



ESPOON TAPIOT RY

TOIMINTASUUNNITELMA

1.10.2024 – 30.9.2025

- Toimintasuunnitelma
 - Budjetti

Yleistä.....	2
Hallinto- ja talousvaliokunta	4
Harrastustoimintavaliokunta	5
Toiminta ja kokoonpano	5
Liikuntaleikkikoulu	5
Yleisurheilukoulu.....	5
Harrasteryhmät	6
Aikuisten urheilukoulu	6
Yläkouluikäisten iltapäiväprojekti.....	6
Kesäleirit.....	6
Kilpailut	7
Tapahtumat.....	7
Harrastustoimintavaliokunta.....	7
Juoksuklubi.....	7
Valmennus- ja kilpaurheiluvaliokunta	8
Tavoitteet.....	9
Toiminnan toteutus - alakouluikäiset	10
Urheilijoiden tuki	11
Osaamisen varmistaminen.....	12
Viestintä.....	12
Kohti kautta 2026 ja 2027	12
Kilpailut ja tapahtumat -valiokunta.....	13
Kärkihankkeet 2025	13
Toimintaedellytysten kehittäminen	13
Kilpailutoiminnan talous	14
Kilpailuolosuhteet.....	14
Hiihtojaosto	14
Budjetti 2024–2025	15

TOIMINTASUUNNITELMA 2024-2025

Yleistä

Espoon Tapiot on Espoossa ja pääkaupunkiseudulla aktiivinen, merkittävä ja tunnettu toimija, espoolaisen yleisurheilun koti, joka tarjoaa laadukasta yleisurheilutoimintaa kaikille koko Espoon alueella ja lähialueille.

Espoon Tapioiden junioreista kasvaa menestyviä huippu-urheilijoita sekä aktiivisia seuratoimijoita, jonka toiminnassa korostuu kaikkien jäsenten, seuratoimijoiden ja henkilökunnan kesken yhteinen ja entistä parempi Tapiot-henki. Seuraan mahtuvat mukaan kaikki yleisurheilusta kiinnostuneet.

Espoon Tapioiden toiminnasta vastaavat ja sitä suunnittelevat hallitus sekä valiokunnat. Käytännön toimintaa pyörittävät vapaaehtoiset seuratoimijat, ohjaajat, valmentajat ja seuran työntekijät.

Aktiiviset seuratoimijamme vaikuttavat useissa erilaisissa merkittävässä tehtävissä, kuten mm. erikokoisten yritysten ja yhdistysten hallituksissa, valtuustoissa ja muissa johtotehtävissä, Espoon kaupungin toiminnassa vaikuttavina henkilöinä ja Suomen valtion hallinnollisissa johtotehtävissä.

Espoon Tapiot tulee olemaan toimintakaudella 2024–2025 edelleen yksi Suomen johtavista yleisurheilun huippuseuroista, joka

- Tarjoaa taloudellisesti vakaan, laadukkaan ja ammattimaisen toiminnan.
- Viestii toiminnastaan aktiivisesti ja selkeästi.
- Panostaa lasten ja nuorten harrastustoimintaan ja yhteisöllisyyteen.
- Kasvattaa seuran valmennuslinjauksen mukaisesti omista junioreista menestyviä omat rajansa loppuun saakka hakevia kilpaurheilijoita.
- Vahvistaa seuran valmennustoimintaa perustetun Tapiot Athletics Academyn kautta, joka tuo uuden elementin lukioikäisten ja vanhempien valmennukseen.
- Tarjoaa vetovoimaista ja laadukasta toimintaa myös aikuisurheilijoille.
- Järjestää laadukkaita kestävän kehityksen mukaisia kilpailutapahtumia.
- Pysyy harrastajamäärältään yhtenä Suomen suurimmista yleisurheiluseuroista.
- Menestyy SUL:n seuraliigassa, Kalevan Malja pistekilpailussa, Nuorisotoimintakilpailussa ja Seuracupin superfinaalissa mahdollisimman hyvin.

Seuramme valmennustoiminta jatkuu hallikaudella pääosin uudessa Kameleonten-hallissa Espoon Leppävaaran urheilupuistossa, joka on todettu erinomaiseksi harjoittelupaikaksi ja tulee osaltaan parantamaan seuramme urheilijoiden menestystä tulevina vuosina.

Kameleonten-hallin lisäksi harjoittelupaikkoina käytämme edelleen myös Otahallia tiistain urheilukoulutoiminnan osalta, Kannusillanmäen väestösuojan yleisurheilutilaa ja Esport Arenaa, sekä SM-kisaikäisten osalta Helsingin Liikuntamylyä, Olympia stadiontunnelia ja Mäkelänrinteen Urhea-hallia.

Kesäharjoittelupaikkoina entiseen tapaan jatkavat Otaniemen kentän lisäksi Leppävaaran stadion ja sen heittopaikka, sekä Koulumäen kenttä Espoonlahdessa.

Aikuisurheiluun keskittynyt hiihtojaosto jatkaa organisatorisesti ennallaan ja toimii seurassa tuloksellisesti ja taloudellisesti itsensä kannattavana urheilumuotona.

Espoon Tapiot on myös Suomen paralympiakomitean ja Suomen aikuisurheiluliiton (SAUL) jäsen seura, ja jäseniämme osallistuu itsenäisesti heidän järjestämiin kisoihin.

Seuran kokonaistalouden osalta jatkamme tiukkaa kuluseurantaa, sekä kehitämme varainhankintaa ja yritys yhteistyötä taloudellisen lisätuen varmistamiseksi. Tavoitteena on jatkaa taloudellisesti velatonta kautta, saavuttaa toimintakauden aikana hyvä tulos.

