



## **ESPOON TAPIOT RY**

### **TOIMINTASUUNNITELMA**

**1.10.2023 – 30.9.2024**

- Toimintasuunnitelma
  - Budjetti

Yleistä.....	2
Hallinto- ja talousvaliokunta .....	4
Lasten ja nuorten harrastustoimintavaliokunta (Nuorisotoimikunta).....	5
Valmennus- ja kilpaurheiluvaliokunta .....	7
Kilpailu-, tapahtuma- ja aikuisurheiluvaliokunta .....	11
Aikuisliikuntatiimi.....	12
Hiihtojaosto .....	13
Budjetti 2023–2024 .....	14

## TOIMINTASUUNNITELMA 2023-2024

### Yleistä

**Espoon Tapiot** on Espoossa ja pääkaupunkiseudulla aktiivinen, merkittävä ja tunnettu toimija, espoolaisen yleisurheilun koti, joka tarjoaa laadukasta yleisurheilutoimintaa kaikille koko Espoon alueella ja lähialueille.

Espoon Tapioiden junioreista kasvaa menestyviä huippu-urheilijoita sekä aktiivisia seuratoimijoita, jonka toiminnassa korostuu kaikkien jäsenten, seuratoimijoiden ja henkilökunnan kesken yhteinen ja entistä parempi Tapiot-henki. Seuraan mahtuvat mukaan kaikki yleisurheilusta kiinnostuneet.

Espoon Tapioiden toiminnasta vastaavat ja sitä suunnittelevat hallitus sekä valiokunnat. Käytännön toimintaa pyörittävät vapaaehtoiset seuratoimijat, ohjaajat, valmentajat ja seuran työntekijät.

Aktiiviset seuratoimijamme vaikuttavat useissa erilaisissa merkittävässä tehtävissä, kuten mm. erikokoisten yritysten ja yhdistysten hallituksissa, valtuustoissa ja muissa johtotehtävissä, Espoon kaupungin toiminnassa vaikuttavina henkilöinä ja Suomen valtion hallinnollisissa johtotehtävissä.

Espoon Tapiot tulee olemaan toimintakaudella 2023–2024 edelleen yksi Suomen johtavista yleisurheilun huippuseuroista, joka

- Tarjoaa taloudellisesti vakaan, laadukkaan ja ammattimaisen toiminnan.
- Viestii toiminnastaan aktiivisesti ja selkeästi.
- Panostaa lasten ja nuorten harrastustoimintaan ja yhteisöllisyyteen.
- Kasvattaa seuran valmennuslinjauksen mukaisesti omista junioreista menestyviä omat rajansa loppuun saakka hakevia kilpaurheilijoita.
- Tarjoaa vetovoimaista ja laadukasta toimintaa myös aikuisurheilijoille.
- Järjestää laadukkaita kestäväen kehityksen mukaisia kilpailutapahtumia.
- Pysyy harrastajamäärältään yhtenä Suomen suurimmista yleisurheiluseuroista.
- Menestyy SUL:n seuraliigassa, Kalevan Malja pistekilpailussa, Nuorisotoimintakilpailussa ja Seuracupin superfinaalissa mahdollisimman hyvin.

Hallikaudelle 2023–2024 siirryttäessä seuramme valmennustoiminta siirtyi pääosin uuteen Kameleonten-halliin Espoon Leppävaaraan, joka on jo nyt todettu erinomaiseksi harjoittelupaikaksi, ja joka tulee osaltaan parantamaan seuramme urheilijoiden menestystä tulevina vuosina.

Kameleonten-hallin lisäksi harjoittelupaikkoina käytämme edelleen myös Otahallia tiistain urheilukoulutoiminnan osalta, Kannusillanmäen väestösuojan yleisurheilutilaa ja Esport Arena, sekä SM-kisaikäisten osalta Helsingin Liikuntamylyä, Eläintarhan tunnelia ja Mäkelänrinteen Urhea-hallia.

Kesäharjoittelupaikkoina entiseen tapaan jatkavat Otaniemen kentän lisäksi Leppävaaran stadion ja sen heittopaikka, sekä Koulumäen kenttä Espoonlahdessa.

Aikuisurheiluun keskittynyt hiihtojaosto jatkaa organisatorisesti ennallaan ja toimii seurassa tuloksellisesti ja taloudellisesti itsensä kannattavana urheilumuotona.

Espoon Tapiot on myös Suomen paralympiakomitean ja Suomen aikuisurheiluliiton (SAUL) jäsenseura. Jäseniämme osallistuu itsenäisesti niiden järjestämiin kisoihin.

Seuran kokonaistalouden osalta jatkamme tiukkaa kuluseurantaa, sekä kehitämme varainhankintaa ja yritysysteistyötä taloudellisen lisätuen varmistamiseksi. Tavoitteena on jatkaa taloudellisesti velatonta kautta, saavuttaa toimintakauden aikana ylijäämäinen tulos.

