

## Espoon Tapioiden ennätykset 22.03.2026

punaisella 2026 tehdyt ennätykset  
viralliset ennätyslajit alleviivattu

## Miehet

<u>100 m</u>	+1,5	10,66	Alexander Mitchell -06	-25	21.07	Riihimäki
<u>200 m</u>	+0,7	21,74	Zaid Lafine -02	-25	23.07	Tampere
300 m		34,9	Mikko Matilainen -72	-94	21.05	Eläintarha, Helsinki
<u>400 m</u>		48,07	Juuso Sohlo -75	-96	31.08	Myyrmäki, Vantaa
500 m		1.04,97	Juha Tuominen -71	-89	30.05	Eläintarha, Helsinki
600 m		1.19,11	Tuomo Salonen -89	-15	31.01	Pretoria, RSA
<u>800 m</u>		1.48,43	Vesa Siivonen -63	-88	05.07	Turku
<u>1000 m</u>		2.25,07	Vesa Siivonen -63	-85	22.08	Otaniemi, Espoo
<u>1500 m</u>		3.38,18	Vesa Siivonen -63	-89	24.06	Saarjärvi
<u>Maili (1609m)</u>		4.12,99	Tuomo Salonen -89	-13	28.05	Tartu, EST
<u>2000 m</u>		5.00,51	Vesa Siivonen -63	-89	10.06	Riihimäki
<u>3000 m</u>		7.47,09	Vesa Siivonen -63	-89	27.06	Kvarnsveden, SWE
<u>5000 m</u>		13.50,99	Vesa Siivonen -63	-89	01.07	Oslo, Norja
<u>10000 m</u>		28.34,75	Vesa Siivonen -63	-87	17.06	Tampere
<u>Puolimaraton</u>		1.06.48	Arttu Soininen -67	-91	21.09	Joutseno
<u>Maraton</u>		2.19.27	Arttu Soininen -67	-90	27.05	Karjaa
<u>110 m aj 10 / 106,7cm +1,5</u>		14,82	Matias Tapanainen -05	-25	03.08	Leppävaara, Espoo
<u>200 m aj 10 / 76,2cm -1,4</u>		26,96	Esa Mäki -67	-84	10.07	Myyrmäki, Vantaa
300 m aj 7 / 91,4cm		40,2	Petri Voutilainen -57	-76	28.07	Otaniemi, Espoo
<u>400 m aj 10 / 91,4cm</u>		54,63	Miikka Jalanka -74	-99	20.07	Otaniemi, Espoo
<u>3000 m ej 7 +28 / 91,4cm</u>		8.31,10	Vesa Siivonen -63	-86	07.07	Stadion, Helsinki
<u>5 km tiejuoksu</u>		15.53	Tuomo Salonen -89	-19	14.12	Vantaa
<u>10 km tiejuoksu</u>		29.49	Vesa Siivonen -63	-87	15.02	Auckland, NZL
<u>Korkeus</u>		219	Niko Kyyhkynen -88	-06	15.08	Beijing, CHN
<u>Seiväs</u>		525	Kari Tuominen -60	-83	09.06	Myyrmäki, Vantaa
<u>Pituus</u>	+1,2	731	Mikko Matilainen -72	-94	09.09	Hiekkaharju, Vantaa
<u>3-loikka</u>	+0,9	15.86	Veikko Nugraha -97	-20	15.08	Turku
<u>Kuula 7,26kg</u>		17.70	Aatu Kangasniemi -06	-24	14.09	Leppävaara, Espoo
<u>Kiekko 2kg</u>		58.07	Oskari Perälampi -96	-20	25.07	Kurikka/J
<u>Moukari 7,26kg</u>		76.96	Dorian Collaku -77	-08	22.06	Espoonlahti, Espoo
<u>Keihäs 800g (1986-)</u>		75.46	Miro Määttänen -96	-15	18.07	Eskilstuna, SWE
<u>Keihäs 800g</u>		73.40	Leo Pusa -47	-69	16.06	Stadion, Helsinki
(vanha malli -1985)						
<u>Painonheitto (15,88kg)</u>		21.38	Dorian Collaku -77	-09	11.06	Eläintarha, Helsinki
<u>Olympiapainonheitto (25,4kg)</u>		12.30	Dorian Collaku -77	-16	15.05	Espoonlahti, Espoo
<u>10-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-400m-110maj-kiekko-seiväs-keihäs-1500m)</u>		7803	Aki Heikkinen -80	-05	28.08	Woerden, NED
<u>3000 m kävely</u>		12.02,87	Sajan Irincheev -04	-21	07.08	Hyvinkää
<u>5000 m kävely</u>		19.31,28	Joni Hava -99	-22	17.07	Naantali
<u>10000 m kävely</u>		40.35,76	Joni Hava -99	-22	04.09	Stadion, Helsinki
<u>20000 m kävely</u>		1.26.52,89	Joni Hava -99	-25	03.05	Leppävaara, Espoo
<u>5 km tiekävely</u>		19.35	Jaakko Määttänen -99	-24	18.05	Leppävaara, Espoo
<u>10 km tiekävely</u>		43.06	Sajan Irincheev -04	-22	21.05	Laitila
<u>20 km tiekävely</u>		1.23.37	Joni Hava -99	-25	18.05	Podébrady, CZE
<u>35 km tiekävely</u>		2.39.38	Joni Hava -99	-22	22.04	Lappeenranta

## Miehet 22

<u>100 m</u>	+1,5	10,66	Alexander Mitchell -06	-25	21.07	Riihimäki
<u>200 m</u>	+0,5	21,96	Juha Tuominen -71	-89	20.08	Sollentuna, SWE
300 m		34,9	Mikko Matilainen -72	-94	21.05	Eläintarha, Helsinki
<u>400 m</u>		48,07	Juuso Sohlo -75	-96	31.08	Myyrmäki, Vantaa
500 m		1.04,97	Juha Tuominen -71	-89	30.05	Eläintarha, Helsinki
600 m		1.23,60	Tuomo Salonen -89	-06	05.08	Eläintarha, Helsinki
<u>800 m</u>		1.48,68	Juuso Sohlo -75	-96	14.07	Lappeenranta
<u>1000 m</u>		2.25,07	Vesa Siivonen -63	-85	22.08	Otaniemi, Espoo
<u>1500 m</u>		3.48,43	Vesa Siivonen -63	-85	11.07	Savonlinna
<u>Maili (1609m)</u>		4.18,80	Tuomo Salonen -89	-09	03.06	Tartu, EST
2000 m		5.39,74	Tomi Lehto -99	-14	07.08	Hiekkaharju, Vantaa
<u>3000 m</u>		8.10,65	Vesa Siivonen -63	85	04.08	Orimattila
<u>5000 m</u>		13.58,85	Vesa Siivonen -63	-85	23.06	Lapinlahti
<u>10000 m</u>		29.40,91	Arttu Soininen -67	-89	18.07	Porvoo
<u>Puolimaraton</u>		1.15.36	Tomi Lehto -99	-15	19.09	Espoo
<u>Maraton</u>		2.44.02	Harri Järvinen -67	-89	15.10	Korso
<u>110 m aj 10 / 106,7cm +1,5</u>		14,82	Matias Tapanainen -05	-25	03.08	Leppävaara, Espoo
<u>200 m aj 10 / 76,2cm -1,4</u>		26,96	Esa Mäki -67	-84	10.07	Myyrmäki, Vantaa
300 m aj 7 / 91,4cm		40,2	Petri Voutilainen -57	-76	28.07	Otaniemi, Espoo
<u>400 m aj 10 / 91,4cm</u>		54,78	Miikka Jalanka -74	-96	10.08	Hämeenlinna
2000 m ej 5 + 18 / 91,4cm		5.55,90	Tomi Lehto -99	-16	20.08	Kajaani
<u>3000 m ej 7 + 28 / 91,4cm</u>		8.33,77	Vesa Siivonen -63	-85	01.09	Tukholma, SWE
<u>5 km tiejuoksu</u>		16.08	Johannes Strömsholm -08	-24	11.05	Helsinki
<u>10 km tiejuoksu</u>		31.58	Tomi Lehto -99	-17	18.03	Vantaa

<u>Korkeus</u>		219	Niko Kyyhkynen -88	-06	15.08	Beijing, CHN
<u>Seiväs</u>		520	Kari Tuominen -60	-80	12.08	Pori
		520	Aleksi Saarelainen -93	-15	25.06	Somero
<u>Pituus</u>	+1,2	731	Mikko Matilainen -72	-94	09.09	Hiekkaharju, Vantaa
<u>3-loikka</u>	+1,0	15.70	Veikko Nugraha -97	-19	24.07	Joensuu
<u>Kuula 7,26kg</u>		17.70	Aatu Kangasniemi -06	-24	14.09	Leppävaara, Espoo
<u>Kiekko 2kg</u>		57.75	Oskari Perälampi -96	-18	18.05	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 7,26kg</u>		73.02	Mikko Dannbäck -77	-99	08.07	Kaustinen
<u>Keihäs 800g (1986-)</u>		75.46	Miro Määttänen -96	-15	18.07	Eskilstuna, SWE
<u>Keihäs 800g</u>		73.40	Leo Pusa -47	-69	16.06	Eläintarha, Helsinki
(vanha malli -1985)						
<u>10-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-400m-110maj-kiekko-seiväs-keihäs-1500m)</u>		7745	Aki Heikkinen -80	-02	19.07	Joensuu
<u>3000 m kävely</u>		12.02.87	11,30/+0,8-728/+2,7-14.97-190-51,37-15,13/+0,8-41.18 475-62.91-4.40,77			
<u>5000 m kävely</u>		20.22,33	Sajan Irincheev -04	-21	07.08	Hyvinkää
<u>10000 m kävely</u>		42.10,93	Joni Hava -99	-20	05.08	Leppävaara, Espoo
<u>20000 m kävely</u>		1.28.57,5	Sajan Irincheev -04	-22	08.06	Leppävaara, Espoo
5 km tiekävely		23.50	Joni Hava -99	-20	13.08	Turku
<u>10 km tiekävely</u>		43.06	Sajan Irincheev -04	-24	18.05	Leppävaara
<u>20 km tiekävely</u>		1.27.32	Sajan Irincheev -04	-22	21.05	Laitila
			Joni Hava -99	-21	30.05	Urjala
<b>Miehet 19</b>						
<u>100 m</u>	+1,5	10,66	Alexander Mitchell -06	-25	21.07	Riihimäki
<u>200 m</u>	+0,5	21,96	Juha Tuominen -71	-89	20.08	Sollentuna, SWE
<u>300 m</u>		35,85	Jaakko Sohlo -75	-93	15.05	Eläintarha, Helsinki
<u>400 m</u>		48,88	Juha Tuominen -71	-89	19.08	Sollentuna, SWE
<u>500 m</u>		1.04,97	Juha Tuominen -71	-89	30.05	Eläintarha, Helsinki
<u>600 m</u>		1.23,60	Tuomo Salonen -89	-06	05.08	Eläintarha, Helsinki
<u>800 m</u>		1.50,91	Juuso Sohlo -75	-93	26.07	Lapinlahti
<u>1000 m</u>		2.37,80	Tuomo Salonen -89	-06	16.09	Tampere
<u>1500 m</u>		3.51,24	Tomi Lehto -99	-16	10.08	Turku
<u>Maiili (1609m)</u>		5.10,71	Jukka-Matti Laakso -73	-90	07.06	Stadion, Helsinki
<u>2000 m</u>		5.39,74	Tomi Lehto -99	-14	07.08	Hiekkaharju, Vantaa
<u>3000 m</u>		8.26,31	Tomi Lehto -99	-16	14.07	Tbilisi, GEO
<u>5000 m</u>		14.36,7	Timo Etumäki -67	-86	28.06	Parikkala
<u>10000 m</u>		33.19,9	Harry Liljeström -68	-87	03.06	Otaniemi, Espoo
<u>Puolimaraton</u>		1.15.36	Tomi Lehto -99	-15	19.09	Espoo
<u>Maraton</u>		3.11.18	Matti Munnukka -59	-76	18.09	Lammi
<u>110 m aj 10 / 106,7cm</u>	+0,0	16,19	Tuomas Dunkel -87	-05	06.07	Myyrmäki, Vantaa
<u>110 m aj 10 / 99,1cm</u>	+0,7	14,24	Márk Szűcs Bárfai -99	-18	03.08	Laitila
(1974-)						
<u>200 m aj 10 / 76,2cm</u>		26,96	Esa Mäki -67	-85	10.07	Myyrmäki, Vantaa
<u>300 m aj 7 / 91,4cm</u>		40,2	Petri Voutilainen -57	-76	28.07	Otaniemi, Espoo
<u>400 m aj 10 / 91,4cm</u>		<u>56,25</u>	Miikka Jalanka -74	-93	18.07	Kuopio
<u>400 m aj 10 / 83,8cm</u>		54,72	Sampo Väyrynen -04	-20	09.08	Pedersöre
(1992-2001)						
<u>1500 m ej 3 + 12 / 91,4cm</u>		4.22,99	Aleksi Uusipere -94	-11	10.09	Leppävaara, Espoo
<u>2000 m ej 5 + 18 / 91,4cm</u>		5.55,90	Tomi Lehto -99	-16	20.08	Kajaani
<u>3000 m ej 7 + 28 / 91,4cm</u>		9.04,67	Tomi Lehto -99	-16	04.09	Tampere
<u>5 km tiejuoksu</u>		16.08	Johannes Strömsholm -08	-24	11.05	Helsinki
<u>10 km tiejuoksu</u>		31.58	Tomi Lehto -99	-17	18.03	Vantaa
<u>Korkeus</u>		219	Niko Kyyhkynen -88	-06	15.08	Beijing, CHN
<u>Seiväs</u>		505	Kari Tuominen -60	-79	23.08	Lahti
<u>Pituus</u>	+1,1	715	Lauri Arpiainen -96	-13	08.09	Tukholma, SWE
<u>3-loikka</u>	-1,6	15.20	Jaakko Kahala -75	-93	29.08	Tukholma, SWE
<u>Kuula 7,26kg</u>		17.70	Aatu Kangasniemi -06	-24	14.09	Leppävaara, Espoo
<u>Kuula 6,25kg (95-02)</u>		17.53	Mikko Dannbäck -77	-96	26.08	Eläintarha, Helsinki
<u>Kuula 6,0kg (2003-)</u>		20.82	Aatu Kangasniemi -06	-25	08.08	Ratina, Tampere
<u>Kiekko 2kg (-1994)</u>		49.90	Lauri Kosonen -73	-91	31.08	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 1,75kg (1995-)</u>		57.50	Lauri Kosonen -73	-91	04.07	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 7,26kg (-1994)</u>		68.18	Mikko Dannbäck -77	-96	08.09	Fredrikstad, Norja
<u>Moukari 6,25kg (1995-02)</u>		73.24	Mikko Dannbäck -77	-96	16.07	Eläintarha, Helsinki
<u>Moukari 6,0kg (2003-)</u>		76.94	Aatu Kangasniemi -06	-25	28.07	Espoonlahti, Espoo
<u>Keihäs 800g (1986-)</u>		75.46	Miro Määttänen -96	-15	18.07	Eskilstuna, SWE
<u>Keihäs 800g</u>		62.28	Tapani Niittymäki -53	-70	12.07	Nousiainen
(vanha malli -1985)						
<u>Keihäs 700g, 18v</u>		79.94	Miro Määttänen -96	-13	12.06	Janakkala
(1974-1980)						
<u>Painonheitto 11,34kg</u>		15.27	Joona Nieminen -05	-24	24.08	Lahti/N
<u>10-ottelu (miesten välinein)</u>		6021	Kari Tuominen -60	-79	09.09	Vuosaari, Helsinki
<u>100m-pituus-kuula-korkeus-400m-110maj-kiekko-Seiväs-keihäs-1500m</u>			11,5h-631-10.53-175-54,1h-17,9h-32,34-490-44.86-5.08,0h			
<u>10-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-400m-110maj-kiekko-seiväs-keihäs-1500m)</u>		6856	Matias Tapanainen -05	-24	25.07	Nastola, Lahti
<u>Heittoviisiottelu kuula-kiekko-moukari keihäs-paino (11,34kg)</u>		3407	11,51/-2,0-652/-0,7-14.05-193-52,53-14,74/-1,7-38.52-430-45.84-5.13,29			
			Joona Nieminen -05	-24	24.08	Lahti/N
			14.48-51.04-37.82 42.72-15.27			