Merkittävimmät tapahtumat ja toiminnan kehittämisen toimenpiteet

Toimintakauden merkittävimpänä kilpailutapahtumana Espoon Tapiot järjestää yhteistyössä Esbo IF:n ja Espoon kaupungin kanssa Kalevan kisat, Leppävaaran stadionilla pe-su 1.-3.8.2025. Tavoitteenamme on järjestää taloudellisesti onnistuneet toiset Kalevan kisat Espoossa ja myydä kisoihin vähintään 20 000 pääsylippua. Kalevan kisat tulevat olemaan myös vuonna 2025 60 vuotta täyttävän Espoon Tapioiden juhlakisat.

Juhlavuoden merkeissä tulemme tekemään Tapioiden 60-vuotisesta historiasta myös historiikkikirjan ja järjestämme 8.11.2025 juhlagaalan, missä historiikki julkaistaan.

Suomen massajuoksutapahtumien yksi kärkitapahtuma Espoo Rantamaraton jatkaa kasvuaan ja järjestetään hyväksi havaittuna yksipäiväisenä tapahtumana 18. kerran la 20.9.2025, yhteistyössä Suomen Urheiluliiton, Esbo IF:n ja Leppävaaran Sisun kanssa.

Toimintavuoden ensimmäisen kvartaalin aikana viimeistelemme hakemuksen ensimmäisenä espoolaisena yleisurheiluseurana huippu-urheilun tähtiseura ohjelmaan ja tavoitteenamme on saada jo olevan lapset ja nuoret tähtiseuramerkin lisäksi myös huippu-urheilun tähtiseuramerkki. "Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Tähtiseura kehittää kotimaista seurakulttuuria päivittäin kohti parempaan; toimintaa tarkastellaan ja kehitetään säännöllisesti. Tähtiseurassa olet parhaassa seurassa ja voit luottaa, että toiminta on laadukasta ja vastuullista. Ohjelma tarjoaa seuroille erilaisia työkaluja ja asiantuntijoiden apua seuran itsearviointiin ja auditointiin sekä helppokäyttöisen Tähtiseura-verkkopalvelun Suomisportissa. [https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/tahtiseurat/.](https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/tahtiseurat/)"

Seuramme tulee vastaamaan toimintaympäristön muutoksiin yhteistyöllä sekä valmiudella laajentumaan muiden espoolaisten ja länsi-uusimaalaisten seurojen, julkisen puolen toimijoiden ja yhteistyötahojen kanssa, luomalla lisää osaamista ja ammattimaisuutta.

Kiitos kun olet mukana aktiivisen seuran aktiivisessa toiminnassa.

Esko Kuha
Puheenjohtaja

Hallinto- ja talousvaliokunta

Hallinto- ja talousvaliokunta määrittelee itse kehityskohteensa, joiden eteen työskennellään seuraavan kauden aikana. Oman pääoman pitäminen positiivisena on tavoitteista tärkein. Hallinnollisesti pyrimme laadukkaaseen ja ammattimaiseen sekä asiakaslähtöiseen tekemiseen. Työkaluja ja -menetelmiä kehittämällä ja ajantasaistamalla myös työn laatu paranee ja tekeminen tulee mielekkäämmäksi.

Kaudelle 2024-2025 olemme valinneet kehityskohteiksi:

Hallinnon toiminnallinen kehittäminen

- sähköiset seuran toimintaohjeet
- hallinto- ja talousohjesääntö
- Vastuullisuusohjelman vakiinnuttaminen
- Tilitoimiston ja seuran välisen yhteistyön varmistaminen
- Toimivan Viestintätiimin rakentaminen
- Toimivan Myynti- ja markkinointitiimin rakentaminen
- 60-vuotisjuhlavuoden ohjelma ja gaala
- Hallinnoinnin suunnittelu syksylle 2025
- Toiminnanjohtajan työtehtävien dokumentointi
- SUL:n TALO-hankkeen käynnistäminen (siirtyy käynnistettyään toisen valiokunnan alle)

Talous

- Yhteistyösopimusten hankinnan tehostaminen
- Tapioiden tukirahaston kartuttaminen
- Tukijärjestelmän vakiinnuttaminen

Harrastustoimintavaliokunta

Toiminta ja kokoonpano

Harrastustoimintavaliokunnan vastuualueeseen kuuluu kaikki harrastustoiminta.

Lasten ja nuorten toimintaa ovat liikuntaleikkikoulut 2-5-vuotiaille, yleisurheilukoulut 6-12-vuotiaille, kesäleirit 7-12-vuotiaille sekä yleisurheilun harrasteryhmät 13-16-vuotiaille. Aikuisten harrastustoimintaa ovat juoksuklubit ja aikuisten yleisurheilukoulut.

Valiokunnan jäsenet kaudella 2024-2025 ovat: Perttu Örn (pj.), Kirsti Sysikaski ja Susanna Lintula, Tapio Kesä-Heino, Jenni Meriläinen ja Jarkko Tepponen.

Juoksuklubi toimii valiokunnan alla omana yksikkönään.

Hallituksen kokouksissa valiokuntaa edustavat Perttu Örn ja Kirsti Sysikaski.

Liikuntaleikkikoulu

Liikuntaleikkikoulun tavoitteena on antaa 2-5-vuotiaille lapsille monipuolisia liikkumisen perustaitoja.

Liikkarit jatkavat toimintaansa Mäkkylässä (Postipuun koulu) ja Saunalahdessa (Saunalahden koulu)

Liikuntaleikkikouluissa on hallikaudella paikkoja 2-5-vuotiaille lapsille yhteensä 104.

Ulkokaudella liikkareita järjestetään 4-5-vuotiaille lapsille Kauklauden urheilukentällä kerran viikossa. Otaniemessä järjestetään ulkokaudella yleisurheilukoulua 4-5-vuotiaille. Otaniemen toimintaan voi osallistua 1-2 kertaa viikossa.

