

Vastuullinen Espoon Tapiot

Edelläkävijyys, vastuullisuus ja yhteistyön avoimuus ovat seuramme arvot. Espoon Tapioissa haluamme **edelläkävijöinä** näyttää muille seuroille seuratoiminnan suuntaa, **vastuunkantajina** kantaa omaa korttamme kekoon parantaakseen yhteistä maailmaamme, ja **tiimipelaajina** edistää toimintaamme avoimella yhteistyöllä, johon voi osallistua jokainen, oli meidän seuramme jäsen tai sitten ei.

Näiden arvojen pohjalta olemme käynnistäneet ”Vastuullinen Espoon Tapiot” -hankkeen, jonka alla tulemme toteuttamme jatkuvasti uusia kehitysprojekteja seuran hengessä. Olemme jaotelleet seuramme kehitysprojektit kolmen eri vastuullisuuden alueen mukaan:

1. Turvallinen toimintaympäristö

Turvallinen toimintaympäristö Espoon Tapioissa tarkoittaa, että seura pyrkii luomaan turvallisen ja riskittömän ympäristön kaikille jäsenilleen ja osallistujilleen. Tämä sisältää asianmukaiset tilat, valmennuksen ja toimintatavat, jotka edistävät jäsenten hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta harjoituksissa ja kilpailuissa.

2. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo merkitsevät Espoon Tapioissa sitä, että kaikilla jäsenillä on yhdenvertainen mahdollisuus osallistua ja kehittyä urheilussa riippumatta sukupuolesta, iästä, alkuperästä, uskonnosta, vammasta tai muista henkilökohtaisista ominaisuuksista. Seura pyrkii varmistamaan, että kaikilla on samat oikeudet ja mahdollisuudet osallistua ja menestyä urheilussa.

3. Ympäristö ja ilmasto

Ympäristö ja ilmasto liittyvät urheiluseuran vastuulliseen toimintaan ympäristön suhteen. Seura sitoutuu edistämään kestävästä kehitystä ja ympäristöystävällisiä käytäntöjä, esimerkiksi kierrättämällä, vähentämällä energiankulutusta, käyttämällä uusiutuvia energialähteitä ja vähentämällä jätteen määrää. Tavoitteena on vähentää seuran ympäristövaikutuksia ja edistää kestävästä elämäntapaa.

Alta löydät tulevat ja menneet projektit. Olethan yhteydessä, jos haluat lähteä mukaan kehittämään toimintaa jo käynnissä olevassa projektissa tai, jos sinulla on ehdottaa omaa kehitysideaasi!

Turvallinen Toimintaympäristö (Safe Operating Environment):

1. Vammanehkäisy- ja Ensiapukoulutukset:

Järjestä työpajoja ja koulutustilaisuuksia urheilijoille, valmentajille ja henkilökunnalle vammanehkäisytekniikoiden ja perusensiavun opettamiseksi varmistaen turvallisemman urheiluympäristön.

2. Turvavarusteiden Päivitys:

Arvioi harjoitteluissa ja kilpailuissa käytettävät turvavarusteet ja hanki rahoitusta vanhentuneiden tai riittämättömien varusteiden päivittämiseksi ja korvaamiseksi turvallisuusstandardien täyttämiseksi.

3. Kriisiviestintäkoulutus:

Järjestä koulutusta avainhenkilöille seuran sisällä tehokkaan kriisiviestinnän ja -hallinnan alueilla mahdollistaen herkkien tilanteiden käsittelyn ja turvallisuustoimenpiteiden tehokkaan viestinnän.

4. Nesteytys- ja Ravitsemusohjelma:

Luo ohjelma, jonka tavoitteena on kouluttaa urheilijoita oikeasta nesteytyksestä ja ravitsemuksesta suorituskyvyn parantamiseksi ja terveysongelmien riskien vähentämiseksi harjoittelun ja kilpailujen aikana.

5. Terveys- ja Turvallisuusilmoitusjärjestelmä:

Käytäntöön anonyymi ilmoitusjärjestelmä, joka mahdollistaa urheilijoiden ja henkilökunnan turvallisuushuolien tai tapahtumien raportoinnin, luoden avoimen viestinnän kulttuurin ja jatkuvaa parantamista.