Heittoneliottelu kuula-kiekko-moukari- keihäs	2691	Joono Nieminen -05 14.48-51.04-37.82 42.72	-24	24.08	Lahti/N
<u>3000 m kävely</u>	12.02,87	Sajan Irincheev -04	-21	07.08	Hyvinkää
<u>5000 m kävely</u>	21.17,52	Sajan Irincheev -04	-23	25.08	Tampere
<u>10000 m kävely</u>	42.10,93	Sajan Irincheev -04	-22	08.06	Leppävaara, Espoo
<u>20000 m kävely</u>	1.40.19,8	Sajan Irincheev -04	-20	13.08	Turku
<u>5 km tiekävely</u>	24.44	Tuomo Salonen -89	-04	03.04	Hyrylä, Tuusula
<u>10 km tiekävely</u>	43.06	Sajan Irincheev -04	-22	21.05	Laitila
<u>20 km tiekävely</u>	1.30.42	Sajan Irincheev -04	-21	27.08	Tampere
<b>Miehet 17</b>					
<u>100 m</u>	+1,9 10,96	Timo Särkijärvi -73	-90	20.06	Klaukkala, Nurmijärvi
<u>200 m</u>	+0,5 22,30	Juha Tuominen -71	-88	14.08	Tornio
<u>300 m</u>	36,03	Juuso Sohlo -75	-91	13.07	Kuopio
<u>400 m</u>	49,73	Juha Tuominen -71	-88	12.08	Tornio
<u>600 m</u>	1.23.60	Tuomo Salonen -89	-06	05.08	Eläintarha, Helsinki
<u>800 m</u>	1.52,79	Juuso Sohlo -75	-92	25.08	Lahti
<u>1000 m</u>	2.37,80	Tuomo Salonen -89	-06	16.09	Tampere
<u>1500 m</u>	3.51,24	Tomi Lehto -99	-16	10.08	Turku
<u>Mäili (1609m)</u>	5.10,71	Jukka-Matti Laakso -73	-90	07.06	Stadion, Helsinki
<u>2000 m</u>	5.39,74	Tomi Lehto -99	-14	07.08	Hiekkaharju, Vantaa
<u>3000 m</u>	8.26,31	Tomi Lehto -99	-16	14.07	Tbilisi, GEO
<u>5000 m</u>	14.53,36	Tomi Lehto -99	-16	09.07	Jämsä
<u>10000 m</u>	35.57,0	Robert Nyman -62	-79	18.08	Stadion, Helsinki
<u>Puolimaraton</u>	1.15.36	Tomi Lehto -99	-15	19.09	Espoo
<u>Maraton</u>	3.11.18	Matti Munnukka -59	-76	18.09	Lammi
<u>100 m aj 10 / 91,4cm</u>	+1,5 13,92	Tuomas Dunkel -87	-04	08.07	Jämsänkoski
(1970 -2004)					
<u>110 m aj 10 / 106,7cm</u>	+0,9 17,00	Pasi Jalonen -70	-87	28.07	Leppävaara, Espoo
<u>110 m aj 10 /100cm</u>	-0,4 15,39	Lauri Voutilainen -92	-09	12.09	Jyväskylä
(1974 -1994)					
<u>110 m aj 10/91,41cm</u>	+0,2 14,12	Lauri Arpiainen -96	-13	03.08	Tuusula, Hyrylä
(2005-)					
<u>110 m aj 10/91,40cm</u>	+0,2 14,14	Márk Szücs Bártfai -99	-16	07.07	Jämsä/J
(2014-)					
<u>200 m aj 10 / 76,2cm</u>	-0,2 29,23	Pasi Jalonen -70	-87	12.09	Otaniemi, Espoo
<u>300 m aj 7 / 91,4cm</u>	40,6	Vesa Mannola -63	-80	07.07	Myyrämäki, Vantaa
<u>300 m aj 7 / 83,8cm</u>	40,63	Joni Karras -97	-13	25.08	Turku
(16v 1989-94, 17v 1995-)					
<u>400 m aj 10 / 91,4cm</u>	59,49	Joni Karras -97	-14	23.07	Eläintarha, Helsinki
<u>400 m aj 10 / 83,8cm</u>	54,72	Sampo Väyrynen -04	-20	09.08	Pecdersöre
<u>1500 m ej 3 + 12 /91,4cm</u>	4.22,99	Aleksi Uusipere -94	-11	10.09	Leppävaara, Espoo
<u>2000 m ej 5 + 18 /83,8cm</u>	5.55,90	Tomi Lehto -99	-16	20.08	Kajaani
<u>3000 m ej 7 + 28 /91,4cm</u>	9.04,67	Tomi Lehto -99	-16	04.09	Tampere
<u>5 km tiejuoksu</u>	16.08	Johannes Strömsholm -08	-24	11.05	Helsinki
<u>10 km tiejuoksu</u>	32.41	Tomi Lehto -99	-16	13.02	Vantaa
<u>Korkeus</u>	208	Mikael Rajala -87	-04	22.08	Lappeenranta
<u>Seiväs</u>	445	Matti Hyypää -99	-15	31.07	Tbilisi, GEO
<u>Pituus</u>	+1,1 715	Lauri Arpiainen -96	-13	08.09	Tukholma, SWE
<u>3-loikka</u>	+0,9 14.82	Oskar Niva -96	-12	19.08	Leppävaara, Espoo
<u>Kuula 7,26kg</u>	14.91	Mikko Dannbäck -77	-94	24.09	Espoonlahti, Espoo
<u>Kuula 6,25kg (-1994)</u>	16.47	Mikko Dannbäck -77	-94	30.06	Kyröskoski, Hämeenkyrö
<u>Kuula 5,44kg (1995-)</u>	17.41	Mikko Dannbäck -77	-93	18.09	Espoonlahti, Espoo
<u>Kuula 5,0 kg (2003-)</u>	17.76	Mikko Dannbäck -77	-94	17.05	Nikosia, Kypros
<u>Kiekko 2kg</u>	46.20	Lauri Kosonen -73	-90	16.08	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 1,75kg (-1994)</u>	55.60	Mikko Dannbäck -77	-94	30.07	Palanga, LTU
<u>Kiekko 1,5kg (1995-)</u>	57.72	Oskari Perälampi -96	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 7,26kg</u>	64.24	Johannes Kaczmarek -83	-00	17.09	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 6,25kg (-1994)</u>	69.91	Johannes Kaczmarek -83	-00	31.07	Vilppula
<u>Moukari 6,0kg</u>	53.20	Daniel Ivanoff -96	-10	20.09	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 5,44kg (95-02)</u>	75.82	Johannes Kaczmarek -83	-00	19.09	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 5,0 kg (2003-)</u>	75.91	Johannes Kaczmarek -83	-00	27.08	Bialystok, PLN
<u>Keihäs 800g (1986-)</u>	63.34	Miro Määttänen -96	-13	24.05	Otaniemi, Espoo
<u>Keihäs 800g</u>	62.28	Tapani Niittymäki -53	-70	12.07	Nousiainen
(vanha malli -1985)					
<u>Keihäs 700g (1996-2024)</u>	79.94	Miro Määttänen -96	-13	12.06	Janakkala
<u>Keihäs 700g (2025-)</u>	47.22	Oiva Matikainen -10	-25	06.09	Uusikaupunki
<u>Keihäs 600g M16 (-1995)</u>	60.51	Ville Kalliola -93	-08	25.05	Eläintarha, Helsinki
<u>Painonheitto 11,34kg</u>	12.97	Oiva Matikainen -10	-25	06.09	Uusikaupunki
<u>8-ottelu (100maj-kiekko- seiväs-keihäs-100m-pituus- kuula-1000m)</u>	4310	Ville Rasimus -64 15,2-34,22-370-41,84- 12,0-585-10,37-3,10,8	-80	10.08	Kankaanpää
<u>10-ottelu (100m-pituus- kuula-korkeus-300m- 100maj-kiekko-seiväs- keihäs-1000m)</u>	6137	Mikael Rajala -87 12,04/+1,9-635/+1,3-10,85- 205-40,64-14,38/+2,2- 34,83-352-48,09-3,17,64	-04	11.09	Raisio
<u>10-ottelu (100m-pituus- kuula-korkeus-400m- 110maj-kiekko-seiväs- keihäs-1500m)</u>	5446	Matias Tapanainen -05 12,39/-4,8-593/+1,0-11,51 167-55,98-16,22/-2,2-32,66 370-40,10-5,22,31	-21	11.07	Kotka/K
<u>Heittoviisiottelu</u>	3624	Oiva Matikainen -10	-25	06.09	Uusikaupunki

kuula-kiekko-moukari keihäs-paino (11,37kg)		15.46-49.76.55.27- 47.22-12.97			
<u>3000 m kävely</u>	12.02,87	Sajan Irincheev -04	-21	07.08	Hyvinkää
<u>5000 m kävely</u>	21.28,56	Sajan Irincheev -04	-21	20.07	Vihti
<u>10000 m kävely</u>	43.43,11	Sajan Irincheev -04	-21	03.07	Jämsä
<u>20000 m kävely</u>	1.40.19,8	Sajan Irincheev -04	-20	13.08	Turku
<u>5 km tiekävely</u>	24.44	Tuomo Salonen -89	-04	03.04	Hyrylä, Tuusula
<u>10 km tiekävely</u>	44.36	Sajan Irincheev -04	-21	18.04	Espoo
<u>20 km tiekävely</u>	1.30.42	Sajan Irincheev -04	-21	27.08	Tampere
<b>Miehet 16</b>					
<u>100 m</u>	+1,2 11,25	Max Nikkanen -95	-11	03.09	Hyvinkää
<u>200 m</u>	+0,0 22,95	Sampo Väyrynen -04	-20	17.07	Janakkala
<u>300 m</u>	36,03	Juuso Sohlo -75	-91	13.07	Kuopio
<u>400 m</u>	50,60	Sampo Väyrynen -04	-20	07.08	Pedersöre
<u>600 m</u>	1.26,11	Tuomo Salonen -89	-05	05.08	Eläintarha, Helsinki
<u>800 m</u>	1.55,34	Juuso Sohlo -75	-91	21.07	Parkano
<u>1000 m</u>	2.38,21	Juuso Sohlo -75	-89	26.08	Savonlinna
<u>1500 m</u>	3.58,37	Tomi Lehto -99	-15	10.08	Leppävaara, Espoo
<u>2000 m</u>	5.39,74	Tomi Lehto -99	-14	07.08	Hiekkaharju, Vantaa
<u>3000 m</u>	8.34,95	Tomi Lehto -99	-15	15.07	Virrat
<u>5000 m</u>	16.58,0	Jukka Piirto -61	-76	28.08	Otaniemi, Espoo
<u>10000 m</u>	39.05,6	Evert Ikonen -08	-23	13.07	Forssa
<u>Puolimaraton</u>	1.15.36	Tomi Lehto -99	-15	19.09	Espoo
<u>100 m aj 10 / 91,4cm</u>	+1,2 14,36	Tuomas Dunkel -87	-03	10.06	Myyrämäki, Vantaa
<u>(1970-2004)</u>	+2,0 14,1	Jarmo Keppo -60	-76	07.08	Hyvinkää
<u>110 m aj 106,7cm</u>	-0,2 17,29	Pasi Jalonen -70	-86	07.09	Otaniemi, Espoo
<u>110 m aj 10 / 100cm</u>	-0,8 15,55	Max Nikkanen -95	-11	04.09	Hyvinkää
<u>(1974 -1994)</u>					
<u>110 m aj 10/91,41cm</u>	+1,4 14,68	Teemu Penttilä -89	-05	19.08	Huittinen
<u>(16v 1964-69, 17v 2005-)</u>					
<u>110 m aj 10/91,40cm</u>	+1,4 14,62	Márk Szücs Bártfai -99	-15	22.08	Kalajoki
<u>(2014-)</u>					
<u>200 m aj 10 / 76,2cm</u>	-0,4 29,75	Pasi Jalonen -70	-86	06.09	Otaniemi, Espoo
<u>300 m aj 7 / 76,2cm</u>	40,4	Vesa Mannola -63	-79	29.07	Oulu
<u>300 m aj 7 / 83,8cm</u>	40,63	Joni Karras -97	-13	25.08	Turku
<u>400 m aj 10 / 91,4cm</u>	60,33	Jonatan Sperry -03	-19	07.07	Hiekkaharju, Vantaa
<u>400 m aj 10 / 83,8cm</u>	54,72	Sampo Väyrynen -04	-20	09.08	Pedersöre
<u>1500 m ej 3 + 12 / 91,4cm</u>	4.32,05	Tuomo Salonen -89	-05	20.08	Huittinen
<u>2000 m ej 5 + 18 / 83,8cm</u>	6.07,51	Tomi Lehto -99	-15	22.08	Kalajoki
<u>3000 m ej 7 + 28 / 91,4cm</u>	9.26,18	Tomi Lehto -99	-15	31.07	Pori
<u>5 km tiejuoksu</u>	16.08	Johannes Strömsholm -08	-24	11.05	Helsinki
<u>10 km tiejuoksu</u>	33.07	Tomi Lehto -99	-15	14.04	Vantaa
<u>Korkeus</u>	203	Mikael Rajala -87	-03	14.09	Lappeenranta
<u>Seiväs</u>	445	Matti Hyyppä -99	-15	31.07	Tbilisi, GEO
<u>Pituus</u>	+1,0 678	Lauri Arpiainen -96	-12	30.07	Eläintarha, Helsinki
<u>3-loikka</u>	+0,9 14.82	Oskar Niva -96	-12	19.08	Leppävaara, Espoo
<u>Kuula 7,26kg</u>	14.40	Mikko Dannbäck -77	-93	09.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Kuula 6,25kg (-1994)</u>	16.00	Mikko Dannbäck -77	-93	11.09	Tampere
<u>Kuula 5,44kg (1995-)</u>	17.41	Mikko Dannbäck -77	-93	18.09	Espoonlahti, Espoo
<u>Kuula 5,0 kg (2003-)</u>	15.71	Daniel Ivanoff -96	-12	19.08	Leppävaara, Espoo
<u>Kiekko 2kg</u>	45.15	Oskari Perälampi -96	-12	21.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 1,75kg (-1994)</u>	50.47	Oskari Perälampi -96	-12	21.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 1,5kg (1995-)</u>	57.72	Oskari Perälampi -96	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 7,26kg</u>	52.04	Mikko Dannbäck -77	-93	02.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 6,25kg (-1994)</u>	59.14	Mikko Dannbäck -77	-93	14.08	Nastola
<u>Moukari 6,0kg</u>	53.20	Daniel Ivanoff -96	-10	20.09	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 5,44kg (95-02)</u>	64.02	Johannes Kaczmarek -83	-99	22.05	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 5,0 kg (2003-)</u>	69.12	Daniel Ivanoff -96	-12	19.06	Nurmijärvi
<u>Keihäs 800g (1986-)</u>	63.32	Miro Määttänen -96	-12	15.09	Kirkkonummi, Veikkola
<u>Keihäs 800g</u>	47.93	Jussi Vainikka -59	-75	06.09	Otaniemi, Espoo
<u>(vanha malli -1985)</u>					
<u>Keihäs 700g (1996-25)</u>	70.50	Miro Määttänen -96	-12	19.07	Kirkkonummi, Veikkola
<u>Keihäs 700g (2025-)</u>	47.22	Oiva Matikainen -10	-25	06.09	Uusikaupunki
<u>Keihäs 600g M16 (-1995)</u>	60.51	Ville Kalliola -93	-08	25.05	Eläintarha, Helsinki
<u>8-ottelu (100maj-kiekko- seiväs-keihäs-100m-pituus- kuula-1000m)</u>	4310	Ville Rasimus -64 15,2-34,22-370-41,84- 12,0-585-10.37-3.10,8	-80	10.08	Kankaanpää
<u>10-ottelu (100m-pituus- kuula-korkeus-300m- 100maj-kiekko-seiväs- keihäs-1000m)</u>	5549	Oki Vuonoranta -83 11,55/+1,5-621/+1,4-11.22-175- 37,52-14,68/+0,0-27.92-260- 38.62-3.05.56	-99	19.09	Alajärvi
<u>10-ottelu (100m-pituus- kuula-korkeus-400m- 110maj-kiekko-seiväs- keihäs-1500m)</u>	5446	Matias Tapanainen -05 12,39/-4,8-593/+1,0-11.51 167-55,98-16,22/-2,2-32.66 370-40.10-5.22,31	-21	11.07	Kotka/K
<u>Heittoviisiottelu</u>	3624	Oiva Matikainen -10	-25	06.09	Uusikaupunki
<u>kuula-kiekko-moukari keihäs-paino (11,37kg)</u>		15.46-49.76.55.27- 47.22-12.97			
<u>3000 m kävely</u>	12.40,26	Sajan Irincheev -04	-20	11.07	Naantali
<u>5000 m kävely</u>	22.16,32	Sajan Irincheev -04	-20	07.09	Turku
<u>10000 m kävely</u>	48.46,18	Sajan Irincheev -04	-20	27.06	Leppävaara, Espoo

20000 m kävely	1.40.19,8	Sajan Irincheev -04	-20	13.08	Turku	
<u>5 km tiekävely</u>	24.44	Tuomo Salonen -89	-04	03.04	Hyrylä, Tuusula	
<u>10 km tiekävely</u>	45.45	Sajan Irincheev -04	-20	26.09	Lapua	
20 km tiekävely	1.44.40	Tuomo Salonen -89	-05	15.07	Pori	
<b>Pojat 15</b>						
<u>100 m</u>	+2,0	11,35	Lauri Setälä -98	-13	15.06	Leppävaara, Espoo
	+1,7	11,35	Joonas Jäppinen -04	-19	10.08	Lahti
150 m		18,2	Oki Vuonoranta -83	-98	19.08	Otaniemi, Espoo
200 m	+1,2	23,20	Lauri Setälä -98	-13	13.08	Hyrylä, Tuusula
300 m		36,34	Lauri Setälä -98	-13	25.08	Orimattila
400 m		54,06	Pasi Hakulinen -95	-10	20.09	Eläintarha, Helsinki
600 m		1.26,56	Tomi Lehto -99	-14	24.07	Lieto
<u>800 m</u>		1.57,41	Tomi Lehto -99	-14	17.08	Leppävaara, Espoo
1000 m		2.38,21	Juuso Sohlo -75	-89	26.08	Savonlinna
1500 m		4.11,78	Tomi Lehto -99	-14	29.05	Orimattila
<u>2000 m</u>		5.39,74	Tomi Lehto -99	-14	07.08	Hiekkaharju, Vantaa
3000 m		9.05,99	Tomi Lehto -99	-14	17.06	Nurmijärvi
5000 m		16.58,0	Jukka Piirto -61	-76	28.08	Otaniemi, Espoo
10000 m		39.05,6	Evert Ikonen -08	-23	13.07	Forssa
Puolimaraton		1.19.29	Tomi Lehto -99	-14	19.09	Espoo
100 m aj 10 / 91,4cm (-1994)		14,5	Tuomas Visuri -64	-79	01.09	Otaniemi, Espoo
<u>100 m aj 10 / 83,8cm</u>		13,77	Henry Liljeström -88	-03	09.08	Myyrämäki, Vantaa
+0,8 (1995-)						
110 m aj 106,7cm	-1,4	21,22	Pasi Jalonen -70	-85	22.09	Eläintarha, Helsinki
200 m aj 10 / 76,2cm	+1,0	26,49	Valtteri Kämäräinen -97	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 83,8cm (1995-2012)		43,64	Timo Lehto -78	-93	27.07	Eläintarha, Helsinki
<u>300 m aj 7 / 76,2cm</u>		41,15	Joonas Jäppinen -04	-19	12.06	Eläintarha, Helsinki
2013-)						
400 m aj 10 / 91,4cm		72,65	Pasi Jalonen -70	-85	26.06	Otaniemi, Espoo
1500 m ej 3 + 12 / 91,4cm		4.45,47	Tuomo Salonen -89	-04	17.08	Vuosaari, Helsinki
<u>1500 m ej 3 + 12 / 76,2cm</u>		4.41,11	Otso Vilhunen -11	-25	25.07	Lohja
<u>5 km tiejuoksu</u>		<b>19.15</b>	<b>Joonatan Ylä-Mäihäniemi 11</b>	<b>-26</b>	<b>21.03</b>	<b>Vantaa</b>
<u>Korkeus</u>		185	Olli Nurminen -96	-11	25.07	Leppävaara, Espoo
<u>Seiväs</u>		400	Erkki Kairento -70	-84	21.07	Tampere
		400	Matti Hyypä -99	-14	24.08	Raisio
<u>Pituus</u>	-0,7	644	Evangelos Spartiotis -02	-17	20.08	Leppävaara, Espoo
<u>3-loikka</u>	+0,6	13.84	Oskar Niva -96	-11	12.08	Varkaus
Kuula 7,26kg		11.12	Mikko Dannbäck -77	-92	17.08	Eläintarha, Helsinki
Kuula 5,4kg (-1994)		14.94	Mikko Dannbäck -77	-92	09.08	Järvenpää
Kuula 5,0 kg		15.46	Oiva Matikainen -10	-25	06.09	Uusikaupunki
<u>Kuula 4kg (1995-)</u>		18.12	Oiva Matikainen -10	-25	16.08	Lempäälä
Kiekko 2,0kg		38.79	Oskari Perälampi -96	-11	09.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,75kg		40.57	Oskari Perälampi -96	-11	10.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,5kg (-1994)		50.64	Oiva Matikainen -10	-25	06.08	Turku
<u>Kiekko 1kg (1995-)</u>		64.19	Oiva Matikainen -10	-25	10.05	Porvoo
Moukari 7,26kg		51.38	Daniel Ivanoff -96	-11	08.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 6,25kg		52.06	Mikko Dannbäck -77	-92	12.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 6,0kg		53.20	Daniel Ivanoff -96	-10	20.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,44kg (-1994)		57.82	Johannes Kaczmarek -83	-98	19.08	Leppävaara, Espoo
Moukari 5,0kg 2003-)		65.04	Daniel Ivanoff -96	-11	24.06	Somero
<u>Moukari 4kg (1995-)</u>		74.18	Daniel Ivanoff -96	-11	05.09	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 700g (-2025)		53.23	Jussi Kalliola -95	-10	01.07	Humppila
Keihäs 700g (2025-)		47.22	Oiva Matikainen -10	-25	06.09	Uusikaupunki
<u>Keihäs 600g</u>		60.51	Ville Kalliola -93	-08	25.05	Eläintarha, Helsinki
Painonheitto 9,07kg		16.39	Oiva Matikainen -10	-24	24.08	Lahti/N
Painonheitto 11,34kg		12.97	Oiva Matikainen -10	-25	06.09	Uusikaupunki
Heittoneitiottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs)		3001	Daniel Ivanoff -96	-11	25.09	Sipoo
Heittoviisiottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs-paino)		3512	69.19-14.04-47.54-40.85			
			Oiva Matikainen -10	-24	24.08	Lahti/N
			54.36-14.79-42.40-41.09			
			16.39			
Heittoviisiottelu (M17 väl.) kuula-kiekko-moukari keihäs-paino (11,37kg)		3624	Oiva Matikainen -10	-25	06.09	Uusikaupunki
			15.46-49.76.55.27-47.22-12.97			
5-ottelu (100maj-kiekko-seiväs-keihäs-1000m) (1999-2006)		2835	Tuomo Salonen -89	-04	12.09	Raisio
			15,37/+2,8-33.06-252-37.38-2.42,24			
<u>5-ottelu (100maj-pituus-seiväs-keihäs-1000m) (2007-)</u>		3187	Johannes Hakala -04	-19	17.08	Lapua
			14,70/+1,2-569w/+2,8-360			
			31.36-2.51,48			
6-ottelu (100m-pituus-kuula-korkeus-keihäs-400m) (-1976)		3692	Jarmo Keppo -60	-75	02.06	Vuosaari, Helsinki
			12,0-545-9.61			
			165-44.85-55,4			
6-ottelu (100maj-pituus-keihäs-seiväs-kiekko-800m) (1993-1998)		2183	Oki Vuonoranta -83	-98	07.06	Leppävaara, Espoo
			19,43/+2,1-488/+2,6-28.38-260-23.17-2.29,62			
8-ottelu (100maj-kiekko-seiväs-keihäs-100m-pituus-kuula-1000m)		4276	Jaakko Kahala -75	-90	16.09	Ruukki
			16,21-28.24-280-41.24-12,67w-590w-10.53-			