Yleisurheilukoulu

Yleisurheilukoulun toiminta jakautuu kahteen kauteen; hallikauteen (syys-huhtikuu) ja ulkokauteen (touko-elokuu). Yleisurheilukoulut on tarkoitettu 6-12-vuotiaille.

Otaniemen yleisurheilukoulu toimii jatkossa ainoastaan tiistai-iltaisina. Otahallissa toimii kuusi ryhmää ja se tarjoaa paikat 120 harrastajalle.

Urheilukoulua järjestetään Kameleonten hallissa torstaisin. Kameleonten urheilukoulussa on harrastuspaikkoja 120 harrastajalle.

Espoon Keskuksen urheilukoulu toimii Kannusillanmäen väestösuojassa. Espoon keskuksessa toimii kaksi ryhmää, jossa on paikkoja 36 harrastajalle.

Yleisurheilukoulut toimivat koulutiloissa seuraavasti:

- Leppävaaran urheilukoulu, Lintulaakson koulu, maanantai
- Espoonlahden urheilukoulu, Storängens skola, maanantai

- Saunalahden urheilukoulu, Saunalahden koulu, tiistai
- Järvenperän urheilukoulu, Karamzinin koulu, keskiviikko

Koulutiloissa on paikkoja yhteensä 160:lle harrastajalle.

Kaiken kaikkiaan Espoon Tapioiden yleisurheilukouluissa on hallikaudella paikkoja 400:lle 6-12-vuotiaalle lapselle.

Ulkokaudella yleisurheilukoulut toimivat Otaniemen ja Kaukalahden urheilukentillä.

Harrasteryhmät

Yleisurheilun harrasteryhmä on ryhmä 13-16-vuotiaille, jossa yleisurheillaan enemmän harrastus-, ei niinkään kilpailumielessä. Harrasteryhmät toimivat jatkossa uudessa Kameleonten hallissa maanantaisin ja keskiviikkoisin. Harjoitella voi 1-2 kertaa viikossa. Yhteensä paikkoja harrasteryhmiin on 40.

Ulkokaudella harrasteryhmät toimivat Otaniemen urheilukentällä.

Aikuisten urheilukoulu

Aikuisten urheilukoulu toimii hallikaudella 2024-2025 Otahallissa tiistaisin ja Kameleontenissa torstaisin. Hallikaudella pyritään käynnistämään uusia aikuisten ryhmiä Kameleonteniin maanantaisin ja keskiviikkoisin.

Ulkokaudella harjoitukset pidetään Otaniemen urheilukentällä tiistaisin ja torstaisin. Molempina kausina harjoituspaikkoja on aikuisille 44. Jos uudet ryhmät Kameleontenissa toteutuvat tulee paikkoja lisää 44.

Yläkouluiikäisten iltapäiväprojekti

Espoon Tapiot on mukana Espoon kaupungin yläkouluikäisille suunnatussa iltapäivätoiminnassa myös kaudella 2024-2025 järjestämällä avointa yleisurheilutoimintaa kaikille halukkaille yläkouluikäisille keskiviikkoisin klo 15:00-16:00. Iltapäivätoiminta järjestetään Kameleonten hallissa. Yläkouluvuorolla järjestetään seuran omille urheilijoille yhteistä ominaisuusharjoittelua.

Kesäleirit

Kesällä 2025 järjestetään kolme kesäleiriä Otaniemen urheilukentällä. Kesäleirien maksimi osallistujamäärää on kesäkuun leireillä 50 ja elokuun leirillä 20.

Osallistumme Espoon Liikuntatoimen ja Espoolaisten urheiluseurojen järjestämään monilajileiriin, jos tähän tarjoutuu mahdollisuus aikaisempien vuosien tapaan.

Kilpailut

Kevätkaudella järjestetään kilpailut urheilukoululaisille Kameleonten hallissa.

Seurakisoja järjestetään kesäkauden aikana Otaniemen urheilukentällä. Kisoja markkinoidaan erityisesti urheilukoululaisille ja kisajärjestelyihin rekrytoidaan urheilukoululaisten vanhempia tutustumaan toimitsijatehtäviin. Seurakisoihin liitetään osallistumisaktiivisuuteen perustuva palkitsemisjärjestelmä. Osallistumista seurataan kisapassilla, johon suoritetusta lajista saa aina merkinnän.

Hippokisat järjestetään, jos näihin tarjoutuu mahdollisuus.

Tapahtumat

Nuorisotoimikunta organisoii Espoon Tapioiden osallistumisen myöhemmin päätettäviin nuorisolle ja koko perheelle suunnattuihin tapahtumiin Espoon alueella. Tarkoitus on lisätä seuran näkyvyyttä ja rekrytoida uusia jäseniä.

Harrastustoimintavaliokunta

Lasten ja Nuorten harrastustoimintavaliokunta asettaa tavoitteet kullekin toimintakaudelle.

Kaudella 2024-2025 jatketaan edelleen tukimateriaalin luomista yleisurheilu- ja liikuntaleikkikouluohjaajille. Materiaalia viedään suoraan ohjauksen avuksi toimipisteille. Tavoitteena on helpottaa ohjaajien työtä ja parantaa ohjauksen laatua.

Urheilukoululaisten osallistuminen urheilukoulun mestaruuskilpailuihin ja Silja Line seurakisoihin on melko aktiivista. Muissa kilpailuissa urheilukoululaiset kilpailevat erittäin vähän. Pyrimme lisäämään kilpailuaktiivisuutta urheilukoululaisissa kannustamalla ohjaajia viemään ryhmiään mm. halli -pm-kisoihin.

Olemassa olevissa ryhmissä on vapaita paikkoja läpi kauden. Ideoidaan keinoja, joilla paikat saisi täytettyä.

