linköping, SWE
Keihäs 400g (1979-)		41.85	Isabella Tuulari -09	-23	10.06	Leppävaara, Espoo
Painonheitto 7.26kg		14.23	Aino Ikäheimo -06	-20	07.09	Eläintarha, Helsinki
7-ottelu (80maj-kuula-korkeus-200m-pituus-keihäs-800m)		2884	Marianna Järvinen -70 12,92-9.45-147-28,29 494-20.54-2.40,14	-84	22.07	Tampere
6-ottelu (80maj-korkeus-kuula-pituus-keihäs-800m) (1993-1998)		2722	Sirkka-Liisa Virrankoski -79 13,35-157-9.59-493- 35,34-2.40,39	-93	28.08	Hamina
5-ottelu (80maj-kuula-korkeus-keihäs-600m) (1999-2006)		1942	Moona Penttilä -91 12,59/+2,7-9.36-145-21.78- 2.09,13	-05	09.09	Kannus

5-ottelu (80maj-pituus- korkeus-keihäs-800m) (2007-)	2429	Isabella Tuulari -09 12.66/-0,2-481/+1,3-155-39.59- 2.36,31	-23	19.08	Saarijärvi
	2283	Rebekka Sukselainen 01 13,24/-0,3-497/-0,5-165-31.47 2.46,35	-15	06.09	Huittinen ja Sastamala
Heittoviisiottelu (mouk- kuula-kiekko-keihäs- paino(7,26kg))	2988	Emma Uosukainen -01 43.55-9.54-33.68--31.67-12.72	-15	26.09	Pukinmäki, Helsinki
4-ottelu (80maj-korkeus- kuula-200m) (-1992)	1887	Marianne Järvinen -70 12,92-147-9.45-28,29	-84	06.06	Eläintarha, Helsinki
Heittoneliottelu (kuula- kiekko-moukari-keihäs)	2343	lida Uosukainen 02 9.46-35.73-42.86-31.38	-16	25.09	Pukinmäki, Helsinki
3-ottelu (200m-korkeus- kuula), vanha pistetaul.	1676	Kirsti Sysikaski -60	-74	15.09	Stadion, Helsinki
3-ottelu (80m aj-korkeus- kuula)	1421	Saga Kivekäs -97 12,28/+1,9-134-8.43	-11	30.06	Kauhava
1000 m kävely	4.11,45	Ella Rautawaara -08	-22	08.08	Veikkola, Kirkkonummi
3000 m kävely	13.15,15	Ella Rautawaara -08	-22	24.08	Lappeenranta
5000 m kävely	22.49,49	Ella Rautawaara -08	-22	17.07	Naantali
3 km tiekävely	13.52,51	Ella Rautawaara -08	-22	06.05	Tapiolan Urh.puisto, Espoo
5 km tiekävely	23.49	Ella Rautawaara -08	-22	21.05	Laitila
10 km tiekävely	51.04	Henrika Parviainen -97	-11	04.08	Turku