(1977- 1992)			3.02,79			
10-ottelu (100m-pituus- kuula-korkeus-400m- 100maj-kiekko.seiväs- keihäs-1500m	4326		Oki Vuonoranta -83 12,34/-0,1-544/+0,5-9.16-163- 57,99-16,13/+0,1-20.57-260- 33.62-5.15,00	-98	05.09	Tampere
1000 m kävely	4.10,76		Yrjänä Renvall -09	-24	13.08	Leppävaara, Espoo
<u>3000 m kävely</u>	14.00,55		Tuomo Salonen -89	-04	13.08	Veteli
5000 m kävely	24.33,57		Tuomo Salonen -89	-04	21.08	Hyrylä, Tuusula
3 km tiekävely	15.18		Yrjänä Renvall -09	-24	18.05	Leppävaara, Espoo
<u>5 km tiekävely</u>	24.44		Tuomo Salonen -89	-04	03.04	Hyrylä, Tuusula
10 km tiekävely	50.01		Tuomo Salonen -89	-04	18.09	Hyrylä, Tuusula
<b>Pojat 14</b>						
<u>100 m</u>	+1,5	11,89	Evangelos Spartiotis -02	-16	10.07	Jämsä/J
150 m		19,3	Markus Kaikkonen -83	-97	11.06	Otaniemi, Espoo
200 m	+1,0	23,63	Evangelos Spartiotis -02	-16	11.09	Turku
<u>300 m</u>		37,72	Evangelos Spartiotis -02	-16	21.08	Hämeenlinna
400 m		55,39	Evangelos Spartiotis -02	-16	11.08	Eläintarha, Helsinki
600 m		1.29,61	Tomi Lehto -99	-13	29.07	Lieto
<u>800 m</u>		2.02,88	Tomi Lehto -99	-13	24.08	Orimattila
1000 m		2.38,21	Juuso Sohlo -75	-89	26.08	Savonlinna
1500 m		4.26,77	Tomi Lehto -99	-13	03.07	Veikkola, Kirkkonummi
<u>2000 m</u>		5.44,29	Jaakko Sohlo -75	-89	30.07	Eläintarha, Helsinki
3000 m		9.49,70	Tomi Lehto -99	-13	03.08	Hyrylä, Tuusula
10000 m		48.34,3	Evert Ikonen -08	-21	15.07	Forssa
Puolimaraton		1.23.06	Tomi Lehto -99	-13	21.09	Espoo
80 m aj 8 / 76,2cm (-1991)		11,7	Ville Rasimus -66	-80	21.06	Otaniemi, Espoo
		11,95	Juuso Sohlo -75	-89	21.08	Otaniemi, Espoo
<u>80 m aj 8 / 83,8cm</u>	-0,2	11,9	Markus Kaikkonen -83	-97	24.08	Leppävaara, Espoo
100 m aj 10 / 91,4cm (-1994)		16,8	Ville Rasimus -64	-78		
100 m aj 10 / 84 cm (2007-)	-0,1	14,70	Valtteri Kämäräinen -97	-11	13.08	Varkaus
200 m aj 10 / 76,2cm	-1,4	28,61	Oskar Niva -96	-10	20.08	Eläintarha, Helsinki
<u>300 m aj 7 / 76,2cm</u>		42,37	Taito Katajamäki -11	-25	16.08	Lempäälä
1500 m ej 3 + 12 / 91,4cm		4.55,81	Tomi Lehto -99	-13	06.06	Kotka
<u>1500 m ej 3 + 12 / 76,2cm</u>		4.41,11	Otso Vilhunen -11	-25	25.07	Lohja
5 km tiejuoksu		19.22	Lac Torckeli -12	-25	20.09	Espoo
<u>Korkeus</u>		180	Antti Virrankoski -73	-87	26.08	Otaniemi, Espoo
<u>Seiväs</u>		360	Erkki Kairento -69	-83	03.09	Otaniemi, Espoo
<u>Pituus</u>	+1,2	623	Evangelos Spartiotis -02	-16	19.06	Stockholm, SWE
<u>3-loikka</u>	-2,0	13.02	Tero Saastamoinen -75	-89	13.08	Mikkeli
Kuula 7,26kg		7.89	Miro Määttänen -96	-09	21.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 5,4kg		12.64	Mikko Dannbäck -77	-91	19.04	Parkano
Kuula 5kg		12.64	Oiva Matikainen -10	-24	26.07	Lohja
<u>Kuula 4kg</u>		15.64	Mikko Dannbäck -77	-91	24.08	Tampere
Kiekko 2,0kg		29.09	Ville Kalliola -93	-07	01.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1,5kg		43.13	Daniel Ivanoff -96	-10	27.09	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 1kg</u>		56.31	Oiva Matikainen -10	-24	04.08	Eläintarha, Helsinki
Moukari 7,26kg		47.20	Daniel Ivanoff -96	-10	10.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 6,0kg		53.20	Daniel Ivanoff -96	-10	20.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,44kg (-2002)		49.88	Johannes Kaczmarek -83	-97	06.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,0kg (2003-)		61.02	Daniel Ivanoff -96	-10	09.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 4kg</u>		71.34	Daniel Ivanoff -96	-10	13.09	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 700g		34.93	Aapo Vanhanen -07	-21	10.08	Hiekkaharju, Vantaa
Keihäs 700g (2025-)		39.54	Sebastian Sappinen -11	-25	05.08	Myyrmäki, Vantaa
<u>Keihäs 600g (1999-)</u>		58.95	Miro Määttänen -96	-10	21.08	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g (-1998)		50.08	Timo Leitoma 71	-85	16.07	Matinkylä, Espoo
Painonheitto 9,07kg		16.39	Oiva Matikainen -10	-24	24.08	Lahti/N
8-ottelu (100maj-kiekko- seiväs-keihäs-100m-pituus- kuula-1000m) (1977- 1992)		3617	Mikko Dannbäck -77 18,17/-0,3-31.80-220-46.64- 13,07/-0.2-549/+1,9-12.95- 3.17,83	-91	15.09	Joutsa
6-ottelu (80maj-pituus- keihäs-seiväs-kiekko-800m) (1992-1998)		2517	Ville Kuusinen -78 13,13-533-36.54-200-17.92- 2.23,72	-92	16.06	Myyrmäki, Vantaa
5-ottelu (80maj-korkeus- seiväs-kiekko-800m) (1999-2006)		2289	Tuomo Salonen -89 13,44 (+0,6)-151-230-27.27- 2.15,74	-03	29.08	Lahti/N
<u>5-ottelu (100maj-pituus- seiväs-keihäs-1000m)</u> (2007-)		2478	Johannes Hakala -04 17,35/-2,1-544/+1,2-300 31.43-2.58,68	-18	25.08	Oulu
4-ottelu (80maj-korkeus- kiekko-300m) (1976-1991)		2690	Mikko Dannbäck -77 12,32-168-45.94-41,89	-91	25.08	Tampere
Heitoneliottelu (moukari- kuula-kiekko-keihäs)		2553	Ville Kalliola -93 33,33-13.46- 46.11- 47.84	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
Heittoviisiottelu (moukari- kuula-kiekko-keihäs-paino) *= aikuisten pistetaulukko		3084*	Ville Kalliola -93 33,33-13.46- 46.11- 47.84 - 13.30	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
1000 m kävely		4.26,56	Yrjänä Renvall -09	-23	02.09	Joensuu

3000 m kävely	14.58,21	Tuomo Salonen -89	-03	29.06	Kauhava
5000 m kävely	27.54,25	Artturi Oila -96	-10	04.09	Hyrylä, Tuusula
3 km tiekävely	17.21	Yrjänä Renvall -09	-23	04.06	Leppävaara, Espoo
5 km tiekävely	28.18	Artturi Oila -96	-10	17.04	Hyrylä, Tuusula
10 km tiekävely	54.28	Tuomo Salonen -89	-03	27.09	Jalasjärvi

### Pojat 13

<u>60 m (1996-)</u>	-0,5	7,81	Valtteri Kämäräinen -97	-10	11.08	Eläintarha, Helsinki
100 m	-0,3	12,30	Valtteri Kämäräinen -97	-10	02.08	Turku
150 m	-0,8	20,48	Matti Hyypää -99	-11	11.06	Hämeenlinna
<u>200m (1996-)</u>	+1,5	25,25	Valtteri Kämäräinen -97	-10	05.09	Vuosaari, Helsinki
300 m (-1995)		39,72	Juuso Sohlo -75	-88	28.08	Nokia
400 m		59,61	Matti Hyypää -99	-12	12.07	Lempäälä
600 m (1996-)		1.37,74	Lac Torkkeli -12	-25	05.07	Lahti
800 m (-1995)		2.15,94	Lac Torkkeli -12	-25	26.07	Lohja
<u>1000 m</u>		2.42,75	Juuso Sohlo -75	-88	27.08	Nokia
1500 m		4.49,90	Joni Kuokkanen -83	-96	18.08	Leppävaara, Espoo
2000 m		6.01,57	Jaakko Sohlo -75	-88	28.08	Nokia
10000 m		48.34,3	Ever Ikonen -08	-21	15.07	Forssa
Puolimaraton		1.37.21	Tuomas Uusitalo -99	-12	22.09	Espoo
<u>60 m aj 6 / 76,2cm</u>	-1,9	9,39	Lac Torkkeli -12	-25	13.09	Joensuu
<u>(2007-)</u>						
60m aj 7 / 76,2cm	+0,3	10,06	Aleksi Saarelainen -93	-06	06.08	Eläintarha, Helsinki
(1996-2006)						
80 m aj 8 / 84cm	+0,8	16,08	Henrik Kuntu -92	-05	13.07	Hiekkaharju, Vantaa
80 m aj 8 / 76,2cm		12,42	Jaakko Sohlo -75	-88	19.08	Eläintarha, Helsinki
(-1995)						
<u>200 m aj 10 / 76,2cm</u>	+0,8	30,60	Taito Katajamäki -11	-24	24.08	Eläintarha, Helsinki
1500 m ej 3 + 12 / 76,2cm		5.42,25	Sisu Vilhunen -13	-25	25.07	Lohja
5 km tiejuoksu		19.22	Lac Torkkeli -12	-25	20.09	Espoo
<u>Korkeus</u>		165	Mikko Mikkola -71	-84	04.09	Otaniemi, Espoo
<u>Seiväs</u>		340	Matti Hyypää -99	-12	22.06	Somero
<u>Pituus</u>		568	Juuso Sohlo -75	-88	10.05	Hatshina, Venäjä
<u>3-loikka</u>	+0,3	11.61	Evangelos Spartiotis -02	-15	02.06	Myyrmäki, Vantaa
Kuula 7,26kg		7.89	Miro Määttänen -96	-09	21.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 5kg		9.05	Kaius Kaleva -02	-15	04.07	Espoonlahti, Espoo
Kuula 4kg (-1995)		11.70	Mikko Dannbäck -77	-90	15.08	Otaniemi, Espoo
<u>Kuula 3kg (1996-)</u>		15.78	Jussi Kalliola -95	-08	20.07	Riihimäki
Kiekko 1,5kg		30.05	Jussi Kalliola -95	-08	27.04	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg (-1995)		43.88	Jussi Kalliola -95	-08	07.09	Inkoo
<u>Kiekko 750g (2014-)</u>		50.99	Jussi Kalliola -95	-08	28.09	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1996-2013)		61.00	Jussi Kalliola -95	-08	10.07	Espoonlahti, Espoo
Moukari 5,44kg		35.42	Johannes Kaczmarek -83	-96	24.07	Hiekkaharju, Vantaa
Moukari 4kg (-1995)		51.94	Daniel Ivanoff -96	-09	19.07	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 3kg (2005-)</u>		60.98	Daniel Ivanoff -96	-09	12.09	Tampere
Moukari 2,5kg (1996-2004)		55.44	Johannes Kaczmarek -83	-96	05.10	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 600g (-1995)		45.24	Miro Määttänen -96	-09	30.07	Myyrmäki, Vantaa
<u>Keihäs 400g (1996-)</u>		53.23	Jussi Kalliola -95	-08	19.07	Riihimäki
Painonheitto 5,45kg		14.88	Jussi Kalliola -95	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (60m-pituus-kiekko-keihäs-800m)		2530	Valtteri Kämäräinen -97	-10	11.08	Eläintarha, Helsinki
			7,81/-0,5-487/+3,3-26.10-36.34			
			2.38,47			
<u>5-ottelu (60maj-pituus-keihäs-kiekko-800m)</u>		2567	Oiva Matikainen -10	-23	17.09	Eläintarha, Helsinki
			9,90/-0,8-484w/+2,4-43.64-41.83-2.42,71			
4-ottelu (80maj-korkeus-kiekko-300m (1976-1992))		2127	Juuso Sohlo -75	-88	22.06	Hyrylä, Tuusula
4-ottelu (60maj-korkeus-kuula-800m)		2014	12,51-156-24.10-41,8			
4-ottelu (60maj-korkeus-kuula-600m) (1996-)		1778	Eero Ilomäki -01	-14	26.05	Leppävaara, Espoo
<u>4-ottelu (60maj-pituus-kuula-800m)</u>		1717	9,2hw--135-11.46-2.32,35			
			Ilari Willman -88	-01	05.08	Leppävaara, Espoo
			10,39-144-9.89-1.51,02			
Heitoneliottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs)		2310	Sebastian Sappinen -11	-24	19.05	Leppävaara, Espoo
Heittoviisiottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs-paino)		2947*	10,34/+2,1-432/+1,1-9.35			
*= aikuisten pistetaulukko			2.30,19			
1000 m kävely		4.52,30	Jussi Kalliola -95	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
<u>2000 m kävely</u>		10.15,5	40.42-11.61- 44.61- 34.12			
3000 m kävely		15.17.54	Jussi Kalliola -95	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
5000 m kävely		29.48,00	40.42-11.61- 44.61- 34.12-14.88			
2 km tiekävely		10.58	Kasper Hietanen -05	-17	09.08	Hiekkaharju, Vantaa
3 km tiekävely		16.42	Tuomo Salonen -89	-02	28.06	Kauhava
			Kimmo Kaario 72	-85	24.08	Kankaanpää
			Artturi Oila -96	-09	23.06	Eläintarha, Helsinki
			Tuomo Salonen -89	-02	28.04	Turku
			Tuomo Salonen -89	-02	28.06	Kauhava

### Pojat 12

<u>60 m</u>		8,21	Birinder Singh -79	-91	28.07	Stadion, Helsinki
100 m		12,92	Birinder Singh -79	-91	01.06	Kouvola
150 m	-0,8	20,48	Matti Hyypää -99	-11	11.06	Hämeenlinna
<u>200 m</u>	+0,0	27,18	Vilho Partala -12	-24	25.05	Eläintarha, Helsinki