Harrastustoimintavaliokunnan tavoitteet päivittyvät kauden kuluessa.

Juoksuklubi

Kaudella 2024-2025 aloittivat Ryhmä 1., Ryhmä 2. ja Polkujuoksuryhmä.

Ryhmän 3. osallistujamäärä kutistui edellisellä kaudella niin pieneksi, että ei ole mielekäästä alkaa järjestämään pienryhmälle omia treenejä. Lisäksi tälle ryhmälle oli vaikeaa löytää vetäjää, kun aikaisempien vuosien vetäjät eivät ole enää mukana.

Kakkosryhmän ”kärjen tasoa” päätettiin nostaa ja ryhmän 3. juoksijoita houkuteltiin jatkamaan ryhmässä 2. Samalla kyseisen ryhmän rauhallisimpia etenijöitä kehoitettiin miettimään Ryhmään 1. siirtymistä.

Kaikkien ryhmien harjoitukset aloitettiin syyskuun ensimmäisellä viikolla. Ryhmä 1. ja Polkuryhmä harjoittelevat tiistaisin ja Ryhmä 2. harjoittelee torstaisin. Ryhmien vetäjät pysyvät samoina kuin viime kaudella. Ryhmää 1. vetävät Toni Sisso ja Katariina Jauhiainen. Juoksuttajana toimii Anne

Hedman. Ryhmää 2. vetävät Aija Saha sekä Juho Salila. Juoksuttajana toimii Toni Konttinen. Polkuryhmän vetäjinä toimivat Ruut Laakso ja Jarkko Tepponen. Sirpa Ilmivalta toimii juoksuttajana tässä tyhmässä.

Ryhmiä hinnat päätettiin pitää samalla tasolla kuin edellisellä kaudella, eli ryhmät 1. ja 2. 350€ sekä Polkujuoksurymä 370€-

Tälle kaudelle kaikki ryhmät täyttyivät nopeasti ja myös muutamia jälki-ilmoittautuneita otettiin mukaan. Ryhmässä 1. urheilee 39, ryhmässä 2. 40 ja polkuryhmässä 35 juoksijaa. Nämä luvut sisältävät myös vetäjät ja juoksuttajat.

Kaikille avoimia sunnuntaipitkiksiä jatketaan viimevuotiseen malliin ja ne toteutetaan joka kuun toinen sunnuntai.

Tällä kaudella jatkamme myös muiden tapahtumien järjestämistä viime kaudelta tutulla kaavalla. Osa päivistä saattaa vielä vaihtua, mutta suunnitelmissa on ainakin seuraavat tapahtumat.

- Tonttujuoksu 10.12.
- Himos WinterTrail 24.-25.1.2025
- Cooperkarnevaali
- Kaikille klubiryhmille yhteiset päättäjätreenit mahdollisesti toukokuun viimeisellä viikolla.

Aikuisliikuntatiimin vetäjänä aloitti kauden alussa Jarkko Tepponen.

Valmennus- ja kilpaurheiluvaliokunta

Valmennuksen ja huippu-urheilun toimintaa leimaa vahvasti Tapiot Athletics Academyn (TAA) käynnistäminen. Alkusuosien uuden vaiheen toiminnalle oli oma pohdinta urheilijan polun heikoista saavutuksista ja Suomen Urheiluliiton kannustus hakeutua huippu-urheiluseuran auditointiprosessiin. Kuluvan kauden aikana Tapiot osallistuu auditointiin. TAA on tavoitteellinen toimintaohjelma yli 16-vuotiaille kilpaurheilijoille. Urheilijoiden ikä ja taso vaikuttavat ohjelman toimenpiteisiin.

Toimintaa ohjaavat vuonna 2022 hyväksytyt mittarit. Siinä on viisi seurattavaa asiaa, jotka ovat yleisen sarjan urheilijoiden määrä maajoukkueissa, nuorten urheilijoiden määrä maajoukkueissa, 16–22-vuotiaiden SM-mitalistien määrä, 14–15-vuotiaiden määrä SM-kilpailuissa ja alle SM-ikäisten määrä, jotka osallistuvat vähintään kymmeneen kilpailuun vuoden aikana.

Kauden 2025 aikuisten ja nuorten maajoukkueetasolla tavoitteena on säilyä seurantakauden huippulukemissa, vaikka osa kärkiurheilijoista lopettaa, mutta toisaalta merkittäviä seurasiihtymä ei ole näköpiirissä. Nousujohtoisessa suunnassa olevaan SM-mitalistien määrään tavoitellaan edelleen pientä lisäystä, koska näkymät uusien urheilijoiden seurasiihtymissä ovat myönteiset ja TAA:n myönteiset vaikutukset saattavat ehtiä jo tälle kaudelle.

SM 14-15-vuotiaiden osallistujamäärään odotetaan merkittävää kasvua, koska etenkin 2011 ikäluokka on pitkään aikaan suurin. Vaikka kaikkein nuorimpien ikäluokkien osallistujamäärät ovat kehittyneet myönteisesti, odotetaan kasvun jatkuvan edelleen, koska uusi suurehko kilparyhmäikäluokka on innokas kilpailemaan.

	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019
Aikuiset MJ-tasolla	7	7	5	7	6	3	7
Nuoret MJ-tasolla	10	9	4	8	5	0	4
SM-mitalistit 16–22-v.	18	16	12	7	9	11	14
SM 14-15 osallistujat	24	19	20	16	19	24	23
Alle SM: 10 kilpailua	80	71	64	33	22		

Taulukko 1. Mittarit 2019–2024. Tavoite 2025.