### **Merkittävimmät tapahtumat ja toiminnan kehittämisen toimenpiteet**

Toimintakauden merkittävimpana kilpailutapahtumana Espoon Tapiot järjestää yhdessä Esbo IF:n kanssa yleisurheilun SM-viestit Leppävaaran stadionilla la-su 7.-8.9.2024.

Suomen massajuoksutapahtumien yksi kärkitapahtuma, 17. Espoo Rantamaraton jatkaa kasvuaan ja järjestetään hyväksi havaittuna yksipäiväisenä tapahtumana la 21.9.2024, yhteistyössä Suomen Urheiluliiton, Esbo IF:n ja Leppävaaran Sisun kanssa.

Vuoden ensimmäisen kvartaalin aikana aloitamme myös Kalevan kisojen 2025 (yleisurheilun SM-kisat) järjestelyt, jotka tulevat myös olemaan samana vuonna 60 vuotta täyttävän Espoon Tapioiden juhlakisat ja jotka tulemme järjestämään yhdessä Esbo IF:n ja Espoon kaupungin kanssa to-su 31.7.-3.8.2025 Leppävaaran stadionilla.

Toimintavuoden aikana tulemme ensimmäisenä espoolaisena yleisurheiluseurana hakemaan mukaan huippu-urheilun tähtiseura ohjelmaan ja tavoittelemaan meillä jo olevan lapset ja nuoret tähtiseuramerkin lisäksi myös huippu-urheilun tähtiseuramerkkiä.

”Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Tähtiseura kehittää kotimaista seurakulttuuria päivittäin kohti parempaan; toimintaa tarkastellaan ja kehitetään säännöllisesti. Tähtiseurassa olet parhaassa seurassa ja voit luottaa, että toiminta on laadukasta ja vastuullista. Ohjelma tarjoaa seuroille erilaisia työkaluja ja asiantuntijoiden apua seuran itsearviointiin ja auditointiin sekä helppokäyttöisen Tähtiseura-verkkopalvelun Suomisportissa.  
[https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/tahtiseurat/.](https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/tahtiseurat/)”

Espoon Tapioiden uuden elävän strategian **Espoon Tapiot 2023-luvulle** jalkauttaminen myös jatkuu seuramme valiokuntien (hallinto ja talous - viestintä ja markkinointi - lasten ja nuorten harrastustoiminta, valmennus- ja kilpaurheilutoiminta - kilpailut, tapahtumat ja aikuisten harrastustoiminta) asettamien tarkempien vuosittaisten tavoitteiden ja suunnitelmien kautta. Strategian toteutumisesta ja valiokuntien toiminnasta raportoidaan säännöllisesti hallituksen kokouksissa. Strategiaa tarkastetaan säännönmukaisesti kahden vuoden välein, ensimmäisen kerran toimintavuoden 2024 aikana.

Seuramme tulee vastaamaan toimintaympäristön muutoksiin yhteistyöllä sekä valmiudella laajentumaan muiden espoolaisten ja länsi-uusimaalaisten seurojen, julkisen puolen toimijoiden ja yhteistyötahojen kanssa, luomalla lisää osaamista ja ammattimaisuutta.

Kiitos kun olet mukana aktiivisen seuran aktiivisessa toiminnassa.

**Esko Kuha**  
Puheenjohtaja

## Hallinto- ja talousvaliokunta

Marraskuussa 2021 julkaistun strategian mukaisesti Hallinto- ja talousvaliokunta määrittelee kehityskohteet, joiden valmistumisen eteen työskennellään kauden 2023–2024 aikana. Oman pääoman pitäminen positiivisena on tavoitteista tärkein. Hallinnollisesti pyrimme jatkuvasti laadukkaaseen ja ammattimaiseen sekä asiakaslähtöiseen tekemiseen. Työkaluja ja -menetelmiä kehittämällä ja ajantasaistamalla myös työn laatu paranee ja tekeminen tulee mielekkäämmäksi.

Kaudelle 2023–2024 olemme valinneet kehityskohteiksi:

### Hallinnon toiminnallinen kehittäminen

- Olemassa olevien ohjeistusten selkiinnyttäminen, käyttäminen ja noudattaminen sekä seuran toimintakäsikirjan tuottaminen
- Vastuullisuus seurassa -projektin loppuun saattaminen
- Vastuullisuusohjelman vakiinnuttaminen
- Sääntöjen ajantasaistaminen
- Hallinto-ohjesääntö, joka pohjautuu uusittuihin sääntöihin
- Taloushallinnon ulkoistusprosessin käynnistäminen
- Toimivan Viestintä- ja markkinointitiimin rakentaminen

### Viestintä / markkinointi

- Markkinointisuunnitelma (MT)
- "graafinen" ohjeistus seuran viestintään
- Seuran SOME-tiimin laajentaminen ja organisointi
- Tapiot -päivä 2024
- Yhteishengen kehittäminen seuratapahtumien ja viestinnän keinoin

### Talous

- Yhteistyösopimusten hankinnan tehostaminen
- Tapioiden tukirahaston kartuttaminen
- Tukijärjestelmän vakiinnuttaminen

## **Lasten ja nuorten harrastustoimintavaliokunta (Nuorisotoimikunta)**

### **Toiminta ja kokoonpano**

Lasten ja nuorten harrastustoimintavaliokunnan vastualueeseen kuuluvat liikuntaleikkikoulun ja yleisurheilukoulun toiminta, kesäleirit sekä harrasteryhmät.