	+0,1	27,18	Otso Aalto -13	-25	13.06	Kimpinen, Lappeenranta
300 m		42,6	Juuso Sohlo -75	-87	20.09	Somero
400 m		1.01,49	Otso Aalto -13	-25	09.09	Myyrmäki, Vantaa
600 m		1.38,05	Otso Aalto -13	-25	13.08	Porvoo
800 m		2.17,41	Otso Aalto -13	-25	31.07	Toijala, Akaa
1000 m		2.58,7	Jaakko Sohlo -75	-87	13.06	Salo
1500 m		5.07,41	Pasi Hakulinen -95	-07	22.08	Hyrylä, Tuusula
2000 m		6.44,64	Pasi Hakulinen -95	-07	07.06	Eläintarha, Helsinki
Puolimaraton		1.40,56	Tuomas Uusitalo -99	-11	25.09	Espoo
60 m aj 6 / 76,2cm	+3,4	9,43	Matti Hyypää -99	-11	04.08	Akaa/V
<u>(2007-)</u>						
60 m aj 7 / 76,2cm		10,52	Juuso Lehtimäki -81	-93	04.06	Eläintarha, Helsinki
(-2006)						
80m aj 8 / 76,2cm		16,0	Jari Saastamoinen -70	-82	04.09	Kauklahti
200m aj 10 / 76,2cm	+3,7	32,47	Otso Aalto -13	-25	30.08	Hiekkaharju, Vantaa
1500 m ej 3 + 12 / 76,2cm		5.42,25	Sisu Vilhunen -13	-25	25.07	Lohja
<u>Korkeus</u>		152	Arto Visti -66	-78	09.08	Hiekkaharju, Vantaa
<u>Seiväs</u>		326	Matti Hyypää -99	-11	11.09	Turku
<u>Pituus</u>	+1,6	513	Matti Hyypää -99	-11	02.08	Urjala
<u>3-loikka</u>		10.55	Otso Mikkonen -81	-93	28.08	Nastola
Kuula 5kg		7.98	Joona Nieminen -05	-17	09.04	Espoonlahti, Espoo
Kuula 4kg		10.55	Jussi Kalliola -95	-07	22.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3 kg (1996-)		14.09	Jussi Kalliola -95	-07	09.09	Inkoo
Kuula 2,5 kg (-1995)		13.18	Birinder Singh -79	-91	14.08	Hiekkaharju, Vantaa
Kiekko 1 kg (-1978)		36.09	Jussi Kalliola -95	-07	01.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g (2014-)		42.80	Joona Nieminen -05	-17	01.08	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1979-2013)		46.64	Jussi Kalliola -95	-07	09.09	Inkoo
Moukari 4 kg (-1976)		38.76	Johannes Kaczmarek -83	-95	21.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3 kg (2006-)		43.82	Jussi Kalliola -95	-07	28.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg (1977-2005)		47.02	Johannes Kaczmarek -83	-95	21.10	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 600g		26.01	Ville Kalliola -95	-04	16.08	Vihti
Keihäs 400g		43.45	Miro Määttänen -96	-08	07.09	Inkoo
Painonheitto 5,45kg		14.88	Jussi Kalliola -95	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (60maj-pituus-keihäs-kiekko-800m)		1950	Otso Aalto -13	-25	27.09	Leppävaara, Espoo
			10,13/+0,5-468/+0,6-12.93			
			27.86-2.23,84			
5-ottelu (60m-pituus-kiekko-keihäs-800m)		1414	Eric Hyypää -97	-09	27.08	Eläintarha, Helsinki
			9,04/+0,5-436/+0,5-14.13-20.32-2.40,76			
<u>4-ottelu (60maj-korkeus-kuula-800m) (1992-1995, 2009-)</u>		1865	Juuso Lehtimäki -81	-93	02.06	Eläintarha, Helsinki
			10,52-142-10.68-2.26,35			
4-ottelu (60maj-korkeus-kuula-600m) (1996-2008)		1464	Ville Kalliola -93	-05	11.09	Oulunkylä, Helsinki
			11,6/+2,5-140-11.30-2.09,0			
4-ottelu(60maj-pituus-kuula-800m)		1660	Vilho Partala -12	-24	19.05	Leppävaara, Espoo
			10,19/+0,5-454/+0,7-7.70			
			2.33,18			
3-ottelu (100m-pituus-kuula) (-1991)		1392	Pasi Turunen -78	-90	26.07	Järvenpää
			13,45-484-10.36			
Heittoneitiottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs)		2310	Jussi Kalliola -95	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
			40.42-11.61- 44.61- 34.12			
Heittoviisiottelu (moukari-kuula-kiekko-keihäs-paino)		2947*	Jussi Kalliola -95	-07	25.09	Eläintarha, Helsinki
			40.42-11.61- 44.61- 34.12-14.88			
*= aikuisten pistetaulukko						
1000 m kävely		4.52,30	Kasper Hietanen -05	-17	09.08	Hiekkaharju, Vantaa
2000 m kävely		10.51,44	Tuomo Salonen -89	-01	13.07	Kauhava
3000 m kävely		17.30,92	Tuomo Salonen -89	-01	21.08	Eläintarha, Helsinki
2 km tiekävely		11.36	Heikki Lintula -00	-12	14.04	Hyrylä, Tuusula

## Pojat 11

60 m		8,43	Pasi Turunen -78	-89	26.08	Kirkkonummi
100 m		13,92	Pasi Turunen -78	-89	13.08	Salo
150 m	-0,8	21,14	Matti Hyypää -99	-10	21.05	Otaniemi, Espoo
200 m	+1,2	29,21	Matti Hyypää -99	-10	17.07	Janakkala
300 m		45,05	Birinder Singh -79	-90	25.08	Heinola
400 m		1.11,18	Eino Kauranen -04	-15	04.08	Akaa/V
600 m		1.43,34	Pasi Hakulinen -95	-06	18.06	Leppävaara, Espoo
800 m		2.21,72	Joni Kuokkanen -83	-94	12.06	Hämeenlinna
1000 m		3.06,41	Onni Koivusalo -05	-16	21.09	Leppävaara, Espoo
1500 m		5.18,25	Timo Kurkela -95	-06	23.08	Hyrylä, Tuusula
2000 m		7.32,99	Nooa Laine 13	-23	02.09	Joensuu
3000 m		13.11,01	Henrik Kuntu -92	-03	19.08	Eläintarha, Helsinki
600 m ej		2.09,94	Henrik Kuntu -92	-03	27.07	Lohja
60 m aj 7 / 76,2cm (-1995)		10,9	Vesa Pyrhönen -72	-83	31.08	Kerava
60 m aj 7 / 60cm (2008-)		9,88	Matti Hyypää -99	-10	12.08	Hyrylä, Tuusula
60 m aj 7 / 50cm (1996-07)		10,20	Jani Leinonen -94	-05	13.07	Hiekkaharju, Vantaa
80 m aj 8 / 76,2cm		19,9	Mikko Mikkola -71	-82	04.09	Kauklahti
200 m aj 10 / 76,2cm		36,15	Nooa Laine -13	-24	01.07	Hiekkaharju, Vantaa
200 m aj 10 / 50cm		34,7	Joonas Heininen -89	-00	23.08	Otaniemi, Espoo
1500 m ej 3 + 12 / 76,2cm		5.55,23	Nooa Laine -13	-24	26.07	Lohja
<u>Korkeus</u>		145	Mikael Rajala -87	-98	05.09	Lohja

<u>Seiväs</u>	300	Erkki Kairento -69	-80	29.06	Somero
<u>Pituus</u>	470	Tomi Räisänen -77	-88	22.06	Hyrylä, Tuusula
<u>Pituus (vyöhyke 1995-)</u>	490	Joona Nieminen -05	-16	26.07	Veikkola, Kirkkonummi
<u>3-loikka</u>	10.15	Juuso Sohlo -75	-86	12.08	Eläintarha, Helsinki
<u>3-loikka (vyöhyke 1995-)</u>	9.48	Ilari Willman -88	-99	22.08	Leppävaara, Espoo
<u>Kuula 4,0kg</u>	8.58	Joona Nieminen -05	-16	27.07	Espoonlahti, Espoo
<u>Kuula 3,0kg</u>	10.68	Joona Nieminen -05	-16	28.07	Espoonlahti, Espoo
<u>Kuula 2,5kg</u>	11.79	Joona Nieminen -05	-16	27.07	Leppävaara, Espoo
<u>Kiekko 1,0kg (-1978)</u>	26.40	Joona Nieminen -05	-16	16.04	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 750g</u>	34.24	Joona Nieminen -05	-16	11.06	Leppävaara, Espoo
<u>Kiekko 600g (1979-)</u>	42.44	Joona Nieminen -05	-16	03.08	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 4 kg (-1977)</u>	25.56	Johannes Kaczmarek -83	-94	09.06	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 3,0kg</u>	32.43	Eemil Viskari -97	-08	26.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 2,5kg (1977-)</u>	42.48	Johannes Kaczmarek -83	-94	23.09	Espoonlahti, Espoo
<u>Keihäs 600g</u>	26.01	Ville Kalliola -93	-04	16.08	Vihti
<u>Painonheitto 5,45kg</u>	5.84	Joona Nieminen -05	-15	04.10	Lahti/R
<u>Keihäs 400g</u>	36.90	Jussi Kalliola -95	-06	11.07	Turku
<u>Pallonheitto</u>	53.51	Ville Kalliola -93	-03	09.08	Leppävaara, Espoo
<u>6-ottelu (60m-pituus-kuula-</u>	1924	Ville Kalliola -93	-04	25.09	Laitila
<u>korkeus-keihäs-600m)</u>		9,4-442-10,24-128-29,47-2,11,1			
<u>4-ottelu (60maj-korkeus-</u>	1523	Emil Rautainen -11	-22	25.09	Laitila
<u>keihäs-800m)</u>		10,47-133-33,46-2,45,21			
<u>4-ottelu (60m-pituus-kuula-</u>	1505	Juuso Lehtimäki -81	-92	16.06	Myyrämäki, Vantaa
<u>800m) (1992-1995)</u>		9,22-459-9,12-2,35,27			
<u>Heittoneilottelu (kuula-</u>	1594	Joona Nieminen -05	-15	04.10	Lahti/R
<u>kiekko-moukari-keihäs)</u>		9,78-32,41-22,73-26,99			
<u>3-ottelu (60/100m-pituus-</u>	1303	Joona Nieminen -05	-16	23.05	Leppävaara, Espoo
<u>kuula) (-1992, 1996-)</u>		9,10/-1,7-460-11,39			
<u>600 m kävely</u>	3.17,2	Tuomo Salonen -89	-98	23.08	Leppävaara, Espoo
<u>1000 m kävely</u>	5.04,87	Kasper Hietanen -05	-16	03.09	Nokia
<u>2000 m kävely</u>	10.57,5	Tuomo Salonen -89	-00	01.06	Myyrämäki, Vantaa
<u>1 km tiekävely</u>	5.38	Heikki Lintula 00	-11	24.04	Hyrylä, Tuusula
<b>Pojat 10</b>					
<u>60 m</u>	8,79	Joona Nieminen -05	-15	13.06	Otaniemi, Espoo
	+0,2	Matti Hyypä -99	-09	04.08	Urpala
<u>100 m</u>	13,8	Teppo Koivisto -66	-76	25.09	Otaniemi, Espoo
<u>150m</u>	21,49	Matti Hyypä -99	-09	13.09	Turku
<u>200 m</u>	-0,2	Matti Hyypä -99	-09	11.07	Janakkala
<u>300 m</u>	49,0	Pekka Halme -66	-76	15.06	Laaksolahti, Espoo
<u>400 m</u>	1.13,69	Joel Räisänen -09	-18	08.07	Lohja
<u>600 m (1996-)</u>	1.50,70	Pasi Hakulinen -95	-05	04.07	Turku
<u>800 m (-1995)</u>	2.30,9	Joni Kuokkanen -83	-93	10.07	Eläintarha, Helsinki
<u>1000 m</u>	3.14,61	Onni Koivusalo -05	-15	15.09	Raasepori/K
<u>1500 m</u>	5.50,23	Eino Kauranen -04	-14	27.05	Turku
<u>2000 m</u>	7.32,99	Nooa Laine 13	-23	02.09	Joensuu
<u>3000 m</u>	13.10,5	Henrik Kuntu -92	-02	18.09	Eläintarha, Helsinki
<u>600 m ej</u>	2.13,10	Henrik Kuntu -92	-02	28.07	Lohja
<u>60 m aj 7 / 76,2cm (-1995)</u>	13,6	Rikke-Pekka Innilä -81	-91	19.06	Otaniemi, Espoo
<u>60 m aj 7 / 60cm (2008-)</u>	10,11	Matti Hyypä -99	-09	13.09	Turku
<u>60 m aj 7/ 50cm (1996-07)</u>	10,63	Henrik Kuntu -92	-02	01.09	Eläintarha, Helsinki
<u>200 m aj 10 / 76,2cm</u>	42,0	Henrik Kuntu -92	-02	30.07	Myyrämäki, Vantaa
<u>200 m aj 10 / 50cm</u>	40,9	Aleksi Aaltonen -90	-00	23.08	Eläintarha, Helsinki
<u>Korkeus</u>	142	Tobias Sappinen -15	-25	28.09	Eläintarha, Helsinki
<u>Seiväs</u>	230	Sami Kokko -73	-83	20.08	Eläintarha, Helsinki
<u>Pituus</u>	459	Juuso Sohlo -75	-85	19.06	Eläintarha, Helsinki
<u>Pituus (vyöhyke 1992-)</u>	477	Matti Hyypä -99	-09	23.09	Leppävaara, Espoo
<u>3-loikka</u>	8.91	Jaakko Sohlo -75	-85	31.07	Otaniemi, Espoo
<u>3-loikka (vyöhyke -81, 97-)</u>	9.39	Tomas Järvinen -05	-15	19.07	Kouvola
<u>Kuula 4kg</u>	7,42	Joona Nieminen -05	-15	04.07	Espoonlahti, Espoo
<u>Kuula 3kg</u>	9.13	Joona Nieminen -05	-15	29.07	Espoonlahti, Espoo
<u>Kuula 2,5kg (-91, 1996-)</u>	10.69	Joona Nieminen -05	-15	06.09	Leppävaara, Espoo
<u>Kuula 2,0kg (1992-1995)</u>	10.28	Jussi Kalliola -95	-05	20.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 1,0kg (-1979)</u>	25.86	Joona Nieminen -05	-15	10.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 750g</u>	30.08	Joona Nieminen -05	-15	09.05	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 600g (1979-)</u>	35.43	Joona Nieminen -05	-15	05.09	Leppävaara, Espoo
<u>Moukari 3,0kg</u>	21.27	Oskari Kovaniemi -13	-23	06.05	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 2,5kg</u>	32.56	Johannes Kaczmarek -83	-93	02.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Keihäs 400g</u>	33.44	Tobias Sappinen -15	-25	14.07	Lahti/N
<u>Painonheitto 5,45kg</u>	8.82	Benjamin Sappinen -15	-25	24.08	Lahti/N
<u>Pallonheitto</u>	53.51	Ville Kalliola -93	-03	09.08	Leppävaara, Espoo
<u>4-ottelu (60maj-korkeus-</u>	1306	Tobias Sappinen -15	-25	28.09	Eläintarha, Helsinki
<u>keihäs-800m)</u>		11,22/-2,6-142-32,47-3,25,06			
<u>Heittoneilottelu (kuula-</u>	1594	Joona Nieminen -05	-15	04.10	Lahti/R
<u>kiekko-moukari-keihäs)</u>		9,78-32,41-22,73-26,99			
<u>Heittoviisiottelu (kuula-</u>	1535	Tobias Sappinen -15	-25	24.08	Lahti/N
<u>kiekko-moukari-keihäs-</u>		9,78-32,41-22,73-26,99			
<u>paino)</u>					
<u>3-ottelu (60/100m-pituus-</u>	1161	Joona Nieminen -05	-15	18.07	Laitila
<u>kuula)</u>		8,90-426-9,45			
<u>600 m kävely</u>	3.17,2	Tuomo Salonen -89	-98	23.08	Leppävaara, Espoo
<u>1000 m kävely</u>	5.20,15	Matti Hyypä -99	-09	11.07	Janakkala

1 km tiekävely	5.46	Alvari Oila -98	-08	19.04	Hyrylä, Tuusula	
<b>Pojat 9</b>						
<u>40 m</u>	+0,0	6,42	Joona Nieminen -05	-14	14.06	Eläintarha, Helsinki
60 m (-1995)	-1,8	9,18	Joona Nieminen -05	-14	19.08	Veikkola, Kirkkonummi
100 m		14,7	Vesa Mannola -63	-72		
150 m (1996-)	+1,7	22,80	Matti Hyypää -99	-08	27.07	Lohja
		22,5	Jarmo Peltovuori -87	-96	24.07	Otaniemi, Espoo
200 m (-1995)	-0,4	32,24	Matti Hyypää -99	-08	05.08	Urkala
300 m		51,2	Pekka Halme -66	-75	28.09	Otaniemi, Espoo
400 m		1.13,89	Joel Räsänen -09	-18	08.07	Lohja
600 m (1996-)		2.00,21	Pasi Hakulinen -95	-04	07.09	Otaniemi, Espoo
800 m (-1995)		2.44,47	Mika Hoikkala -85	-94	25.07	Lappeenranta
<u>1000 m</u>		3.23,40	Onni Koivusalo -05	-14	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
40 m aj 50cm		7,66	Matti Hyypää -99	-08	27.07	Lohja
60 m aj 7 / 50cm (1996-2007)		10,90	Jaakko Lintula -98	-07	08.09	Tampere
60 m aj 7 / 60cm (2008-2007)		13,23	Eino Kauranen -04	-13	08.09	Eläintarha, Helsinki
200 m aj 10 / 76,2cm		46,5	Henrik Kuntu -92	-00	23.08	Otaniemi, Espoo
<u>Korkeus</u>		126	Ville Kalliola -95	-02	27.07	Lohja
Seiväs		222	Volter Ruokolainen -17	-25	17.07	Lahti
Pituus		407	Juuso Lehtimäki -81	-90	20.08	Eläintarha, Helsinki
<u>Pituus (vyöhyke 1992-)</u>		417	Matti Hyypää -99	-08	20.07	Punkalaidun
3-loikka		7.88	Tomi Muujärvi -70	-79		
<u>3-loikka (vyöhyke 1997-)</u>		8.12	Matti Hyypää -99	-08	26.07	Lohja
Kuula 3,0kg		7.35	Joona Nieminen -04	-14	12.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2,5kg (-1991)		8.63	Joona Nieminen -04	-14	28.09	Espoonlahti, Espoo
<u>Kuula 2kg (1992-)</u>		9.75	Ville Kalliola -93	-02	25.06	Riihimäki
Kiekko 1,0kg (-1978)		18.64	Joona Nieminen -04	-14	11.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g		21.94	Joona Nieminen -04	-14	11.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 600g (1979-)</u>		26.29	Jussi Kalliola -95	-04	15.08	Vuosaari, Helsinki
Moukari 3,0kg		15.88	Oskari Kovaniemi -13	-22	03.09	Otaniemi, Espoo
<u>Moukari 2,5kg (1977-)</u>		23.33	Joona Nieminen -04	-14	12.10	Veikkola, Kirkkonummi
<u>Keihäs 400g</u>		29.60	Jussi Kalliola -95	-04	12.09	Inkoo
Keihäs 350g (2007-)		23.75	Eino Kauranen -04	-13	07.09	Eläintarha, Helsinki
Pallonheitto		43.86	Ville Kalliola -93	-02	15.06	Leppävaara, Espoo
6-ottelu (40m-pituus-pallo- korkeus-kuula-600m)		1515	Ville Kalliola -93	-02	28.09	Laitila
Heittoviisiottelu (kuula, kiekko-moukari-keihäs paino(4kg))		1015	7,0-394-40.39-121-8.09-2.11,6 Oskari Kovaniemi -13 7.75-16.09-14.64-23.05-7.40	-22	28.08	Lahti/N
<u>4-ottelu (40m-korkeus- keihäs-800m)</u>		919	Aarni Ritala -07 6,79-121-20.46-3.04,33	-16	24.09	Eläintarha, Helsinki
3-ottelu (60m-pituus-kuula)		727	Tomi Muujärvi -70 9,8-381-6.28	-79	30.07	Vuosaari, Helsinki
<u>3-ottelu (40m-pituus-kuula)</u>		1047	Joona Nieminen -05 6,42/0,0-394/0,0-8.86	-14	27.08	Turku
3-ottelu (40m-pituus-pallo)		899	Emil Viskari -97 6,51-406-39.29	-06	17.09	Turku
<u>600 m kävely</u>		3.17,2	Tuomo Salonen -89	-98	23.08	Leppävaara, Espoo
1000 m kävely		5.53,42	Matti Hyypää -99	-08	16.06	Kerava
1 km tiekävely		6.25	Alvar Waltari -14	-23	04.06	Leppävaara, Espoo