6. Tietoturvan Parantaminen:

Vahvista tietoturva- ja yksityisyydensuojakäytäntöjä suojataksesi urheilijoiden arkaluonteisia tietoja ja varmistaaksesi sääntöjenmukaisuuden sekä henkilötietojen suojaamisen.

7. Vanhempien ja Huoltajien Turvaohjaus:

Järjestä orientaatiotilaisuuksia vanhemmille ja huoltajille valistaen heitä turvatoimista, hätäprotokollista ja heidän roolistaan turvallisen ympäristön edistämiseksi nuorille urheilijoille.

8. Yhteistyö Lääketieteellisten Ammattilaisten Kanssa:

Edistä yhteistyötä paikallisten lääketieteellisten ammattilaisten tai klinikoiden kanssa tarjotaksesi urheilijoille helpon pääsyn lääketieteelliseen neuvontaan, arvioihin ja konsultaatioihin.

9. Urheilupsykologinen Tuki:

Integroi urheilupsykologit tarjoamaan mielenterveys- ja stressinhallintatukea sekä sietokyvyn koulutusta urheilijoille parantaen heidän yleistä turvallisuuttaan ja suorituskykyään.

Yhdenvertaisuus ja Tasa-arvo (Equality and Fairness):

1. Monimuotoinen Johtajuuskehitys:

Kannusta monimuotoisuutta seuran johtotehtävissä varmistaaksesi edustavuutta eri taustoista ja edistääksesi osallistavaa päätöksentekoprosessia.

2. Koulutusyhteistyö Koulujen Kanssa:

Tee yhteistyötä paikallisten koulujen kanssa toteuttaaksesi tietoisuuskampanjoita, jotka edistävät tasa-arvoa ja reiluutta urheilussa sekä kannustavat nuoria osallistumaan urheilutoimintaan.

3. Mukaanottavien Urheilulajien Integrointi:

Integroi mukaanottavat lajit seuran ohjelmiin, tehdäksesi urheilusta saavutettavampaa vammaisille ja edistääksesi inklusiivisuutta ja tasavertaista osallistumista.

4. Kannatusurheilijan Aloite:

Kehitä aloitteita varmistaaksesi, että jokaisella joukkueella on kannatusurheilija, joka kannustaa ja tukee nuoria urheilijoita vieraillemalla heidän harjoituksiinsa tai urheilutapahtumiinsa.

5. Tukirahoitus ja Apurahat Vähäosaisille Urheilijoille:

Käynnistä tukiohjelma, joka tarjoaa taloudellista tukea ja mahdollisuuksia vähäosaisille urheilijoille, varmistaen, ettei taloudellinen rajoite estä osallistumista sosioekonomisesta taustasta riippuen.

6. Kulttuurisensitiivinen Koulutus:

Järjestä koulutustilaisuuksia edistääksesi kulttuurista herkkyyttä ja inklusiivisuutta seurassa, kannustaen ymmärrystä ja kunnioitusta erilaisia kulttuuritaustoja kohtaan.

7. Kielitaitosaavutettavuusaloitteet:

Toteuta kielitaitosaavutettavuustoimenpiteitä, kuten tiedon ja resurssien tarjoaminen useilla kielillä, varmistaaksesi inklusiivisuuden ei-natiivi puhujille.

8. Yhtäläiset Mahdollisuudet Valmennusmahdollisuuksiin:

Kehitä ohjelma, joka tarjoaa valmennuskoulutusta ja mahdollisuuksia vähemmistöyhteisöjen edustajille, edistäen monimuotoisuutta valmennushenkilökunnassa.

9. Saavutettavat Tilat ja Varusteet:

Tee saavutettavuusarviointi varmistaaksesi, että tilat ja varusteet palvelevat eri kyvykkyyksien omaavia urheilijoita, pyrkien inklusiiviseen ja saavutettavaan urheiluympäristöön.

10. Inklusiiviset Urheilutapahtumat:

Järjestä tapahtumia, jotka keskittyvät erityisesti edistämään urheilun osallistumista vammaisille, näyttäen heidän taitonsa ja kykynsä.