Valiokunnan jäsenet kaudella 2023–2024 ovat: Perttu Örn (pj.), Kirsti Sysikaski ja Susanna Lintula, Tapio Kesä-Heino ja Essi Kivelä.

Johtokunnan kokouksissa valiokuntaa edustavat Perttu Örn ja Kirsti Sysikaski.

### **Liikuntaleikkikoulu**

Liikuntaleikkikoulun tavoitteena on antaa 2-6-vuotiaille lapsille monipuolisia liikkumisen perustaitoja.

Liikkarit jatkavat toimintaansa Mäkkylässä (Postipuun koulu). Otaniemen ja Karamalmin toimintapisteet lakkautettiin vähäisten osallistujamäärien vuoksi. Saunalahteen perustettiin uusi toimipiste, jossa tavoitteena on saada toimimaan kolme ryhmää.

Liikuntaleikkikouluissa on hallikaudella paikkoja 2-6-vuotiaille lapsille yhteensä 120.

Ulkokaudella liikkareita järjestetään 4-5-vuotiaille lapsille Kauklahten urheilukentällä kerran viikossa. Otaniemessä järjestetään ulkokaudella yleisurheilukoulu 4-5-vuotialle. Otaniemen toimintaan voi osallistua 1-2 kertaa viikossa.

### **Yleisurheilukoulu**

Yleisurheilukoulun toiminta jakautuu kahteen kauteen; hallikauteen (syys-huhtikuu) ja ulkokauteen (touko-elokuu). Yleisurheilukoulut on tarkoitettu 6-12-vuotiaille.

Otaniemen yleisurheilukoulu toimii jatkossa ainoastaan tiistai-iltaisina. Otahallissa toimii kuusi ryhmää ja se tarjoaa paikat 120 harrastajalle.

Urheilukoulua järjestetään uudessa Kameleonten hallissa torstaisin. Kameleontenin urheilukoulussa on harrastuspaikkoja 120 harrastajalle.

Espoon Keskuksen urheilukoulu toimii Kannusillanmäen väestönsuojassa. Espoon keskuksessa toimii kaksi ryhmää, jossa on paikkoja 36 harrastajalle.

Yleisurheilukoulut toimivat koulutiloissa seuraavasti:

- Leppävaaran urheilukoulu, Lintulaakson koulu, maanantai
- Espoonlahden urheilukoulu, Storängens skola, maanantai
- Saunalahden urheilukoulu, Saunalahden koulu, tiistai
- Järvenperän urheilukoulu, Karamzinin koulu, keskiviikko
- Järvenperän urheilukoulu, Järvenperän koulu, torstai

Koulutiloissa on paikkoja yhteensä 180:lle harrastajalle.

Kaiken kaikkiaan Espoon Tapioiden yleisurheilukouluissa on hallikaudella paikkoja 420:lle 6-12-vuotiaalle lapselle.

Ulkokaudella yleisurheilukoulut toimivat Otaniemen ja Kaukalahden urheilukentillä.

### **Harrasteryhmät**

Yleisurheilun harrasteryhmä on ryhmä 13-16-vuotiaille, jossa yleisurheillaan enemmän harrastus-, ei niinkään kilpailumielessä. Harrasteryhmät toimivat jatkossa uudessa Kameleonten hallissa maanantaisin ja keskiviikkoisin. Harjoitella voi 1-2 kertaa viikossa. Yhteensä paikkoja harrasteryhmiin on 40.

Ulkokaudella harrasteryhmät toimivat Otaniemen urheilukentällä.

### **Aikuisten urheilukoulu**

Aikuisten urheilukoulu toimii hallikaudella 2023-2024 Otahallissa tiistaisin ja Kameleontenissa torstaisin. Ulkokaudella harjoitukset pidetään Otaniemen urheilukentällä tiistaisin ja torstaisin. Molempina kausina harjoituspaikkoja on aikuisille 44.

### **Yläkouluikäisten iltapäiväprojekti**

Espoon Tapiot on mukana Espoon kaupungin yläkouluikäisille suunnatussa iltapäivätoiminnassa myös kaudella 2023-2024 järjestämällä avointa yleisurheilutoimintaa kaikille halukkaille yläkouluikäisille keskiviikkoisin klo 15:00-16:00. Iltapäivätoiminta järjestetään Kameleonten hallissa. Yläkouluvuorolla järjestetään seuran omille urheilijoille lisäharjoituksia aitajuoksussa, keihäessä ja seipäessä.

### **Kesäleirit**

Kesällä 2023 järjestetään kolme kesäleiriä Otaniemen urheilukentällä. Kesäleirien maksimi osallistujamäärää on kesäkuun leireillä 50 ja elokuun leirillä 20.

