



**ESPOON TAPIOT RY**

# **TOIMINTASUUNNITELMA**

**1.10.2022 – 30.9.2023**

- Toimintasuunnitelma
  - Budjetti

## TOIMINTASUUNNITELMA 2022-2023

Yleistä.....	2
Talous- ja hallintovaliokunta.....	4
Hallinnon toiminnallinen kehittäminen.....	4
Viestintä / markkinointi.....	4
Talous.....	4
Lasten ja nuorten harrastustoimintavaliokunta (Nuorisotoimikunta).....	5
Toiminta ja kokoonpano.....	5
Liikuntaleikkikoulu.....	5
Yleisurheilukoulu.....	5
Harrasteryhmät.....	6
Yläkouluikäisten iltapäiväprojekti.....	6
Kesäleirit.....	6
Kilpailut.....	6
Yleisurheilua omaan kouluun.....	7
Tapahtumat.....	7
Lasten ja Nuorten harrastustoimintavaliokunta.....	7
Valmennus- ja kilpaurheiluvaliokunta.....	8
Tavoitteet.....	8
Toiminnan toteutus.....	8
Osaamisen varmistaminen.....	10
Viestintä.....	11
Kohti kautta 2023.....	11
Kilpailu-, tapahtuma- ja aikuisurheiluvaliokunta.....	11
Aikuisurheilutiimi.....	12
Hiihtojaosto.....	13
Budjetti 2022–2023.....	14

# TOIMINTASUUNNITELMA 2022-2023

## Yleistä

### Toiminnan lähtökohta

**Espoon Tapiot** 58. toimintavuotenaan on edelleen Espoossa ja pääkaupunkiseudulla aktiivinen, merkittävä ja tunnettu toimija, espoolaisen yleisurheilun koti, joka tarjoaa laadukasta yleisurheilutoimintaa kaikille koko Espoon alueella ja lähialueille, aktiivisimman toiminnan keskittyessä hallikaudella Otahalliin, missä sijaitsee myös seuran toimisto.

Espoon Tapioiden junioreista kasvaa menestyviä huippu-urheilijoita sekä aktiivisia seuratoimijoita ja jonka toiminnassa korostuu kaikkien jäsenten, seuratoimijoiden ja henkilökunnan kesken yhteinen ja entistä parempi Tapiot-henki. Seuraan mahtuvat mukaan kaikki yleisurheilusta kiinnostuneet.

Espoon Tapioiden toiminnasta vastaavat ja sitä suunnittelevat johtokunta sekä valiokunnat. Käytännön toimintaa pyörittävät vapaaehtoiset seuratoimijat, ohjaajat, valmentajat ja seuran työntekijät.

Aktiiviset seuratoimijamme vaikuttavat useissa erilaisissa merkittävässä tehtävissä, kuten mm. erikokoisten yritysten ja yhdistysten hallituksissa, valtuustoissa ja muissa johtotehtävissä, Espoon kaupungin toiminnassa vaikuttavina henkilöinä ja Suomen valtion hallinnollisissa johtotehtävissä.

Espoon Tapiot tulee olemaan toimintakaudella 2022–2023 edelleen yksi Suomen johtavista yleisurheilun huippuseuroista, joka

- Tarjoaa taloudellisesti vakaan, laadukkaan ja ammattimaisen toiminnan.
- Viestii toiminnastaan aktiivisesti ja selkeästi.
- Panostaa lasten ja nuorten harrastustoimintaan ja yhteisöllisyyteen.
- Kasvattaa seuran valmennuslinjauksen mukaisesti omista junioreista menestyviä omat rajansa loppuun saakka hakevia kilpaurheilijoita.
- Tarjoaa vetovoimaista ja laadukasta toimintaa myös aikuisurheilijoille.
- Järjestää laadukkaita kestävän kehityksen mukaisia kilpailutapahtumia.
- Pysyy harrastajamäärältään yhtenä Suomen suurimmista yleisurheiluseuroista.
- Menestyy SUL:n seuraliigassa, Kalevan Malja pistekilpailussa, Nuorisotoimintakilpailussa ja Seuracupin superfinaalissa mahdollisimman hyvin.

Hallikaudella Otahallin lisäksi harjoittelupaikkoina käytämme myös Kannusillanmäen väestösuojan yleisurheilutilaa ja Esport Arenaa, sekä SM-kisaikäisten osalta myös Helsingin Liikuntamylyä, Eläintarhan tunnelia ja Mäkelänrinteen Urhea-hallia. Kesäharjoittelupaikkoina entiseen tapaan jatkavat Otaniemen kentän lisäksi Leppävaaran stadion ja sen heittopaikka, sekä Koulumäen kenttä Espoonlahdessa.