Tytöt 13

60 m	+1,7	8.09	Elmiina Siikala -06	-19	14.09	Tikkurila, Vantaa
100 m	-0,3	12,65	Sonja Korkeala -69	-82	23.09	Kauklahti, Espoo
150 m	-0,4	19,98	Sara Jungewelter -96	-09	13.09	Turku
200 m	-0,1	26,45	Olivia Kirjonen -10	-23	20.07	Kotka/K
300 m		43,01	Elmiina Siikala -06	-19	13.07	Kuopio
400 m		62,10	Nella Varjas -03	-16	25.08	Tampere
600 m		1.40,4	Nella Varjas -03	-16	01.08	Tampere/H
800 m		2.19,1e	Helena Miettinen -75	-78	10.09	Tampere
1000 m		3.02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
1500 m		4.54,32	Selene Rossi -05	-18	18.08	Vuosaari, Helsinki
2000 m		6.40,00	Anni Jantunen -09	-22	03.09	Otaniemi, Espoo
3000 m		10.49,97	Selene Rossi -05	-17	16.08	Turku
5000 m		17.56,02	Anni Jantunen -09	-22	06.09	Myyrämäki, Vantaa
Puolimaraton		1.51.18	Henrika Parviainen -97	-09	20.09	Espoo
60 m aj 7 / 76,2cm (1996 - 2006)	+0,0	10,19	Moona Penttilä -91	-04	17.07	Riihimäki
60 m aj 6 / 76,2cm (2008-)	-0,4	9,28	Hilla Saarinen -05	-18	01.09	Nokia
80 m aj 8 / 76,2cm (-1995)	-1,1	12,22	Hilla Saarinen -05	-18	18.08	Vuosaari, Helsinki
200 m aj 10 / 76,2cm (-1995)	+2,0	30,83	Elmiina Siikala -06	-19	14.09	Tikkurila, Vantaa
400 m aj 10 / 76,2cm		85,58	Anniina Vaittinen -04	-16	14.09	Leppävaara, Espoo
1500 m ej 3 + 12 /76,2cm		6.00,68	Jenni Mikkonen -11	-24	26.07	Lohja
Korkeus		161	Lotta Putkiranta -03	-15	09.06	Hämeenlinna
Seiväs		285	Helmi Eklund -05	-18	09.09	Valkeakoski
Pituus	-0,2	514	Hilla Saarinen -05	-18	07.07	Lohja
3-loikka	-0,5	10.95	Saaga Lampi -11	-24	24.08	Eläintarha, Helsinki
Kuula 4 kg (-1976)		10.30	Rebekka Sukselainen -01	-13	05.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3 kg (1977-95)		12.30	Lotta Putkiranta -03	-16	11.09	Kerava
Kuula 2,5kg (1996-)		13.88	Lotta Putkiranta -03	-16	10.08	Turku
Kiekko 1kg (-1987)		30.19	Rebekka Sukselainen -01	-14	26.04	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g		38.33	Paula Katajisto -97	-10	06.06	Hämeenlinna
Kiekko 600g (1987-)		45.90	Lotta Putkiranta -03	-16	28.05	Jyväskylä
Moukari 4 kg		35.54	Mikaela Gerkman -95	-08	27.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3,0kg		43.19	Mikaela Gerkman -95	-08	11.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg		44.83	Mikaela Gerkman -95	-08	11.10	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 600g (-1979)		25.08	Paula Vilka -60	-73	26.08	Otaniemi, Espoo
Keihäs 500g		31.34	Lotta Putkiranta -03	-15	02.07	Vihti
Keihäs 400g (1979-)		42.81	Lotta Putkiranta -03	-16	11.09	Kerava
Painonheitto 5.45kg		13.88	Emma Uosukainen -01	-14	24.09	Pukinmäki, Helsinki
7-ottelu(60maj-korkeus- kuula-200m-pituus- keihäs-800m)		2699	Rebekka Sukselainen -01 10,53/-1,6-140-13.07-29,55/-2,5 435/+1,9-24.86-2.58,05	-13	22.09	Laitila
6-ottelu (80maj-korkeus- kuula-pituus-keihäs-800m) (1992-1995)		2479	Sirkka-Liisa Virrankoski -79 13,69-157-9.23-456-29.88- 2.43,23	-92	09.09	Hyyrylä, Tuusula
5-ottelu (60maj-pituus- korkeus-keihäs-800m)		2099	Lotta Putkiranta -03 10,19/+0,3-437/+1,5-158-33.63-	-15	19.09	Eläintarha, Helsinki

5-ottelu (60m-pituus- korkeus-keihäs-800m)	1567	2.49,90 Irène Tousignant -97 8,96/+1,1-400/-0,2-138-21.69- 2.41,11	-10	10.08	Eläintarha, Helsinki
Heittoviisiottelu (mouk- kuula-kiekko-keihäs- paino(5,44kg))	2907	Emma Uosukainen 01 41.67-9.91-30.05-28.05-13.88	-14	24.09	Pukimäki, Helsinki
4-ottelu 60maj-pituus- kuula-800m)	2002	Lotta Putkiranta -03 9,96/-2,3-491/+1.5-12.86 2.43,40	-16	16.07	Laitila
4-ottelu (60maj-pituus- kuula-600m) (1996-)	1485	Majja Vehmanen -93 10,78/-0,5-403/+1,3-8.20- 1.50,36	-06	02.09	Leppävaara, Espoo
Heittoneliottelu (kuula- kiekko-moukari-keihäs)	1988	Mira Montonen 11 9.58-30.53-36.99-25.66	-24	18.05	Lahti/N
1000 m kävely	4.21,95	Ella Rautawaara -08	-21	04.09	Turku
2000 m kävely	9.17,78	Henrika Parviainen -97	-10	19.06	Leppävaara, Espoo
3000 m kävely	14.20,54	Henrika Parviainen -97	-10	11.09	Lohja
5000 m kävely	25.24,6	Henrika Parviainen -97	-10	06.06	Hiekkaharju, Vantaa
2 km kävely	10.05	Henrika Parviainen -97	-09	18.04	Hyrylä, Tuusula
5 km tiekävely	25.33	Henrika Parviainen -97	-10	01.05	Kööpenhamina, DEN
10 km tiekävely	55.22	Henrika Parviainen -97	-10	17.04	Hyrylä, Tuusula