Osallistumme Espoon Liikuntatoimen ja Espoolaisten urheiluseurojen järjestämään monilajileiriin, jos tähän tarjoutuu mahdollisuus aikaisempien vuosien tapaan.

## **Kilpailut**

Kevätkaudella järjestetään kilpailut urheilukoululaisille sekä nuorimmille valmennusryhmäläisille Otahallissa tai Kameleonten hallissa.

Seurakisoja järjestetään kesäkauden aikana Otaniemen urheilukentällä. Kisoja markkinoidaan erityisesti urheilukoululaisille ja kisajärjestelyihin rekrytoidaan urheilukoululaisten vanhempia tutustumaan toimitsijatehtäviin. Seurakisoihin liitetään osallistumisaktiivisuuteen perustuva palkitsemisjärjestelmä. Osallistumista seurataan kisapassilla, johon suoritetusta lajista saa aina merkinnän.

Hippokisat järjestetään, jos näihin tarjoutuu mahdollisuus.

## **Tapahtumat**

Nuorisotoimikunta organisoi Espoon Tapioiden osallistumisen myöhemmin päätettäviin nuorisolle ja koko perheelle suunnattuihin tapahtumiin Espoon alueella. Tarkoitus on lisätä seuran näkyvyyttä ja rekrytoida uusia jäseniä.

## **Lasten ja Nuorten harrastustoimintavaliokunta**

Lasten ja Nuorten harrastustoimintavaliokunta asettaa tavoitteet kullekin toimintakaudelle.

Kaudella 2023-2024 jatketaan edelleen tukimateriaalin luomista yleisurheilu- ja liikuntaleikkikouluohjaajille. Materiaalia viedään suoraan ohjauksen avuksi toimipisteille. Tavoitteena on helpottaa ohjaajien työtä ja parantaa ohjauksen laatua.

Urheilukoululaisten osallistuminen urheilukoulun mestaruuskilpailuihin ja Silja Line seurakisoihin on melko aktiivista. Muissa kilpailuissa urheilukoululaiset kilpailevat erittäin vähän. Pyrimme lisäämään kilpailuaktiivisuutta urheilukoululaisissa kannustamalla ohjaajia viemään ryhmiään mm. halli -pm-kisoihin.

Olemassa olevissa ryhmissä on vapaita paikkoja läpi kauden. Ideoidaan keinoja, joilla paikat saisi täytettyä.

Mahdolliset muut kokouksissa esille tulevat tavoitteet käsitellään toimintakertomuksessa.

## **Valmennus- ja kilpaurheiluvaliokunta**

Valiokunta vastaa tapiolaisen urheilijan polun toteutumisesta. Tavoitteena on kehittää ja ylläpitää mallia, jossa toteutuvat urheilijoiden laadukas arki sisältäen valmennuksen, asiantuntijapalvelut ja olosuhteet.

Valiokunta osallistuu Suomen Urheiluliiton urheilijan polun työstöön ja luodun mallin pohjalta tarkentuu ja integroituu Tapioiden oma urheilijan polku. Tapioiden oma urapolku toimii vajaasti ja



toimintavuoden aikana tehdään kaikkien toimintojen tarkastelu. Osana urapolun työtä osallistumme aktiivisesti Urhean ja Espoon kaupungin kaksoisuraa kehittäviin toimenpiteisiin.

Toimintaa ohjaavat vuonna 2022 hyväksytyt mittarit. Siinä on viisi seurattavaa asiaa, jotka ovat yleisen sarjan urheilijoiden määrä maajoukkueissa, nuorten urheilijoiden määrä maajoukkueissa, 16–22-vuotiaiden SM-mitalistien määrä, 14–15-vuotiaiden määrä SM-kilpailuissa ja alle SM-ikäisten määrä, jotka osallistuvat vähintään kymmeneen kilpailuun vuoden aikana.

Kauden 2024 aikuisten ja nuorten maajoukkueetasolla tavoitteena on yltää seurantakauden huippulukemiin, koska kärkiurheilijoiden tilanne on hyvä ja seurasiirtymiä pois ei ole näköpiirissä. SM-mitalistien määrään tavoitellaan lisäystä etenkin hyvän 2008 syntyneiden ikäluokan ansiosta.

SM 14-15-vuotiaiden osallistujamäärään ei odoteta kasvua, koska 2009 ja 2010 ikäluokat ovat aika pienet. Kaikkein nuorimpien osallistujamäärään ei myöskään odoteta nousevan, koska uusi kilparyhmäikäluokka oli erittäin pieni.

	<b>2024</b>	2023	2022	2021	2020	2019
Aikuiset MJ-tasolla	<b>7</b>	5	7	6	3	7
Nuoret MJ-tasolla	<b>5</b>	4	8	5	0	4
SM-mitalistit 16–22 - v.	<b>15</b>	12	7	9	11	14
SM 14-15 osallistujat	<b>16</b>	20	16	19	24	23
Alle SM: 10 kilpailua	<b>55</b>	64	33	22		

Taulukko 1

## Tavoitteet

Yleistavoitteena on kasvattaa omista junioreista menestyviä omat rajansa loppuun saakka hakevia kilpaurheilijoita.