Aikuisurheiluun keskittynyt hiihtojaosto jatkaa organisatorisesti ennallaan ja toimii seurassa tuloksellisesti ja taloudellisesti itsensä kannattavana urheilumuotona.

Olemme myös Suomen paralympiakomitean ja Suomen aikuisurheiluliiton (SAUL) jäsenseura, ja jäseniämme osallistuu itsenäisesti heidän järjestämiin kisoihin.

Seuran kokonaistalouden osalta jatketaan tiukkaa kuluseurantaa, sekä kehitetään varainhankintaa ja yritysyhteistyötä taloudellisen lisätuen varmistamiseksi. Tavoitteena on jatkaa taloudellisesti velatonta kautta, saavuttaa toimintakauden aikana ylijäämäinen tulos.

## **Strategian jalkauttaminen**

Toimintakaudella Espoon Tapioiden uuden elävän strategian **Espoon Tapiot 2023-luvulle** jalkauttaminen tulee jatkumaan seuramme valiokuntien (hallinto ja talous - viestintä ja markkinointi - lasten ja nuorten harrastustoiminta, valmennus- ja kilpaurheilutoiminta - kilpailut, tapahtumat ja aikuisten harrastustoiminta) asettamien tarkempien vuosittaisten tavoitteiden ja suunnitelmien kautta. Strategian toteutumisesta ja valiokuntien toiminnasta raportoidaan säännöllisesti johtokunnan kokouksissa. Strategiaa tarkastetaan säännönmukaisesti kahden vuoden välein, vuodesta 2024 alkaen.

Seuramme tulee vastaamaan toimintaympäristön muutoksiin yhteistyöllä sekä valmiudella laajentumaan muiden espoolaisten ja länsi-uusimaalaisten seurojen, julkisen puolen toimijoiden ja yhteistyötahojen kanssa, luomalla lisää osaamista ja ammattimaisuutta.

## **Merkittävimmät tapahtumat**

Toimintakauden merkittävimpana, Espoon ja myös koko Suomen kansainvälisempänä tapahtuma tulemme järjestämään yhteistyössä Espoon kaupungin, Suomen Urheiluliiton ja Esbo IF:n kanssa alle 23-vuotiaiden EM-kilpailut 12.-16.7.2023, keskuspaikkana uusiutunut Leppävaaran stadion. Ainutlaatuisessa kilpailutapahtumassa tulee olemaan mukana yli tuhat urheilijaa lähes 50 eri maasta ja sen onnistunut järjestäminen tulee vaatimaan koko seuran tuen ja panoksen, joten olethan mukana! - Ilmoittaudu mukaan: <https://espoontapiot.fi/u23-em-kilpailuiden-vapaaehtoishaku-on-avattu/>.

Suomen massajuoksutapahtumien yksi kärkitapahtuma, 16. Espoo Rantamaraton järjestetään toistamiseen yksipäiväisenä tapahtumana 16.9.2023 yhteistyössä Suomen Urheiluliiton, Esbo IF:n ja Leppävaaran Sisun kanssa. Juoksumatkoina tuttuun tapaan: lasten rantatonni, vitonen, kymppi, puolikas ja täysmaraton.

Kiitos kun olet mukana aktiivisen seuran aktiivisessa toiminnassa.

**Esko Kuha**  
**Puheenjohtaja**

## **Talous- ja hallintovaliokunta**

Marraskuussa 2021 julkaistun strategian mukaisesti Hallinto- ja talousvaliokunta määrittelee kehityskohteet, joiden valmistumisen eteen työskennellään kauden 2022–2023 aikana. Oman pääoman pitäminen positiivisena on tavoitteista tärkein. Hallinnollisesti pyrimme jatkuvasti laadukkaaseen ja ammattimaiseen sekä asiakaslähtöiseen tekemiseen. Työkaluja ja -menetelmiä kehittämällä ja ajantasaistamalla myös työn laatu paranee ja tekeminen tulee mielekkäämmäksi.