**Naiset**

<u>100 m</u>	+1,4	11,46	Anna Pursiainen -03	-23	26.08	Tampere
<u>200 m</u>	+0,6	23,77	Anna Pursiainen -03	-23	30.07	Lahti
<u>300 m</u>		38,86	Eveliina Määttänen -95	-23	23.05	Jyväskylä
<u>400 m</u>		54,04	Eveliina Määttänen -95	-24	28.06	Vaasa
<u>600 m</u>		1.27,12	Eveliina Määttänen -95	-23	23.05	Jyväskylä
<u>800 m</u>		1.59,59	Eveliina Määttänen -95	-24	02.06	Stockholm, SWE
<u>1000 m</u>		3.02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
<u>1500 m</u>		4.12,08	Eveliina Määttänen -95	-23	05.07	Joensuu
<u>Maili</u>		5.31,65	Lotta Penttinen -98	-21	11.07	Naantali
<u>3000 m</u>		9.43,53	Eeva Helenius -63	-79	24.05	Stadion, Helsinki
<u>5000 m</u>		17.02,29	Minna Syväälä -79	-17	23.07	Seinäjäki
<u>10000 m</u>		34.34,57	Hanna Jantunen -77	-10	27.08	Stadion, Helsinki
<u>Puolimaraton</u>		1.16.00	Hanna Jantunen -77	-16	21.02	Cannes, FRA
<u>Maraton</u>		2.50.40	Salme Pihjala -56	-85	22.09	Turku
<u>100 m aj 10 / 84cm</u>	+1,2	12,81	Saara Keskitalo -00	-25	26.06	Eläintarha, Helsinki
<u>200 m aj 10 / 76,2cm</u>	+1,5	28,24	liris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
<u>300 m aj 7 / 76,2cm</u>		43,15	liris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
<u>400 m aj 10 / 76,2cm</u>		59,90	Kia Laisi -01	-18	07.07	Győr, HUN
(1975-)						
<u>3000m ej 7 + 28 / 76,2cm</u>		10.53,15	Sofia Muinonen -96	-16	18.05	Hiekkaharju, Vantaa
(2000-)						
<u>2000m ej 5 + 18 / 76,2cm</u>		6.46,59	Klaara Mertsalo -08	-24	31.08	Olympiastadion, HKI
<u>5 km tiejuoksu</u>		17.42	Anni Jantunen -09	-24	30.08	Helsinki
<u>10 km tiejuoksu</u>		34.19	Hanna Jantunen -77	-15	14.11	Vantaa
<u>Korkeus</u>		178	Salla Rinne -80	-00	05.07	Otaniemi, Espoo
		178	Reetta Kallio -89	-09	13.06	Kuortane
<u>Seiväs</u>		410	Hanna Palamaa -77	-02	18.08	Lappeenranta
<u>Pituus</u>	+2,0	626	Pamela Lindfors -80	-99	03.06	Porvoo
<u>3-loikka</u>	+1,0	13.25	Jessica Hartikainen -77	-95	01.07	Koski Tl.
<u>Kuula 4kg</u>		14.25	Salla Rinne -80	-07	25.08	Osaka, JPN
<u>Kiekko 1kg</u>		52,94	Vilma Paakkala -96	-20	18.07	Randvere, EST
<u>Moukari 4kg</u>		62,29	Ilse Kaaja -92	-18	22.06	Somero
<u>Paino 9,07kg</u>		15.95	Emma Uosukainen -01	-18	10.09	Eläintarha, Helsinki
<u>Keihäs 600g</u>		52.00	Salla Rinne -80	-02	01.08	Vaasa
(uusi malli 1999-)						
<u>Keihäs 600g</u>		44.36	Isabell Kern -79	-97	06.09	Eläintarha, Helsinki
(vanha malli -1999)						
<u>5-ottelu (100maj-korkeus-kuula-pituus-800m) (-1980)</u>		3333	Marjo H Matikainen -62	-80	10.08	Hanko
<u>Heittoviisiottelu (kuula-kiekko-moukari-keihäs-Paino(9.07kg))</u>		3117	16,3-160-11.11-503-2.24,2 Vilma Paakkala -96	-17	17.09	Leppävirta
			10.57-45.22-39.21-31.76-11.94			
<u>7-ottelu (100maj-korkeus-kuula-200m-pituus-keihäs-800m) (1981-)</u>		5894	Salla Rinne -80	-07	04.08	Lappeenranta
			13,59/+1,3 -177-13.84-25,46/+0,3, -604/+1,7 42.12-2.27,99			
<u>10-ottelu (100m-kiekko-seiväs-keihäs-400m-100maj-pituus-kuula-korkeus-1500m)</u>		4537	Tuuli Sistonen -80	-04	08.07	Eläintarha, Helsinki
			14,39/-0,7-22,76-300-29,57-71,14-17,79/+2,9-482/+4,1(473/+1,7)- 8,34-139-6.16,27			
<u>20-ottelu (100m-pituus-200maj-kuula-5000m-800m-korkeus-400m-moukari-3000mej-100maj-kiekko-200m-seiväs-3000m-400maj-keihäs-1500m-3-loikka-10000m)</u>		8226	Anna Karrila -88	-04	03.10	Laitila
			15,1/+0,6-419/+0,6-36,3/+0,4-6.13-19.38,7-2.30,5-121-66,7-15.76-12.12,0-20,6/+1,9-0-30,5/+2,5-140-11.40,8-75,4-16.36-5.28,3-9.08/+1,7-44.12,2			
<u>3000 m kävely</u>		12.23,42	Taika Nummi -97	-16	06.06	Leppävaara, Espoo
<u>5000 m kävely</u>		21.43,44	Enni Nurmi -98	-22	04.09	Stadion, Helsinki
<u>10000 m kävely</u>		45.31,86	Enni Nurmi -98	-24	23.07	Riihimäki
<u>5 km tiekävely</u>		22.17	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
<u>10 km tiekävely</u>		45.01	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
<u>20 km tiekävely</u>		1.33.35	Taika Nummi -97	-17	06.05	Hyrylä, Tuusula

**Naiset 22**

<u>100 m</u>	+1,4	11,46	Anna Pursiainen -03	-23	26.08	Tampere
<u>200 m</u>	+0,6	23,77	Anna Pursiainen -03	-23	30.07	Lahti
<u>300 m</u>		40,73	Johanna Joensuu -91	-07	09.08	Eläintarha, Helsinki
<u>400 m</u>		56,43	Julia Ihanntola -03	-23	17.08	Eläintarha, Helsinki
<u>800 m</u>		2.11,9	Eeva Helenius -63	-79	12.06	Otaniemi, Espoo
<u>1000 m</u>		3.02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
<u>1500 m</u>		4.26,75	Eeva Helenius -63	-79	20.06	Stadion, Helsinki

Maili	5.35,71	Olivia Backholm 06	-25	18.03	Claremont, Calif. USA
<u>3000 m</u>	9.43,53	Eeva Helenius -63	-79	24.05	Stadion, Helsinki
<u>5000 m</u>	17.32,71	Sofia Muinonen -96	-16	22.07	Oulu
<u>10000 m</u>	38.24,90	Sofia Muinonen -96	-18	12.09	Hiekkaharju, Vantaa
<u>Puolimaraton</u>	1.22.32	Sofia Muinonen -96	-18	14.04	Vierumäki
<u>Maraton</u>	3.42.44	Katinka Korkeala -69	-86	02.08	Helsinki
<u>100 m aj 10 / 84cm</u> +1,3	13,30	Saara Keskitalo -00	-21	19.08	Lahti
<u>200 m aj 10 / 76,2cm</u> +1,5	28,24	liris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
<u>300 m aj 7 / 76,2cm</u>	43,15	liris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
<u>400 m aj 10 / 76,2cm</u>	59,90	Kia Laisi -01	-18	07.07	Győr, HUN
<u>3000m ej 7 + 28 / 76,2cm (2000-)</u>	10.53,15	Sofia Muinonen -96	-16	18.05	Hiekkaharju, Vantaa
<u>2000m ej 5 + 18 / 76,2cm</u>	6.46,59	Klaara Mertsalo -08	-24	31.08	Olympiastadion, HKI
<u>5 km tiejuoksu</u>	17.42	Anni Jantunen -09	-24	30.08	Helsinki
<u>10 km tiejuoksu</u>	37.08	Sofia Muinonen -96	-15	12.12	Vantaa
<u>Korkeus</u>	178	Salla Rinne -80	-00	05.07	Otaniemi, Espoo
	178	Reetta Kallio -89	-09	13.06	Kuortane
<u>Seiväs</u>	405	Elli Rantala -06	-25	02.08	Leppävaara, Espoo
<u>Pituus</u> +2,0	626	Pamela Lindfors -80	-99	03.06	Porvoo
<u>3-loikka</u> +1,0	13.25	Jessica Hartikainen -77	-95	01.07	Koski Tl.
<u>Kuula 4kg</u>	13.32	Sonja Paajanen -77	-95	08.06	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 1kg</u>	51.74	Vilma Paakkala -96	-18	18.05	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 4kg</u>	60.94	Ilse Kaaja -92	-13	12.07	Tampere
<u>Paino 9,07kg</u>	15.95	Emma Uosukainen -01	-18	10.09	Eläintarha, Helsinki
<u>Keihäs 600g</u>	51.67	Salla Rinne -80	-02	21.07	Joensuu
<u>(uusi malli 1999-)</u>					
<u>Keihäs 600g</u>	44.36	Isabell Kern -79	-97	06.09	Eläintarha, Helsinki
<u>(vanha malli -1999)</u>					
<u>5-ottelu (100maj-korkeus-kuula-pituus-800m) (-1980)</u>	3333	Marjo H Matikainen -62	-80	10.08	Hanko
<u>Heittoviisiottelu (kuula-kiekko-moukari-keihäs-Paino(9.07kg))</u>	3117	16,3-160-11.11-503-2.24,2			
		Vilma Paakkala -96	-17	17.09	Leppävirta
		10.57-45.22-39.21-31.76-11.94			
<u>7-ottelu (100maj-korkeus-kuula-200m-pituus-keihäs-800m) (1981-)</u>	5801	Salla Rinne -80	-01	01.07	Arlés, Ranska
		13,69/+0,0 -172-12.94-			
		25,58/+0,8, -612/+6,4-			
		43.54-2.27,82			
<u>10-ottelu (100m-kiekko-seiväs-keihäs-400m-100maj-pituus-kuula-korkeus-1500m)</u>	2985	Anna Karrila -88	-04	03.10	Laitila
		15,1/+0,6-0-140-16.36-66,7-			
		20,6/+1,7-419/+0,6-6.13-121-			
		5.28,3			
<u>20-ottelu (100m-pituus-200maj-kuula-5000m-800m-korkeus-400m-moukari-3000mej-100maj-kiekko-200m-seiväs-3000m-400maj-keihäs-1500m-3-loikka-10000m)</u>	8226	Anna Karrila -88	-04	03.10	Laitila
		15,1/+0,6-4-19/+0,6-36,3/+0,4-			
		6.13-19.38,7-2.30,5-121-66,7-			
		15.76-12.12,0-20,6/+1,9-0-			
		30,5/+2,5-140-11.40,8-75,4-			
		16.36-5.28,3-9.08/+1,7-44.12,2			
<u>3000 m kävely</u>	12.23,42	Taika Nummi -97	-16	06.06	Leppävaara, Espoo
<u>5000 m kävely</u>	21.58,51	Taika Nummi -97	-15	12.09	Stockholm, SWE
<u>10000 m kävely</u>	45.44,53	Taika Nummi -97	-15	16.07	Eskilstuna, SWE
<u>5 km tiekävely</u>	22.17	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
<u>10 km tiekävely</u>	45.01	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
<u>20 km tiekävely</u>	1.33.35	Taika Nummi -97	-17	06.05	Hyrylä, Tuusula
<b>Naiset 19</b>					
<u>100 m</u> +0,2	11,62	Anna Pursiainen -03	-22	21.06	Eläintarha, Helsinki
<u>200 m</u> -0,7	23,79	Anna Pursiainen -03	-22	04.09	Stadion, Helsinki
<u>300 m</u>	40,73	Johanna Joensuu -91	-07	09.08	Eläintarha, Helsinki
<u>400 m</u>	57,01	Silja Filenius -07	-25	15.08	Eläintarha, Helsinki
<u>800 m</u>	2.11,9	Eeva Helenius -63	-79	12.06	Otaniemi, Espoo
<u>1000 m</u>	3.02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
<u>1500 m</u>	4.26,75	Eeva Helenius -63	-79	20.06	Stadion, Helsinki
Maili	5.35,71	Olivia Backholm 06	-25	18.03	Claremont, Calif. USA
<u>3000 m</u>	9.43,53	Eeva Helenius -63	-79	24.05	Stadion, Helsinki
<u>5000 m</u>	17.48,48	Olivia Backholm 06	-25	03.05	Eagle Rock, Calif. USA
<u>10000 m</u>	40.09,1	Jenni Leppävuori -74	-92	02.09	Myyrämäki, Vantaa
<u>Puolimaraton</u>	1.24,14	Anna Karrila -88	-06	26.12	Helsinki, Tervasaari
<u>Maraton</u>	3.42,44	Katinka Korkeala -69	-86	02.08	Helsinki
<u>100 m aj 10 / 83,8cm</u> +0,3	13,66	Saara Keskitalo -00	-19	27.08	Jyväskylä
<u>200 m aj 10 / 76,2cm</u> +1,5	28,24	liris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
<u>300 m aj 7 / 76,2cm</u>	43,15	liris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
<u>400 m aj 10 / 76,2cm</u>	59,90	Kia Laisi -01	-18	07.07	Győr, HUN

<u>3000m ej 7 + 28 / 76,2cm</u> (2000-)	10.54,34	Sofia Muinonen -96	-15	01.07	Sipoo
2000m ej 5 + 18 / 76,2cm	6.46,59	Klaara Mertsalo -08	-24	31.08	Olympiastadion, HKI
5 km tiejuoksu	17.42	Anni Jantunen -09	-24	30.08	Helsinki
<u>10 km tiejuoksu</u>	37.08	Sofia Muinonen -96	-15	12.12	Vantaa
<u>Korkeus</u>	177	Reetta Kallio -89	-06	26.08	Leppävaara, Espoo
<u>Seiväs</u>	405	Elli Rantala -06	-25	02.08	Leppävaara, Espoo
<u>Pituus</u>	+2,0 626	Pamela Lindfors -80	-99	03.06	Porvoo
<u>3-loikka</u>	+1,0 13.25	Jessica Hartikainen -77	-95	01.07	Koski Tl.
<u>Kuula 4kg</u>	13.32	Sonja Paajanen -77	-95	08.07	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 1kg</u>	50.67	Vilma Paakkala -96	-15	17.06	Hyvinkää
<u>Moukari 4kg</u>	58.42	Mikaela Gerkman -95	-12	26.05	Pukinmäki, Helsinki
Paino 9,07kg	15.95	Emma Uosukainen -01	-18	10.09	Eläintarha, Helsinki
<u>Keihäs 600g</u> (uusi malli 1999-)	42.96	Mette Gerkman 99	-18	03.08	Laitila
Keihäs 600g (vanha malli -1999)	44.36	Isabell Kern -79	-97	06.09	Eläintarha, Helsinki
5-ottelu (100maj-korkeus- kuula-pituus-800m) (-1980)	3333	Marjo H Matikainen -62 16,3-160-11.11-503-2.24,2	-80	10.08	Hanko
<u>7-ottelu (100maj-korkeus- kuula-200m-pituus-keihäs- 800m) (1981-)</u>	5487	Saga Kivekäs -97 13,75w/+3,1-169-10.72- 25.23w/+4,1-591/+1,1-38.42- 2.27,16	-16	28.08	Joensuu
10-ottelu (100m-kiekko- seiväs-keihäs-400m- 100maj-pituus-kuula- korkeus-1500m)	2985	Anna Karrila -88 15,1/+0,6-0-140-16.36-66,7- 20,6/+1,7-419/+0,6-6.13-121- 5.28,3	-04	03.10	Laitila
20-ottelu (100m-pituus- 200maj-kuula-5000m- 800m-korkeus-400m- moukari-3000mej-100maj- kiekko-200m-seiväs- 3000m-400maj-keihäs- 1500m-3-loikka-10000m)	8226	Anna Karrila -88 15,1/+0,6-419/+0,6-36,3/+0,4- 6.13-19.38,7-2.30,5-121-66,7- 15.76-12.12,0-20,6/+1,9-0- 30,5/+2,5-140-11.40,8-75,4- 16.36-5.28,3-9.08/+1,7-44.12,2	-04	03.10	Laitila
<u>3000 m kävely</u>	12.23,42	Taika Nummi -97	-16	06.06	Leppävaara, Espoo
<u>5000 m kävely</u>	21.58,51	Taika Nummi -97	-15	12.09	Stockholm, SWE
<u>10000 m kävely</u>	45.44,53	Taika Nummi -97	-15	16.07	Eskilstuna, SWE
5 km tiekävely	22.17	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
<u>10 km tiekävely</u>	45.01	Taika Nummi -97	-16	12.06	Turku
<u>20 km tiekävely</u>	1.49.02	Anna Karrila -88	-07	21.04	Hyrylä, Tuusula