Suomen Urheiluliiton alaisissa pistekilpailuissa tavoitellaan sijoja 5–8. Kesäkauden Suomen mestaruuskilpailuihin on tavoitteena saada mahdollisimman suuri osallistujamäärä sekä yksilö- että joukkuelajeihin, etenkin viesteihin.

## Toiminnan toteutus

Kärkiurheilijoiden (17) toiminnan tehostamista jatketaan Medifonin tarjoamalla lisäpanostuksella. Team AntiCramin ehdolla olevat urheilijat ovat sijoittuneet yleisen sarjan SM-kilpailuissa vähintään kahdeksanneksi tai osallistuneet nuorten maaotteluun. Ryhmässä säilyy vähintään yhden vuoden, vaikka saavutus ei täyty.

Kilparyhmien valmennus toteutuu kolmessa vaiheessa: alle SM-ikäisissä, SM-ikäisissä (14–16-vuotiaat) ja SM-ikäisissä (17-vuotiaat ja vanhemmat). SM-ikäisiä (yli 17-vuotiaat) tuetaan valmennustuen avulla ja hankkimalla ryhmälle tai yksittäiselle urheilijalle paras saatavilla oleva valmennus.

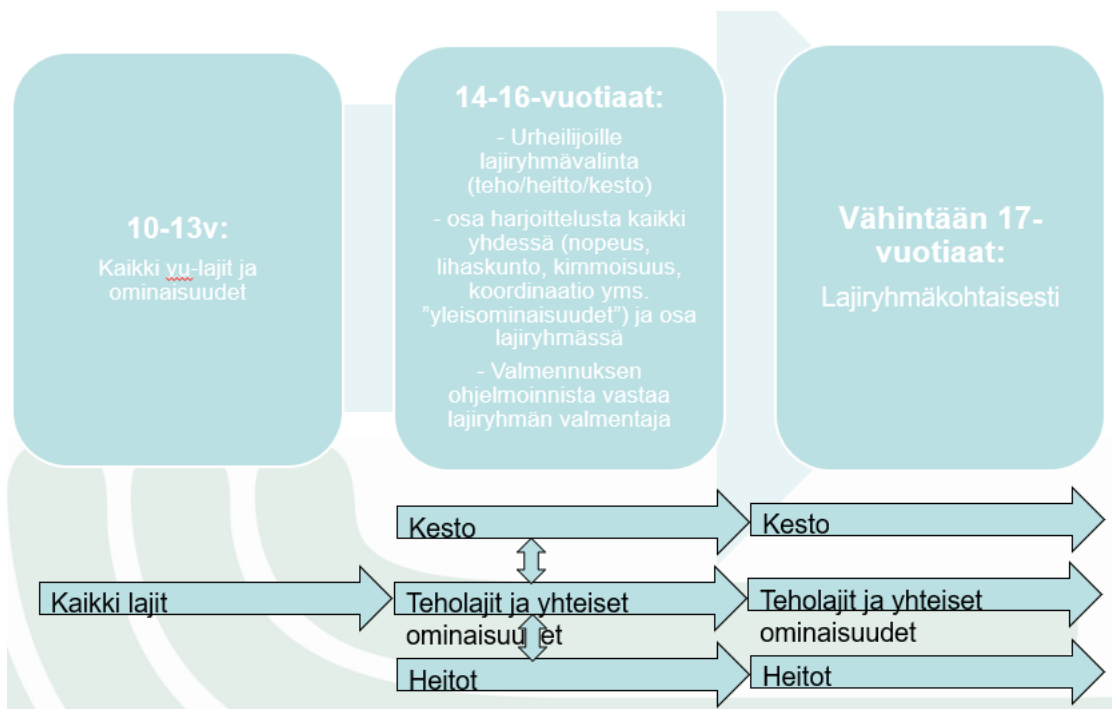
Valmennustukea saa yhteensä noin 25 tavoitteellisesti valmentautuvaa urheilijaa, joiden kanssa tehdään kirjallinen kolmikantasopimus tai itsenäisen valmennuksen sopimus. Valmennustukea urheilija saa saavutustensa (SM- ja kansainvälinen taso) ja tulostensa (tulos- ja IAAF-pisteet) perusteella. Tulospisteissä pitää saavuttaa vähintään seitsemän pisteen taso ja IAAF-pisteissä 900

pisteen taso. SM-menestyksen osalta pitää saavuttaa vähintään sijoitus kahdeksan joukkoon yleisessä sarjassa ja kolmen joukkoon 16–22-vuotiaiden sarjassa. Lisäksi tuetaan, jos pääsee osallistujaksi nuorten tai yleisen sarjan maaotteluun tai arvokilpailuun. Liiton arvokilpailu- ja maaottelumatkoista aiheutuneiden omavastuuosuuksien vakiintuessa ja urheilijoiden maksuosuuksien lisääntyessä, seura osoittaa pienen budjetin tähän kohteeseen.