Kaudelle 2022–2023 olemme valinneet kehityskohteiksi:

### **Hallinnon toiminnallinen kehittäminen**

- Olemassa olevien ohjeistusten selkiinntäminen, käyttäminen ja noudattaminen sekä seurauksen toimintakäsikirjan tuottaminen
- Vastuullisuus seurassa -projekti; Kestävä kehitys, tasa-arvo seurassa

### **Viestintä / markkinointi**

- Markkinointisuunnitelma (MT)
- "graafinen" ohjeistus seurauksen viestintään
- Ulkopuolisen myyntiedustajan tukeminen
- Seurauksen SOME-tiimin laajentaminen ja organisointi
- Tapiot -päivä 2023
- Yhteishengen kehittäminen seuratapahtumien ja viestinnän keinoin

### **Talous**

- Yhteistyösopimusten hankinnan tehostaminen; ulkopuolinen myyntiedustaja
- Espoon Tapioiden tukirahaston kartuttaminen

## **Lasten ja nuorten harrastustoimintavaliokunta (Nuorisotoimikunta)**

### **Toiminta ja kokoonpano**

Lasten ja nuorten harrastustoimintavaliokunnan vastuualueeseen kuuluvat liikuntaleikkikoulun ja yleisurheilukoulun toiminta, kesäleirit sekä harrasteryhmät.

Valiokunnan jäsenet kaudella 2022–2023 ovat: Perttu Örn (pj.), Kirsti Sysikaski ja Susanna Lintula, Tapio Kesä-Heino ja Essi Kivelä.

Johtokunnan kokouksissa valiokuntaa edustavat Perttu Örn ja Kirsti Sysikaski.

### **Liikuntaleikkikoulu**

Liikuntaleikkikoulun tavoitteena on antaa 2-6-vuotiaille lapsille monipuolisia liikkumisen perustaitoja.

Liikkarit jatkavat toimintaansa Otaniemessä (Otahallin Aalto -Sali), Karamalmilla (Karamalmens skola) ja Mäkkylässä (Postipuun koulu).

Liikuntaleikkikouluissa on hallikaudella paikkoja 2-6-vuotiaille lapsille yhteensä 120.

Ulkokaudella liikkareita järjestetään 4-5-vuotiaille lapsille Kaukalahden urheilukentällä kerran viikossa. Otaniemessä järjestetään yleisurheilukoulu 4-5-vuotiaille. Otaniemen toimintaan voi osallistua 1-2 kertaa viikossa.

### **Yleisurheilukoulu**

Yleisurheilukoulun toiminta jakautuu kahteen kauteen; hallikauteen (syys-huhtikuu) ja ulkokauteen (touko-elokuu).

Otaniemen yleisurheilukoulu toimii hallikaudella maanantai- ja tiistai-iltaisoin. Molempina päivinä toimii kaudella 2021-2022 kuusi ryhmää. Jokaiseen ryhmään mahtuu 20 lasta. Otaniemessä on paikkoja yhteensä 240:lle harrastajalle.

Espoon Keskuksen urheilukoulu toimii Kannusillanmäen väestönsuojassa. Espoon keskuksessa toimii kaksi ryhmää, jossa on paikkoja 40 harrastajalle.

Yleisurheilukoulut toimivat koulutiloissa seuraavasti:

- Leppävaaran urheilukoulu, Lintulaakson koulu, maanantai
- Espoonlahden urheilukoulu, Storängens skola, maanantai
- Saunalahden urheilukoulu, Saunalahden koulu, tiistai

- Järvenperän urheilukoulu, Karamzinin koulu, keskiviikko
- Järvenperän urheilukoulu, Järvenperän koulu, torstai

Koulutiloissa on paikkoja yhteensä 180:lle harrastajalle.

Kaiken kaikkiaan Espoon Tapioiden yleisurheilukouluissa on hallikaudella paikkoja 420:lle 6-12-vuotiaalle lapselle.

Ulkokaudella yleisurheilukoulut toimivat Otaniemen ja Kaukalahden urheilukentillä.

## **Harrasteryhmät**

Yleisurheilun harrasteryhmä on ryhmä 13-16-vuotiaille, jossa yleisurheillaan enemmän harrastus-, ei niinkään kilpailumielessä. Harrasteryhmät toimivat Otahallissa ja Kannusillanmäen väestönsuojassa. Otahallissa toimintaa on kolmesti viikossa ja Kannussa kerran viikossa. Harjoitella voi 1-2 kertaa viikossa. Yhteensä paikkoja harrasteryhmiin on 60.

Ulkokaudella harrasteryhmät toimivat Otaniemen urheilukentällä.

## **Yläkouluikäisten iltapäiväprojekti**

Espoon Tapiot on mukana Espoon kaupungin yläkouluikäisille suunnatussa iltapäivätoiminnassa myös kaudella 2022-2023 järjestämällä avointa yleisurheilutoimintaa kaikille halukkaille yläkouluikäisille keskiviikkoisin klo 15:00-16:00.