11. Oikeudenmukaiset Valintaprosessit:

Tarkista ja hienosäädä joukkueiden ja tapahtumien valintaprosessit varmistaaksesi oikeudenmukaisuuden ja yhtäläiset mahdollisuudet kaikille urheilijoille riippumatta taustasta tai asemasta.

Ympäristö ja Ilmasto (Environment and Climate):

1. Kestävän Kuljetuksen Kampanja:

Kannusta seuran jäseniä käyttämään kestäviä liikennemuotoja, kuten pyöräilyä, kävelyä tai kimpakyytejä, vähentääkseen hiilidioksidipäästöjä harjoituksiin ja tapahtumiin matkustamisessa.

2. Ympäristöystävälliset Urheilutapahtumat:

Järjestä tapahtumia, joissa keskitytään tapahtuman ekologisen jalanjäljen pienentämiseen, sisältäen kestäviä käytäntöjä, kuten jätteiden vähentämistä, kierrätystä, vegaanisia tarjoiluvaihtoehtoja ja energiatehokkuutta.

3. Muovittomat Aloitteet:

Toteuta strategioita yksittäispakkausten vähentämiseksi tai poistamiseksi seurasta, kannustaen uudelleenkäytettävien vaihtoehtojen käyttöön ja lisäten tietoisuutta muovijätteen ongelmasta.

4. Kestävästi Tuotettu Tavaramerkkivalikoima:

Tarjoo kestävästä materiaaleista valmistettua tavaramerkkivalikoimaa tai edistä ympäristöystävällisiä tuotevaihtoehtoja jätemäärän vähentämiseksi ja kestävien kulutusvalintojen edistämiseksi.

5. Sähköinen Viestintäkampanja:

Kannusta sähköisen viestinnän ja dokumentoinnin käyttöä paperinkulutuksen vähentämiseksi ja ympäristöystävällisemmän viestintästrategian edistämiseksi.

6. Ympäristökumppanuus:

Tee yhteistyötä ympäristöjärjestöjen tai aloitteiden kanssa tukeaksesi ja osallistuaksesi aktiivisesti laajempiin ympäristönsuojelutoimiin, edistäen ympäristövastuullisuuden tunnetta seurassa.

Responsible Espoon Tapiot

Leadership, responsibility, and openness to collaboration are the values of our club. At Espoon Tapiot, we aim to set the direction for other clubs as *pioneers* in club activities, to carry our own weight as *responsible individuals* to improve our common world, and to promote our operations through *open collaboration* in which everyone can participate, whether they are a member of our club or not.

Based on these values, we have initiated the "Responsible Espoon Tapiot" project, under which we will continuously implement new development projects in the spirit of our club. We have categorized our club's development projects into three different areas of responsibility:

1. Safe Operating Environment

A safe operating environment at Espoon Tapiot means that the club strives to create a safe and risk-free environment for all its members and participants. This includes appropriate facilities, coaching, equipment, and practices that promote the well-being, health, and safety of members during training and competitions.

2. Equality and Fairness

Equality and fairness at Espoon Tapiot mean that all members have an equal opportunity to participate in and develop in sports, regardless of gender, age, origin, religion, disability, or other personal characteristics. The club aims to ensure that everyone has equal rights and opportunities to participate and succeed in sports.

3. Environment and Climate

Environment and climate are related to the club's responsible actions regarding the environment. The club is committed to promoting sustainable development and environmentally friendly practices, such as recycling, reducing energy consumption, using renewable energy sources, and minimizing waste. The goal is to reduce the club's environmental impact and promote a sustainable lifestyle.

Below you will find upcoming and past projects. Please reach out if you'd like to get involved in an ongoing project or if you have your own development idea to propose!