Tavoitteet

Yleistavoitteena on tukea urheilijaksi kasvamista siten, että omista junioreista tulee menestyviä omat rajansa loppuun saakka hakevia kilpaurheilijoita. Mottona on, että seura on urheilijaa varten. Tätä ilmentetään siten, että kärkiurheilijoiden yksilölliset valinnat ymmärretään ja hyväksytään sekä valmennuksellisissa että kilpailullisissa ratkaisuisissa.

Suomen Urheiluliiton alaisissa pistekilpailuissa tavoitellaan sijoja 4–5. Kesäkauden Suomen mestaruuskilpailuihin on tavoitteena saada mahdollisimman suuri osallistujamäärä sekä yksilö- että joukkuelajeihin, etenkin viesteihin.

Toiminnan toteutus – yläkouluikäiset, toinen asteella opiskelevat ja vanhemmat urheilijat

Valmennuksen ydin ovat neljä lukioikäisten ryhmää, joissa valmentajana on koulutettu ja kokenut ammattivalmentaja. Ammattivalmentajat koordinoivat omia lajiryhmiään, kouluttavat valmentajia ja valmentavat omia ryhmiään. Lukioikäisten viikkokalenterissa on kolme Haukilahden, Leppävaaran ja Mäkelänrinteen harjoitusta, jotka toteutuvat tiistai-, keskiviikko ja torstaiaamuisin. Muut kerrat koordinoidaan neljän pääryhmän kautta.

Vanhempia urheilijoita ja toisella asteella opiskelevia tuetaan valmennustuen ja Tapiot Athletics Academyn toimenpiteiden avulla. Keskeisiä toimia ovat ammattivalmentajien tarjoama valmennus urheilijoille ja mentorointituki valmentajille. Täysin uutena kaksoisuraa vahvistavana toimintamuotona käynnistyy aamuvalmennus Urhea oppilaitoksissa opiskeleville. Yläkouluikäisten ryhmät koordinoidaan lukioikäisten harjoituksiin. Osa yläkouluikäisten harjoituksista toteutetaan lukioikäisten ryhmien kanssa. Ryhmäkohtainen valmennus sovitaan yhdessä lukioikäisten ja yläkouluikäisten valmentajien kanssa.

Lisäksi on kilparyhmiä, joissa on koulutetut ja kokeneet valmentajat, jotka työskentelevät oman työnsä ohella. Seura tarjoaa myös mahdollisuuden harjoitella itsenäisesti. Kärkiurheilijoiden (19) toiminnan tehostamista jatketaan Medifonin tarjoamalla lisäpanostuksella. Team AntiCramin valitut urheilijat ovat sijoittuneet yleisen sarjan SM-kilpailuissa vähintään kahdeksanneksi tai osallistuneet nuorten maaotteluun. Ryhmässä säilyy vähintään yhden vuoden, vaikka saavutus ei täyty. Yläkouluikäisillä ryhmän harjoitukset muodostavat selkeästi suurimman kokonaisuuden. Harjoituksista vastaa ryhmän päävalmentaja apunaan joukko muita valmentajia. Viikoittain tapahtuva lajiryhmätoiminta täydentää ryhmän omia harjoituksia 12–16-vuotiaille. Kilparyhmien päävalmentajilla on mahdollisuus kohdentaa urheilijoiden valmennusta kestävyyslajeihin, kilpakävelyihin, heittolajeihin ja seiväshyppyyn. Klinikat ovat tarveharkintaisia ryhmien valmentajien toiveesta perustettavia viiden tai kymmenen kerran paketteja. Näitä perustetaan syksyllä sen jälkeen, kun harjoitustoiminta on käynnistynyt. Klinikkoille on erillinen maksu. Kaikki klinikat pyritään järjestämään samana päivänä. Klinikkoita järjestetään 12–16-vuotiaille.

Yläkouluikäisille käynnistyy keskiviikkoisin klo 15.00–17.00 yhteisharjoitukset Leppävaaran urheilupuiston alueella ja Kameleontissa. Harjoituksen sisältö on vuodenaikojen mukaan vaihtuva ominaisuusharjoitus.