## **Kesäleirit**

Kesällä 2022 järjestetään kolme kesäleiriä Otaniemen urheilukentällä. Kesäleirien maksimi osallistujamäärää on kesäkuun leireillä 50 ja elokuun leirillä 20.

Osallistumme Espoon Liikuntatoimen ja Espoolaisten urheiluseurojen järjestämään monilajileiriin, jos tähän tarjoutuu mahdollisuus aikaisempien vuosien tapaan.

## **Kilpailut**

Kevätkaudella järjestetään kahdet kilpailut urheilukoululaisille sekä nuorimmille valmennusryhmäläisille Otahallissa. Kisat järjestetään kahtena tiistaina.

Seurakisoija järjestetään kesäkauden aikana Otaniemen urheilukentällä. Kisoja markkinoidaan erityisesti urheilukoululaisille ja kisajärjestelyihin rekrytoidaan urheilukoululaisten vanhempia tutustumaan toimitsijatehtäviin. Seurakisoihin liitetään osallistumisaktiivisuuteen perustuva palkitsemisjärjestelmä. Osallistumista seurataan kisapassilla, johon suoritetusta lajista saa aina merkinnän.

Hippokisat järjestetään, jos näihin tarjoutuu mahdollisuus.

## **Yleisurheilua omaan kouluun**

Espoon Tapiot käynnistää ala- ja yläkouluille tarkoitetun yleisurheilullisen iltapäivätoiminnan keväällä 2023 2-4 koululla Espoon alueella. Tavoite on tehdä harrastamisesta helppoa tuomalla se lähelle ja suoraan koulupäivän jatkoksi kello 14:00-16:00. Osallistumismaksu on myös alhainen, jotta kaikilla olisi mahdollisuus osallistua toimintaan.

## **Tapahtumat**

Nuorisotoimikunta organisoii Espoon Tapioiden osallistumisen myöhemmin päätettäviin nuorisolle ja koko perheelle suunnattuihin tapahtumiin Espoon alueella. Tarkoitus on lisätä seuran näkyvyyttä ja rekrytoida uusia jäseniä.

## **Lasten ja Nuorten harrastustoimintavaliokunta**

Lasten ja Nuorten harrastustoimintavaliokunta asettaa tavoitteet kullekin toimintakaudelle.

Kaudella 2022-2023 jatketaan edelleen tukimateriaalin luomista yleisurheilu- ja liikuntaleikkikouluohjaajille. Materiaalia viedään suoraan ohjauksen avuksi toimipisteille. Tavoitteena on helpottaa ohjaajien työtä ja parantaa ohjauksen laatua.

Urheilukoululaisten osallistuminen urheilukoulun mestaruuskilpailuihin ja Silja Line seurakisoihin on melko aktiivista. Muissa kilpailuissa urheilukoululaiset kilpailevat erittäin vähän. Pyrimme lisäämään kilpailuaktiivisuutta urheilukoululaisissa kannustamalla ohjaajia viemään ryhmiään mm. halli -pm-kisoihin.

Olemassa olevissa ryhmissä on vapaita paikkoja läpi kauden. Idoidaan keinoja, joilla paikat saisi täytettyä.

Mahdolliset muut kokouksissa esille tulevat tavoitteet käsitellään toimintakertomuksessa.



## Valmennus- ja kilpaurheiluvaliokunta

Valmennus- ja kilpaurheiluvaliokunta vastaa tapiolaisen urheilijan polun toteutumisesta. Tavoitteena on ylläpitää ja kehittää malli, jossa toteutuu urheilijoiden laadukas arki sisältäen valmennuksen, asiantuntijapalvelut ja olosuhteet.

### Tavoitteet

Yleistavoitteena on kasvattaa omista junioreista menestyviä omat rajansa loppuun saakka hakevia kilpaurheilijoita.

Strategisena tavoitteena on saada lisättyä urheilijan polun urheilijamäärää. Uuden strategiakauden ensimmäisenä vuotena tärkeintä on saada lisättyä alle SM-ikäisten aktiivikilpailijoiden (yli 10 kilpailua vuodessa kilpailevat) ja 14–15-vuotiaiden SM-kilpailuihin osallistuvien määrää. Tätä kautta voivat lisääntyä myös aikuisten ja nuorten maajoukkueetasolle yltävien urheilijoiden ja 16–22-vuotiaiden SM-mitalistien määrä.