Kaikille kilparyhmien urheilijoille laaditaan ohjeistus, jossa määritetään urheilijan oikeudet ja velvollisuudet.

Valmennustukea saaville urheilijoille tarjotaan mahdollisuus käydä harjoitusvuoden aluksi Pulssi-keskustelu, jonka perusteella määritetään tuen kohdentuminen ja keskustellaan urasuunnittelusta. Urheilijoilta edellytetään sitoutumista seuran ja kilparyhmän pelisääntöihin sekä säännöllistä harjoittelun seurantaa.

SM-ikäiset (14–16-vuotiaat) valmentautuvat ryhmässä, jossa on päävalmentaja ja tarvittava määrä apuvalmentajia. Alle SM-ikäisten valmennuksen ydin ovat kilparyhmät, joissa on urheilijamäärän mukaan mitoitettu määrä valmentajia. Urheilijoilla on mahdollisuus täydentää valmennustaan aita- ja kestävyysjuoksussa, kilpakävelyssä, heittolajeissa ja seiväshypyssä. Urheiluliiton urapolun toimenpiteissä on noussut esille huoli nuorimpien ikäluokkien liikkumisen määrää. Liikkumista lisätään erilaisilla liikuntakampanjoilla ja yhteistyöllä huoltajien kanssa.



Kuva: Valmennusjärjestelmän kuvaus

SM-ikäisten valmentajat voivat käyttää urheilijoiden kehityksen seurannassa sähköisiä harjoituspäiväkirjoja elogger ja Champions Corner. Ryhmäkohtaisia testejä suoritetaan harjoituskauden aikana. Valmentajien kanssa laaditaan kirjalliset valmentajasopimukset. Seura maksaa valmentajille koulutukseen, kokemukseen, valmennukseen käytettyihin kertoihin sekä urheilijamäärään ja -tasoon perustuen erillisen korvausjärjestelmän mukaisesti. Valmentajilta edellytetään vuosi-, kausi-, viikko- ja harjoituskohtaista suunnitelmaa. Lisäksi ryhmillä on kilpailusuunnitelma sekä kesä- että talvikaudelle.

Terveysthuollon kumppanina käytetään Helsingin Urheilulääkäriaseman (HULA) palveluja.

Suomen Urheiluliitto on valinnut korkeimpaan valmennusryhmään Team Finlandiin Toni Piispasen (valm. Jari Nordblom), Esa-Pekka Mattilan (Leo-Pekka Tähti), Saara Keskitalon (Mikael Ylöstalo) ja Eveliina Määttäsen (Jan Petrac). Maajoukkueeseen on nimetty Anna Pursiainen (Eeva Kantomäki), Enni Nurmi (Veli-Matti Ranta), Joni Hava (Valentin Kononen), Jaakko Määttänen (Valentin Kononen). Nuorten maajoukkueeseen on valittu Julia Ihantola (Lotta Suviranta), Sajan Irincheev (Jani Lehtinen) ja Minea Fogelholm (Eeva Kantomäki).

Alueellisen nuorten maajoukkueleiritykseen Liikuntakeskus Pajulahteen on kutsuttu urheilijoita. Seura maksaa harkinnan ja tarpeen mukaan valmentajan leirityskustannukset, mikäli henkilökohtaisen valmentajan läsnäolo on välttämätön. Urheilija maksaa leirien kustannukset itse.

Piirileirille osallistuu 37 urheilijaa ja yläkoululeiritykseen 16.

Suomen mestaruuskilpailuja varten on olemassa toimintaohje, joka löytyy kotisivuilta. Ohjeistus päivitetään joulukuussa. Valiokunta on kilpailutiimin tukena järjestämässä matalan kynnyksen säännöllistä kilpailutoimintaa sekä hallioloissa että ulkona.

Keskeisimmät harjoittelupaikat ovat talvella Kameleonten, Kannusillanmäki ja Esport Arena. Lisäksi osallistutaan yhdessä muiden pääkaupunkiseudun yleisurheiluseurojen kanssa Liikuntamylyn ja stadionin putken vuokratiloihin. Kesän harjoittelupaikkoina ovat Otaniemen ja Leppävaaran urheilukentät sekä Koulumäen kenttä Espoonlahdessa. Kustannuksiltaan korkean Kameleonten vuokraus toteutuu yhdessä Esbo IF:n kanssa.

## Osaamisen varmistaminen

Laadukkaan toiminnan takeena ovat osaavat valmentajat. Kaikille motivoituneille ja vähintään kahdeksi vuodeksi toimintaan sitoutuneille valmentajille tarjotaan koulutusta ja heille kustannetaan nuorten yleisurheilututkinto, nuorisovalmentajatutkinto ja valmentajatutkinto. Lisäksi kannustetaan valmentajia osallistumaan Suomen Valmentajien, Urhean ja muiden tahojen järjestämään kustannustehokkaaseen koulutukseen.