Turvallinen Toimintaympäristö (Safe Operating Environment):

1. **Injury Prevention and First Aid Workshops:**
Organize workshops and training sessions to educate athletes, coaches, and staff on injury prevention techniques and basic first aid, ensuring a safer sports environment.
2. **Safety Equipment Upgrade:**
Conduct an assessment of safety equipment used in training and competitions and secure funding to upgrade and replace outdated or inadequate equipment to meet safety standards.
3. **Crisis Communication Training:**
Provide training to key club members on effective crisis communication and management, enabling them to handle sensitive situations and communicate safety measures effectively.
4. **Hydration and Nutrition Program:**
Establish a program to educate athletes on proper hydration and nutrition to enhance performance and reduce the risk of health issues during training and competitions.
5. **Health and Safety Reporting System:**
Implement an anonymous reporting system that allows athletes and staff to report safety concerns or incidents, fostering a culture of open communication and continuous improvement.
6. **Secure Data Management:**
Enhance data security and privacy policies to protect athletes' sensitive information, ensuring compliance with relevant regulations and safeguarding their personal data.
7. **Parent and Guardian Safety Orientation:**
Conduct orientation sessions for parents and guardians to educate them about safety measures, emergency protocols, and their role in promoting a safe environment for young athletes.
8. **Collaboration with Medical Professionals:**
Foster partnerships with local medical professionals or clinics to provide easy access to medical advice, assessments, and consultations for athletes.
9. **Sports Psychology Support:**
Integrate sports psychologists to provide mental health support, stress management, and resilience training to athletes, enhancing their overall safety and performance.

Yhdenvertaisuus ja Tasa-arvo (Equality and Fairness):

1. **Diverse Leadership Development:**
Encourage diversity in leadership positions within the club to ensure representation from different backgrounds, fostering a more inclusive decision-making process.
2. **Educational Outreach in Schools:**
Collaborate with local schools to conduct awareness programs, promoting equality and fairness in sports, and encouraging youth to participate in athletics.
3. **Adaptive Sports Integration:**
Integrate adaptive sports into the club's programs, making sports accessible to individuals with disabilities and promoting inclusivity and equal participation.
4. **Patron Athlete Initiative:**
Develop initiatives to ensure each team has a patron athlete, who encourages and supports young athletes by visiting their trainings or sporting events.
5. **Sponsorship and Grants for Underprivileged Athletes:**

Establish a sponsorship program to provide financial support and opportunities for underprivileged athletes, ensuring that financial constraints do not limit participation based on socio-economic backgrounds.

6. **Cultural Sensitivity Training:**
Conduct training sessions to promote cultural sensitivity and inclusivity within the club, encouraging understanding and respect for diverse cultural backgrounds.
7. **Language Accessibility Initiatives:**
Implement language accessibility measures, such as providing information and resources in multiple languages, to ensure inclusivity for non-native speakers.
8. **Equal Access to Coaching Opportunities:**
Develop a program to provide coaching training and opportunities for individuals from underrepresented communities, promoting diversity in coaching staff.
9. **Accessible Facilities and Equipment:**
Conduct an accessibility audit to ensure facilities and equipment cater to athletes with various abilities, striving for an inclusive and accessible sports environment.
10. **Inclusive Sports Events:**
Organize events that specifically focus on promoting sports participation for individuals with disabilities, showcasing their talents and abilities.
11. **Fair Selection Processes:**
Review and refine the selection processes for teams and events to ensure fairness and equal opportunities for all athletes, regardless of background or status.

Ympäristö ja Ilmasto (Environment and Climate):

1. **Sustainable Transportation Campaign:**
Encourage club members to use sustainable transportation options like biking, walking, or carpooling to reduce carbon emissions associated with travel to training and events.
2. **Eco-Friendly Sports Events:**
Organize events with a focus on reducing the event's ecological footprint, incorporating sustainable practices such as waste reduction, recycling, vegan catering options and energy efficiency.
3. **Plastic-Free Initiatives:**
Implement strategies to reduce or eliminate single-use plastics within the club, encouraging the use of reusable alternatives and raising awareness about plastic pollution.
4. **Sustainable Merchandise:**
Offer merchandise made from sustainable materials or promote eco-friendly merchandise options to reduce waste and promote sustainable consumer choices.
5. **Electronic Communication Campaign:**
Encourage electronic communication and documentation to minimize paper usage and contribute to a more environmentally friendly communication strategy.
6. **Environmental Partnership:**
Collaborate with environmental organizations or initiatives to support and actively participate in broader environmental conservation efforts, fostering a sense of environmental responsibility within the club.