Toiminnan toteutus - alakouluikäiset

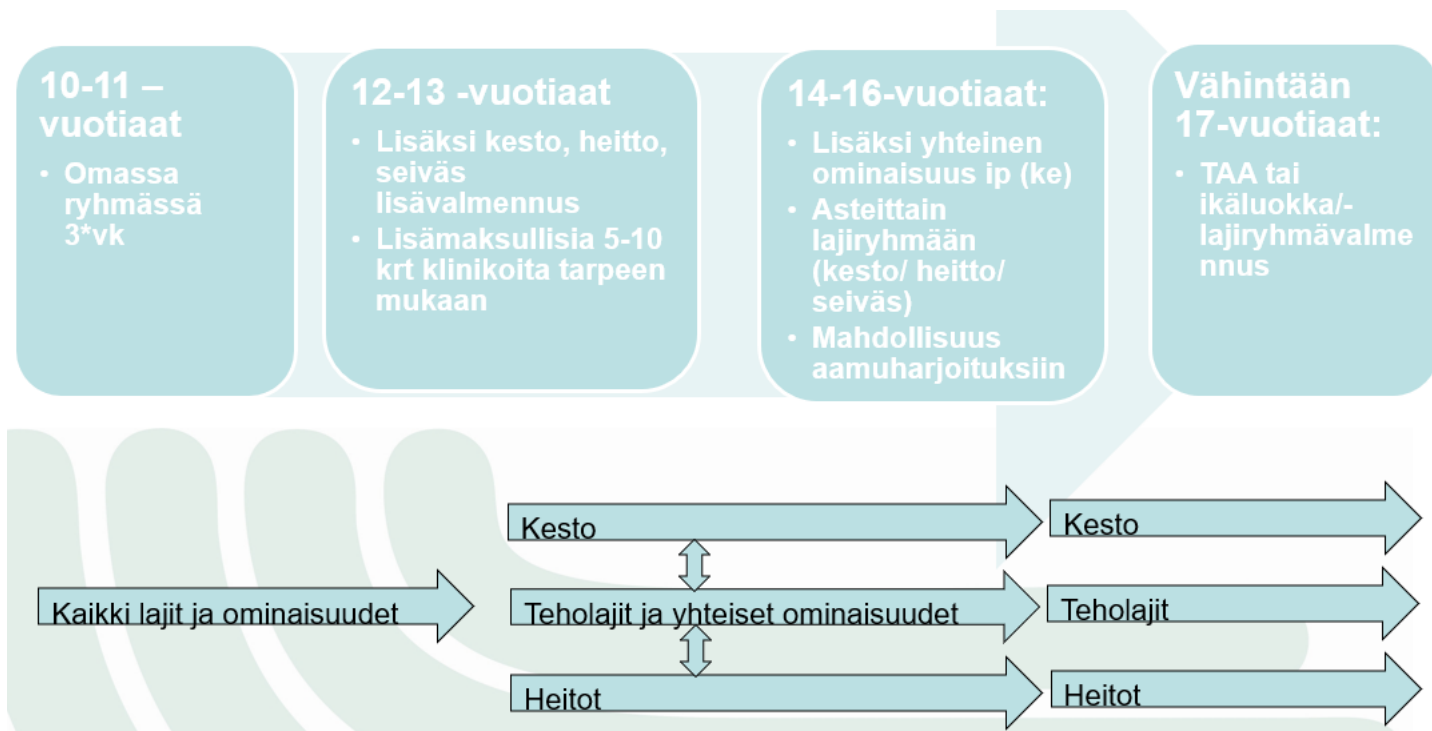
12–13-vuotiaat

Ryhmällä on omat harjoitukset kolme kertaa viikossa. Harjoitukset kattavat eri juoksu-, hyppy- ja heittolajien sekä eri ominaisuuksien harjoittelun. Harjoitukset toteutetaan maastossa, yleisurheiluhallissa ja telinevoimistelusalilla.

Kolmen viikkoharjoituksen lisäksi urheilijalla on mahdollisuus osallistua lajiryhmätoimintaan ja eri lajien syventäviin lyhytkursseihin eli klinikoihin, joita tullaan järjestämään tarpeen mukaan eri lajeissa tai ominaisuuksissa. Lajiryhmätoimintaa tarjotaan kestävyysjuoksuryhmässä, kilpakävelyssä, seiväshyppy- ja heittoryhmässä. Harjoitusohjelman kokonaisuudesta vastaa ikäluokkaryhmän päävalmentaja.

10–11 – vuotiaat

Ryhmällä on omat harjoitukset kolme kertaa viikossa. Harjoitukset kattavat eri juoksu-, hyppy- ja heittolajien sekä eri ominaisuuksien harjoittelun. Harjoitukset toteutetaan maastossa, yleisurheiluhallissa ja telinevoimistelusalilla.



Kuva: Valmennuksen toteutuksen kuvaus.

Urheilijoiden tuki

Valmennustukea saa yhteensä noin 25 tavoitteellisesti valmentautuvaa urheilijaa, joiden kanssa tehdään kirjallinen kolmikantasopimus tai itsenäisen valmennuksen sopimus. Valmennustukea urheilija saa saavutustensa (SM- ja kansainvälinen taso) ja tulostensa (tulos- ja IAAF-pisteet) perusteella. Tulospisteissä pitää saavuttaa vähintään seitsemän pisteen taso ja IAAF-pisteissä 900 pisteen taso. SM-menestyksen osalta pitää saavuttaa vähintään sijoitus kahdeksan joukkoon yleisessä sarjassa tai kolmen joukkoon 16–22-vuotiaiden sarjassa. Lisäksi tuetaan, kun pääsee osallistujaksi nuorten tai yleisen sarjan maaotteluun tai arvokilpailuun.

Kaikille kilparyhmien urheilijoille laaditaan ohjeistus, jossa määritetään urheilijan oikeudet ja velvollisuudet. Valmennustukea saaville urheilijoille tarjotaan mahdollisuus käydä harjoitusvuoden aluksi Pulssi-keskustelu, jonka perusteella määritetään tuen kohdentuminen ja keskustellaan urasuunnittelusta. Urheilijoilta edellytetään sitoutumista seuran ja kilparyhmän pelisääntöihin sekä säännöllistä harjoittelun seurantaa.

Joustavasti jo ennen toiselle asteelle siirtymistä, valmentajat voivat ottaa käyttöön urheilijoiden kehityksen seurantaan sähköisen harjoituspäiväkirjan Champions Cornerin. Ryhmäkohtaisia testejä ja harjoittelun seurantaa suoritetaan harjoituskauden aikana. Valmentajien kanssa laaditaan kirjalliset valmentajasopimukset. Seura maksaa valmentajille koulutukseen, kokemukseen, valmennukseen käytettyihin kertoihin sekä urheilijamäärään ja -tasoon perustuen erillisen korvausjärjestelmän mukaisesti. Valmentajilta edellytetään vuosi-, kausi-, viikko- ja harjoituskohtaista suunnitelmaa. Lisäksi ryhmällä on kilpailusuunnitelma sekä kesä- että talvikaudelle.

Terveystuon kumppanina käytetään Helsingin Urheilulääkäriaseman (HULA) palveluja ja Urhea Sportin palveluja, joiden molempien kanssa on sovittu yhteistyöstä.