## Naiset 17

<u>100 m</u>	+1,2 11,82	Anna Pursiainen -03	-19	18.08	Leppävaara, Espoo
<u>200 m</u>	+1,8 24,62	Anna Pursiainen -03	-19	25.08	Stockholm, SWE
<u>300 m</u>	40,73	Johanna Joensuu -91	-07	09.08	Eläintarha, Helsinki
<u>400 m</u>	57,05	Kia Laisi -01	-18	10.08	Leppävaara, Espoo
<u>800 m</u>	2.11,9	Eeva Helenius -63	-79	12.06	Otaniemi, Espoo
<u>1000 m</u>	3.02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
<u>1500 m</u>	4.26,75	Eeva Helenius -63	-79	20.06	Stadion, Helsinki
Maili	5.38,63	Olivia Backholm 06	-23	18.03	Calif. USA
<u>3000 m</u>	9.43,53	Eeva Helenius -63	-79	24.05	Stadion, Helsinki
5000 m	17.56,02	Anni Jantunen -09	-22	06.09	Myyrmäki, Vantaa
10000 m	40.50,6	Jenni Leppävuori -74	-90	05.09	Myyrmäki, Vantaa
Puolimaraton	1.26.17	Anna Karrila -88	-05	02.10	Tikkurila
Maraton	3.42,44	Katinka Korkeala -69	-86	02.08	Helsinki
80 m aj 8 / 76,2cm	+1,8 11,21	Iiris Peterzéns -98	-13	24.08	Orimattila
100 m aj 10 / 84cm (-1992)	+1,5 14,67	Camilla Kohl -00	-17	20.06	Leppävaara, Espoo
<u>100 m aj 10 / 76,2cm</u> (1992-)	+0,0 13,74	Saara Keskitalo -00	-17	09.06	Lahti
	13,74	Minea Fogelholm -04	-20	08.08	Pedersöre
200 m aj 10 / 76,2cm	+1,5 28,24	Iiris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm	43,15	Iiris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
<u>400 m aj 10 / 76,2cm</u>	59,90	Kia Laisi -01	-18	07.07	Győr, HUN
<u>3000m ej 7 + 28 / 76,2cm</u>	11.16,18	Sofia Muinonen -96	-12	24.08	Lahti
<u>2000m ej 5 + 18 / 76,2cm</u>	6.46,59	Klaara Mertsalo -08	-24	31.08	Olympiastadion, HKI
1500 m ej 3 +12 / 76,2cm	5.04,01	Sofia Muinonen -96	-12	18.08	Leppävaara, Espoo
5 km tiejuoksu	17.42	Anni Jantunen -09	-24	30.08	Helsinki
<u>10 km tiejuoksu</u>	38.58	Taika Nummi -97	-14	19.04	Heinola
<u>Korkeus</u>	177	Reetta Kallio -89	-06	26.08	Leppävaara, Espoo
<u>Seiväs</u>	380	Annka Manner -92	-09	02.08	Leppävaara, Espoo
<u>Pituus</u>	+1,2 619	Pamela Lindfors -80	-97	29.08	Tukholma, SWE
<u>3-loikka</u>	+0,9 12,63	Pamela Lindfors -80	-96	27.06	Koski Tl.
<u>Kuula 4kg (-1994)</u>	12,62	Sonja Paajanen -77	-94	21.08	Leppävaara, Espoo
<u>Kuula 3kg (1995-)</u>	14.70	Sonja Paajanen -77	-93	06.06	Lahti

Kiekko 1kg	45.42	Jonna Kurikka -90	-07	05.06	Järvenpää
Moukari 4kg	58.42	Mikaela Gerkman -95	-12	26.05	Pukinmäki, Helsinki
<u>Moukari 3kg (2012-)</u>	65.85	Mikaela Gerkman -95	-12	18.08	Leppävaara, Espoo
Paino 9,07kg	15.95	Emma Uosukainen -01	-18	10.09	Eläintarha, Helsinki
Paino 7,26kg	17.33	Aino Ikäheimo -06	-22	13.06	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g	41.79	Hanna Voutilainen -90	-06	10.09	Vammala
(uusi malli 1999-2011)					
Keihäs 600g	39.44	Isabell Kern -79	-96	15.09	Lohja
(vanha malli -1998)					
<u>Keihäs 500g (2012-)</u>	45.21	Mette Gerkman -99	-16	27.07	Raasepori, Karjaa
5-ottelu (100maj-korkeus- kuula-pituus-800m) (-1980)	3530	Marjo H Matikainen -62	-79	04.07	Kööpenhamina, DEN
7-ottelu (100maj-korkeus- kuula(4kg)-200m-pituus- keihäs-800m) ,	4930	Hanna Voutilainen -90	-06	22.07	Jyväskylä
<u>7-ottelu (100maj-korkeus- kuula(3kg)-200m-pituus- keihäs-800m)</u>	5416	Isabella Tuulari 09	-25	05.06	Göteborg, SWE
		14,28/+1,2-164-12.19-- 25,49/+1,8-544/+0,0-41.18 2,21,38			
10-ottelu (100m-kiekko- seiväs-keihäs-400m- 100maj-pituus-kuula- korkeus-1500m)	3039	Anna Karrila -88	-04	03.10	Laitila
		15,1/+0,6-0-140-16.36-66,7- 20,6/+1,7-419/+0,6-6.99-121- 5,28,3			
20-ottelu (100m-pituus- 200maj-kuula-5000m- 800m-korkeus-400m- moukari-3000mej-100maj- kiekko-200m-seiväs- 3000m-400maj-keihäs- 1500m-3-loikka-10000m)	8280	Anna Karrila -88	-04	03.10	Laitila
		15,1/+0,6-419/+0,6-36,3/+0,4- 6.13-19.38,7-2.30,5-121-66,7- 15.76-12.12,0-20,6/+1,9-0- 30,5/+2,5-140-11.40,8-75,4- 16.36-5.28,3-9.08/+1,7-44.12,2			
Heittoviisiott. (kuula(3kg)- kiekko(1kg)-moukari(3kg)- keihäs(500g-paino(9,07kg)	3359	Emma Uosukainen -01	-18	29.09	Eläintarha, Helsinki
		10.39-38.35-52.76-27.65-14.27			
Heitoneliott. (kuula(3kg)- kiekko(1kg)-moukari(3kg)- keihäs(500g)	2646	Emma Uosukainen -01	-18	02.09	Lahti/R
		10.77-34.39-56.79-27.84			
1000 m kävely	4.02,41	Ella Rautawaara -08	-23	02.09	Joensuu
<u>3000 m kävely</u>	12.52,44	Ella Rautawaara -08	-23	27.05	Mikkeli
<u>5000 m kävely</u>	22.14,83	Ella Rautawaara -08	-25	05.07	Lahti
10000 m kävely	48.55,81	Enni Nurmi -98	-15	16.07	Eskilstuna, SWE
<u>5 km tiekävely</u>	22.41	Ella Rautawaara -08	-23	22.04	Lappeenranta
<u>10 km tiekävely</u>	47.41	Taika Nummi -97	-14	01.07	Otaniemi, Espoo
20 km tiekävely	1.49.38	Anna Karrila -88	-05	08.10	Kööpenhamina, DEN

## Naiset 16

<u>100 m</u>	+1,2	11,82	Anna Pursiainen -03	-19	18.08	Leppävaara, Espoo
<u>200 m</u>	+1,8	24,62	Anna Pursiainen -03	-19	25.08	Stockholm, SWE
<u>300 m</u>		40,73	Johanna Joensuu -91	-07	09.08	Eläintarha, Helsinki
<u>400 m</u>		58,01	Johanna Joensuu -91	-07	09.09	Eläintarha, Helsinki
<u>800 m</u>		2,11,9	Eeva Helenius -63	-79	12.06	Otaniemi, Espoo
<u>1000 m</u>		3,02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
<u>1500 m</u>		4,26,75	Eeva Helenius -63	-79	20.06	Stadion, Helsinki
Maili						
<u>3000 m</u>		9,43,53	Eeva Helenius -63	-79	24.05	Stadion, Helsinki
5000 m		17,56,02	Anni Jantunen -09	-22	06.09	Myyrmäki, Vantaa
10000 m		40,50,6	Jenni Leppävuori -74	-90	05.09	Myyrmäki, Vantaa
Puolimaraton		1,28,22	Sofia Muinonen -96	-12	22.09	Espoo
80 m aj 8 / 76,2cm	+1,8	11,21	Iiris Peterzéns -98	--13	24.08	Orimattila
100 m aj 10 / 84cm	+0,6	14,88	Hanna Voutilainen -90	-06	21.07	Jyväskylä
(-1992)						
<u>100 m aj 10 / 76,2cm</u>	+0,8	13,74	Minea Fogelholm -04	-20	08.08	Pedersöre
(1992-)						
200 m aj 10 / 76,2cm	+1,5	28,24	Iiris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
300 m aj 7 / 76,2cm		43,15	Iiris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
<u>400 m aj 10 / 76,2cm</u>		60,50	Iiris Peterzéns -98	-14	30.08	Stadion, Helsinki
<u>3000 m ej 7 + 28 / 76,2cm</u>		11,16,18	Sofia Muinonen -96	-12	24.08	Lahti
<u>2000m ej 5 + 18 / 76,2cm</u>		6,46,59	Klaara Mertsalo -08	-24	31.08	Olympiastadion, HKI
1500 m ej 3 + 12 / 76,2cm		5,04,01	Sofia Muinonen -96	-12	18.08	Leppävaara, Espoo
5 km tiejuoksu		17,42	Anni Jantunen -09	-24	30.08	Helsinki
10 km tiejuoksu		39,36	Henrika Parviainen -97	-13	14.12	Vantaa
<u>Korkeus</u>		175	Lotta Putkiranta -03	-19	25.07	Baku, AZE
<u>Seiväs</u>		357	Elli Rantala -06	-22	28.07	Eläintarha, Helsinki
<u>Pituus</u>	+1,2	574	Hanna Voutilainen -90	-06	17.09	Nokia
<u>3-loikka</u>	+0,9	12,63	Pamela Lindfors -80	-96	27.06	Koski Tl.

Kuula 4kg (-1994)	12.02	Sonja Paajanen -77	-93	01.07	Hämeenkyrö
<u>Kuula 3kg (1995-)</u>	14.70	Sonja Paajanen -77	-93	06.06	Lahti
<u>Kiekko 1kg</u>	42.70	Vilma Paakkala -96	-02	17.08	Leppävaara, Espoo
Moukari 4kg	55.52	Mikaela Gerkman -95	-11	17.09	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 3 kg (2012-)</u>	63.09	Helena Sivula -96	-11	19.09	Espoonlahti, Espoo
Paino 9,07kg	13.41	Iida Uosukainen -02	-18	10.09	Eläintarha, Helsinki
Paino 7,26kg	17.33	Aino Ikäheimo -06	-22	13.06	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g	41.79	Hanna Voutilainen -90	-06	10.09	Vammala
(uusi malli 1999-2011)					
Keihäs 600g	34.90	Jonna Laukala -75	-91	14.09	Eläintarha, Helsinki
(vanha malli -1998)					
<u>Keihäs 500g (2012-)</u>	44.26	Mette Gerkman -99	-15	23.08	Kalajoki
5-ottelu (80maj-korkeus- kuula (3kg)-pituus-800m)	2617	Marjo H Matikainen -62	-78	30.07	Heinola
7-ottelu (100maj-korkeus- kuula(4kg)-200m-pituus- keihäs-800m) ,	4930	12,8-154-11.66-486-2.21,7			
<u>7-ottelu (100maj-korkeus- kuula(3kg)-200m-pituus- keihäs-800m)</u>	5293	Hanna Voutilainen -90	-06	22.07	Jyväskylä
		14,88/+0,6-165-9.99-26,35/+0,7			
		561/+1,0-38.12-2.36,12			
		Isabella Tuulari 09	-25	25.05	Kangasala
		14,41/+0,8-165-12.07--			
		25,70/-0,3-535/+0,2-41.77			
		2.27,16			
10-ottelu (100m-kiekko- seiväs-keihäs-400m- 100maj-pituus-kuula- korkeus-1500m)	3039	Anna Kärtilä -88	-04	03.10	Laitila
		15,1/+0,6-0-140-16.36-66,7-			
		20,6/+1,7-419/+0,6-6.99-121-			
		5,28,3			
20-ottelu (100m-pituus- 200maj-kuula-5000m- 800m-korkeus-400m- moukari-3000mej-100maj- kiekko-200m-seiväs- 3000m-400maj-keihäs- 1500m-3-loikka-10000m)	8280	Anna Kärtilä -88	-04	03.10	Laitila
		15,1/+0,6-419/+0,6-36,3/+0,4-			
		6.13-19.38,7-2.30,5-121-66,7-			
		15.76-12.12,0-20,6/+1,9-0-			
		30,5/+2,5-140-11.40,8-75,4-			
		16.36-5.28,3-9.08/+1,7-44.12,2			
Heittoviisiott. (kuula(3kg)- kiekko(1kg)-moukari(3kg)- keihäs(500g-paino(9,07kg)	2932	Iida Uosukainen -02	-18	29.09	Eläintarha, Helsinki
		9.53-28.57-50.67-27.16-12.19			
Heitoneliottelu kuula(3kg)-kiekko(1kg) mouk.(3kg)-keihäs(500g)	2507	Aino Ikäheimo -06	-22	28.08	Lahti/N
		11.00-34.80-53.75-22.84			
1000 m kävely	4.02,41	Ella Rautawaara -08	-23	02.09	Joensuu
<u>3000 m kävely</u>	12.52,44	Ella Rautawaara -08	-23	27.05	Mikkeli
<u>5000 m kävely</u>	22.18,84	Ella Rautawaara -08	-23	19.07	Lappeenranta
10000 m kävely	53.28	Anna Kärtilä -88	-04	30.07	Vaasa
<u>5 km tiekävely</u>	22.41	Ella Rautawaara -08	-23	22.04	Lappeenranta
<u>10 km tiekävely</u>	48.21	Ella Rautawaara -08	-23	09.06	Alytus, LTU

## Tytöt 15

<u>100 m</u>	+0,5	12,32	Tii Heikkilä -77	-92	30.06	Leppävaara, Espoo
150 m	-0,4	19,98	Sara Jungewelter -96	-09	13.09	Turku
200 m	+0,3	25,59	Olivia Kirjonen -10	-25	06.07	Jämsä
<u>300 m</u>		40,93	Olivia Kirjonen -10	-25	13.06	Kimpinen, Lappeenranta
400 m		59,92	Ella Koskiniemi -01	-16	12.07	Hiekkaharju, Vantaa
<u>800 m</u>		2.13,84	Anni Jantunen -09	-24	03.08	Eläintarha, Helsinki
1000 m		3.02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
1500 m		4.37,98	Anni Jantunen -09	-24	12.07	Mikkeli
<u>2000 m</u>		6.21,30	Anni Jantunen -09	-24	28.07	Lohja
3000 m		10.49,97	Selene Rossi -05	-17	16.08	Turku
5000 m		17.56,02	Anni Jantunen -09	-22	06.09	Myyrämäki, Vantaa
Puolimaraton		1.32,18	Sofia Muinonen -96	-11	25.09	Espoo
<u>80 m aj 8 / 76,2cm</u>	+1,8	11,21	Iiris Peterzéns -98	--13	24.08	Orimattila
100 m aj 10 / 83,8cm	-0,4	16,78	Marianna Järvinen 70	-84	19.06	Myyrämäki, Vantaa
100 m aj 10 / 76,2cm	-0,9	15,12	Tii Heikkilä -77	-92	28.06	Hiekkaharju, Vantaa
200 m aj 10 / 76,2cm	+1,5	28,24	Iiris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
<u>300 m aj 7 / 76,2cm</u>		43,15	Iiris Peterzéns -98	-13	23.08	Orimattila
400 m aj 10 / 76,2cm		66,05	Carla Liukkonen -04	-19	23.07	Porvoo
<u>1500 m ej 3 + 12 / 76,2 cm</u>		5.12,32	Vilja Kauranen -01	-16	21.08	Hämeenlinna
5 km tiejuoksu		24.21	Jenni Holappa -14	-25	32.12	Vantaa
<u>Korkeus</u>		172	Lotta Putkiranta -03	-18	12.08	Saarijärvi
<u>Seiväs</u>		336	Elli Rantala -06	-21	04.09	Turku
<u>Pituus</u>	+0,0	566	Kia Laisi -01	-16	03.09	Nokia
<u>3-loikka</u>	+1,4	12.00	Pamela Lindfors -80	-95	25.05	Nummela
Kuula 4kg (-1977)		11.05	Rebekka Sukselainen -01	-15	04.07	Espoonlahti, Espoo
<u>Kuula 3kg (1977-)</u>		13.47	Jonna Kurikka -90	-05	14.05	Nastola
Kiekko 1 kg (-2007)		40.67	Helena Sivula -96	-10	11.10	Espoonlahti, Espoo

<u>Kiekko 750g (2007-)</u>	47.69	Helena Sivula -96	-11	03.08	Pukinmäki, Helsinki
Moukari 4 kg (-1995)	52.69	Helena Sivula -96	-11	05.09	Eläintarha, Helsinki
<u>Moukari 3 kg (2002-)</u>	63.09	Helena Sivula -96	-11	19.09	Espoonlahti, Espoo
Moukari 2,5kg (1995-01)	42.18	Irene Nurmio -86	-01	18.08	Raisio
Keihäs 600g (uusi malli 1999-)	32.20	Rebekka Sukselainen -01	-15	19.06	Somero
Keihäs 600g (vanha malli -1998)	32.54	Sirkka-L. Virrankoski -79	-94	06.08	Myyrämäki, Vantaa
Keihäs 500g (2012-)	42.37	Mette Gerkman -99	-14	06.08	Hiekkaharju, Vantaa
<u>Keihäs 400g (1995-)</u>	45.01	Isabella Tuulari -09	-24	02.08	Eläintarha, Helsinki
Painonheitto 7.26kg	15.43	Aino Ikäheimo 06	-21	05.07	Eläintarha, Helsinki
7-ottelu (100maj-korkeus- kuula-200m-pituus-keihäs- 800m) naisten välineet	3372	Maarit Järvinen 74 17,10/+0,3-146-7.95-28,41/-0,5 480/+0,7-16.76-2.48,45	-89	22.05	Otaniemi, Espoo
7-ottelu (100maj-korkeus- kuula-200m-pituus-keihäs- 800m)	4072	Sirkka-Liisa Virrankoski 79 17,89/-1,5-164-10.21-28,53/+0,4 514/+1,6-32.32-2.43,19	-94	12.06	Hyvinkää
6-ottelu (80maj-korkeus- kuula-pituus-keihäs-800m) (1993-1998)	2822	Tuuli Sistonen -80 11,95-156-9.63-518- 26.92-2.50,59	-95	01.06	Eläintarha, Helsinki
<u>5-ottelu (80maj-pituus- keihäs-korkeus-800m) (1999-)</u>	2709	liris Peterzéns -98 11,57/+1,4-560/+3,0-24.10- 157-2.29,77	-13	08.09	Raasepori/K
Heittoviisiottelu (mouk- kuula-kiekko-keihäs- paino(7,26kg))	3543	Emma Uosukainen -01 52.52-10.84-41.59-32.89-14.28	-15	26.09	Pukinmäki, Helsinki
Heitoneliottelu (kuula- kiekko-moukari-keihäs)	2787	Emma Uosukainen -01 10.84-41.59-52.42-32.89	-16	26.09	Pukinmäki, Helsinki
1000 m kävely	4.02,41	Ella Rautawaara -08	-23	02.09	Joensuu
3000 m kävely	12.52,44	Ella Rautawaara -08	-23	27.05	Mikkeli
5000 m kävely	22.18,84	Ella Rautawaara -08	-23	19.07	Lappeenranta
3 km tiekävely	13.52,51	Ella Rautawaara -08	-22	06.05	Tapiolan Urh.puisto, Espoo
<u>5 km tiekävely</u>	22.41	Ella Rautawaara -08	-23	22.04	Lappeenranta
10 km tiekävely	48.21	Ella Rautawaara -08	-23	09.06	Alytus, LTU