Valmennuksen suunnittelusta, toteutuksesta ja kehittämisestä vastaa 16-vuotiaiden ja vanhempien urheilijoiden osalta valmennuspäällikkö ja alle 16-vuotiaiden osalta juniorivalmennuspäällikkö. Lisäksi seuralla on päätoiminen kestävyysvalmentaja palkattuna yhdessä Suomen Urheiluliiton ja Olympiakomitean kanssa.

Valmentajapalaveri järjestetään vähintään neljä kertaa vuodessa. Haetaan sopivia toimintamalleja valmentajien välisen toiminnan tehostamiseen.

Valmennus- ja kilpaurheiluvaliokuntaan nimetään 6–8 henkilöä edustaen eri ikäisten kilparyhmien valmentajia ja eri lajien valmentajia. Valiokunnan kokoukset järjestetään viikkoa ennen johtokuntaa. Kokouskutsu lähetetään kaksi vuorokautta ennen ja kokouksiin voi osallistua etäyhteydellä

## Viestintä

Tiedon kulun varmistamiseksi urheilijoille ja heidän huoltajilleen järjestetään kaksi kausipalaveria: toinen on keväällä huhtikuussa ja toinen syyskuussa. Lisäksi viestimme seuran myclub -järjestelmän kautta, sähköpostilla ja erillisillä lähinnä projektiluontoisilla whatsapp-ryhmillä.

**Kohti kautta 2025 ja 2026**

Kilparyhmien urheilijan urapolun tuottoa pitää pystyä tehostamaan. Menestymme hyvin lapsissa ja nuorissa, mutta yleiseen sarjaan yltää liian harva seuran kasvatti. Toimintavuoden aikana läpivalaistaan kaikki keskeiset toiminnot ja aloitetaan toimia uudella mallilla seuraavan kauden käynnistyessä. Toiminta vaatii yhteistyötä muiden valiokuntien kanssa.

Kun toimintojen läpivalaisu suoritetaan taitavasti, otetaan käyttöön uusia tapoja hankkia urheilijoita sekä hankitaan riittävästi taloudellisia ja henkisiä resursseja, kaikkien mittareiden tavoitetasoa voidaan nostaa merkittävästi jo vuodelle 2026 (taulukko 2).

	2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019
Aikuiset MJ-tasolla	10		7	5	7	6	3	7
Nuoret MJ-tasolla	10		5	4	8	5	0	4
SM-mitalistit 16–22 - v.	20		15	12	7	9	11	14
SM 14-15 osallistujat	25		16	20	16	19	24	23
Alle SM: 10 kilpailua	90		55	64	33	22		

Taulukko 2

## Kilpailu-, tapahtuma- ja aikuisurheiluvaliokunta

Kilpailuiden ja tapahtumien osalta kaudelle 2023–2024 asetetut tavoitteet

### Kärkihankkeet 2024

- Syksy 2023-kevät 2024: SM-viestien 2024 kilpailuorganisaation rakentaminen seuran osalta
- SM-viestien 2024 kilpailun onnistunut läpivienti ja tapahtuman onnistuminen taloudellisesti, urheilullisesti sekä katsojakokemuksena
- Kameleontenin käyttöönotto hallikilpailujen järjestämiseen; ensimmäisenä Itsenäisyyspäivän kisat 5.—6.12.2023
- Espoo Liikkuu Games -kansallisten kilpailujen järjestäminen touko-kesäkuussa 2024
- Helsyn AM/PM-kisojen järjestäminen kiertojärjestyksen mukaisesti
- Syventää yhteistyötä SUL-juoksutapahtumaksi muuttuneen Rantamaratonin osalta SUL:n kanssa ja sitä kautta kehittää tapahtumaa sekä kasvattaa osallistujamäärää entisestään
- Vaikka SM-viestit tulevat viemään seuran aktiiveilta runsaasti aikaa, niin tavoitteena on ylläpitää aktiivista kilpailutoimintaa lapsille, nuorille sekä aikuisille
- Aikuisurheilutoiminnan kehittäminen

## Toimintaedellytysten kehittäminen

- Toimitsijarekrytointin jatkokehittämistä jakamalla toimitsijatehtäviä hyvissä ajoin eri valmennusryhmien vastuulle
- Uusien lajikohtaisten toimitsijaryhmien käyttöönoton kokeilu
- Toimitsijavelvoitteiden seuranta mahdollisten seuraamusten toteuttamiseksi
- Koulutettavien rekrytointia kohdistetaan enemmän maalikameraan, lähettäjiin ja tulospalvelun tehtäviin
- Viestinnän kehittämistä yhteistyössä seuran muiden valiokuntien kanssa
- Kiinnitetään enemmän aktiiveja avaintehtäviin ja pyritään delegoimaan tehtäviä
- Käytetään tehokkaammin erilaisia tarkistuslistoja kilpailujen järjestämisen tukena
- Kilpailuiden pilvipalvelun käyttöönoton loppuun vienti

