

Yleisurheilun harrasteryhmä syksy 2023

Maanantai	Laji
18.9.	Korkeushyppy
25.9.	Pikajuoksu
2.10.	Kolmiloikka
9.10.	Kuulantyöntö
16.10.	Syyslomalla ei harjoituksia!
23.10.	Kilpakävely + viestit
30.10.	Kiekonheitto
6.11.	Pituushyppy
13.11.	Aitajuoksu
20.11.	Keihäänheitto
27.11.	Seiväshyppy
4.12.	Kolmiloikka
11.12.	Toiveita

Keskiviikko	Laji
20.9.	Pituushyppy
27.9.	Aitajuoksu
4.10.	Keihäänheitto
11.10.	Seiväshyppy
18.10.	Syyslomalla ei harjoituksia!
25.10.	Kolmiloikka
1.11.	Korkeushyppy
8.11.	Pikajuoksu
15.11.	Kolmiloikka
22.11.	Kuulantyöntö
29.11.	Kilpakävely + viestit
TI 5.12.	Kiekonheitto
13.12.	Toiveita

Perttu Örn

Nuorisopäällikkö

perttu@espoontapiot.fi

050 464 4661