#### Tytöt 14

<u>100 m</u>	+1,4	12,41	Anna Pursiainen -03	-17	26.08	Raasepori/K
150 m	-0,4	19,98	Sara Jungewelter -96	-09	13.09	Turku
200 m	+1,6	26,06	Evelyn Ohia -12	-25	13.06	Kimpinen, Lappeenranta
<u>300 m</u>		41,67	Olivia Kirjonen -10	-24	07.07	Jämsä
400 m		60,30	Nella Varjas -03	-17	15.07	Sastamala
600 m		1.40,4	Nella Varjas -03	-16	01.08	Tampere/H
<u>800 m</u>		2.17,4	Helena Miittinen -65	-79	17.07	Kouvola
1000 m		3.02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
1500 m		4.50,5	Eeva Helenius -63	-77	09.06	Hyvinkää
<u>2000 m</u>		6.30,88	Anni Jantunen -09	--23	06.08	Imatra
3000 m		10.49,97	Selene Rossi -05	-17	16.08	Turku
5000 m		17.56,02	Anni Jantunen -09	-22	06.09	Myyrämäki, Vantaa
Puolimaraton		1.51.18	Henrika Parviainen -97	-09	20.09	Espoo
<u>80 m aj 8 / 76,2cm +0,9</u>		11,70	Carla Liukkonen -04	-18	11.07	Riihimäki
100 m aj 10 / 84cm -0,4		16,78	Marianna Järvinen 70	-84	19.06	Myyrämäki, Vantaa
100 m aj 10 / 76,2cm +0,0		15,88	Tuuli Sistonen -80	-94	05.06	Oulunkylä, Helsinki
200 m aj 10 / 76,2cm +1,5		28,24	liris Peterzéns -98	-12	17.08	Vaasa
<u>300 m aj 7 / 76,2cm</u>		43,53	Kia Laisi -01	-15	21.08	Oulu
400 m aj 10 / 76,2cm		85,58	Anniina Vaittinen -04	-16	14.09	Leppävaara, Espoo
<u>1500 m ej 3 + 12 / 76,2 cm</u>		5.13,48	Vilja Kauranen -01	-15	21.08	Oulu
5 km tiejuoksu		24.21	Jenni Holappa -14	-25	32.12	Vantaa
<u>Korkeus</u>		169	Lotta Putkiranta -03	-17	27.08	Raasepori/K
<u>Seiväs</u>		325	Helmi Eklund 05	-19	16.06	Lahti
<u>Pituus</u>	+0,6	565	liris Peterzéns 98	-12	01.08	Hiekkaharju, Vantaa
<u>3-loikka</u>		11.38	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-93	09.09	Myyrämäki, Vantaa
Kuula 4kg (-1977)		11.05	Rebekka Sukselainen -01	-15	04.07	Espoonlahti, Espoo
<u>Kuula 3kg (1977-)</u>		13.16	Matilda Haatainen -11	-25	28.09	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg (-1986, 1999- 2006)		40.67	Helena Sivula -96	-10	11.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 750g (2007-)</u>		45.36	Helena Sivula -96	-10	27.09	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 600g (1987-98)		45.90	Lotta Putkiranta -03	-16	28.05	Jyväskylä
Moukari 4 kg		46.77	Helena Sivula -96	-10	15.05	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 3 kg (2002-)</u>		56.13	Mikaela Gerkman -95	-09	08.08	Eläintarha, Helsinki
Moukari 2,5kg (-2002)		44.83	Mikaela Gerkman -95	-08	11.10	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 600g (uusi malli 1999-)		32.20	Rebekka Sukselainen -01	-15	19.06	Somero
Keihäs 600g		31.06	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-93	25.08	Otaniemi, Espoo

(vanha malli -1999)						
Keihäs 500g	37.38	Lotta Putkiranta -03	-17	09.09	Linköping, SWE	
<u>Keihäs 400g (1979-)</u>	41.85	Isabella Tuulari -09	-23	10.06	Leppävaara, Espoo	
Painonheitto 7.26kg	14.23	Aino Ikäheimo -06	-20	07.09	Eläintarha, Helsinki	
7-ottelu (80maj-kuula- korkeus-200m-pituus- keihäs-800m)	3023	Jenni Mikkonen -11	-25	21.09	Laitila	
6-ottelu (80maj-korkeus- kuula-pituus-keihäs-800m) (1993-1998)	2722	12,55/+2,2-7.53-145-27,93/+1,7 473/+0,0-30.45-2.30,61				
5-ottelu (80maj-kuula- korkeus-keihäs-600m) (1999-2006)	1942	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-93	28.08	Hamina	
<u>5-ottelu (80maj-pituus- korkeus-keihäs-800m) (2007-)</u>	2429	13,35-157-9.59-493- 35,34-2.40,39				
	2283	Moona Penttilä -91	-05	09.09	Kannus	
		12,59/+2,7-9.36-145-21.78- 2.09,13				
		Isabella Tuulari -09	-23	19.08	Saarjärvi	
		12,66/-0,2-481/+1,3-155-39.59- 2.36,31				
		Rebekka Sukselainen 01	-15	06.09	Huittinen ja Sastamala	
		13,24/-0,3-497/-0,5-165-31.47 2.46,35				
Heittoviisiottelu (mouk- kuula-kiekko-keihäs- paino(7,26kg))	2988	Emma Uosukainen -01	-15	26.09	Pukinmäki, Helsinki	
4-ottelu (80maj-korkeus- kuula-200m) (-1992)	1887	43.55-9.54-33.68--31.67-12.72				
Heittoneliottelu (kuula- kiekko-moukari-keihäs)	2343	Marianne Järvinen -70	-84	06.06	Eläintarha, Helsinki	
3-ottelu (200m-korkeus- kuula), vanha pistetaul.	1676	12,92-147-9.45-28,29				
3-ottelu (80m aj-korkeus- kuula)	1421	lida Uosukainen 02	-16	25.09	Pukinmäki, Helsinki	
1000 m kävely	4.11,45	9.46-35.73-42.86-31.38				
<u>3000 m kävely</u>	13.15,15	Kirsti Sysikaski -60	-74	15.09	Stadion, Helsinki	
5000 m kävely	22.49,49	Saga Kivekäs -97	-11	30.06	Kauhava	
3 km tiekävely	13.52,51	12,28/+1,9-134-8.43				
5 km tiekävely	23.49	Ella Rautawaara -08	-22	08.08	Veikkola, Kirkkonummi	
10 km tiekävely	51.04	Ella Rautawaara -08	-22	24.08	Lappeenranta	
		Ella Rautawaara -08	-22	17.07	Naantali	
		Ella Rautawaara -08	-22	06.05	Tapiolan Urh.puisto, Espoo	
		Ella Rautawaara -08	-22	21.05	Laitila	
		Henrika Parviainen -97	-11	04.08	Turku	

### Tytöt 13

<u>60 m</u>	-0,2	7,89	Evelyn Ohia -12	-25	14.06	Kimpinen, Lappeenranta
100 m	-0,3	12,65	Sonja Korkeala -69	-82	23.09	Kauklahti, Espoo
150 m	-0,4	19,98	Sara Jungewelter -96	-09	13.09	Turku
<u>200 m</u>	+1,6	26,06	Evelyn Ohia -12	-25	13.06	Kimpinen, Lappeenranta
300 m		43,01	Elmiina Siikala -06	-19	13.07	Kuopio
400 m		61,98	Meribel Väli -12	-25	07.06	Eläintarha, Helsinki
600 m		1.40,4	Nella Varjas -03	-16	01.08	Tampere/H
800 m		2.19,1e	Helena Miettinen -75	-78	10.09	Tampere
<u>1000 m</u>		3.02,80	Anni Jantunen -09	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
1500 m		4.54,32	Selene Rossi -05	-18	18.08	Vuosaari, Helsinki
2000 m		6.40,00	Anni Jantunen -09	-22	03.09	Otaniemi, Espoo
3000 m		10.49,97	Selene Rossi -05	-17	16.08	Turku
5000 m		17.56,02	Anni Jantunen -09	-22	06.09	Myyrämäki, Vantaa
Puolimaraton		1.51.18	Henrika Parviainen -97	-09	20.09	Espoo
60 m aj 7 / 76,2cm (1996 - 2006)	+0,0	10,19	Moona Penttilä -91	-04	17.07	Riihimäki
<u>60 m aj 6 / 76,2cm (2008-)</u>	-0,4	9,28	Hilla Saarinen -05	-18	01.09	Nokia
80 m aj 8 / 76,2cm (-1995)	-0,3	12,01	Evelyn Ohia -12	-25	27.07	Lohja
<u>200 m aj 10 / 76,2cm (-1995)</u>	-0,7	30,14	Evelyn Ohia -12	-25	03.06	Leppävaara, Espoo
400 m aj 10 / 76,2cm		85,58	Anniina Vaittinen -04	-16	14.09	Leppävaara, Espoo
1500 m ej 3 + 12 / 76,2cm		6.00,68	Jenni Mikkonen -11	-24	26.07	Lohja
5 km tiejuoksu		24.21	Jenni Holappa -14	-25	32.12	Vantaa
<u>Korkeus</u>		161	Lotta Putkiranta -03	-15	09.06	Hämeenlinna
<u>Seiväs</u>		285	Helmi Eklund -05	-18	09.09	Valkeakoski
<u>Pituus</u>	+0,5	552	Evelyn Ohia -12	-25	14.06	Kimpinen, Lappeenranta
<u>3-loikka</u>	-0,5	10.95	Saaga Lampi -11	-24	24.08	Eläintarha, Helsinki
Kuula 4 kg (-1976)		10.30	Rebekka Sukselainen -01	-13	05.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3 kg (1977-95)		12.30	Lotta Putkiranta -03	-16	11.09	Kerava
<u>Kuula 2,5kg (1996-)</u>		13.88	Lotta Putkiranta -03	-16	10.08	Turku
Kiekko 1kg (-1987)		30.19	Rebekka Sukselainen -01	-14	26.04	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g		38.33	Paula Katajisto -97	-10	06.06	Hämeenlinna
<u>Kiekko 600g (1987-)</u>		45.90	Lotta Putkiranta -03	-16	28.05	Jyväskylä
Moukari 4 kg		35.54	Mikaela Gerkman -95	-08	27.09	Espoonlahti, Espoo

Moukari 3,0kg	43.19	Mikaela Gerkman -95	-08	11.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 2,5kg</u>	44.83	Mikaela Gerkman -95	-08	11.10	Espoonlahti, Espoo
Keihäs 600g (-1979)	25.08	Paula Viikama -60	-73	26.08	Otaniemi, Espoo
Keihäs 500g	31.34	Lotta Putkiranta -03	-15	02.07	Vihti
<u>Keihäs 400g (1979-)</u>	42.81	Lotta Putkiranta -03	-16	11.09	Kerava
Painonheitto 5,45kg	13.88	Emma Uosukainen -01	-14	24.09	Pukinmäki, Helsinki
7-ottelu(60maj-korkeus- kuula-200m-pituus- keihäs-800m	2699	Rebekka Sukselainen -01	-13	22.09	Laitila
		10,53/-1,6-140-13.07-29,55/-2,5 435/+1,9-24.86-2.58,05			
6-ottelu (80maj-korkeus- kuula-pituus-keihäs-800m) (1992-1995)	2479	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-92	09.09	Hyrylä, Tuusula
		13,69-157-9.23-456-29.88- 2.43,23			
<u>5-ottelu (60maj-pituus- korkeus-keihäs-800m)</u>	2586	Evelyn Ohia -12	-25	27.09	Leppävaara, Espoo
		9,05/+2,5-544/-1,5-154-29.01 2.39,10			
5-ottelu (60m-pituus- korkeus-keihäs-800m)	1567	Irène Tousignant -97	-10	10.08	Eläintarha, Helsinki
		8,96/+1,1-400/-0,2-138-21.69- 2.41,11			
Heittoviisiottelu (mouk- kuula-kiekko-keihäs- paino(5,44kg))	2907	Emma Uosukainen -01	-14	24.09	Pukinmäki, Helsinki
		41.67-9.91-30.05-28.05-13.88			
<u>4-ottelu 60maj-pituus- kuula-800m)</u>	2076	Evelyn Ohia -12	-25	18.05	Hiekkaharju, Vantaa
		9,64/-0,2-550w/+3,2-10.02 2.39,63			
4-ottelu (60maj-pituus- kuula-600m) (1996-)	1485	Majja Vehmanen -93	-06	02.09	Leppävaara, Espoo
		10,78/-0,5-403/+1,3-8.20- 1.50,36			
Heittoneliottelu (kuula- kiekko-moukari-keihäs)	1988	Mira Montonen 11	-24	18.05	Lahti/N
		9.58-30.53-36.99-25.66			
1000 m kävely	4.21,95	Ella Rautawaara -08	-21	04.09	Turku
<u>2000 m kävely</u>	9.17,78	Henrika Parviainen -97	-10	19.06	Leppävaara, Espoo
3000 m kävely	14.20,54	Henrika Parviainen -97	-10	11.09	Lohja
5000 m kävely	25.24,6	Henrika Parviainen -97	-10	06.06	Hiekkaharju, Vantaa
2 km kävely	10.05	Henrika Parviainen -97	-09	18.04	Hyrylä, Tuusula
5 km tiekävely	25.33	Henrika Parviainen -97	-10	01.05	Kööpenhamina, DEN
10 km tiekävely	55.22	Henrika Parviainen -97	-10	17.04	Hyrylä, Tuusula

## Tytöt 12

<u>60 m</u>	+1,4	8,22	Evelyn Ohia -12	-24	24.08	Eläintarha, Helsinki
100 m	+0,0	13,29	Evelyn Ohia -12	-24	29.05	Eläintarha, Helsinki
150 m	+1,6	20,58	Evelyn Ohia -12	-23	16.06	Nurmijärvi
<u>200 m</u>		27,17	Evelyn Ohia -12	-24	14.06	Ratina, Tampere
300 m		44,42	Meribel Väli -12	-24	02.07	Nummela, Vihti
400 m		62,92	Meribel Väli -12	-24	08.07	Rakvere, EST
600 m		1.43,02	Meribel Väli -12	-24	25.05	Tallinn, EST
800 m		2.22,2	Susanna Simpanen -67	-79	15.08	Kerava
<u>1000 m</u>		3.11,49	Selene Rossi -05	-17	11.06	Lahti
1500 m		5.02,73	Selene Rossi -05	-17	04.07	Riihimäki
2000 m		6.50,69	Selene Rossi -05	-17	01.07	Jämsä
3000 m		10.49,97	Selene Rossi -05	-17	16.08	Turku
Puolimaraton		1.51.18	Henrika Parviainen -97	-09	20.09	Espoo
60 m aj 7 / 76,2cm (1996-2006)	+0,3	10,37	Moona Penttilä -91	-03	31.08	Eläintarha, Helsinki
<u>60 m aj 6 / 76,2cm (2007-)</u>	-0,2	9,58	Evelyn Ohia -12	-24	13.08	Leppävaara, Espoo
80 m aj 8 / 76,2cm	+0,2	13,87	Saaga Lampi -11	-23	16.08	Otaniemi, Espoo
<u>200 m aj 10 / 76,2cm</u>	-2,0	33,08	Meribel Väli -12	-24	24.08	Eläintarha, Helsinki
400 m aj 10 / 76,2cm		85,58	Anniina Vaittinen -04	-16	14.09	Leppävaara, Espoo
5 km tiejuoksu		24.21	Jenni Holappa -14	-25	31.12	Vantaa
<u>Korkeus</u>		161	Lotta Putkiranta -03	-15	09.06	Hämeenlinna
<u>Seiväs</u>		270	Marielle Gustafsson -00	-12	08.09	Eläintarha, Helsinki
<u>Pituus</u>	+1,7	504	Evelyn Ohia -12	-24	25.08	Eläintarha, Helsinki
<u>3-loikka</u>		10.85	Iida Ounaslehto -00	-12	11.09	Leppävaara, Espoo
Kuula 4,0kg		10.30	Rebekka Sukselainen -01	-13	05.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3,0kg		12.26	Rebekka Sukselainen -01	-13	01.08	Espoonlahti, Espoo
<u>Kuula 2,5kg</u>		13.14	Rebekka Sukselainen -01	-13	07.09	Eläintarha, Helsinki
Kiekko 1kg (-1979)		27.72	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g		33.86	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 600g (1979-)</u>		39.97	Lotta Putkiranta -03	-15	13.06	Otaniemi, Espoo
Moukari 4,0kg		30.08	Helena Sivula -96	-08	12.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3,0kg		39.51	Rebekka Sukselainen -01	-13	06.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 2,5kg</u>		41.70	Rebekka Sukselainen -01	-13	06.10	Espoonlahti, Espoo
Painonheitto 5,45kg		11.76	Lotta Putkiranta -03	-15	13.05	Eläintarha, Helsinki
Keihäs 600g		24.65	Milla Koistinen -97	-09	22.09	Leppävaara, Espoo