Takautuvasti laskettuna mittarit ovat olleet vuosina 2019–2022

	2022	2021	2020	2019
Aikuiset MJ-tasolla	7	6	3	7
Nuoret MJ-tasolla	8	5	0	4
SM-mitalistit 16–22-v.	7	9	11	14
SM 14-15 osallistujat	16	19	24	23
Alle SM: 10 kilpailua	33	22		

Suomen Urheiluliiton alaisissa pistekilpailuissa tavoitellaan sijoja 5–8. Kesäkauden Suomen mestaruuskilpailuihin on tavoitteena saada mahdollisimman suuri osallistujamäärä sekä yksilö- että joukkuelajeihin, etenkin viesteihin. Viestien valintajärjestelmästä päätöksen tekee valmennus- ja kilpaurheiluvaliokunta.

### Toiminnan toteutus

Kärkiurheilijoiden (noin 10) toiminnan tehostamista jatketaan Team AntiCramin tarjoamalla lisäpanostuksella. Lisäksi luodaan Team AntiCram -haastajaryhmä lähinnä nuorista huipulle nousemassa olevia urheilijoita.

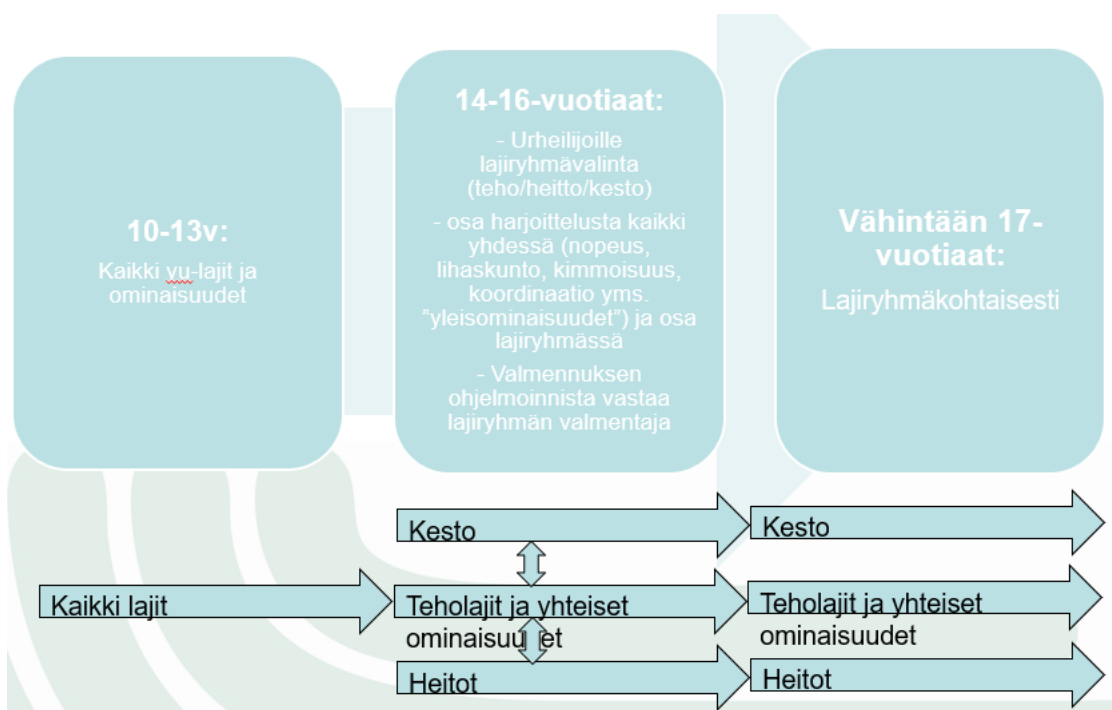
Valmennustukea saa yhteensä noin 20 tavoitteellisesti valmentautuvaa urheilijaa, joiden kanssa tehdään kirjallinen kolmikantasopimus tai itsenäisen valmennuksen sopimus. Valmennustukea urheilija saa saavutustensa (SM- ja kansainvälinen taso) ja tulostensa (tulos- ja IAAF-pisteet) perusteella. Kaikille kilparyhmien urheilijoille laaditaan ohjeistus, jossa määritetään urheilijan oikeudet ja velvollisuudet. Valmennustukea saaville urheilijoille

tarjotaan mahdollisuus käydä harjoitusvuoden aluksi Pulssi-keskustelu, jonka perusteella määritetään tuen kohdentuminen ja keskustellaan urasuunnittelusta.