Tytöt 12

60 m	+1,4	8,22	Evelyn Ohia -12	-24	24.08	Eläintarha, Helsinki
100 m	+0,0	13,29	Evelyn Ohia -12	-24	29.05	Eläintarha, Helsinki
150 m	+1,6	20,58	Evelyn Ohia -12	-23	16.06	Nurmijärvi
200 m		27,17	Evelyn Ohia -12	-24	14.06	Ratina, Tampere
300 m		44,42	Meribel Väli -12	-24	02.07	Nummela, Vihti
400 m		62,92	Meribel Väli -12	-24	08.07	Rakvere, EST
600 m		1.43,02	Meribel Väli -12	-24	25.05	Tallinn, EST
800 m		2.22,2	Susanna Simpanen -67	-79	15.08	Kerava
1000 m		3.11.49	Selene Rossi -05	-17	11.06	Lahti
1500 m		5.02,73	Selene Rossi -05	-17	04.07	Riihimäki
2000 m		6.50,69	Selene Rossi -05	-17	01.07	Jämsä
3000 m		10.49,97	Selene Rossi -05	-17	16.08	Turku
Puolimaraton		1.51.18	Henrika Parviainen -97	-09	20.09	Espoo
60 m aj 7 / 76,2cm (1996-2006)	+0,3	10,37	Moona Penttilä -91	-03	31.08	Eläintarha, Helsinki
60 m aj 6 / 76,2cm (2007-)	-0,2	9,58	Evelyn Ohia -12	-24	13.08	Leppävaara, Espoo
80 m aj 8 / 76,2cm	+0,2	13,87	Saaga Lampi -11	-23	16.08	Otaniemi, Espoo
200 m aj 10 / 76,2cm	-2,0	33,08	Meribel Väli -12	-24	24.08	Eläintarha, Helsinki
400 m aj 10 / 76,2cm		85,58	Anniina Vaittinen -04	-16	14.09	Leppävaara, Espoo
Korkeus		161	Lotta Putkiranta -03	-15	09.06	Hämeenlinna
Seiväs		270	Marielle Gustafsson -00	-12	08.09	Eläintarha, Helsinki
Pituus	+1,7	504	Evelyn Ohia -12	-24	25.08	Eläintarha, Helsinki
3-loikka		10.85	Iida Ounaslehto -00	-12	11.09	Leppävaara, Espoo
Kuula 4.0kg		10.30	Rebekka Sukselainen -01	-13	05.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3,0kg		12.26	Rebekka Sukselainen -01	-13	01.08	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2,5kg		13.14	Rebekka Sukselainen -01	-13	07.09	Eläintarha, Helsinki
Kiekko 1kg (-1979)		27.72	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g		33.86	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1979-)		39.97	Lotta Putkiranta -03	-15	13.06	Otaniemi, Espoo
Moukari 4,0kg		30.08	Helena Sivula -96	-08	12.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3,0kg		39.51	Rebekka Sukselainen -01	-13	06.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg		41.70	Rebekka Sukselainen -01	-13	06.10	Espoonlahti, Espoo
Painonheitto 5,45kg		11.76	Lotta Putkiranta -03	-15	13.05	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g		24.65	Milla Koistinen -97	-09	22.09	Leppävaara, Espoo
Keihäs 500g		31.34	Lotta Putkiranta -03	-15	02.07	Vihti
Keihäs 400g		35.90	Natalie Saarinen -07	-19	10.09	Veikkola, Kirkkonummi
7-ottelu(60maj-korkeus- kuula-200m-pituus- keihäs-800m)		2699	Rebekka Sukselainen -01 10,53/-1,6-140-13.07-29,55/-2,5 435/+1,9-24.86-2.58,05	-13	22.09	Laitila
5-ottelu (60maj-pituus- korkeus-keihäs-800m)		2099	Lotta Putkiranta -03 10,19/+0,3-437/+1,5-158-33.63- 2.49,90	-15	19.09	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (60m-pituus- korkeus-keihäs-800m)		1562	Iiris Peterzéns -98 8,76/+1,0-426/+0,2-135-19.86- 2.48,01	-10	10.08	Eläintarha, Helsinki
Heittoviisiottelu (mouk- kuula-kiekko-keihäs- paino(5,44kg))		2524	Lotta Putkiranta -03 25-99-10.57-29.46-31.06-11.76	-15	13.05	Eläintarha, Helsinki
4-ottelu (60maj-korkeus- kuula-800m) (1992-1995)		1510	Tuuli Sistonen -80 10,51-136-8.81-2.49,62	-92	09.09	Hyrylä, Tuusula