Keihäs 500g	31.34	Lotta Putkiranta -03	-15	02.07	Vihti
<u>Keihäs 400g</u>	35.90	Natalie Saarinen -07	-19	10.09	Veikkola, Kirkkonummi
7-ottelu(60maj-korkeus- kuula-200m-pituus- keihäs-800m	2699	Rebekka Sukselainen -01	-13	22.09	Laitila
		10,53/-1,6-140-13.07-29,55/-2,5 435/+1,9-24.86-2.58,05			
<u>5-ottelu (60maj-pituus- korkeus-keihäs-800m)</u>	2099	Lotta Putkiranta -03	-15	19.09	Eläintarha, Helsinki
		10,19/+0,3-437/+1,5-158-33.63- 2.49,90			
5-ottelu (60m-pituus- korkeus-keihäs-800m)	1562	Iiris Peterzéns -98	-10	10.08	Eläintarha, Helsinki
		8,76/+1,0-426/+0,2-135-19.86- 2.48,01			
Heittoviisiottelu (mouk- kuula-kiekko-keihäs- paino(5,44kg))	2524	Lotta Putkiranta -03	-15	13.05	Eläintarha, Helsinki
		25-99-10.57-29.46-31.06-11.76			
4-ottelu (60maj-korkeus- kuula-800m) (1992-1995)	1510	Tuuli Sistonen -80	-92	09.09	Hyyrylä, Tuusula
		10,51-136-8.81-2.49,62			
4-ottelu (60maj-pituus- kuula-600m) (1996-)	1387	Moona Penttilä -91	-03	07.06	Leppävaara, Espoo
		10,57/-1,1-429-7.63-2.04,56			
<u>4-ottelu (60maj-pituus- kuula-800m) (2007-)</u>	1749	Lotta Putkiranta -03	-15	27.05	Eläintarha, Helsinki
		10,61/-0,7-469/+2,0-11.74- 2.46,27			
Heitoneliottelu (kuula- kiekko-moukari-keihäs)	1857	Lotta Putkiranta 03	-15	04.10	Lahti/R
		11.37-33.45-26.40-33.27			
3-ottelu (100m-pituus-kuula) (-1991)	1031	Helena Aitti -67	-79		
		13,7-410-7.92			
1000 m kävely	4.25,70	Henrika Parviainen -97	-09	23.05	Hyyrylä, Tuusula
<u>2000 m kävely</u>	9.50,1	Henrika Parviainen -97	-09	17.09	Äänekoski
3000 m kävely	14.58,64	Henrika Parviainen -97	-09	09.07	Kauhava
5000 m kävely	26.57,7	Henrika Parviainen -97	-09	03.05	Hiekkaharju, Vantaa
2 km tiekävely	10.05	Henrika Parviainen -97	-09	18.04	Hyyrylä, Tuusula

## Tytöt 11

<u>60 m</u>	-2,4	8,41	Evelyn Ohia -12	-23	21.06	Eläintarha, Helsinki
100 m	+1,3	13,93	Jonna Ahlsten -85	-96	08.09	Oulunkylä, Helsinki
150 m	+1,6	20,58	Evelyn Ohia -12	-23	16.06	Nurmijärvi
200 m	-0,5	28,66	Evelyn Ohia -12	-23	16.08	Otaniemi, Espoo
300 m		46,86	Hilla Saarinen -05	-16	11.08	Kerava
400 m		67,66	Sanja Siurala -05	-16	18.09	Pukinmäki, Helsinki
600 m		1.50,54	Selene Rossi -05	-16	17.08	Porvoo
800 m		2.23,88	Susanna Simpanen -67	-78	09.09	Tampere
<u>1000 m</u>		3.17,08	Selene Rossi -05	-16	05.08	Leppävaara, Espoo
1500 m		5.11,31	Selene Rossi -05	-16	01.08	Hyvinkää
2000 m		7.07,42	Selene Rossi -05	-16	07.08	Jyväskylä
3000 m		11.00,53	Selene Rossi -05	-16	31.08	Turku
60 m aj 6 / 76,2cm		10,53	Hilla Saarinen -05	-16	21.05	Eläintarha, Helsinki
60 m aj 7 / 76,2cm (-1995)		10,96	Tuuli Sistonen -80	-91	04.08	Eläintarha, Helsinki
<u>60 m aj 7 / 60 cm (2007-)</u>		9,82	Evelyn Ohia -12	-23	18.06	Nurmijärvi
60 m aj 7 / 50cm (1996- 2006)		9,92	Moona Penttilä -91	-02	18.07	Lohja
80 m aj 8 / 76,2cm		14,59	Tuuli Sistonen -80	-91	10.08	Lohja
200m aj 10 / 76,2cm		34,3	Tuuli Sistonen -80	-91	05.09	Otaniemi, Espoo
5 km tiejuoksu		24.21	Jenni Holappa -14	-25	31.12	Vantaa
<u>Korkeus</u>		157	Lotta Putkiranta -03	-14	06.09	Eläintarha, Helsinki
<u>Seiväs</u>		232	Lotta Putkiranta -03	-14	16.07	Forssa
		232	Halla Ruokolainen -14	-25	17.07	Lahti
Pituus		457	Tuuli Sistonen -80	-91	21.06	Ikaalinen
<u>Pituus (vyöhyke 1995-)</u>		472	Lotta Putkiranta -03	-14	23.05	Otaniemi, Espoo
		472	Evelyn Ohia -12	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
3-loikka -0,3		9.71	Hilla Saarinen -05	-16	15.09	Veikkola, Kirkkonummi
<u>3-loikka (vyöhyke 1995-)</u>		10.00	Jonna Ahlsten -85	-96	24.06	Kangasniemi
		10.00	Lotta Putkiranta -03	-14	21.08	Tammela
Kuula 4.0kg		8.29	Rebekka Sukselainen -01	-12	30.09	Espoonlahti, Espoo
Kuula 3.0kg		10.04	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kuula 2,5kg (-1995)		11.30	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Kuula 2kg (1996-)</u>		12.80	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg (-1979)		27.72	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g		33.86	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 600g (1979-)</u>		37.27	Rebekka Sukselainen -01	-12	21.08	Veikkola, Kirkkonummi
Moukari 3,0 kg		25.82	Mira Montonen -11	-22	15.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 2,5 kg (1994-)</u>		30.74	Rebekka Sukselainen -01	-12	06.10	Espoonlahti, Espoo
Painonheitto 4,0kg		12.90	Lotta Putkiranta -03	-14	24.09	Pukinmäki, Helsinki
<u>Keihäs 400g</u>		35.18	Lotta Putkiranta -03	-14	17.09	Janakkala
Pallonheitto		38.70	Milla Koistinen -97	-07	27.09	Leppävaara, Espoo
6-ottelu (60m-pituus-		2338	Lotta Putkiranta -03	-14	21.09	Laitila

60m aj-korkeus-keihäs-800m)		9,29-450-11,91-145-32.37-2.48,86				
6-ottelu (60m-pituus-kuula-korkeus-keihäs-800m)	2095	Rebekka Sukselainen -01 8,88-423-11.88-141-25.73-3.11,70	-12	22.09	Laitila	
Heittoviisiottelu (moukkuula-kiekko-keihäs-paino(4,0kg))	2461	Lotta Putkiranta -03 23.94-10.36-25.42-31.41-12.90	-14	24.09	Pukinmäki, Helsinki	
<u>4-ottelu (60maj-korkeus-keihäs-800m)</u>	1661	Lotta Putkiranta -03 10,81/+0,6-155-34.03-2.46,33	-14	14.09	Pukinmäki, Helsinki	
4-ottelu (60m-pituus-kuula-800m)	1062	Jenni Fager -83 9,29-414-6.20-3.03,68	-94	01.06	Laaksolahti, Espoo	
Heittoneiliottelu(kuula-kiekko-moukari-keihäs)	1769	Natalie Saarinen -07 9.79-29.66-28.16-22.97	-18	29.09	Eläintarha, Helsinki	
<u>3-ottelu (60/100m-pituus-kuula)</u>	1322	Jonna Ahlsten -85 8,30-464-9.38	-96	14.09	Tammisaari	
<u>1000 m kävely</u>	4.42,3	Henrika Parviainen -97	-08	26.04	Valga, EST	
2000 m kävely	10.04,94	Henrika Parviainen -97	-08	26.06	Lempäälä	
3000 m kävely	15.50,00	Henrika Parviainen -97	-08	13.09	Outokumpu	
1 km tiekävely	5.01	Henrika Parviainen -97	-08	19.04	Hyrylä, Tuusula	
2 km tiekävely	11.11	Henrika Parviainen -97	-07	09.09	Jyväskylä	
<b>Tytöt 10</b>						
<u>60 m</u>	-0,5	8,53	Evelyn Ohia -12	-22	22.06	Eläintarha, Helsinki
100 m	+1,9	14,97	Lotta-Maria Viljakainen -01	-11	22.05	Eläintarha, Helsinki
150 m	-2,1	22,23	Evelyn Ohia -12	-22	19.06	Lahti
200 m	-0,6	30,38	Hilla Saarinen -05	-15	23.07	Raasepori/K
300 m		50,0	Susanna Simpanen -67	-77		
400 m		1.13,5	Niina Finell -87	-97	06.08	Otaniemi, Espoo
600 m		1.57,44	Niina Finell -87	-97	30.08	Eläintarha, Helsinki
800 m		2.40,5	Susanna Simpanen -67	-77	07.06	Stadion, Helsinki
<u>1000 m</u>		3.27,86	Ella Räisänen -09	-19	16.06	Lahti
1500 m		5.29,5	Saana Luoma -94	-04	15.09	Vihti
2000 m		7.32,79	Saana Luoma -94	-04	28.07	Otaniemi, Espoo
3000 m		11.42,52	Saana Luoma -94	-04	10.08	Eläintarha, Helsinki
60 m aj 6 / 76,2cm		10,95	Hilla Saarinen -05	-15	09.08	Hyrylä, Tuusula
60 m aj 7 / 76,2cm (-1995)		14,9	Virva-Tuuli Suopohja -81	-91	19.06	Otaniemi, Espoo
<u>60 m aj 7 / 60 cm (2007-)</u>		10,13	Evelyn Ohia -12	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
60 m aj 7 / 50cm (1996-2006)		10,99	Moona Penttilä -91	-01	22.07	Lohja
200m aj 10 / 76,2cm		41,1	Jane Seppälä -90	-00	16.08	Otaniemi, Espoo
<u>Korkeus</u>		137	Evelyn Ohia -12	-22	19.06	Lahti
<u>Seiväs</u>		194	Marielle Gustafsson -00	-10	04.09	Vuosaari, Helsinki
<u>Pituus</u>		426	Tuuli Sistonen -80	-90	12.09	Otaniemi, Espoo
<u>Pituus (vyöhyke 1992-)</u>		472	Evelyn Ohia -12	-22	27.08	Hiekkaharju, Vantaa
3-loikka		8.04	Tuuli Sistonen -80	-90	05.09	Otaniemi, Espoo
<u>3-loikka (vyöhyke 1997-)</u>		8.63	Mari Lahelma -94	-04	04.08	Eläintarha, Helsinki
Kuula 2,5kg (-1992)		7.09	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-89	21.08	Otaniemi, Espoo
<u>Kuula 2kg (1992-)</u>		9.39	Tuuli Vepsäläinen -87	-97	04.10	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 1kg (-1979)		18.43	Silja Viitala -96	-06	23.09	Espoonlahti, Espoo
Kiekko 750g		18.88	Rebekka Sukselainen -01	-11	23.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 600g (1979-)</u>		25.10	Mette Gerkman -99	-09	17.05	Porvoo
		25.10	Rebekka Sukselainen -01	-11	23.10	Espoonlahti, Espoo
Moukari 3,0kg		19.11	Olivia Kovaniemi .13	-23	14.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 2,5kg (1994-)</u>		24.69	Iida-Maria Ivanoff -99	-09	19.09	Espoonlahti, Espoo
Painonheitto 4,0kg		8.56	Natalie Saarinen -07	-17	30.09	Eläintarha, Helsinki
<u>Keihäs 400g</u>		28.14	Oona Vnhanen -11	-21	14.09	Raasepori/K
Pallonheitto		38.70	Milla Koistinen -97	-07	27.09	Leppävaara, Espoo
<u>4-ottelu (60maj-korkeus-keihäs-800m)</u>	1118	Evelyn Ohia -12 10,70/+0,4-131-10.29-2.52,06	-22	24.09	Otaniemi, Espoo	
<u>3-ottelu (60m-pituus-kuula/pallo)</u>	1037	Evelyn Ohia -12 8,70-418-6.65	-22	24.05	Eläintarha, Helsinki	
Heittoviisiottelu (moukkuula-kiekko-keihäs-paino(4,0kg))	1547	Natalie Saarinen -07 19.72-7.59-19.05-17.03-8.56	-17	30.09	Eläintarha, Helsinki	
Heittoneiliottelu (kuula--kiekko-moukari-keihäs)	1286	Mette Gerkman -99 7.43-24.18-23.19-24.22	-09	13.09	Sipoo	
600 m kävely	3.19,63	Henrika Parviainen -97	-06	17.09	Vuosaari, Helsinki	
<u>1000 m kävely</u>	4.57,5	Henrika Parviainen -97	-07	02.06	Valga, EST	
2000 m kävely	11.24,07	Henrika Parviainen -97	-07	28.07	Hyrylä, Tuusula	
3000 m kävely	17.51,86	Henrika Parviainen -97	-07	16.09	Eläintarha, Helsinki	
1 km tiekävely	5.29	Henrika Parviainen -97	-07	21.04	Hyrylä, Tuusula	
2 km tiekävely	11.11	Henrika Parviainen -97	-07	09.09	Jyväskylä	

**Tytöt 9**

<u>40 m</u>	6,42	Evelyn Ohia -12	-21	21.08	Eläintarha, Helsinki
60 m (-1995)	9,25	Tuuli Sistonen -80	-89	10.06	Stadion, Helsinki
100 m	15,56	Tuuli Sistonen -80	-89	13.08	Salo
150 m +0,0	23,12	Elvi-Lydia Vanhakylä -16	-25	15.06	Lappeenranta
200 m	32,46	Tuuli Sistonen -80	-89	30.08	Klaukkala, Nurmijärvi
300 m	53,73	Tuuli Sistonen -80	-89	26.08	Kirkkonummi
400 m	1.18,2	Roosa Rahunen -96	-05	21.09	Otaniemi, Espoo
	1.18,40	Elmiina Siikala -06	-15	20.09	Pukinmäki, Helsinki
600 m	2.03,17	Elvi-Lydia Vanhakylä -16	-25	10.08	Vuosaari, Helsinki
800 m	2.51,6	Anna-Mari Nyyssönen -77	-86	20.08	Eläintarha, Helsinki
<u>1000 m</u>	3.39,06	Ella Räisänen -09	-18	01.09	Nokia
1500 m	5.55,54	Saana Luoma -94	-03	23.06	Eläintarha, Helsinki
3000 m	13.25,0	Anna Niku -81	-90		
600 m ej	2.11,65	Saana Luoma -94	-03	27.07	Lohja
60 m aj 7 / 76,2 cm (-1995)	14,7	Pia Lindfors -84	-93	16.06	Otaniemi, Espoo
60 m aj 7 / 60 cm (2007-) - 1,7	11,71	Hilla Saarinen -05	-14	14.05	Hyrylä, Tuusula
60 m aj 7 / 50 cm (1996- 2006)	11,6	Katariina Kontio -00	-09	16.06	Otaniemi, Espoo
	11,6	Priscilla Viitanen -00	-09	16.06	Otaniemi, Espoo
40 m aj 50cm	8,14	Elmiina Siikala -06	-15	26.07	Lohja
<u>Korkeus</u>	128	Vilmiina Viita -15	-24	21.09	Eläintarha, Helsinki
Seiväs	170	Ada Aaltonen -16	-25	30.07	Otaniemi, Espoo
Pituus	407	Tuuli Sistonen -80	-89	16.09	Eläintarha, Helsinki
<u>Pituus (vyöhyke 1992-)</u>	422	Elvi-Lydia Vanhakylä -16	-25	13.09	Joensuu
3-loikka	7.78	Sirkka-Liisa Virrankoski -79	-88	22.06	Otaniemi, Espoo
3-loikka (vyöhyke 1992-)	8.55	Ada Aaltonen -16	-25	28.06	Järvenpää
Kuula 2,5kg (-1992)	5.66	Tuuli Sistonen -80	-89	30.07	Eläintarha, Helsinki
<u>Kuula 2kg (1992-)</u>	7.36	Natalie Saarinen -07	-16	23.08	Pukinmäki, Helsinki
Kiekko 1kg (-1979)	7.45	Susanna Simpanen -67	-76	16.08	Otaniemi, Espoo
Kiekko 750g	15.94	Iida-Maria Ivanoff -99	-08	12.10	Espoonlahti, Espoo
<u>Kiekko 600g (1979-)</u>	21.69	Mette Gerkman -99	-08	28.09	Espoonlahti, Espoo
<u>Moukari 2.5kg</u>	19.65	Iida-Maria Ivanoff -99	-08	26.10	Espoonlahti, Espoo
Painonheitto 4,0kg	7.69	Natalie Saarinen -07	-16	25.09	Pukinmäki, Helsinki
<u>Keihäs 400g</u>	21.45	Oona Vanhanen -11	-20	12.07	Porvoo
Keihäs 350 g (2007-)	15.85	Priscilla Viitanen -00	-09	30.07	Eläintarha, Helsinki
Pallonheitto	31.91	Milla Koistinen -97	-06	19.07	Kerava
Heittoviisiottelu (mouk- kuula-kiekko-keihäs- paino(4,0kg))	1335	Natalie Saarinen -07	-16	25.09	Pukinmäki, Helsinki
		17.67-6.87-18.99-13.20-7.69			
<u>4-ottelu (40m-korkeus- keihäs-800m)</u>	869	Vilmiina Viita -15	-24	21.09	Eläintarha, Helsinki
Heittoneilottelu (mouk- kuula-kiekko-keihäs)	937	6,79/+1,4-128-12.13-3.01,37 Natalie Saarinen -07	-16	25.09	Pukinmäki, Helsinki
		17.67-6.87-18.99-13.20			
3-ottelu (60m-pituus-kuula)	739	Tuuli Sistonen -80	-89	21.08	Otaniemi, Espoo
		9,63-389-5.28			
<u>3-ottelu (40m-pituus-kuula)</u>	854	Evelyn Ohia -12	-21	28.06	Leppävaara, Espoo
		6,46/+0,8-389-5.73			
3-ottelu (40m-pituus-pallo)	576	Carita Riutta -87	-96	27.05	Eläintarha, Helsinki
		6,77-365-17.48			
<u>600 m kävely</u>	3.19,63	Henrika Parviainen -97	-06	17.09	Vuosaari, Helsinki
1000 m kävely	6.00,97	Hilppa Luoma -01	-10	04.09	Tuusula, Hyrylä
1 km tiekävely	6.22	Hilppa Luoma -01	-10	17.04	Hyrylä, Tuusula