Kilparyhmien valmennus toteutuu kolmessa vaiheessa: alle SM-ikäisissä, SM-ikäisissä (14–16-vuotiaat) ja SM-ikäisissä (17-vuotiaat ja vanhemmat). SM-ikäisiä (yli 17-vuotiaat) tuetaan valmennustukijärjestelmän avulla ja hankkimalla ryhmälle tai yksittäiselle urheilijalle paras saatavilla oleva valmennus. Urheilijoilta edellytetään sitoutumista seuran ja kilparyhmän pelisääntöihin sekä säännöllistä harjoittelun seurantaa (harjoituspäiväkirja: elogger tai Champions Corner). Osallistumme aktiivisesti Urhean ja Espoon kaupungin kaksoisuraa kehittäviin toimenpiteisiin.

SM-ikäiset (14–16-vuotiaat) valmentautuvat ryhmässä, jossa on päävalmentaja ja tarvittava määrä apuvalmentajia. Uutena toimenpiteenä käynnistetään aerobien ja riskien esimerkin mukaista lajitoimintaa hyppylajeissa ja aitajuoksussa.

Alle SM-ikäisten valmennuksen ydin ovat kilparyhmät, joissa on urheilijamäärän mukaan mitoitettu määrä valmentajia. Kaikkein nuorimmille urheilijoille perustetaan miniaerobien ryhmä, jossa harjoitusten sisältö tavoittelee hyvää tulosta keskimatkoilla. Lisäksi alle SM-ikäisillä on mahdollisuus osallistua Mini-Riskien heittoharjoituksiin ja seiväskouluun.



Kuva: Valmennusjärjestelmän kuvaus

Valmennus- ja kilpaurheiluvaliokunta oli ensimmäinen allekirjoittaja Suomen Urheiluliiton yleisurheilun valmennuksellisesta urapolusta. Jatkamme aktiivista vaikuttamista urapolun sisältöjen luomisessa ja sisällön siirtämisessä seuran valmennuksen käytännöiksi.

Valmentajat voivat käyttää urheilijoiden kehityksen seurannassa Champions Corneria. Ryhmäkohtaisia testejä suoritetaan harjoituskauden aikana. Valmentajien kanssa laaditaan kirjalliset valmentajasopimukset. Seura maksaa valmentajille koulutukseen, kokemukseen, valmennukseen käytettyihin kertoihin sekä urheilijamäärään ja -tasoon perustuen erillisen korvausjärjestelmän mukaisesti. Valmentajilta edellytetään vuosi-, kausi-, viikko- ja harjoituskohtaista suunnitelmaa. Lisäksi ryhmällä on kilpailusuunnitelma sekä kesä- että talvikaudelle.

Suomen Urheiluliitto on valinnut korkeimpaan valmennusryhmään Team Finlandiin Toni Piispasen (valm. Jari Nordblom) ja Eveliina Määttäsen (Jan Petrac). Maajoukkue ryhmään on valittu Saara Keskitalo (Mikael Ylöstalo), Enni Nurmi (Siw Karlström), Joni Hava (Valentin Kononen), Jaakko Määttänen (Valentin Kononen) ja Anna Pursiainen (Eeva Kantomäki). Nuorten maajoukkueeseen on valittu Sajan Irincheev (Jani Lehtinen), Minea Fogelholm (Eeva Kantomäki) ja Ellen Seisto (Jani Lehtinen).

Alueellisen nuorten maajoukkueleiritykseen Liikuntakeskus Pajulahteen on kutsuttu urheilijoita. Seura maksaa harkinnan ja tarpeen mukaan valmentajan leirityskustannukset, mikäli henkilökohtaisen valmentajan läsnäolo on välttämätön. Urheilija maksaa leirien kustannukset itse.

Piirileirille osallistuu 32 urheilijaa ja yläkoululeiritykseen 9.

Suomen mestaruuskilpailuja varten on olemassa toimintaohje, joka löytyy kotisivuilta. Ohjeistus päivitetään joulukuussa. Valiokunta on kilpailutiimin tukena järjestämässä matalan kynnyksen säännöllistä kilpailutoimintaa sekä hallioloissa että ulkona.

Keskeisimmät harjoittelupaikat ovat talvella Otahalli, Kannusillanmäki ja Esport Arena. Lisäksi osallistutaan yhdessä muiden pääkaupunkiseudun yleisurheiluseurojen kanssa Liikuntamylyn ja stadionin putken vuokrakustannuksiin. Otahallin kuntosalin käyttöä tuetaan 14–15-vuotiaiden urheilijoiden osalta. Kesän harjoittelupaikkoina ovat Otaniemen ja Leppävaaran urheilukentät sekä Koulumäen kenttä Espoonlahdessa.