Suomen Urheiluliiton kolmessa Team Finland valmennusryhmässä 18 urheilijaa. Korkeimpaan ryhmään Team Finland huippuihin kuuluvat Aatu Kangasniemi (Harri Kangasniemi), Saara Keskitalo (Mikael Ylöstalo), Esa-Pekka Mattila (Leo-Pekka Tähti) ja Eveliina Määttänen (Jan Petrac). Kahdeksan TF-nuoriin nimettyä urheilijaa ovat Miss X (Coach Y), Mia Flink (Markku Leppänen), Aino Ikäheimo (Mika Reijonen), Matilda Lahti (Eeva Kantomäki), Klaara Mertsalo (Merja Penttinen), Anna Pursiainen (Eeva Kantomäki), Elli Rantala (Rauli Pudas) ja Ella Rautawaara (Jani Lehtinen). Lisäksi omakustanteiseen TF junioreihin on kutsuttu kuusi 14–15-vuotiasta urheilijaa Anni Jantunen (Tero Jantunen), Isla Kimpimäki (Paula Noronen), Olivia Kirjonen (Paula Noronen), Oiva Matikainen (Paula Noronen, Yrjänä Renvall (Jani Lehtinen) ja Isabella Tuulari (Ari Tuulari).

Piirileirille osallistuu xx urheilijaa ja yläkoululeiritykseen xx. Käynnistetään kauden aikana oman leiritoiminnan suunnittelu.

Suomen mestaruuskilpailuja varten on olemassa toimintaohje, joka löytyy kotisivuilta. SM-viesteihin on luotu valintajärjestelmä. Molempia ohjeistuksia päivitetään joulukuussa. Valmennus on kilpailutiimin tukena järjestämässä matalan kynnyksen säännöllistä kilpailutoimintaa sekä hallioloissa että ulkona.

Keskeisimmät harjoittelupaikat ovat talvella Kameleonten, Kannusillanmäki ja Esport Arena. Lisäksi osallistutaan yhdessä muiden pääkaupunkiseudun yleisurheiluseurojen kanssa Liikuntamylyn ja stadionin putken vuokrakustannuksiin. Kesän harjoittelupaikkoina ovat Otaniemen

ja Leppävaaran urheilukentät sekä Koulumäen kenttä Espoonlahdessa. Kustannuksiltaan korkean Kameleontenin vuokraus toteutuu yhdessä Esbo IF:n kanssa. Kuluvan kauden merkittävimpiä päätöksiä on vuokratoinnin jatkaminen yksin tai yhdessä muiden seurojen kanssa kaudesta 2025–2026 alkaen.

Osaamisen varmistaminen

Laadukkaan toiminnan takeena ovat osaavat valmentajat. Kaikille motivoituneille ja vähintään kahdeksi vuodeksi toimintaan sitoutuneille valmentajille tarjotaan koulutusta ja heille kustannetaan nuorten yleisurheilututkinto, nuorisovalmentajatutkinto ja valmentajatutkinto. Lisäksi kannustetaan valmentajia osallistumaan Suomen Valmentajien, Urhean ja muiden tahojen järjestämään kustannustehokkaaseen koulutukseen.

Käynnistetään seuran sisäinen valmentajien koulutus.

Valmentajalisenssin hankintaan luodaan kannusteet.

Valmennuksen suunnittelusta, toteutuksesta ja kehittämisestä vastaa 16-vuotiaiden ja vanhempien urheilijoiden osalta valmennuspäällikkö ja alle 16-vuotiaiden osalta juniorivalmennuspäällikkö. Lisäksi seuralla on neljä osa-aikaisesti palkattua valmentajaa. Heidän työpanoksensa vahvistamiseen haetaan kumppanuutta.

Valmentajapalaveri järjestetään vähintään neljä kertaa vuodessa. Haetaan sopivia toimintamalleja valmentajien välisen toiminnan tehostamiseen.

Valiokunta lakkautetaan tulevalla kaudella vähentyneen jäsenmäärän vuoksi, mikäli hallitukselle on esitetty sen hyväksymä vaihtoehto. Demokratiavajeen paikkaamiseksi haetaan uusia toimintatapoja.

Viestintä

Tiedon kulun varmistamiseksi urheilijoille ja heidän huoltajilleen järjestetään kaksi kausipalaveria: toinen on keväällä huhtikuussa ja toinen syyskuussa. Lisäksi viestimme seuran myclub - järjestelmän kautta, sähköpostilla ja erillisillä lähinnä projektiluontoisilla whatsapp-ryhmillä.

Kohti kautta 2026 ja 2027

Huippu-urheilun osalta Tapiot Athletics Academyn toiminta on avainasia urheilijoiden valmentautumisedellytysten varmistamiseksi ja tätä kautta seuran menestyksen lisäämiseksi. Urheilijoiden arki eli käytännössä valmennus ja opiskelu tai työ, on saatava toimimaan siten, että kaikki olennainen tapahtuu klo 8–18 välillä.

Koska ammattilaisten toteuttama valmennus on merkittävä kansallinen kilpailutekijä, urheilijoiden kiinnostus seuraa kohtaa tulee säilymään merkittävänä. Seuran on ylläpidettävä nykyisiä ja käynnistettävä uusia toimintamalleja, jossa tehdään yhteistyötä läntisellä Uudellamaalla olevien yleisurheiluseurojen kanssa ja muiden lajien seurojen kanssa Espoossa.

Tapiot on seura, jossa ala- ja yläkouluikäisten tulokset ovat hyviä. Pientä käännettä on havaittavissa, että oman urheilijan polun pääsee läpi useampi urheilija. Luottaen TAA:n vetovoimaan kunnianhimon tasoa voidaan nostaa merkittävästi seuraavien kahden vuoden aikana (taulukko 2). Yltäminen SUL mittareilla kolmen parhaan seuran joukkoon, pitää olla tavoitteena vuoteen 2030 mennessä.