4-ottelu (60maj-pituus-kuula-600m) (1996-)	1387	Moona Penttilä -91 10.57/-1,1-429-7.63-2.04,56	-03	07.06	Leppävaara, Espoo	
4-ottelu (60maj-pituus-kuula-800m) (2007-)	1749	Lotta Putkiranta -03 10.61/-0,7-469/+2,0-11.74-2.46,27	-15	27.05	Eläintarha, Helsinki	
Heittoneiottelu (kuula-kiekko-moukari-keihäs)	1857	Lotta Putkiranta 03 11.37-33.45-26.40-33.27	-15	04.10	Lahti/R	
3-ottelu (100m-pituus-kuula) (-1991)	1031	Helena Aitti -67 13,7-410-7.92	-79			
1000 m kävely	4.25,70	Henrika Parviainen -97	-09	23.05	Hyrylä, Tuusula	
2000 m kävely	9.50,1	Henrika Parviainen -97	-09	17.09	Äänekoski	
3000 m kävely	14.58,64	Henrika Parviainen -97	-09	09.07	Kauhava	
5000 m kävely	26.57,7	Henrika Parviainen -97	-09	03.05	Hiekkaharju, Vantaa	
2 km tiekävely	10.05	Henrika Parviainen -97	-09	18.04	Hyrylä, Tuusula	
Tytöt 11						
60 m	-2,4	8,41	Evelyn Ohia -12	-23	21.06	Eläintarha, Helsinki
100 m	+1,3	13,93	Jonna Ahlsten -85	-96	08.09	Oulunkylä, Helsinki
150 m	+1,6	20,58	Evelyn Ohia -12	-23	16.06	Nurmijärvi
200 m	-0,5	28,66	Evelyn Ohia -12	-23	16.08	Otaniemi, Espoo
300 m		46,86	Hilla Saarinen -05	-16	11.08	Kerava
400 m		67,66	Sanja Siurala -05	-16	18.09	Pukinmäki, Helsinki
600 m		1.50,54	Selene Rossi -05	-16	17.08	Porvoo
800 m		2.23,88	Susanna Simpanen -67	-78	09.09	Tampere
1000 m		3.17,08	Selene Rossi -05	-16	05.08	Leppävaara, Espoo
1500 m		5.11,31	Selene Rossi -05	-16	01.08	Hyvinkää
2000 m		7.07,42	Selene Rossi -05	-16	07.08	Jyväskylä
3000 m		11.00,53	Selene Rossi -05	-16	31.08	Turku
60 m aj 6 / 76,2cm		10,53	Hilla Saarinen -05	-16	21.05	Eläintarha, Helsinki
60 m aj 7 / 76,2cm (-1995)		10,96	Tuuli Sistonen -80	-91	04.08	Eläintarha, Helsinki
60 m aj 7 / 60 cm (2007-)		9,82	Evelyn Ohia -12	-23	18.06	Nurmijärvi
60 m aj 7 / 50cm (1996- 2006)		9,92	Moona Penttilä -91	-02	18.07	Lohja
80 m aj 8 / 76,2cm		14,59	Tuuli Sistonen -80	-91	10.08	Lohja
200m aj 10 / 76,2cm		34,3	Tuuli Sistonen -80	-91	05.09	Otaniemi, Espoo
Korkeus		157	Lotta Putkiranta -03	-14	06.09	Eläintarha, Helsinki
Seiväs		232	Lotta Putkiranta -03	-14	16.07	Forssa
Pituus		457	Tuuli Sistonen -80	-91	21.06	Ikaalinen
Pituus (vyöhyke 1995-)		472	Lotta Putkiranta -03	-14	23.05	Otaniemi, Espoo