## **Osaamisen varmistaminen**

Laadukkaan toiminnan takeena ovat osaavat valmentajat. Kaikille motivoituneille ja vähintään kahdeksi vuodeksi toimintaan sitoutuneille valmentajille tarjotaan koulutusta ja heille kustannetaan nuorten yleisurheilututkinto, nuorisovalmentajatutkinto ja valmentajatutkinto. Lisäksi kannustetaan valmentajia osallistumaan Suomen Valmentajien, Urhean ja muiden tahojen järjestämään kustannustehokkaaseen koulutukseen.

Valmennuksen suunnittelusta, toteutuksesta ja kehittämisestä vastaa 16-vuotiaiden ja vanhempien urheilijoiden osalta valmennuspäällikkö ja alle 16-vuotiaiden osalta juniorivalmennuspäällikkö. Lisäksi seuralla on päätoiminen kestävyysvalmentaja palkattuna yhdessä Suomen Urheiluliiton ja Olympiakomitean kanssa.

Valmentajapalaveri järjestetään vähintään neljä kertaa vuodessa. Haetaan sopiva toimintamalli valmentajien keskeisen toiminnan tehostamiseen.

Valmennus- ja kilpaurheiluvaliokuntaan nimetään 6–10 henkilöä edustaen eri ikäisiä urheilijoita ja eri lajeja. Valiokunnan kokoukset järjestetään viikkoa ennen johtokuntaa. Kokouskutsu lähetetään kaksi vuorokautta ennen ja kokouksiin voi osallistua etäyhteydellä

## **Viestintä**

Tiedon kulun varmistamiseksi urheilijoille ja heidän huoltajilleen järjestetään kaksi kausipalaveria: toinen on keväällä huhtikuussa ja toinen syyskuussa. Lisäksi viestimme seuran myclub -järjestelmän kautta, sähköpostilla ja erillisillä lähinnä projektiluontoisilla whatsapp-ryhmillä.

## **Kohti kautta 2023**

Seuran kilparyhmien valmentautuminen käynnistyy syksyllä 2023 uudessa Kameleonttentt-hallissa. Hallin korkean vuokran vuoksi pyrimme löytämään mahdollisimman suuren ja tarkoituksenmukaisen määrän kumppaneita jakamaan kustannuksia. Tavoitteena on saada hallista käyttöön 4–5 kappaletta 90 minuutin vuoroja parhaaseen mahdolliseen aikaan klo 17.00-19.00.

## **Kilpailu-, tapahtuma- ja aikuisurheiluvaliokunta**

Kilpailuiden ja tapahtumien osalta kaudelle 2022–2023 asetetut tavoitteet

### **Kärkihankkeet 2023**

- Talvi-kevät 2023 - EM 2023 kilpailuorganisaation rakentaminen seuran osalta
- Syksy-talvi-kevät 2023 - EM 2023 toimitsijakoulutusohjelman laatiminen ja toteutuksen aloitus
- EM 2023 kilpailun onnistunut läpivienti ja tapahtuman onnistuminen taloudellisesti, urheilullisesti, sekä katsojakokemuksena
- Syventää yhteistyötä SUL juoksutapahtumaksi muuttuneen Rantamaratonin osalta SUL kanssa ja sitä kautta kehittää tapahtumaa sekä kasvattaa osallistujamäärää 5000 osallistujaan
- Vaikka EM-kilpailut tulevat viemään seuran aktiiveilta runsaasti aikaa, niin tavoitteena on ylläpitää aktiivista kilpailutoimintaa lapsille, nuorille sekä aikuisille.
- Aikuisurheilutoiminnan kehittäminen

### **Toimintaedellytyksien kehittäminen**

- Toimitsijarekrytoinnin jatkokehittämistä jakamalla toimitsijatehtäviä hyvissä ajoin eri valmennusryhmien vastuulle
- Koulutettavien rekrytointia kohdistetaan enemmän maalikameraan, lähettäjiin ja tulospalvelun tehtäviin.

- Viestinnän kehittämistä yhteistyössä seuran muiden valiokuntien kanssa
- Kiinnitetään enemmän aktiiveja avaintehtäviin/tehtävien delegointia
- Kilpailuiden pilvipalvelun käyttöönoton loppuunvienti.