## Kilpailutoiminnan talous

- Kilpailujen ja tapahtumien kannattavuuden seuranta mukaan uuteen taloushallinta-järjestelmään
- Pyritään järjestämään partneri- ja yhteistyösopimuksia enemmän, kuin puhtaita sponsoreita
- Myytävien palvelukokonaisuuksien kehittäminen yhteistyössä markkinointitiimin kanssa
- Yhteistyökumppaneiden hankinnan aloitus tarpeeksi ajoissa koko kaudelle

## Kilpailuolosuhteet

- Uuden Kameleonten-hallin käyttöönotto yhteistyössä hallin henkilökunnan kanssa
- Otaniemen kentän olosuhteiden parantaminen välineiden osalta

## Aikuisliikuntatiimi

Edellisen kauden tapaan päätimme jatkaa klubitoimintaa samoilla ryhmillä ja aloittaa kauden jo syyskuussa. Polkujuoksuryhmä palautettiin takaisin yhdeksi ryhmäksi. 3. ryhmän aloitusta lykättiin muutama viikko myöhemmäksi uusien jäsenten ilmoittautumisen toivossa. Ryhmien 1–3 hinnaksi muutettiin 350 € ja polkuryhmän hinnaksi 370 €. Hintojen korotuspaine johtui korkeammasta seuran jäsenmaksusta. Klubi pyrkii kompensoimaan nostoa tarjoamalla alennuksia yhteistyötapahtumiin sekä yhteisellä klubipaidalla.

Saimme paikattua viime kaudella lopettaneita vetäjiä klubin sisältä. Polkuryhmää alkaa vetämään Ruut Laakso ja Jarkko Tepponen. Lisäksi 3. Ryhmään löytyi vetäjä Ira Hassinen seuran ulkopuolelta. 1- ja polkuryhmä täytyivät melko nopeasti ja 2. Ryhmäkin oli kauden alkaessa melkein täynnä. 3. Ryhmän perinteiset vaikeudet saada ryhmä täyteen jatkuivat ja asiaa ei helpottanut edellisen valmentajan lähtö, joka saattoi houkutella vanhoja juoksijoita mukanaan.

Ryhmää 1 lähtivät vetämään Katariina Jauhiainen ja Toni Sisso. Ryhmässä aloitti 31 juoksijaa sekä yksi juoksuttaja. Ryhmä kokoontuu tiistaisin. Ryhmää 2 lähtivät vetämään Aija Saha ja Juho Salila. Ryhmässä aloitti 29 juoksijaa sekä yksi juoksuttaja. Ryhmä kokoontuu torstaisin. Ryhmässä 3 aloitti 7 juoksijaa, jotka kokoontuvat torstaisin. Polkujuoksuryhmässä aloitti 31 juoksijaa ja kaksi juoksuttajaa. Ryhmän kokoontumispäivä vaihtui tiistaille. Vetäjien kanssa sovittiin, että vetäjät ja juoksuttajat voivat halutessaan osallistua muiden ryhmien harjoituksiin.

Tällä kaudella joka viikonloppu tapahtuvista pitkiksistä luovuttiin vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Tilalle järjestetään kerran kuukaudessa juostava HCRD-yhteistyöpitkis, joka on avoin tapahtuma kaikille halukkaille, jossa klubin vetäjät vetävät ennalta sovittuja vauhtiryhmiä.

Tällä kaudella jatkamme myös muiden tapahtumien järjestämistä viime kaudelta tutulla kaavalla:

- Tonttujuoksu 5.12.
- Himos WinterTrail 26.-27.1.2024
- Hanikan Kevätmaastot
- Kauden päättäjäistreenit pidetään ti 28.5

Aikuisliikuntatiimin puheenjohtajana aloitti kauden alussa Juho Salila.

## **Hiihtojaosto**

Espoon Tapioiden hiihtäjät osallistuvat kansallisiin kilpailuihin. Maakuntaviestiin samoin kuin Jukolan viestiin pyritään saamaan joukkue.

## Budjetti 2023–2024

	1.10.2023-30.9.2024	1.10.2022-30.9.2023	1.10.2022-30.9.2023
	Budjetti	Budjetti	Toteutunut
Varsinainen toiminta	-125 737,00	-128 912,00	-104 486,95
Varsinaisen toiminnan tuotot	524 694,00	458 000,00	480 596,26
Varsinaisen toiminnan kulut	-650 431,00	-586 912,00	-585 083,21
Henkilöstökulut	-210 466,00	-197 982,00	-190 379,88
Poistot	-1 800,00	-1 600,00	-1 584,41
Muut kulut	-438 165,00	-387 330,00	-393 118,58
-			
Tuotto-/Kulujäämä	-125 737,00	-128 912,00	-104 486,95
-			
Varainhankinta	35 200,00	44 700,00	37 425,64
Varainhankinnan tuotot	43 000,00	51 500,00	38 570,89
Varainhankinnan kulut	-7 800,00	-6 800,00	-1 145,25
-			
Tuotto-/Kulujäämä	-90 537,00	-84 212,00	-67 061,31
-			
Yleisavustukset	94 800,00	92 360,00	90 008,94
-			
Tilikauden tulos	4 263,00	8 148,00	22 947,63
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	4 263,00	8 148,00	22 947,63