		472	Evelyn Ohia -12	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
3-loikka -0,3		9.71	Hilla Saarinen -05	-16	15.09	Veikkola, Kirkkonummi
3-loikka (vyöhyke 1995-)		10.00	Jonna Ahlsten -85	-96	24.06	Kangasniemi
		10.00	Lotta Putkiranta -03	-14	21.08	Tammela
Kuula 4.0kg		8.29	Rebekka Sukselainen -01	-12	30.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3.0kg		10.04	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2,5kg (-1995)		11.30	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2kg (1996-)		12.80	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg (-1979)		27.72	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g		33.86	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1979-)		37.27	Rebekka Sukselainen -01	-12	21.08	Veikkola, Kirkkonummi
Moukari 3,0 kg		25.82	Mira Montonen -11	-22	15.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5 kg (1994-)		30.74	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Painonheitto 4,0kg		12.90	Lotta Putkiranta -03	-14	24.09	Pukinmäki, Helsinki
Keihäs 400g		35.18	Lotta Putkiranta -03	-14	17.09	Janakkala
Pallonheitto		38.70	Milla Koistinen -97	-07	27.09	Leppävaara, Espoo
6-ottelu (60m-pituus-60m aj-korkeus-keihäs-800m)		2338	Lotta Putkiranta -03 9,29-450-11,91-145-32.37-2.48,86	-14	21.09	Laitila
6-ottelu (60m-pituus-kuula-korkeus-keihäs-800m)		2095	Rebekka Sukselainen -01 8,88-423-11.88-141-25.73-3.11,70	-12	22.09	Laitila
Heittoviisiottelu (moukkuula-kiekko-keihäs-paino(4,0kg))		2461	Lotta Putkiranta -03 23.94-10.36-25.42-31.41-12.90	-14	24.09	Pukinmäki, Helsinki
4-ottelu (60maj-korkeus-keihäs-800m)		1661	Lotta Putkiranta -03 10,81/+0,6-155-34.03-2.46,33	-14	14.09	Pukinmäki, Helsinki
4-ottelu (60m-pituus-kuula-800m)		1062	Jenni Fager -83 9,29-414-6.20-3.03,68	-94	01.06	Laaksolahti, Espoo
Heittoneiottelu(kuula-kiekko-moukari-keihäs)		1769	Natalie Saarinen -07 9.79-29.66-28.16-22.97	-18	29.09	Eläintarha, Helsinki
3-ottelu (60/100m-pituus-kuula)		1322	Jonna Ahlsten -85 8,30-464-9.38	-96	14.09	Tammisaari
1000 m kävely		4.42,3	Henrika Parviainen -97	-08	26.04	Valga, EST
2000 m kävely		10.04,94	Henrika Parviainen -97	-08	26.06	Lempäälä