	2030	2027	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019
Aikuiset MJ-tasolla	12	9	7	7	5	7	6	3	7
Nuoret MJ-tasolla	12	10	10	9	4	8	5	0	4
SM-mitalistit 16-22-v.	25	20	18	16	12	7	9	11	14
SM 14-15 osallistujat	30	25	24	19	20	16	19	24	23
Alle SM: 10 kilpailua	80	71	80	71	64	33	22		

Taulukko 2. Mittarit 2019–2024. Suunta 2030.

Kilpailut ja tapahtumat -valiokunta

Kärkihankkeet 2025

- Kalevan kisat 2025: seuramme on vahvasti yhdessä Esbo IF:n kanssa mukana järjestämässä tulevan kesän yleisurheilun SM-kilpailuja Espoon Leppävaaran stadionilla 1.-3.8.2025. Tavoitteena on kilpailun onnistunut läpivienti ja tapahtuman onnistuminen taloudellisesti, urheilullisesti sekä katsojakokemuksena
- Pohjoismaiset yleisurheilun hallimestaruuskilpailut 9.2.2025: Kalevan kisojen tulevalla kilpailuorganisaatiolla on tavoitteena järjestää onnistuneet Pohjoismaiset arvokilpailut Kameleonten-hallissa
- Kameleontenin käyttö hallikilpailujen järjestämiseen; sekä seuran itsenäisyyspäivän kisoihin 6.12.2024/2025 että avoimiin hallikisoihin 8.2.2025
- Espoo Liikkuu Games -kansallisten kilpailujen järjestäminen touko-kesäkuussa 2025
- Aluemestaruus- ja piirimestaruuskilpailujen järjestäminen Helsyn kilpailuvaliokunnan päätösten mukaisesti
- Syventää yhteistyötä SUL-juoksutapahtumaksi muuttuneen Rantamaratonin osalta SUL:n kanssa ja sitä kautta kehittää tapahtumaa sekä kasvattaa osallistujamäärää entisestään
- Vaikka Kalevan Kisat 2025 tulee viemään seuran aktiiveilta runsaasti aikaa, niin tavoitteena on ylläpitää aktiivista kilpailutoimintaa lapsille, nuorille sekä aikuisille

Toimintaedellytysten kehittäminen

- Yhteistyön ja erityisesti viestinnän kehittäminen seuran muiden valiokuntien kanssa
- Toimitsijarekrytoinnin jatkokehittämistä jakamalla toimitsijatehtäviä hyvissä ajoin eri valmennusryhmien vastuulle
- Uusien itsenäisempien lajikohtaisten toimitsijaryhmien rakentaminen ja jalkauttaminen
- Toimitsijavelvoitteiden seuranta vapaaehtoistyön kehittämisen toteuttamiseksi
- Koulutettavien rekrytointia kohdistetaan myös maalikameraan, lähettäjiin ja tulospalvelun tehtäviin tuomaritehtävien lisäksi
- Kiinnitetään enemmän aktiiveja avaintehtäviin ja pyritään enemmän delegoimaan tehtäviä
- Käytetään tehokkaammin erilaisia valmiita materiaaleja ja tarkistuslistoja yhä laadukkaampien kilpailujen järjestämisen tukena

Kilpailutoiminnan talous

- Kilpailujen ja tapahtumien kannattavuuden seuranta mukaan taloushallintajärjestelmään, minkä lisäksi aktiivinen ja säännöllinen toteutumien seuranta
- Pyritään järjestämään partneri- ja yhteistyösopimuksia enemmän, kuin puhtaita sponsoreita
- Myytävien palvelukokonaisuuksien kehittäminen yhteistyössä markkinointitiimin kanssa
- Yhteistyökumppaneiden hankinnan jatkuva prosessi kauden aikana

Kilpailuolosuhteet

- Varmistetaan optimaaliset kilpailuolosuhteet Leppävaaran stadionilla ottamalla kaupungin henkilökunta mukaan kilpailujen suunnitteluun jo alkuvaiheessa
- Pyritään lisäämään Kameleontenin käyttöä hallikilpailuihin ja suunnitellaan kilpailutapahtumat yhteistyössä hallin henkilökunnan kanssa
- Pyritään edistämään Otaniemen kentän olosuhteita lajipaikkojen ja välineiden osalta
- Pyritään edistämään parempaa laitteiston ja kilpailuvälineiden hallintaprosessia Otaniemen, Leppävaaran ja Kameleontenin välillä

Hiihtojaosto

Hiihtojaostossa ovat Matti Toppari (pj), Mikko Lahti ja Sakari Matikainen

Espoon Tapioiden hiihtäjät osallistuvat kansallisiin kilpailuihin. Maakuntaviestiin samoin kuin Jukolan viestiin pyritään saamaan joukkue.

Budjetti 2024–2025

	1.10.2024-30.9.2025	1.10.2023-30.9.2024	1.10.2023-30.9.2024
	Budjetti	Budjetti	Toteutunut
Varsinainen toiminta	-151 165,00	-125 737,00	-80 512,20
Varsinaisen toiminnan tuotot	605 500,00	524 694,00	561 796,45
Varsinaisen toiminnan kulut	-756 665,00	-650 431,00	-642 308,65
Henkilöstökulut	-311 150,00	-210 466,00	-227 864,00
Poistot	-1 800,00	-1 800,00	-1 852,34
Muut kulut	-443 715,00	-438 165,00	-412 592,31
-			
Tuotto-/Kulujäämä	-151 165,00	-125 737,00	-80 512,20
-			
Varainhankinta	41 500,00	35 200,00	37 815,88
Varainhankinnan tuotot	46 600,00	43 000,00	48 775,74
Varainhankinnan kulut	-4 500,00	-7 800,00	-10 939,86
-			
Tuotto-/Kulujäämä	-109 665,00	-90 537,00	-42 696,32
-			
Avustukset	102 000,00	94 800,00	94 696,49
-			
Tilikauden tulos	-7 665,00	4 263,00	52 000,17