### **Kilpailutoiminnan talous**

- Kilpailujen ja tapahtumien kannattavuuden seuranta mukaan uuteen taloushallinta-järjestelmään
- Partner- ja yhteistyösopimuksia enemmän kuin puhtaita sponsoreita
- Myytävien palvelukokonaisuuksien kehittäminen yhteistyössä markkinointitiimin kanssa.
- Yhteistyökumppaneiden hankinnan aloitus tarpeeksi ajoissa loppuvuonna

### **Kilpailuolosuhteet**

- Leppävaaran urheilupuiston stadionin kunnostuksen loppuvienti yhteistyössä Espoon kaupungin kanssa – tavoite saada kenttä valmiiksi 05/2023.
- Uuden hallin kilpailuolosuhteiden varmistaminen yhteistyössä Kameleontenin kanssa.
- Otaniemen kentän olosuhteiden kunnostus huomioiden että se tulee toimimaan Leppävaaran kunnostuksen ajan varakenttänä sekä EM-kilpailuissa harjoituskenttänä.

### **Aikuisurheilutiimi**

Edellisen kauden tapaan päätimme jatkaa klubitoimintaa samoilla ryhmillä ja aloittaa kauden jo syyskuussa. Juoksuklubin hinnan pidimme 340 €:ssa, mutta jätimme klubikokonaisuudesta pois Rantamaratonille osallistumisen. Näin pystyimme kompensoimaan yleisiä hinnan nousuja korottamatta klubimaksua. Samalla periaatteella myös polkujuoksuryhmän hintana pysyi 380 €. Avasimme ilmoittautumiset ryhmiin 1 ja 2, sekä polkujuoksuryhmään jo hyvissä ajoin kesällä ja näihin ryhmiin saimme jäseniä kohtalaisen nopeasti. Ryhmän 3 ilmoittautuminen avattiin syksymmällä vetäjän varmistuttua.

Ryhmää 1 lähtivät vetämään Katariina Jauhiainen ja Toni Sisso. Ryhmässä aloitti 27 juoksijaa. Ryhmä kokoontuu tiistaisin. Ryhmää 2 lähtivät vetämään Aija Saha ja Juho Salila. Ryhmässä aloitti 22 juoksijaa. Ryhmä kokoontuu torstaisin. Keskiviikkoisin kokoontuvan ryhmän 3 vetovastuun otti Kim Mandelin niin, että fyysiset treenit alkavat marraskuun alussa, ja sitä ennen ryhmäläiset saavat treeniohjeet viikoittain, jonka lisäksi heillä on mahdollisuus osallistua jonkun muun ryhmän treeniin, mikäli näin haluavat. Ryhmässä 3 aloitti 9 juoksijaa. Lisäksi edelleen jatkuvassa polkujuoksuryhmässä aloitti kaksi vauhtiryhmää, joissa yhteensä 23 juoksijaa. Ryhmiä lähtivät vetämään Hanna Repo ja Uula Kantojärvi.

Aikuisliikuntatiimin puheenjohtajan aloitti kauden alussa Katariina Jauhiainen.

## **Hiihtojaosto**

Espoon Tapioiden hiihtäjät osallistuvat kansallisiin kilpailuihin. Maakuntaviestiin samoin kuin Jukolan viestiin pyritään saamaan joukkue.

### **Hiihtojaoston puheenjohtaja**

## Budjetti 2022–2023

	1.10.2022-30.9.2023	1.10.2021-30.9.2022	1.10.2021-30.9.2022
	Budjetti	Budjetti	Toteutunut
Varsinainen toiminta	-128 912,00	-118 390,00	-124 805,75
Varsinaisen toiminnan tuotot	458 000,00	480 150,00	453 780,12
Varsinaisen toiminnan kulut	-586 912,00	-598 540,00	-578 585,87
Henkilöstökulut	-197 982,00	-179 870,00	-192 895,89
Poistot	-1 600,00	-1 600,00	-1 722,74
Muut kulut	-387 330,00	-417 070,00	-383 967,24
Tuotto-/Kulujäämä	-128 912,00	-118 390,00	-124 805,75
-			
Varainhankinta	44 700,00	47 500,00	29 927,36
Varainhankinnan tuotot	51 500,00	55 500,00	34 291,73
Varainhankinnan kulut	-6 800,00	-8 000,00	-4 364,37
-			
Tuotto-/Kulujäämä	-84 212,00	-70 890,00	-94 878,39
-			
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	0,00	300,00	0,00
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot	0,00	300,00	0,00
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan kulut	0,00	0,00	0,00
-			
Tuotto-/Kulujäämä	-84 212,00	-70 590,00	-94 878,39
-			
Yleisavustukset	92 360,00	86 300,00	91 462,56
Tilikauden tulos	8 148,00	15 710,00	-3 415,83
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	8 148,00	15 710,00	- 3 415,83