3000 m kävely	15,50,00	Henrika Parviainen -97	-08	13.09	Outokumpu
1 km tiekävely	5.01	Henrika Parviainen -97	-08	19.04	Hyrylä, Tuusula
2 km tiekävely	11.11	Henrika Parviainen -97	-07	09.09	Jyväskylä

Tytöt 10

60 m	-0,5	8,53	Evelyn Ohia -12	-22	22.06	Eläintarha, Helsinki
100 m	+1,9	14,97	Lotta-Maria Viljakainen -01	-11	22.05	Eläintarha, Helsinki
150 m	-2,1	22,23	Evelyn Ohia -12	-22	19.06	Lahti
200 m	-0,6	30,38	Hilla Saarinen -05	-15	23.07	Raasepori/K
300 m		50,0	Susanna Simpanen -67	-77		
400 m		1.13,5	Niina Finell -87	-97	06.08	Otaniemi, Espoo
600 m		1.57,44	Niina Finell -87	-97	30.08	Eläintarha, Helsinki
800 m		2.40,5	Susanna Simpanen -67	-77	07.06	Stadion, Helsinki
1000 m		3.27,86	Ella Räisänen -09	-19	16.06	Lahti
1500 m		5.29,5	Saana Luoma -94	-04	15.09	Vihti
2000 m		7.32,79	Saana Luoma -94	-04	28.07	Otaniemi, Espoo
3000 m		11.42,52	Saana Luoma -94	-04	10.08	Eläintarha, Helsinki
60 m aj 6 / 76,2cm		10,95	Hilla Saarinen -05	-15	09.08	Hyrylä, Tuusula
60 m aj 7 / 76,2cm (-1995)		14,9	Virva-Tuuli Suopohja -81	-91	19.06	Otaniemi, Espoo
60 m aj 7 / 60 cm (2007-)		10,13	Evelyn Ohia -12	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
60 m aj 7 / 50cm (1996-2006)		10,99	Moona Penttilä -91	-01	22.07	Lohja
200m aj 10 / 76,2cm		41,1	Jane Seppälä -90	-00	16.08	Otaniemi, Espoo
Korkeus		137	Evelyn Ohia -12	-22	19.06	Lahti
Seiväs		194	Marielle Gustafsson -00	-10	04.09	Vuosaari, Helsinki
Pituus		426	Tuuli Sistonen -80	-90	12.09	Otaniemi, Espoo
Pituus (vyöhyke 1992-)		472	Evelyn Ohia -12	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
3-loikka		8.04	Tuuli Sistonen -80	-90	05.09	Otaniemi, Espoo
3-loikka (vyöhyke 1997-)		8.63	Mari Lahelma -94	-04	04.08	Eläintarha, Helsinki
Kuula 2,5kg (-1992)		7.09	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-89	21.08	Otaniemi, Espoo
Kuula 2kg (1992-)		9.39	Tuuli Vepsäläinen -87	-97	04.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg (-1979)		18.43	Silja Viitala -96	-06	23.09	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g		18.88	Rebekka Sukselainen -01	-11	23.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1979-)		25.10	Mette Gerkman -99	-09	17.05	Porvoo
		25.10	Rebekka Sukselainen -01	-11	23.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3,0kg		19.11	Olivia Kovaniemi .13	-23	14.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg (1994-)		24.69	Iida-Maria Ivanoff -99	-09	19.09	Espoonlahti, Espoo
Painonheitto 4,0kg		8.56	Natalie Saarinen -07	-17	30.09	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 400g		28.14	Oona Vnhanen -11	-21	14.09	Raasepori/K
Pallonheitto		38.70	Milla Koistinen -97	-07	27.09	Leppävaara, Espoo
4-ottelu (60maj-korkeus-keihäs-800m)		1118	Evelyn Ohia -12	-22	24.09	Otaniemi, Espoo
3-ottelu (60m-pituus-kuula/pallo)		1037	10,70/+0,4-131-10.29-2.52,06 Evelyn Ohia -12	-22	24.05	Eläintarha, Helsinki
Heittoviisiottelu (moukkuula-kiekko-keihäs-paino(4,0kg))		1547	8,70-418-6.65 Natalie Saarinen -07	-17	30.09	Eläintarha, Helsinki
Heittoneliottelu (kuula--kiekko-moukari-keihäs)		1286	19.72-7.59-19.05-17.03-8.56 Mette Gerkman -99	-09	13.09	Sipoo
600 m kävely		3.19,63	7.43-24.18-23.19-24.22 Henrika Parviainen -97	-06	17.09	Vuosaari, Helsinki
1000 m kävely		4.57,5	Henrika Parviainen -97	-07	02.06	Valga, EST
2000 m kävely		11.24,07	Henrika Parviainen -97	-07	28.07	Hyrylä, Tuusula
3000 m kävely		17.51,86	Henrika Parviainen -97	-07	16.09	Eläintarha, Helsinki
1 km tiekävely		5.29	Henrika Parviainen -97	-07	21.04	Hyrylä, Tuusula
2 km tiekävely		11.11	Henrika Parviainen -97	-07	09.09	Jyväskylä

Tytöt 9

40 m		6,42	Evelyn Ohia -12	-21	21.08	Eläintarha, Helsinki
60 m (-1995)		9,25	Tuuli Sistonen -80	-89	10.06	Stadion, Helsinki
100 m		15,56	Tuuli Sistonen -80	-89	13.08	Salo
150 m		23,70	Elmiina Siikala -06	-15	03.08	Hiekkaharju, Vantaa
200 m		32,46	Tuuli Sistonen -80	-89	30.08	Klaukkala, Nurmijärvi
300 m		53,73	Tuuli Sistonen -80	-89	26.08	Kirkkonummi
400 m		1.18,2	Roosa Rahunen -96	-05	21.09	Otaniemi, Espoo
		1.18,40	Elmiina Siikala -06	-15	20.09	Pukinmäki, Helsinki
600 m		2.03,90	Ella Räisänen -09	-18	15.06	Leppävaara, Espoo
800 m		2.51,6	Anna-Mari Nyyssönen -77	-86	20.08	Eläintarha, Helsinki
1000 m		3.39,06	Ella Räisänen -09	-18	01.09	Nokia
1500 m		5.55,54	Saana Luoma -94	-03	23.06	Eläintarha, Helsinki
3000 m		13.25,0	Anna Niku -81	-90		
600 m ej		2.11,65	Saana Luoma -94	-03	27.07	Lohja
60 m aj 7 / 76,2 cm (-1995)		14,7	Pia Lindfors -84	-93	16.06	Otaniemi, Espoo

60 m aj 7 / 60 cm (2007-) - 1,7	11,71	Hilla Saarinen -05	-14	14.05	Hyrylä, Tuusula
60 m aj 7 / 50 cm (1996- 2006)	11,6	Katariina Kontio -00	-09	16.06	Otaniemi, Espoo
40 m aj 50cm	11,6	Priscilla Viitanen -00	-09	16.06	Otaniemi, Espoo
Korkeus	128	Elmiina Siikala -06	-15	26.07	Lohja
Pituus	407	Vilmiina Viita -15	-24	21.09	Eläintarha, Helsinki
Pituus (vyöhyke 1992-)	398	Tuuli Sistonen -80	-89	16.09	Eläintarha, Helsinki
3-loikka	7.78	Evelyn Ohia -12	-21	21.08	Eläintarha, Helsinki
3-loikka (vyöhyke 1992-)	7.75	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-88	22.06	Otaniemi, Espoo
Kuula 2,5kg (-1992)	5.66	Mari Lahelma -94	-03	19.08	Otaniemi, Espoo
Kuula 2kg (1992-)	7.36	Tuuli Sistonen -80	-89	30.07	Eläintarha, Helsinki
Kiekko 1kg (-1979)	7.45	Natalie Saarinen -07	-16	23.08	Pukinmäki, Helsinki
Kiekko 750g	15.94	Susanna Simpanen -67	-76	16.08	Otaniemi, Espoo
Kiekko 600g (1979-)	21.69	Iida-Maria Ivanoff -99	-08	12.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg	19.65	Mette Gerkman -99	-08	28.09	Espoonlahti, Espoo
Painonheitto 4,0kg	7.69	Iida-Maria Ivanoff -99	-08	26.10	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 400g	21.45	Natalie Saarinen -07	-16	25.09	Pukinmäki, Helsinki
Keihäs 350 g (2007-)	15.85	Oona Vanhanen -11	-20	12.07	Porvoo
Pallonheitto	31.91	Priscilla Viitanen -00	-09	30.07	Eläintarha, Helsinki
Heittoviisiottelu (mouk- kuula-kiekko-keihäs- paino(4,0kg))	1335	Milla Koistinen -97	-06	19.07	Kerava
4-ottelu (40m-korkeus- keihäs-800m)	869	Natalie Saarinen -07	-16	25.09	Pukinmäki, Helsinki
Heittoneliottelu (mouk- kuula-kiekko-keihäs)	937	17.67-6.87-18.99-13.20			
3-ottelu (60m-pituus-kuula)	739	Tuuli Sistonen -80	-89	21.08	Otaniemi, Espoo
3-ottelu (40m-pituus-kuula)	854	9,63-389-5.28			
3-ottelu (40m-pituus-pallo)	576	Evelyn Ohia -12	-21	28.06	Leppävaara, Espoo
600 m kävely	3.19,63	6,46/+0,8-389-5.73			
1000 m kävely	6.00,97	Carita Riutta -87	-96	27.05	Eläintarha, Helsinki
1 km tiekävely	6.22	6,77-365-17.48			
		Henrika Parviainen -97	-06	17.09	Vuosaari, Helsinki
		Hilppa Luoma -01	-10	04.09	Tuusula, Hyrylä
		Hilppa Luoma -01	-10	17.04	Hyrylä, Tuusula